

干得漂亮是能力，活得漂亮是本事



给每一个付出努力又不甘平庸的人，每一个渴望强大又想从容的人。

 浙江大学出版社

[干得漂亮是能力，活得漂亮是本事](#) [\[下载链接1\]](#)

著者:谢可慧

出版者:浙江大学出版社

出版时间:2016-9

装帧:平装

isbn:9787308161367

生活从来都是一件件小事，

岁月公平，长长的人生都是短短的回忆。

在人心焦虑和不断奔波的年代里，如何心平气和地走一路，
就是人生的意义。

你不掌控生活，就由别人掌控你。
只要自己努力过，就是成功了。

作者介绍：

谢可慧，专栏作家，公众号“秋小愚”主理人，读者心中“温暖的情感倾诉者”，和你讲42个知心故事，谈谈如何在每个年纪都不再恐慌。在她的故事里，你一定会爱上自己的生活，也喜欢当下的自己。

目录: 愿你无论在哪个年纪，都不再恐慌
保持自己的生活节奏到底有多重要/
我努力，是为了让我的本事配得上我的情怀/
假如我们一辈子没成功/
没有永远的离别，只有不愿后会有期的心/
你当温柔，但不是妥协/
我努力生活，不是为了感动谁/
愿有一天，我们能悦纳所有的指点/
对不起，别再夸我是好人了/
你是不是过早死去的年轻人/
你是不是过早死去的年轻人/
二十岁，你是否也站在人潮里战战兢兢/
你真的不可能让所有人都喜欢你/
年轻人，你怎么总是不高兴/
我们总要努力，活成自己喜欢的样子/
你的独立，就是你的底气/
你是不是打算迷茫一辈子/
你以为换个工作就顺心了/
你的从容，岁月会懂/
你的从容，岁月会懂/
女人值不值钱，不是由婚姻决定的/
有一种教养，叫不随便麻烦别人/
愿所有深情不被辜负，愿你的真心也有人懂/
患难是人生的照妖镜/
嫁对人是一种怎样的感觉/
与孤独签一个体面的协议/
每一段背井离乡的爱情，都因为一万个“我愿意” /
你的容貌，有你对待生活的态度/
你的容貌，有你对待生活的态度/
你结婚那天，我失恋了/
孤独是最佳的重生期/
为什么你的优秀让人嫉妒/
我脾气好，不是代表没脾气/
我也是遇到你才想到结婚的/
修得豆腐嘴，别丢了刀子心/
没有谁的独来独往是与生俱来的/

我们都是风雨夜归人
我们都是风雨夜归人/
不要随意富养你的孩子/
对不起，我从不感谢伤害我的人/
我们不能总把坏情绪留给父母/
我们最不能放弃的，是平凡的幸福/
我始终相信好心有好报/
去见你想见的人，趁还活着/
你是我丢了两次的爱人/
一个人也要好好过/
有一种拒绝叫“我很忙” /
· · · · · (收起)

[干得漂亮是能力，活得漂亮是本事](#) [下载链接1](#)

标签

励志

好书，值得一读

成功励志心灵

心理学

值得一看

心理学，恋爱，依恋心理学，回避型，焦虑型，安全型，爱情

孤独

励志,好书，值得一读

评论

不同于其他鸡汤，写的太好了！

看了豆瓣上、亚马逊的评论，都是好评，所以买了一本。客观来讲，能看到文字背后的努力和诚意。但想写得深刻，缺一点阅历；想写得优美，缺一点文笔（即文中自评的质感）。观点也无跳脱之处，说到要害，习惯引用一段张爱玲或是三毛、马尔克斯、博尔赫斯的文字，有些僵硬。一个个故事，听起来似乎美好，去掉一些关节，也只是故事。尤其是部分故事里人物的对白，也许我孤陋寡闻，生活中的对话通常不这样端着（老徐那个我最觉得最踏实）。喜欢在某些段首加个“是”，这算是笔头禅吧。当然作者也说了，不喜欢可以取关。嗯，咳咳，被“请”出去之前，我想再强调一下，作者能在这个时代，做自己想做的事，本身就是一种激励，作者也反复表达了对创作的热爱和对文字、读者的诚意。可能不经常看畅销书，原谅我这么刻薄。也许读完剩下一点我该把这刻薄的评论删了。

文字很舒服，多是对生活的反思和感悟。

文字很流畅，写的很真诚，秋小愚的文章一直在关注

[干得漂亮是能力，活得漂亮是本事](#) [下载链接1](#)

书评

[干得漂亮是能力，活得漂亮是本事](#) [下载链接1](#)