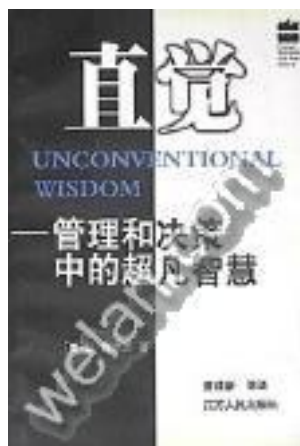


直觉



[直觉 下载链接1](#)

著者:[德]格尔德·吉仁泽

出版者:北京联合出版公司·后浪出版公司

出版时间:2016-10

装帧:平装

isbn:9787550265615

芝加哥大学思维决策课

读懂了直觉，你就读懂了一切社会现象

.....

※编辑推荐※

★ 芝加哥大学决策思维课，世界级决策管理大师揭示“快思考”的大智慧！

试验证明，在95%的情况下，依靠直觉就能作出正确的决策。人脑是个超级计算机，在不知不觉中就处理、省略、精练了大量信息，让人只凭少量的信息就能在瞬间作出反应，反之当大脑考虑的变量越多，越难作出正确的决策。一言以蔽之，在绝大多数情况下，你想得越多错得越多，你就是吃了想太多的亏！

★ 读懂了直觉，你就读懂了自己，读懂了人性，读懂了一切社会现象。

为什么商家不惜重金打造信息含量很低的广告？为什么保洁公司将洗发水的品种缩减了60%，利润反而提高了10%？为什么尼克松会败给一张长着胡子和黑眼圈的照片？精明的商人和政客都在试图影响我们的直觉，读懂了直觉，你将重新认识这个世界！

★

深解6种无意识的智慧，介绍6种超级决策工具，电光火石之间，助你先人一步作出正确决策！

本书深入浅出地剖析了蕴含在直觉表象之下的奇妙心理学原理，通过大量经典的试验和真实的案例，将一个个心理学原理在决策领域的应用娓娓道来，读来让人有恍然大悟的惊喜感。

★

诺贝尔奖得主、决策理论大师赫伯特·西蒙盛赞推荐，《引爆点》作者格拉德威尔的灵感来源。

.....

※内容简介※

直觉绝不是冲动和反复无常的东西，它拥有自己的原理和规律。

作者以极为通俗的笔法，揭示了平凡无奇的选择背后那些奇妙的心理学原理。这些原理，打开了我们的一双慧眼，让我们得以一窥自己、他人乃至许多社会现象的本质。

直觉有迹可循，便可以训练和提高。

作者通过大量的案例，归纳了提高直觉力的六大法则。这些可以练习的法则，激活人脑的潜能，在不确定的世界里，可以帮我们快速而精准地决策，抓住转瞬即逝的机会。

作者介绍:

著者简介

格尔德·吉仁泽（Gerd Gigerenzer），社会心理学家，德国柏林马普所（Max Planck Institute）人类发展研究中心主任，曾任美国芝加哥大学心理学教授和弗吉尼亚大学法学院客座教授。

他因在判断和决策上众多开创性的研究和理论建树而享誉全球，1991年获得“美国科学促进会行为科学研究奖”，2002年获得德国“科学书籍奖”。他的课是“最权威而又最生动的”，雅俗共赏且富有启发性，听他课的人包括小学生、医生、银行家、企业家、政治家等各领域的人士。

他著有十几部具有重要影响力的著作，本书就是其中最具代表性的一部。在这本书的启发下，诞生了许多重量级的畅销书，《引爆点》就是其中一例。诺贝尔奖获得者赫伯特·西蒙这样称赞这本书：“他的研究是认知科学中的一次革命，给理性推理法重重一击！”

译者简介

余莉，自由译者，译有《高效能人士的七个软技能》《数据崩塌》等作品。

目录: 第一部分 无意识的智慧

第一章 答案就在你心里

第二章 少即是多

第三章 直觉如何快速决策

第四章 大脑的神奇进化

第五章 世界如此混乱，不如简单应对

第二部分 无意识的行为

第六章 为什么好的直觉没有逻辑

第七章 信专家不如信自己

第八章 好的理由，一个就够了

第九章 简洁能救命，复杂能致命

第十章 道德行为不能推理

第十一章 无知者无畏

致谢

出版后记

• • • • • [\(收起\)](#)

[直觉_下载链接1](#)

标签

心理学

决策

思维

认知心理学

格尔德·吉仁泽

个人管理

管理

直觉

评论

这本书看了有一段时间了。

关于决策这个主题，有两个看似相反的方向，一个是卡尼曼流派，一个吉仁泽流派。这本书应该跟《思考快与慢》，《超越智商》，《如何作出正确的决策》，结合起来，做一个主题阅读。这样会对决策有一个更全面深刻的认识。为什么有的时候我们知道的越少，反而作出的决策越准确？进一步问下去就是什么情况下知道的少，比知道的多。更有利于决策的准确性？学习道德哲学对于我们的道德行为有很大的作用吗？

这本书解答了我多年的困惑：“我妈刚带我打麻将的时候我经常能赢，但是等我了解了麻将的规则和技巧以后，就逢赌必输了”

直觉=经验法则/启发法/训练+大脑进化

在没有确定的结果时，我总是避免给人建议，即使不得不，也会加上一句不一定对。这大约是因为我的建议是基于我的知识背景和个人情况得出的，未必适用于别人，也就未必有效。而我又热衷于向别人征求意见并详细的说明自己的情况，多人的意见之中重合的部分多数情况下是对的，这跟书中的一个观点类似。求得的意见可以一定程度上补充我的知识背景，也更有利于做决定。

依靠直觉做决策，可能有一点道理，但完全不适合我。并且本书经常引用一些看上去就很假的事例做论据，来得出一个夸大的结论，有时候这个结论即便没有明说，也给出了暗示。阅读体验非常差。最有价值的部分是几句引用。

还有一个吊诡的地方：相同情境下，每个人的直觉并不是完全一样的。群体的统计智慧对个人意义不大。

快速做决策。基于匮乏信息做决策。

对我来说，没什么价值。文笔一般，还不如我。

畅销书写法的学术小品，比启发式更偏「直觉」，强调的还是复杂性化简那一套。前几章比较有意思，后面老生常谈更多，案例部分看过。中有许多部分强调了直觉/行动与环境的耦合，可与社会系统论对读。心理学层次令人不满。

直觉如此有效，如果能再结合起「满足者更幸福」这个理论一起来用，生活又会简单很多。锻炼自己的理性思维，指的不是凡事都过度理性。尤其是在婚姻上，一见钟情往往更能预见未来的幸福。

前面一半讲述的东西围绕着直觉所展开，但枝节丛生，也许作者想要讲的东西太多，以至于后面不明白他到底要讲什么了。

少即是多

相信你的直觉，因为直觉是有一个普遍的原理。德国认知人类学家Gerd Gigerenzer将这一基本原理渗透到日常生活中，如选择股票、学校或配偶。这本书从进化的角度出发，揭示人们如何采取行动。关于直觉思考领域最权威的著作，引用频次无出其右者。

解读版 说来说去的直觉感觉就是《思考快与慢》里的系统1
由过往经验塑造训练出的应激反应。 意思不大

“无意识的行为”理论的开山之作 | 我们超过90%的抉择是由直觉决定的 |
特征：迅速出现在脑海中；并不知道深层运行机制；有强烈的实现动机 |
在社交生活中坚持无意识模仿 |
启蒙的阳光照射之下，逻辑和概率就是那一束束光线。然而，我们要探索的领地，却笼罩在不确定性的迷雾中

看个标题就可以了把？

前面不错

非常无聊 不建议阅读

@采铜 Gut Feelings 决策心理学&行为经济学 (一)何时有效
少即是多(比较别国城市人口反而容易)
快速决策(运动), 本能(求生、择偶), 基于无知的决策(买已知品牌第二便宜款式)
全知全能过于理想, 时间成本超过收益 (二)单一线索(序列)决策法
如世界杯晋级(规则清晰) 交通(交警和信号灯)
医疗领域(ICU还是常规病房: 心电图——胸口疼——五个指标) (三)防御性决策的危害
表现: 推迟决策和逃避决策 医疗领域(心脏科倾向ICU)
过度检查和过度治疗(抗生素滥用) 管理领域(选择次优保守选项) 生活领域(“随便”)
增强决策能力, 固化决策规则 (四)构建快速决策系统 = 适应环境的能力
明确无知领域(查理芒格不投资高科技, 小白的1/N原则);
找到关键因素(好理由一个足够) 试验优化参数

高手的技能是由大脑里的无意识部分实施的, 有意识的思考反而成为干扰因素。设定时间限制的话, 球员就不会把精力集中在挥杆的方法上, 有利于高手发挥。

遵从直觉, 最有效率的做出“不错”的选择, 就这整本书的要义。感觉更多的是从社会生存法则出发的, 但是就不能否定理性综合判断, 一会写读书笔记。

不同于传统决策心理学, 从新的角度解读决策。

[直觉_下载链接1](#)

书评

以前听说过一个新闻, 说一个少年因为跟妈妈一起夜行, 被流氓袭击。当时流氓袭击的是作为成年人的妈妈, 谁知少年看妈妈被流氓袭击, 本能的去攻击流氓, 没想到把流氓踢的满地找牙。当时上了新闻, 大家当成笑谈。记者采访, 原来少年一直在学习跆拳道。少年看妈妈被袭击, 脑袋一...

相信很多人看到这个题目的第一反映是, 什么是直觉? 直觉哪里改变我们的世界了? 其实, 人们有这样的疑问反而是一种正常表现, 因为当前, 就普通人而言, 直觉还是一个

未知的神秘领域。

有这样一个故事：蜈蚣有很多腿，各腿配合默契，走起路来健步如飞。壁虎见了很好奇，就问蜈蚣...

写这篇notes的时候，充满喜感，因为许多观点都是我深以为然的，五星也许不太客观，原谅我的不客观吧。零，定义直觉，我们日常的精神世界大部分由无意识所占据，基于某些与逻辑截然不同的东西：灵感，或者说，直觉。许多专家良好的专业判断往往具有直觉的本质。直觉的特征...

文/宝木笑 2008年，天涯论坛出了一个神贴，一位网友发帖说：“我要回到1997年了，真是舍不得你们”，他说自己要坐时光飞船回到十年前了，大家有什么要对自己说的，他可以传话，发帖几天后，该帖就有737642人次访问、10754个跟帖，就这么一个简单而友爱的玩笑，在后来却引起...

有天跟一位做景观设计的朋友聚餐，吃完饭后到附近的一个小公园散步，她忽然停下来，看向面前的行道树，“我就说刚看上去怎么怪怪的，原来是小叶女贞里混栽了海桐。

我顺着她的手指看过去，两种植物长得极其相似，都开着小小的百花，除了叶片的颜色深浅略有不同之外，对我这...

我曾在某处听到一段话：不读书的人只能过一种人生，而读书人可以过千种不同的人生。这里的所谓读书并非学生时期所学的各种课程知识或专业书籍。广义地讲，这里所说读书泛指能够开启人生智慧的所有书籍，包括历史、文学、哲学、心理学、经济学、政治学、社会学等不同种类的书籍...

你在什么时候会用直觉来做选择？如果有人跟你说他用直觉来买股票和开飞机，你会不会觉得他很可笑？

我们的认知和教育里面，无一不是在教导我们凡事要三思而后行，谋定而后动。而直觉差不多就是冲动的代名词。但是事实真是如此吗？统计显示，人生真正值得深思的事不超过5%，而大...

1、 豆浆研究生毕业找工作，在北京拿到几个offer之外，顺手拿了杭州的一家offer。

北京有两家公司供她选择。
一家是她实习过的公司，互联网行业，节奏快，压力大，优势是钱多。
另一家是有名的外企，已经成熟，从来都有养老院之称，年薪比上一家低不少。优势是可以解决北京户...

阿加莎·克里斯蒂的《神秘的别墅》（或译为《沉睡谋杀案》）中，格温达·韩礼德小姐，终于如愿地，乘坐由印度前往英格兰南汉普顿的多米尼恩号，初次踏上了英格兰的土地。如何能在面向大海，洒满阳光，风景宜人之地找到永久的一个家，向右转还是左转？得文郡，托基应该是更...

文/十块钱好奇大王 先说几件日常小事：
1、在剥削压岁钱这件事儿上，我妈玩出了新高度，“小鹿，我们来打麻将吧！”说来奇怪，刚开始玩的时候我不太清楚麻将的规则，但是常常可以赢钱，有一次我妈这个老司机甚至输钱给我了。后来我了解了麻将的规则与技巧之后，就再也没有赢...

一、想的太多，未必能带来更好的结果
假设我们现在刚高考完，到了填报志愿的时候，面前有许多专业可以选择。作为一个还不知世事的高中生，我们对这种种专业一无所知，只能通过专业名字大致了解其以后的学习内容，我们也没有互联网等各种工具可供查询。再假设我们读完大学后不...

识别再认倾向，是人类的一种简单的本能，作者把记忆状态分为三种： 1 无法再认（内隐记忆）。 2 只能再认，但无法回忆起别的信息，也就是识别再认倾向。 3 既能再认，又能回忆别的信息。
这种能力可能是进化的遗产，原始的人类在面临复杂的环境下必须作出迅速的...

《Gut Feelings》 provides a new angle towards 2 concepts proved by Nobel laureat Amos Tversky and Daniel Kahneman: 1. Human beings are fundamentally illogical; 2. Framing effect; If you have ever read some popular psychological books, I'm quite sure y...

[直觉 下载链接1](#)