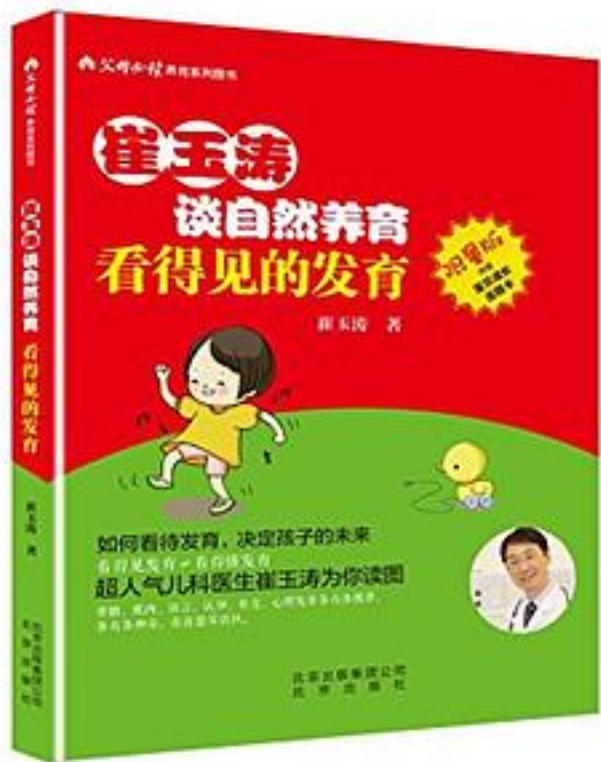


看得见的发育



[看得见的发育_下载链接1](#)

著者:崔玉涛

出版者:北京出版社

出版时间:2016-5-1

装帧:平装

isbn:9787200120677

您是否面对孩子的发育问题，十分焦急；你是不是觉得孩子长得太慢了，孩子发育是一

个循序渐进的过程……

本书共六个篇章，从发育的历程、骨骼发育、肌肉发育、语言认知发育、社交心理发育六大部分，通过文图解析的方式，让家长更加清晰地了解孩子发育的过程，本册重点用看的方式，帮助父母更好地观察孩子发育的细节变化，崔大夫带着你读图，第一步学会看见孩子在发育，第二步看懂孩子发育背后的问题。发育需要一个漫长的过程，不仅需要帮助孩子锻炼，更需要耐心地等待，自然养育将引领孩子的身心健康发展。

作者介绍:

崔玉涛，北京和睦家医院儿科医生，中国营养学会妇幼分会委员，中国医师协会儿童健康委员会委员，中国优生科学协会妇儿临床分会副主任委员。1986年毕业于首都医科大学儿科系。先后工作于首都医科大学附属北京儿童医院急救中心和中美合资北京和睦家医院儿科，主要从事新生儿急救、婴儿生长发育监测、早期婴儿问题的干预和疾病的治疗等工作，对新生儿及婴幼儿医学领域有较为全面的了解和实践经验。

目录: 第一章 发育 追寻的点点历程 1
发育，决定他的将来 2
简说发育 2
是什么在影响发育 3
发育，宝宝成长历程 4
发育，年龄分期 6
第二章 发育 骨骼！骨骼！ 7
颅骨发育，为大脑提供足够的空间 8
颅骨的神奇构造 8
骨缝为大脑发育提供足够的空间 10
凶门闭合过早、过晚都不好 12
头形异常你发现了吗 14
怎样发现头形异常 17
偏头纠正越早越好 19
脊柱发育，与运动发育相辅相成 21
脊柱的发育 21
抬头不好是缺钙吗 24
斜颈早发现、早纠正 28
长骨发育，为站立和行走做准备 31
臀纹不对称与髋关节发育 31
从O形腿到X形腿的变迁 35
生长带来的痛 39
解读骨龄的秘密 42
骨密度与缺钙的真相 45
乳牙发育，自然萌出与保护 48
出牙时间与顺序 48
乳牙的不完美 52
寻找龋齿的发生原因 54
预防龋齿，从第一颗牙萌出开始 56
第三章 发育 肌肉！肌肉！ 59
大运动发育，水到渠成 60
遵循自然的发育规律 60
学看运动发育时间表 63
走不稳是肌肉力量不够 66
大运动锻炼不能超前 68
大运动发育迟缓 70

趴着是一切运动的基础 72
精细动作，合理引导 75
张开手，精细动作发育的起点 75
趴着锻炼精细动作 77
小手需要多体验 80
精细动作训练别超前 82
精细动作锻炼需要引导与陪伴 85
第四章 发育 语言！认知！ 87
语言，从理解到表达 88
语言启蒙需要“话痨” 88
交流从出生开始 90
说话晚是不会说还是不用说 92
顺利度过“电报句”阶段 95
肢体语言只是过渡阶段 96
语言跟不上思维的脚步 98
心里都知道，为什么不说 99
接触多种方言不影响学说话 100
电视不是语言老师 101
学会咀嚼帮助语言发展 101
认知，需要支持和陪伴 103
安静的观察与引导 103
提供自然的探索环境 105
感觉是孩子认知世界的通道 106
认知之初别离真实事物太远 107
游戏规则与现实规则要一致 108
第五章 发育 社交！心理！ 109
学会自理，迈出独立第一步 110
独立进餐是一项重要技能 110
给孩子自己穿衣的机会 112
好习惯的培养贵在坚持 113
学会如厕，自我控制的开始 114
养成收拾整理的习惯 115
家长，孩子最好的社交培训师 116
懂礼貌要从家长做起 116
打人的背后有很多意思 116
给孩子自己解决冲突的机会 118
尊重孩子的不分享 119
家庭是合作意识培养的基地 119
学会理解对方的感受 120
心理环境，健康而自由的世界 121
孩子不应该享受特殊待遇 121
过度关注容易让孩子自恋 122
过度呵护使孩子胆小怯弱 122
轻易满足让孩子无法学会自控 124
事事包办不利于孩子的自立 125
学会独立，才能成长 125
散养不是散漫 126
宣泄情绪需要正确引导 127
放手让孩子承担后果 127
家长是同一战壕的战友 128
第六章 发育 热点问题 129
40多天竖抱宝宝会影响发育吗 130
可以让宝宝趴着睡吗 130
侧睡会影响宝宝的骨骼发育吗 132

竖抱时为何宝宝的身子往后仰 133
百天宝宝趴着时抬不起头是怎么回事了 134
可以让宝宝早点儿学站吗 135
4个月脖子还很软正常吗 136
4个月的宝宝站立时无力是否正常 137
4个月的宝宝可以经常斜坐着吗 138
可以让5个月的宝宝经常练习坐吗 139
看东西时眼球向内集中是对眼吗 139
宝宝为何经常用手抓耳朵 140
宝宝囟门一直没有扩大是异常吗 142
是不是囟门闭合越晚越好 143
出牙顺序颠倒是缺钙吗 144
经常穿纸尿裤会影响腿部发育吗 145
刚学步时脚后跟外偏要纠正吗 146
宝宝多大可以使用学步车 147
走路时右脚向外撇正常吗 147
穿纸尿裤会使男宝宝将来不育吗 148
站立时脚尖着地正常吗 149
骶尾部为何出现小窝 150
穿连体衣会导致罗圈儿腿吗 151
2个月的宝宝可以躺在提篮式手推车里吗 152
爬得过早会影响腿部发育吗 152
不经过爬直接走路会不会影响宝宝的发育 153
后记 155
• • • • • ([收起](#))

[看得见的发育_下载链接1](#)

标签

育儿

崔玉涛

发育

新版

家庭

教育

评论

问题很常见，读起来有些知识还是挺有用的

实用问答，基础性的发育书籍

很不错的一本书，里面的内容言之有物，宝爸宝妈们推荐阅读哦

崔神的书，推荐

跟风。

2020.3.6

还不错，讲了不少育儿常识，就是我看的有点晚了

[看得见的发育 下载链接1](#)

书评

[看得见的发育 下载链接1](#)