

世间美好，相信的人能得到



[世间美好，相信的人能得到_下载链接1_](#)

著者:[日] 渡边和子

出版者:北京时代华文书局

出版时间:2016-9

装帧:平装

isbn:9787569908923

愿力产生奇迹。

这个世界的确浮华、虚假，冷漠、无情。然而，这个世界美好还是多过阴暗，欢乐多过苦难，只要你相信，只要你一如既往地相信。

人心必须珍藏某种信念，必须握住某种梦想与希望，必须有彩虹，必须有歌可唱，必须有高贵的事物可以投身。其实美好本身便是一种信念，相信美好，才能与美好的一切在一起。世间美好，相信的人能得到。

愿你自己有充分的忍耐去担当，有充分单纯的心去信仰。请你相信：生活是合理的，只要活着，就有好事发生；我们总能优于过去的自己。

作者介绍:

渡边和子

百万级畅销书作者，其作品曾力压“村上春树作品”和“海贼王系列”，荣登日本亚马逊第一名。

“日日是好日”系列是渡边和子“心美好时”风格代表作品，曾温暖、治愈了无数读者，在日本乃至全亚洲广受欢迎。

主要著作：《366天，爱与鼓励的话》、《幸福的所在》、《就在你所在的地方生根开花》等。

目录: 渡边和子的话

世间美好，相信的人能得到
理想生活方式，就是严格律己的生活方式
请成为与别人不一样的人
真正睿智的人，能够公正地看待自己
品位孤独的人会变得优雅、强大
爱每一种事物，并且爱自己
有爱，有思考，有灵魂，有人心
人，即不断坚持身而为人的姿态的存在
愿你内心洁净、平衡、放松
我们终将抵达最终的成熟
• • • • • [\(收起\)](#)

[世间美好，相信的人能得到 下载链接1](#)

标签

生活

渡边和子

随笔

日本

心灵

好书，值得一读

自我成长

女性

评论

封面是个短发女孩的背影，倒是很期待女孩回眸的样子。看书名觉得是讲愿力的书，或许愿力是所有宗教都有的吧。

这个12月读了两本佛教的书，三本由基督徒写的书，这样无心的组合觉得好有趣。也许真的是印证了我内心的某种模糊的想法。在峨眉金顶那天，佛光透过云层照向普贤菩萨金身的一瞬，内心悸动不已。

很喜欢此书的一句话：愿你自己有充分的忍耐去担当，有充分单纯的心去信仰。请你相信：生活是合理的，只要活着，就有好事发生；我们总能优于过去的自己。

书的作者——渡边和子，是位至今已经有91岁的老太太，写书的时候她大概85岁，让人敬佩。我要牢记“永远挺直后背”这一点。

这本书的翻译和校对可以让你在猜测和发现中有效预防老年痴呆...

最近需要治愈于是喝了碗鸡汤。一个人知道自己为什么而活，就可以忍受任何一种生活。

#2017NO.12#三星半，偶尔可以喝一喝的鸡汤

很多的名词解释+哲学范畴的延展，就不说什么了.....还有翻译，读时几度挠头

愿你自己有充分的忍耐去担当，有充分单纯的心去信仰，生活就是这样，相信的，终会拥有！

夜读入心。

#读书#405
一开始以为是个小散文，可以打发一些时间边角料，没想到字里行间藏着那么多的哲理与心理疗愈灵药。读着读着忍不住停一下，回味，再读，再回味.....

世上没有真正的琐事，当我们草率地对待某件事情时，它才会变成琐事

有深刻理性，也有平和感情。

上周从学校图书馆随便拿的，一翻看到两年前划的线，自己对这本书完全没有印象了；现在又出现在我需要它的时刻，这就是缘分吧；写的很好，提醒了我很多道理；

才知道talent是古罗马的货币单位，还有念，今日心

送了一套给朋友，她很喜欢。

愿力。

生活的目的是成长，你也终将会成熟

我以为我看的是“心灵鸡汤”，谁知道是心理学

渡边和子的文字像是有一种神奇的魔力，在你阅读的时候，心会慢慢静下来，你会暂时忘记自己的痛苦，那些烦躁、不安统统消失不见。她的文字予我平静，赐我信心，让我去感受平凡世界中的美好。嗯，世间美好，只要你相信它的存在，那么你就能体会到它。

不以自己的丑为耻，你就一定能变漂亮

温暖细腻的笔触，带给自己一段安宁静好的时光。

[世间美好，相信的人能得到 下载链接1](#)

书评

去年，我花了近半年时间看渡边和子先生的这三本书：《心是一切温柔的起点》《世界美好，相信的人能得到》《愿人心温暖，万物复苏》。这半年，我觉得我是在聆听老奶奶的谆谆教诲中度过的，我接受的是一场足以让我铭记一生的心灵洗礼。先说说我自己吧！在进入社会之前，...

渡边和子这样说：
这是一种走出属于自己的狭小世界，对“自己以外的人或物”感兴趣的能力。所谓“扩大”，即我们不会把兴趣和关心仅仅停留在自己身上，还会关心自己以外的广阔的世界，比如关心现在世界上发生了什么事、人为何而生、人应该如何生活、我们应珍惜哪些东西等。遗...

文/婵琴|落雪听禅

“人生中有一种经历是徒劳无益的。……在人生的终点接收我们“简历”的人，是不看学历、职历，只凭借“苦历”判断我们这一生是否努力并犒劳我们的和蔼之人。”

“……我觉得，我们也可以像圣母朱莉一样，不是通过改变上帝，而是通过改变心态，让自己积极...

《世间美好，相信的人能得到》 渡边和子 书摘

1.你是具备尽最大努力学习的力量和倾向性的。

2.“请赐予我平静，去接受我所不能改变的；请赐予我勇气，去改变我所能改变的；并请赐予我智慧，去辨别什么可以改变，什么不能。”

3.拥有一双清醒(并清澈)的眼睛和一颗温暖的心，是...

在信息时代，我们每天都能接触到各种各样、五花八门的新闻。不同心态的人，从中能品味不一样的人生。有的即使是灰色、黑暗的负面新闻，心存温暖的人，都能够用悲悯之心看待，从苦难中祈祷光明与希望。在现实生活中，有的人总喜欢抱怨，觉得生活没意思。可是，也有人却怡然自得...

前段时间知乎上有个人问，什么是孤独？底下答案各式各样，每个人对孤独都有定义，每个人都遇到过让他们孤独的事情。可是看了他们的答案后，始终感觉是隔膜的，他们所认为的孤独并没有感染到我，我也不觉得他们说的孤独是孤独。人和人不一样，自然对孤独的理解也是不一样的。可...

当暑气从大地上溃退，秋凉便爬上了我们的皮肤。对于那些脚步匆匆的人们来说，从夏到秋，不过是四季流转的自然规律罢了，没有什么可惊喜的，但渡边和子却说，只有知道那些眼睛看不见的东西、廉价的东西、微小的东西的重要性，我们的心灵才能变得丰富起来。所以，那些能够在四...

[世间美好，相信的人能得到_下载链接1](#)