

幸福之路



[幸福之路 下载链接1](#)

著者:伯特兰·罗素

出版者:华夏出版社

出版时间:2016-8-1

装帧:平装

isbn:9787508088792

作者介绍:

英国著名哲学家贝特兰·罗素(Bertrand Russell, 1872—1970)著，我国著名翻译家傅雷先生译。罗素是20世纪最杰出的哲学家之一，同时又是著名的数学家、散文作家和社会活动家。罗素一生驰骋于数学、逻辑、哲学、政治、社会、历史、道德、宗教、教育等各个领域，写下了六十多部著作和大量文章，对20世纪的思想文化和社会生活产生了巨大的影响，被人们誉为“世纪的智者”。1950年，罗素荣获诺贝尔文学奖，旨在表彰他的“哲学作品对人类道德文化所作出的贡献”。

在本书中，罗素不依任何高深的学说，而是把一些经由他自己的经验和观察证实过的通情达理的意见归纳起来，制做出一张献给读者的方子，希望无数感到郁闷的男男女女，能够在此找到他们的病案和逃避之法，能够凭着适当的努力变得幸福。该书晓畅明白，历来为广大读者所喜爱，国内也曾有多个译本刊行。傅雷先生的精湛翻译更是为这本书增添了光彩。

译者傅雷系我国现代杰出文学翻译家、外国文学研究家。他从1929年起，就开始致力于法国文学的翻译介绍工作，几十年来，一直奋发不辍，严肃认真，一丝不苟，使他的许多译作已近乎炉火纯青的境界，在国内外赢得崇高的声誉。他一生所译世界名著达30余部，其中巴尔扎克的名作《欧也妮·葛朗台》、罗曼·罗兰的《巨人三传》、罗素的《幸福之路》等都是我国广大普通读者耳熟能详的翻译精品。

目录: 译者序
序言
上篇 不幸福的原因
第1章 什么会让人不快乐?
第2章 论拜伦式痛苦
第3章 论竞争
第4章 论烦闷与兴奋
第5章 论疲劳
第6章 论嫉妒
第7章 论犯罪感
第8章 论被虐狂
第9章 论舆论恐惧症
下篇 幸福的原因
第10章 还可以快乐吗?
第11章 论情趣
第12章 论 爱
第13章 论家庭
第14章 论工作
第15章 论闲情逸致
第16章 论努力与放弃
第17章 幸福的人
· · · · · (收起)

[幸福之路_下载链接1](#)

标签

哲学

罗素

人生观

好书，值得一读

英国

思维

我想读这本书

外国文学

评论

翻译是不是真的有问题？

种种不幸的根源，一部分在于社会制度，一部分在于个人的心理素质——当然，后者本身在很大程度上就是前者的产物。幸福的获得，在极大的程度上却是由于消除了对自我的过分关注。对于那些自我专注过于严重，用其它的方法治疗均无效果的不幸的人来说，通向幸福的唯一的道路就是外在修养。自我专注有多种形式。在我们看来，有三种最普通的类型：罪人、自恋者和夸大狂。虚荣心的根源就在于自信心的缺乏，疗法则在于培养自尊。夸大狂与自恋者的区别在于，他希望自己声威显赫而不是可爱迷人，希望自己被人畏惧而不是被人迷恋。属于这一类型的有疯子和多数历史上的伟人。典型的不幸福的人是那样一些人，他们在青年时期被剥夺了一些正常的满足，于是便把这种满足看得比任何一种其他方面的满足更为重要，一生只朝着这一方面苦心寻求。

先不说乱麻似的翻译……原本就不觉得自己很不幸福的人不是很必要看。

真正让人满意的幸福是成就而非恩赐。直面恐惧直到完全熟悉为止。坚持深思熟虑而来的理性信念，战胜无意识的幼稚暗示，将兴趣转向外部世界，心胸开阔，顺应天性，充分运用官能、充分认识世界。

4.5星。罗素是个有趣的人。

对于“幸福”这个课题，没有比罗素讲的更深刻的了，把这个课题能讲的都讲清楚了（此本就是翻译差了点）。长这么大看过这么多书，给年轻人的忠告就是千万要少看那些自杀、疯了、精神失常等我统称为右脑型哲学家、文学家作品（多数文艺青年都是从小

被那些文学作品毁了，所以叔本华都强调年轻人少看小说，多看传记类作品，贴近真实、现实），因为他们自己都没过好一生.....还是要多学习学习罗素这样的：快乐的活到90多岁（除了其儿童时期每天抑郁想自杀，本书中有描述.....），结了4次婚（还有一堆女朋友.....），而是还是活在号称人类史上最大灾难的两次世界大战期间。唯一可以为此课题配套的是萨特老师阿兰的《幸福散论》。

罗素的思想历久弥新。刘勃译本

三观非常正的罗素同学-认清世界确切的现实，调整心态+承担责任做必须的事+享受你可以享受的一切快乐，走出属于自己的幸福之路

我们幸福，是来自内心的冲动，而不是来自邻居亲戚的闲言碎语，更不是在朋友圈内看别人怎么活，活给别人看。
一套发达的生活之根系——工作，再加上茂盛的生活之枝叶——兴趣，是幸福的参差多态。

和叔本华的《人生的智慧》一起买的，觉得还是叔本华的那本让我收益更多。而这一本，有些句子竟让我不悦。

「我最喜欢的赞美诗是：“无聊的尘世装满了我的罪孽。”……少年时我憎恨人生，总是徘徊在自杀的边缘，是我想多学一些数学的念头阻止了我。」主旨太大，即使是罗素也不能尽述，但书中的有些建议还是值得采纳，比如，保持广泛兴趣。

春节假期读了傅雷的译本，这两天回到上海又读了这个译本，总体来说这个译本笔傅雷的译本读上去更流畅一些，毕竟傅雷是在1942年翻译的，这本是在2011年翻译的，更适合近代人的语言表达习惯。

不是很好看……可能自己太幸福了学不到什么……也许以后可以看看……

好看 97岁的人说的话我是信的 有一个正确的心态才能活得久

翻译什么鬼？ ？ ？ ？ ？

须知参差多态 乃是幸福的本源 #start the english version

不要被罗素哲学家的名头吓倒！这是近段时间以来我读过的最平易近人的哲学著作，至少在这本书中罗素没有向其他哲学家那样一再地玩弄概念，而是用现代人能看得懂的语言讲述非常平实的真知灼见，我想这也许是他获得诺贝尔文学奖的原因之一。通读整本作品你会发现这个生活在上世界70年代以前的哲者并不是老古董，甚至他所探讨的问题非常契合当代人的生活状态，而且他没有过多的讲述大道理，提供大而无当的获得幸福的方法，甚至一点也不贩卖鸡汤，他只是让你自己去思考生活，通过自己的思考从你自身的因素来出发，让你找寻到一个获得幸福的途径。哲学家之所以是哲学家，是因为他们更能够用智慧和理性思考问题，伟大之所以伟大，是因为他可以把这种智慧传递给更多的人。

即使翻译够差，这种智慧和洞察力不得不折服啊

可以重读～

寻找适合自己的幸福之路.

[幸福之路 下载链接1](#)

书评

记得有人说过，我们读书，其实是在读自己。
看小说的时候寻找着自己的影子，总想从别人的结局里预知自己的结局，或是，得以知道自己该怎样选择。看《幸福之路》，整理这些被自己圈点出来的部分，一字字打出来

，发现，其中的许多正是自己认同。太多的共鸣，太多的回味无穷。原来...

我想，如果早些年看这本书，一定不识此书的好。

早年，我还在生存上挣扎，太多忧患，从未好好审阅自己的内心和行为。从为人处世、感情处理和心态调整上，都是按照自己的情绪而来，大起大落，还一点不惭愧说这是我的本性，本性如此，难以改变。这是很消极的做人态度，要的是别...

作为一个哲学家，罗素是很奇怪的。印象中的哲学家，应该是写那种让人拿起来就不想看，或是压抑着看上两页最后还是会放弃的书。曾经心血来潮去图书馆借过康德的《纯粹理性批判》，结果看了3页就还了。但罗素是一个另类的怪老头。据说他曾因为生活方式问题被美国的太太们轰出了美...

这几天细看罗素《幸福之路》，其中的哲理让人收益匪浅。1

书作者是罗素，译者是傅雷，一个是哲学界的巨人，一个是翻译界的名家。可想而知，这本书，可读性有多高。2

书还没看完，自己已忍不住想要把近段时间常想的东西写下来。好在只是私人空间的涂鸦，即使粗糙，也不算班门...

这是一本实用性很强的书。以下是我的解读，有不同观点欢迎讨论。我看的是傅雷版的，有些句子不习惯，已经换成了自己的语言。

本书讨论的是如何找到幸福，但不适用所有人。（不愧是数学家，一开始就讲清楚了哈哈。）取值范围是：衣食无忧，身体健康，没有显著外因（如战争，大侮...

关于生活道理的书，现在一向被称为心灵鸡汤，鸡汤太多，已经喝得发腻了。

但是，关于生活的困惑，一点也没有减少，随着信息的丰富，社会的变化，反而在增多。

这个时候，读罗素先生的《幸福之路》，考察考察自己的生活状态，还是很有助益的。在我看来鸡汤所以讨厌，是因为它们...

《幸福之路》后面有罗素年表，在其中看到《婚姻与道德》《论教育，尤其是儿童教育》，找了很久，都没看到单独的版本，最后是在这本《罗素论幸福人生》看到了。内容包括《赢得幸福》（即《幸福之路》）、《幸福四讲》、《悠闲颂》、《婚姻与道德》

和《论教育尤其是儿童教育》。 ...

书中很多观点改变了我的观念、态度和行为。

太过于关注自己的内心和精神世界，不可避免地远离了幸福。

我开始学着多关注外面的世界。

我将保持一颗童心，像个孩子般对这个世界感到新鲜和好奇，并从中自然而然、简简单单地获得快乐和幸福。 改变复杂的想法，简单就好 改变太苛求...

罗素在他的书《幸福之路》中说道：“少年时，我憎恨人生，老是站在自杀的边缘上，然而想多学一些数学的念头阻止了我。如今，完全相反了，我感到了人生的乐趣；竟可以说我多活了一年便多享受一些。这一部分是因为我发现了自己最迫切的欲望究竟是什么，并且慢慢实现了不少。一部分...

《罗素论幸福》，主要看的是英文版。我觉得如果能通篇背下来，那么所有的英文作文考试就都不成问题了，真的想推荐它成为英语考试的宝典了。说到The conquest of happiness，我觉得WALT WHITMAN的这首诗最能代表本书的智慧了：I think I could turn and lie with animals, th...

“千万本书中，总会有几本是属于你的……”很幸运，在25岁、在徘徊的时刻，我遇到了这其中的一本。

“幸福的秘诀是：让你的兴趣尽量的扩大，让你对人对物的反应，尽量的倾于友善。”

“一个人应该能获得幸福，唯一的条件是，他的热情与兴趣向外而非向内发展。” ...

最近放假在家 放假前发生了很多不愉快的事情 所以开始怀疑幸福的可能
其实有藏书的习惯 但是在外漂泊 香港又是个纸贵的都市 每年都要搬家
所以书局也是不太逛了 因为总是逛了总是忍不住要买的 回到家睡饱了以后
就跑去逛书店 幸福也许是一个信念 觉得把人生看透的人 就永远...

罪 弱点和忧患 1) 自我沉溺：浪漫底克的忧郁，畏罪，自溺，自大；

2) 竞争：应在“保持生活平衡”这个观念之下，接受健全而恬静的享受；

3) 烦闷/兴奋：应培养忍受单调生活的能力；

4) 疲劳：劳顿过度时就变成严重的祸害； 5) 嫉妒：应当...

看了最近英国思想家伯特兰·罗素写的一本叫做《幸福之路》的书（百度词条中将作者名字译为伯兰特·罗素）。在书店选书的时候随手拿起来翻阅了下。它的序言吸引了我的注意力。“这本书不是写给文化素养高或认为实际问题不过是一些谈资罢了的人看的。在接下来的篇章中既没有高深的...

《幸福之路》是一本很有趣的文集，书中的观点大都贴近我们的日常生活，非常平易近人。当一个人心理状态不好的状态去读它，会有种醍醐灌顶，豁然开朗的感觉。然后慢慢会发现，其实书中介绍的观点大都很朴素，在周围那些生活快乐的、不快乐的朋友身上都可以看到一些缩影。这也许...

我没写错,真的……里面的观点，句子写 ISSUE 时用超好~
现在考完作文啦，慢慢再看一遍，觉得Russel真乃神人也！
很多心事藏在杳杳里，居然都被他一一点中~
现在每每自省，总会惊觉许多让自己心情晦暗的情绪，然后摆平它~~
感觉自己的精神境界已经是百尺竿头，又进一步啦~

动物只要健康并有足够的食物，便会快乐。我们觉得人类也应如此，但事实不然，至少绝大多数人是这样。如果你本人是不快乐的，你也许会承认你并不是一个例外。如果你是快乐的，那么请问你的朋友中有几个和你一样。当你给朋友做过一番考察后，你可以去学学察言观色的艺术； ...

人生的幸福不仅是指生活幸福，还指生活的满意度和精神生活及人生的健康程度，还有继续生活的能力。这既是生活的本质。生活的幸福和精神的愉悦是生活的指示性指标，因此生活是本质的体现，某种生活与某种计算方法密切相关，因此我们将就此展开如下讨论：生活的幸福指数和生活的...

[幸福之路_下载链接1](#)