

会幸福这件事，不是鸡汤是信仰



[会幸福这件事，不是鸡汤是信仰 下载链接1](#)

著者:苏菲

出版者:北京联合出版有限公司

出版时间:2016-9

装帧:平装

isbn:9787550284388

苏菲《会幸福这件事，不是鸡汤是信仰》

#会幸福这件事# 幸福，你只有相信它，它才能成真。

◎知乎大V苏菲坚持自我的追梦之路，一个垫底宅女奋斗途中的升级打怪之旅！

◎收获310,000个关注，103,000次感谢，380,000个赞同！

◎随书赠送独家设计手账《食梦笔记》，四款追梦书签随机获取

◎她曾经是一个又丑又傻的小女孩，连课上举手上厕所、列队走路时捡起掉了的鞋子这种事情都不敢。

她带着“讨人厌”的标签长大，不会处理人际关系，却有一股不服输的劲儿，拼命发掘自己的闪光点，也慢慢认识到自己的弱势、缺点和心理问题。

她一边自嘲是“垫底宅女”，一边下决心默默备战高考，后来又留学东京，创建NPO，在异国奔波就职，转入陌生的IT业，去韩国学韩语，在开普敦吃生牡蛎，到奥斯陆看极光……

她就是要立志活得漂亮的那种人。

她说：“不够努力的话，机会不会白白落到你头上。”

你或许孤身奋斗在陌生的城市，或许正陷入不被认可的困境，或许在头疼积压成堆的任务，或许重复着无意义的工作而找不到出路……

这是一本让你抛开刻意讨好、勇敢坚持自我的成长之书。

不张扬、不攀附、不抱怨。从微不足道的垫底宅女，到全力奔跑的追梦达人，她的逆转人生激励了无数在成长路上独舞的人。

作者介绍:

苏菲，知乎教育成长领域优秀回答者，收获310,000个关注，103,000次感谢，380,000个赞同。

就职于日本IT企业，产品经理，东京大学建筑系硕士毕业，现居东京。

2012年，参与创建留学生NPO；第一次走出亚洲踏上欧美；和伊朗朋友一起去伦敦看奥运会；在剑桥街头偶遇霍金。

连续两年在日本就职辅导机构担任讲师，分享在日留学经历与求职心得。

近期喜欢的东西：潮了的薯片、西瓜、草莓、大樱桃，近在咫尺的风景。

知乎ID：苏菲

微信公众号：sophieintokyo

新浪微博：@猫嘴小超人苏菲

目录: 前言 讨人厌的孩子
Chapter 1 食梦貘
章节前言 - 食梦貘
让我喜欢，从耻辱变成愉悦
垫底宅女 追梦职人
银杏树下
岔路
在海的那边为你
Chapter 2 坐在外国的月亮下哭
章节前言 - 坐在外国的月亮下哭
闺蜜和我打工记
大地震逃生记
不务正业史
” 歧视 “
去看世界的意义
角色设定什么的才不需要呢
我是外国人，有何贵干？
Chapter 3 优秀强迫症
章节前言 - 优秀强迫症
优秀的定义
为什么追求优秀
如何去追求优秀
时间葛朗台
品味孤独的美食家
趴体女王，偶尔当当
什么叫做内心强大？
Chapter 4 开往逗子的列车
章节前言 - 开往逗子的列车
城市恋人
一朵莲花
吸香烟的正太
驾麋鹿的青年
最后的牡蛎
夜空丝幕
TOKYO
Chapter 5 会幸福这件事，不是鸡汤，是信仰
章节前言 - 会幸福这件事，不是鸡汤，是信仰
为了当美少女的战士
天命？
拒绝是最理性的温柔
择偶博弈
作为女性美丽坚强的生存下去
• • • • • (收起)

[会幸福这件事，不是鸡汤是信仰_下载链接1](#)

标签

成长

会幸福这件事，不是鸡汤是信仰

理想

正能量女神

年轻人的独立宝典

苏菲

个人管理

日本

评论

苏菲用自己的故事撑起了一部书，然而再多的道理也只是她得出的道理。语言朴实，但也可以说很难有读第二遍的欲望。

别浮躁，别膨胀

虽然这种标题看起来很鸡汤的书，现在是不会买的，以前买过几本。其中内容并没有多少涉及鸡汤，倒不如说是稍稍窥见了一个优秀的人的思维及其习惯。如果希望可以从中得到一大碗鸡汤恐怕是不行的，但是如果稍宽容一些，只吸收有用的观点还是可以的。

想要表达的可能是没问题的，很多段落都能引起共鸣和反思。但是从叙事的角度看，表达的可能不够好。标题、章节、配图、结构、内容、文体都有些混乱不一致。总之，感觉可能算是不错的知乎专栏文章的合集，每篇都有”干货“。但是作为一本书，无论当散文集看，或者当做一个完整的故事看，面向知乎之外的普通读者，似乎都缺乏点什么，表达的和读者期待的可能匹配的不太好。

有点儿鸡汤，文笔不错

封面还不错，前面内容也赞。但是感觉书名不怎样，不吸引人。比起一般的这类书，本书是有些干货的，作者真是酷酷的女生啊。

很喜欢的知乎答主，看完了觉得自己也要相信自己会幸福，然后用力地生活。

苏菲的《会幸福》是她个人成长的记录，一个中二少女不断成长，迎向梦想，一个个去努力实现的故事。书中很喜欢的句子，让我们一起坚定去面对每一天：“我们会幸福的，一切都会好的，坏的终将过去，黎明终会到来。”我用了几年将自己洗脑得坚定不移地区相信这些。奇妙的是，当毫无怀疑地开始相信时，负面的想法不再困扰我，从前觉得不可能的好事情也接连发生。我说不清其中的道理，那肯定不是什么神迹也不是巧合。管他呢，唯有继续这样相信下去的想法，无比坚定。

作者还比较年轻，内容还不够干，期待下一本书，总体来讲，可以用一句话来概括：一个产品经理是怎样形成的。

同龄人的心路历程

文笔差些，与其说是一本书，更像是人人的日志或者是知乎的专栏。文章还是挺有诚意的，很多可以说的再深入些。

苏菲文笔不算好，但写得很有诚意又有干货，总体来说是符合知乎style的

不喜欢这种表达

会幸福这件事，不是鸡汤是信仰，讲道理这本书单单明白了这一句话就是很赚了，感谢苏菲用心的签名，谢谢你的分享。

展示了一个优秀者的成长历程 读来很有感触 见识到了一个优秀女性的坚强与细腻
文字很真诚 但是整体架构写的比较散 文章结构没有脱离知乎体
最后几篇文章讨论女性话题 坚强美丽的活下去 总觉得这态度太刚硬了
还是顺其自然的好一些吧

感谢苏菲，让我建立的属于自己世界观

虽然是女神的书，但还是要客观评价下。关注苏菲很久了，这本书内容上并没让我失望，涉及到了早期经历、生活感想、文化态度等我想关注的内容，可以说是一本随笔集，作为学生，有的文章或者段落确实让我很有感触。缺点是书的图文编排和印刷的质量欠佳，不免有拼凑之感，相比之下定价太高了。

正能量，不算鸡汤 看完以后只能让自己成为更好的自己

太主观，一些观点看得莫名其妙

消极的时候看看……自由，独立，奋斗的人生……

[会幸福这件事，不是鸡汤是信仰_下载链接1](#)

书评

时常在网络上看到一句话“比你优秀的人比你还努力”，只是觉得应该会存在着有那么

一群人，各个方面都天生的优秀，把同龄人远远甩在身后。
后来上了大学，遇见了更多的人和事，让我切实感受到那些一路优秀的人的能量。
最开始知道本书的作者苏菲，是有一次在知乎网上搜索关于...

所有迷茫的年轻人，都爱看故事，看了很多励志牛人后，鸡血高涨澎湃无比。读者这种虚幻的high和分享者的善意是相辅相成的。困境和道理从来都不缺，解决的方法也不缺。
如果你把这书当成解救自我的灵丹妙药，定会失望愤怒。
如果你把这书当作高效了解作者的经历的媒介的时候，你...

这本书，放在我的书桌上，已经很多天了。不是我忙，是等待，是在等待一种合适的心情去看，具体什么时候合适呢？现如今我也说不准，就像一部新上映的电影一样，我不是只爱找新鲜的那种人，是要找到恰当的情景和适当的机遇，如果只是用来消磨时间，我往往会选择什么都不看不听不...

看了半天，想总结一些收获，找一些"金句"，结果发现没有什么吸引眼球的观点。总之，说的一个事儿一个生活方式：找到梦想，追逐梦想，千方百计实现梦想。
“藏在心底的那些东西最终会把你引到那个位置上。”使我想起一个大学同学，也是毕业于一个很厉害的中学，但是因为高考...

如果宽容一点看待，不寄期望可以通过看一本书得出大彻大悟的感想，也许能够得到一点启发。摘抄两段作者的描写： P22
从高中到大学，到研究生留学，我填写过的志愿永远只有一行，一个地方，一所学校，所需要的只是100%可以实现它的充足的准备而已。 P25那时候我心里也得没有真...

著 安康小确幸
好像没有正儿八经想过“幸福”这件事，能不能够获得幸福，这个命题不是只有在生命终结的时候才会有答案嘛。
行进在穷忙的道路上，即便热爱旅行，也从来没有胆量来一次说走就走的旅行。可苏菲的这本《会幸福这件事，不是鸡汤是信仰》，在即将三十而立的节骨眼上...

[会幸福这件事，不是鸡汤是信仰_下载链接1](#)