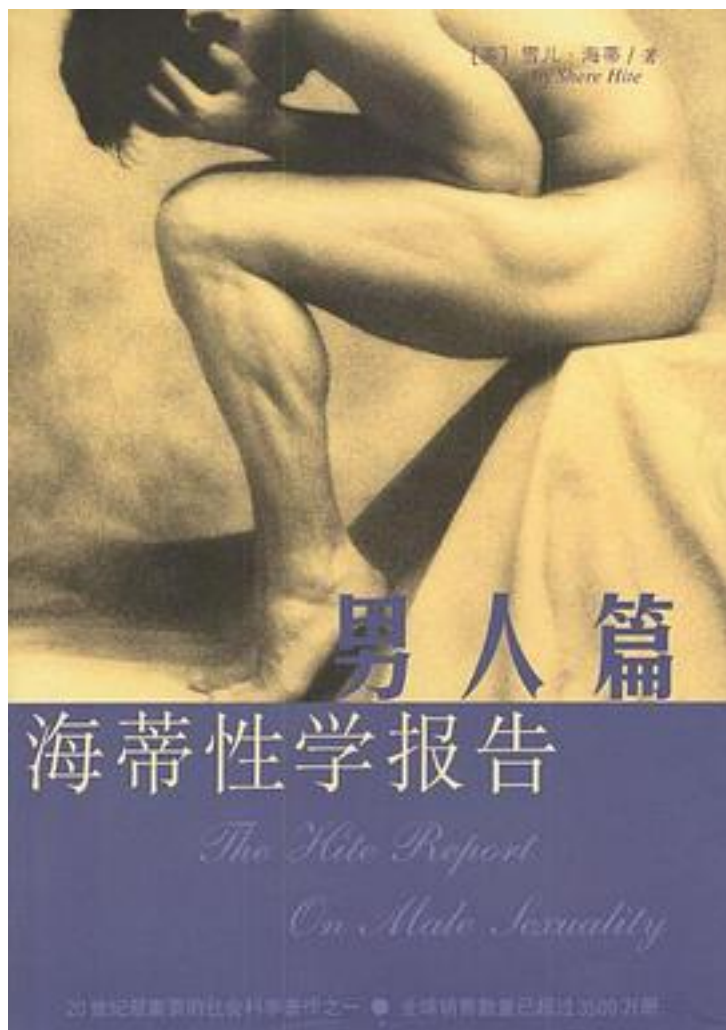


# 海蒂性学报告：男人篇



[海蒂性学报告：男人篇\\_下载链接1\\_](#)

著者:[美]雪儿·海蒂

出版者:海南出版社

出版时间:2016-8

装帧:平装

isbn:9787544366786

★20世纪最重要的社会科学著作之一，与《金赛性学报告》并列美国两大性学读本，全

球销量超过5000万册

★由美国著名性学专家雪儿·海蒂完成，一度引起美国及西方社会重新反省对性的定义

★揭露出男性很多不可思议的事，让男人更坦然面对自己，让女人更全面了解男人

《海蒂性学报告：男人篇》是一本详细而丰富的性学读本，人们可以在书中看到各种各样的男人性爱观：保守与革命的，细致与粗率的，具体与抽象的，道德与反判的，等等。更重要的是，这些叙述并不是专家学者们的一家之说，而是来自各个阶层的众多受访者的独立看法。因此，若有人想了解男人对各类情爱和性事的看法，《海蒂性学报告·男人篇》应该是相当理想的资料。

作者介绍:

雪儿·海蒂，美国著名性学专家。生于1942年，获美国佛罗里达大学历史学士及美国史学士，专攻社会科学方法学，曾在哥伦比亚大学攻读西方思想史博士，后因自己的研究计划不被教授重视，读了两学期后即辍学。从1976年开始，她根据问卷调查资料，陆续发表了三部《海蒂性学报告》（“女人篇”“男人篇”和“情爱篇”），引起社会重新反省对“性”的定义。海蒂为世界性科学研究作出了杰出贡献，曾于1987年被《世界年鉴》选为25位美国最有影响的妇女之一。

目录: 序一 丰富资讯·正确态度

序二 在众男人之中

第1章 身为男性

男孩与父亲的关系

男性情谊

男性朋友之间的亲热行

异性恋的男人

拥有同性恋经验的男人

男孩之间的性爱与肌肤之亲

结论

第2章 成为男人

父亲的典范

男性气概

表达情感就是缺乏男性气概

男人对男性气概的定

何谓大男人

男性气质与女性气质是相对的吗

反叛男性气质

今日男性的面貌

第3章 男人与女人的关系

你的友谊比得上你的爱情吗

亲密的交谈与情感的表露

男人如何看女人

男人和女人能够成为朋友吗

男人欣赏怎样的女人

男人佩服女人哪些地方

男孩与母亲的关系

恋爱

男人喜欢恋爱吗

男人如何定义爱

爱的故事

#### 第4章 男人对一夫一妻制的看法

男人在婚姻中信守一夫一妻制吗

男人对婚外偷情的感受

外遇对婚姻的影响

男人对情妇的感觉

男人如何解释自己外遇的原因

男人对妻子有婚外情的感受

婚姻与性关系

婚姻中的性，注定无趣吗

开放式婚姻

一夫一妻的男人

#### 第5章 婚姻与单身

大部分男人喜欢婚姻

男人喜欢婚姻的理由

男人结婚的理由

男人不喜欢婚姻的理由

婚姻浮世绘

分居及离婚

男人离婚的理由

曾经结过婚的男人喜欢再度单身吗

从未结婚的单身男人

从未结婚的草身男性对婚姻的看法

单身男人对一夫一妻的看法

同居

男人对同居的看法

同居中的男人都保持一对一的关系吗

#### 第6章 男女关系

男人对女人的愤怒

男人认为女人软弱

男人对女人和金钱的愤怒

男人应重新界定和女人的关系

男人对妇女解放的看法

男女关系的新视野

#### 第7章 有关男性性行为

男人为什么喜欢而且想要性交

肉体的欢愉

情感及心理上的原因

意识形态和文化上的原因

男人所承受的文化压力

男人必须频繁地性交以证明自己的性能力

男孩有“开始第一次性交”的压力

男人对阴茎大小的感受

#### 第8章 男人对性革命的看法

男人赞成性革命吗

男人喜欢逢场作戏的性吗

男人对避孕以及堕胎的感受

#### 第9章 性交时的压力

男人在性交时的压力

勃起的压力（性无能）

不要“太早”高潮的压力（早泄）

“让她达到高潮”的压力

#### 第10章 男人的性高潮

性高潮

将“性”定义为“性交高潮”是一种限制吗

无射精的高潮  
到底什么是“男性性行为”  
第11章 男性性行为与性欲  
前戏  
男性的肛门刺激和插入  
口交  
第12章 阴茎刺激  
用手刺激阴茎  
自慰  
阴茎的哪个部位最敏感  
男人对射精有什么感受  
迈入男性性行为的新境界  
第13章 男人对女人高潮的感觉  
男人希望性生活有什么改变  
男人对女人的高潮缺乏了解  
女人未达高潮，男人的情绪反应  
女人应该告诉男人她的需要  
第14章 男人对阴蒂刺激的看法  
男人对阴蒂的感觉  
阴蒂和阴茎的相似之处  
男人对于用手刺激阴蒂的感觉如何  
男人对女人自我刺激的感受  
男人喜欢对女人口交吗  
历史对阴蒂刺激的否认  
男人对女人被动的看法  
阴蒂刺激带给男人什么快感  
第15章 强暴、色情产品及控制  
强暴  
强暴与控制  
其他形式的强暴  
色情产品  
色情产品和男性性欲的定义  
男人想被占有、被控制的欲望  
第16章 男人间的爱与性  
对同性恋的态度  
男人情谊及同性恋  
男人之间的性行为  
男人之间的爱情关系及一对一关系  
一个同性恋者的生活  
双性恋  
第17章 老年人的性生活  
男人的性生活每10年会有什么变化  
老年人的热情浪漫  
第18章 9个男人的生活故事  
第1个男人：在亲密关系中学会平等对待女人  
第2个男人：从分享中维持男女关系平衡  
第3个男人：关心与温情胜于性高潮  
第4个男人：在同性恋情中全然放松  
第5个男人：我始终坚持老式的观念  
第6个男人：残障者能够拥有性爱吗  
第7个男人：走出“性爱”和“男子气概”的迷思  
第8个男人：女人让男人思考更多、了解更多  
第9个男人：在双性恋中认清自己对性的态度  
附录 中国男性问卷

• • • • • [\(收起\)](#)

[海蒂性学报告：男人篇](#) [下载链接1](#)

标签

- 性学
- 性
- 社会学
- 两性
- 心理
- 爱情
- 文化
- 心理学（应用）

评论

最难忘的是出轨的普遍性，在男人的体验中出轨如何帮助他们更好地对待正室，以及男性对女性出轨的不可容忍程度。人的原始本能真的就是双标以及个人愉悦最大化。然后就是，男性真的是很孤独的物种吧。女人的孤独在于表面的热闹之下的虚伪，而男性之前几乎天生就因为对这个gender的期待而注定要内化很多感受，只能通过行为表达。

-----  
先看了男人篇，挺有意思的。男人对于阴蒂高潮还是知之甚少，不过很欣慰看到很多男性对性爱持开放平等的态度。说到性革命和妇女解放，其实不仅解放了女性，男性也是如此。男人需要从社会对其的期望、要求和刻板印象中解放出来。如今的婚姻制度是父

权社会的产物，随着科技经济发展，女性经济独立，未来的婚姻制度会走向如何，不得而知，但觉得总会有消解的那一天。

2019已读017，说是报告，以为是更加系统性的读物，没想到绝大部分篇幅都是被访者的原始叙述。不过这样也挺好，在自我报告式调查里也算是真实度比较高的了吧。长久以来，我坚持认为男性对于一位女性的渴望更多来自于心理而非生理，否则的话光是自慰或是付钱就能解决的事，不需要付出那么多时间和精力来解决，尤其是在性保守的东方文化里。而造成这一局面以及男女间感受差异的主要原因便是传统的男性气概，用书中一句精妙绝伦的话来说就是，“男子气概就是过一种和生命本身对立的生活。”

问卷调查类样本报告，没有系统数据，属于可参考但无法引用的社会学资料

揭露出男性很多不可思议的事，让男人更坦然面对自己，让女人更全面了解男人

男生Foreskin frenum最敏感？哈哈 那女生岂不也是？

男孩子原来都和我一样啊……

这是一本可以让男人放轻松的书 而且男人们 这本书绝对绝对能让你和你的伴侣获得both幸福和性福！#没文化真可怕系列# 说直白点出轨大多因为性生活不和谐 不和谐大多因为不懂生理常识即女性的高潮不是非得来源于插入式性交所以很多男人纠结焦虑所谓尺寸、持久挺傻的 画地为牢自己把自己绕死了；当然这一切来源于千百年来社会文化的洗脑只有男女双方都跳出这个怪圈 反洗脑 科学地自我性教育和社会学教育才能收获生命的大和谐和真正的happy ever after；人 不管男女最根本的需求都是一样的

【生理满足、小宝宝时期无条件获取的关注尊重呵护和爱、自我实现】；看到犯罪一章很多男性似乎把人性的占有欲主宰欲虐待欲用雄性性别合理化了 还真是要自卫当心第一次感受到深深的恶意 后怕

是不错的调研数据，适合参考使用，不适合作为普通人阅读学习(太散了)

-----  
更偏资料性质，没有研究分析

-----  
大多数都是别人的口述，来表达各自的看法。读完这本书，又进一步认识男人，男人，男人啊

-----  
用问卷普查的方式来了解特定人群的感受，不过东西方观念相差还是挺大的，看起来很新奇

-----  
这不是报告……而且，这么多男人都喜欢出轨且那么有理由吗？太可怕了

-----  
29.19。原来如此。

-----  
放在20世纪，可能真的会引起轰动，但如今我看这种书已经感觉不到那种惊艳的感觉了。  
。

-----  
我以为是正经报告，没想到是男性观点的记录。隔着镜子看世界，不知真假，有些观点还挺有趣。

-----  
插图两性生殖器一律写的雄性。

-----  
秉持着学习精神看了看

-----  
學習了一下

-----  
好TM无聊的一本书，看了五分之一，剩下的大体浏览，屁用没有，都是别人说的话，我管他们怎么说。

-----  
[海蒂性学报告：男人篇 下载链接1](#)

## 书评

本科期间，和一个男生朋友聊天。他终日长吁短叹，感慨不如他的人都找到了妹子，自己却始终形单影只。我安慰他说，只要有关系特别好的朋友、有努力的目标，心里就不那么寂寞了。他听完顿了一下，露出一个稍显怪异的表情，然后说“可是...大部分男生想要个女朋友还是有其他原因的...

-----  
这段日子，我突然变得非常乐意的看一些关于男性方面的书。仔细分析一下我内在动机，其实是因为我对男性世界有很多的好奇，同时也想了解男人。拿我一个大学男同学的话来说，就是多多的了解男人，这样才能与他们好好的相处。我看了渡边存一的《男人这东西》，英国人写...

-----  
整本书写得凌乱而缺乏条理，充斥着作者的主观观点，缺乏一定的客观性。但是另一方面，本书也有很多独到之处。可以从下述几个方面看出本书的欠缺：  
1，虽然作者说收集了大量的第一手资料。但是不管是从作者的收集方式来看还是从作者的处理手法来看，都很带主观性，作...

-----  
可能，人都该看看这本书。把它当作好奇的一个东西去了解一下。  
没有煽情没有情结，只是记录了客观对性的各方面的描述，记录了不同的人对它的感受。  
可能，人最不自信最没把握的地方都跟性有关，比如女人永远不确定自己是否漂亮性感有吸引力，男人总是很担心自己是否能让另一半...



-----  
爱是沟通和了解，互相信赖，爱也是肉体最深刻的融合。在某方面来说，肉体的记忆远比其他任何记忆来得强烈和持久。男人篇和女人篇在思路大致差不多，可能也是受限于样本数据，当然还有研究年代的限制，很多时候没有结论，更多的是铺陈受访者观点（女人篇也是。）应该说，可以...

-----  
还没有读完，谨此记录以供日后思考。欢迎讨论。  
书中提出一个非常了不起的观点，现代社会把阴道性交的地位抬得太高，仿佛这才是目的。如今距离本书完成已经三四十年，人们对这一模式依然改观不大。  
书中又提出了有趣的问题，在早期母系社会中，当人们还不知道男人和生育的必...

-----  
名字是报告，其实说是问卷调查更贴切。  
这项调查带着浓厚的西方价值观色彩，性启蒙，性革命等等背景下，美国男性对与异性、同性，双性等等现在社会性问题的个人感受。作者将这些调查答案汇总，总结出具有代表性性观点认识。虽然可能不够全面，但已经涵盖了大多数男性的想法和...

-----  
看完女人篇之后来的，全篇都是受访者的语言描述，看完之后能够对异性都一些了解。东西方文化差异还是比较大的，尤其是针对出轨和开放性关系的方面，还是很难理解。内容的编排上有些没有条理，在阅读的时候可以选择自己感兴趣的方面，其他的可以一带而过。美中不足的是如果多一...

-----  
无甚干货。  
若要对性学有更进一步的了解，还是需要接着再看金赛和渡边淳一的研究。  
本书大量案例，且并无什么建设性的研究成果。  
谈谈自己的性启蒙经历，我记得我小的时候（大概一二年纪）班里有个大胖同学突然很想亲我……最后没亲成。我有个表哥，暑假老来我家玩，因为他家...

-----  
《海蒂性学报告：男人篇》是以男性的性生活为主，期间夹杂着许多鲜活而具有深刻哲理性例子的一本性学书籍。在男人的性事方面内容更是十分详尽，其中包括了恋爱、偷情、外遇、同居、离婚、性交、阴茎大小、性无能、早泄、口交、自慰、高潮等平日令人紧张却难于启口的题目，使我...

-----

-----  
我刚看了天涯社区“情感知心姐姐”“晚上不睡早晨不起”的回复集，然后点开新浪的《海蒂性学报告》，一天之间接受了两种教育。  
看了以后总结了一下我自己，虽然看了这么多，我还是没有一丝学习应用的欲望，所以我完全不是做聪明人的料。另外，我想了一下社会学的研究方式，好...

-----  
3篇报告读完，不得不说我感受到了极大的震撼。作者分别从男人、女人以及两性关系三个角度调查分析了现代社会（20世纪80年代）人们对性以及爱情、婚姻的看法。对于一个到目前为止还没谈过恋爱的我来说，在某些角度上实在是难以理解。当然，无可否认的是很少有人能在爱情中保...

-----  
看了 感觉一般 装帧精美 很像赛金 说多不多 说少不少 是外国男人的处境 和中国无关

-----  
内容很庞杂，对于时间不是很多的我来说很多是属于重复多余了，可能是时间安排不过来的缘故吧，但对于里面“男人有外遇对家庭的和谐有好处”的观念我双手赞同，补充一下：我是个男的

-----  
【序言】男人其实有千千万万种。更重要的，一个男人其实有许许多多不同的面貌。过去我们文化里的刻板印象，习惯于将女人神秘化，而将男人单纯化。女人可以是愚蠢、缺乏常识的，但即使是愚蠢的女人，她的心思也是曲曲折折打了好几个结。男人可以是聪明的、机巧的...

-----  
[海蒂性学报告：男人篇\\_下载链接1](#)