

# 处处见生机



[处处见生机 下载链接1](#)

著者:梁冬

出版者:中国友谊出版社

出版时间:2016-8-1

装帧:平装

isbn:9787505737686

- 本文涉及的话题与你的生活各个方面都密切相关
- 对生病、生意、生态、生命力的一次完整梳理
- 围绕各个话题层层解剖，处处破解，痛快解读身体和社会的瘀滞和矛盾，让你读完之后感觉理气化滞，轻松畅快
- 全书伴以实例，生动幽默地描述梁冬遇到的那些有趣的老先生，而他们影响深远，堪称时代典范，更是勃勃生机的力证。
- 你可以直观感受，获得启发，活出不同的饱满的样子！！

## 作者介绍:

梁冬，正安中医创始人及董事长，以传承中医文化和中国传统文化为使命，创立正安中医、正安文化及正安生活连锁机构，全身心致力于中国古老中医学的传承研习与传播推广。师承国医大师邓铁涛、著名中医李可老先生、中医大师郭生白先生。

作为跨界媒体人，曾担任《国学堂》电视节目主持人。在四年间，采访近100位民间中医、中国文化学者，并因此被评为《新周刊》“2012年度生活家”。

主持中央人民广播电台著名财经商业评论节目《冬吴相对论》，  
先后出版过《欢喜》、《无畏》、《唐太宗的枕边书》、《黄帝内经-上古天真》、《黄帝内经说什么-四气调神》等多部文化类畅销书籍

目录:	“生”之一生病	/ 001
“生”之二	生命	/ 013
“生”之三	生灵	/ 027
“生”之四	生活	/ 061
“生”之五	生态	/ 093
“生”之六	生意	/ 119
“生”之七	生生不息	/ 135

## 附录

生命力的见证：梁冬拜见过的特别有趣的老先生	/ 189
对中医传承的几点思考	/ 206
与自由有关	/ 212
制心一处臻于至善	/ 215
· · · · · (收起)	

[处处见生机 下载链接1](#)

## 标签

梁冬

中医

哲学

生命

思考

国学

好书，值得一读

文化

评论

挺扯的

---

梁冬是这些年来，我追随的老师之一。从这本书里，我看到梁老师的成长。他在书里毫不避讳地谈到之前的认知局限，摆脱贫世隐逸的处世态度，而发出一种把握生命主动性的召唤。生命的主动性把握就是要学会发宏愿，愿力可以抵消业力。知止后能定，定而后能安，安而后能静，止，趾也，方向之意，随后，制心一处，臻于至善，蔡志忠老师经历就是一个光辉佐证。庆幸这么年轻明白梁冬40多年的感悟。

---

制心一处，臻于至善。从国学堂黄帝内经，到冬吴相对论，再到最近的梁注庄子，追随梁太安的心路历程不算短了。难得生命中出现这样一位精神合辙，虽不相识但寂静欢喜的人生导师，幸甚。

---

很聪明的人

纯粹因为觉得梁冬的穿衣方式挺喜欢而看这本书的。

挺遗憾，梁冬在中医这条岔路上越走越远，书中也充斥着缺乏论证的主观论断

佛系思考

看到封面图上，梁先生头发白了许多，翻开书来读，觉得他智慧增长更多。

不求甚解。港真，比较驳杂，但是却也不是很深入，也很难做到深入，需要功底，且梁老师其实也并不是一个很擅长写东西的人。不过他和李欣频一样都是很相信自己的道并确实靠愿力走出了自己的路的人。他们都是聪明人，却也要警惕陷入“迷信”吧个人认为。但是那些坚信自己道的人或许还是比没有要强吧。

增进智慧，感恩。多处读到流泪感动。不过因是演讲集，缺乏系统条理性，以后多了解梁先生思想。

大概从几年前的徐文兵讲黄帝内经的时候知道梁冬这个人，当时觉得他挺浮夸挺有趣的，有种年轻小伙子的那种鲁莽和热情，在徐老师的淡定衬托下，就更加明显，但是这种搭配似乎又是那么合理和互补，跟说相声似得，听起来津津有味。时隔几年，再次关注到梁冬，是因为朋友推荐的这本书，当时她截取了其中的一小段文字，就深深被吸引，立马下单买来，爱不释手。此时的梁冬，跟几年前比，沉稳很多，也深刻很多，看似一段段的小文组成没什么章法的书，却让人看的津津有味，感悟颇多。愈发的喜欢他这种宣扬中国传统文化以及中医的方式，不是一味的拍手叫好，而是学会辩证的看，既有仰慕又不失思考，相信其中有各位名师的指引，也有属于他自己的领悟，就像他说的，跟别人不太一样，他似乎是从跟别人的聊天之中来达到静心般的高峰体验，而这，也许就是他的使命。

遇到一本好书，久违了，舍不得读完却读完了。哥仿佛看到了一条出路一对抗这个碎片化的浅薄世界。如果你全身心投入一件自己热爱的事情，一定会找到禅宗所说“置心一处、臻于至善”的感觉：宇宙和你在一起，时间像水一样慢慢流过你的身体，当你没有一个多余的念头，与天地同齐，万籁俱寂，通透澄彻。

他真是一个很聪明悟性很高的人。虽然整本书看下来讲的都一个核心观点。但某些细节讲的仍然有耳目一新的感觉。

在公众号看到了节选，于是买来看看。看完想着回味，反而啥也想不起来。说了很多，但好像白说。都是梁冬本人的一些思考，但很杂乱，很散漫，零零碎碎不成体系。私以为书是值得一看的，他不会给你太多大彻大悟，道理反复都是那几个，换种方式来敲打而已。

有趣！

之前在听《东吴相对论》的时候，就很佩服梁冬的博学，以及羡慕他可以认识这么多老先生，做的《生命.觉者》系列视频也超级棒。

他有一种强大的整合能力，任何知识到他那里都可以整合转化成内在的智慧。而这本书是以“生”为主题，完整梳理了生病、生命、生灵、生活、生意、生态、生生不息这几个子主题，虽然内容比较零散，但节节都有让人醍醐的语句。

很好读，看完有思考 挺好

真实，有趣，智慧！

梁冬真有福报，能够有大师级的师父，能见那么多的高人。同时也是真有才，把中国房地产用中医思维描述出来，非常的形象生动。这本书读了真值。

豆瓣啥时候可以加个不想读选项啊啊啊

[处处见生机 下载链接1](#)

## 书评

梁冬这几年都在不断拜会大师，和尚，道士，研究他的医术，中医，该书就是他对人生，生活，生命的一些思考，挺有深度和道理的。

在这本书，我再次看到了一个对我来说很重要的道理，就是关于三十而立的解读，因为再过两年，自己就30了，30而立，感觉自己还没“立起来”，感觉30...

---

最棒的人是一直不断成长的人，从前他只是电台声音里那个无聊白痴式，只会哈哈哈的人~可是每个人内在的特质不一样，也造就了不一样的人生，他接触过太多中医大师，完全无法理解为什么他能做到，他做到了，而且一步步反思自己，思考问题，到现在，出了这本书，才突然发现，他竟然...

---

---

相信本书的读者，有部分跟我有类似经历，从梁冬的国学堂到冬吴相对论，然后到梁冬的几本书，最后结下了缘分，有幸读到梁冬的这本最新著作。在我心中，梁冬的印象是，他不是中医或哲学专业人士，但他有两大本事，是一般人很难具有的，1：有气场、能量或缘分能遇到大批真正有能力...

---

---

读完这本书后，其实我个人觉得这更像是梁冬对自己这十几年所学所感的总结吧。整体结构脉络都比较凌散，想到哪里说哪里，所谓的七个章节（生病、生命、生灵、生活、生态、生意、生生不息），其实从内容上来看经纬并不分明，他在文末说这本书梳理了一些自己的感悟，但我觉得他只...

---

---

继往圣之绝学，功德无量！

世界本是人类共同意志的一个投射，当你决定你要成为什么样的人，你的世界就变了。一念之间，就是生命的觉知和生命的决定。以觉知和决定为初心你便会产生个人意识，而意识与现状形成不平衡的势能而制成一种动态，这个动态在一个相对封闭的体系里面，由于物质、信息、能量之间的...

最近在听《东吴同学会》（东吴相对论的新一期），又听到了梁冬的声音，那中憨憨的而毫无心机的笑声真的很有感染力，反正听到他笑声的时候，我也忍不住笑了。这真的是个挺有魅力的男人的声音，让人感觉阳光、愉快，所以我想，梁冬这个人一定也很有魅力。况且，尽管光听他的声...

发两张图让大家看看这本书是怎样的一种邪教，语言不行也就算了，连一些生活常识都没有 你家牛肉是这么吃的吗！ ！！！

凑字数凑...

[处处见生机](#) [下载链接1](#)