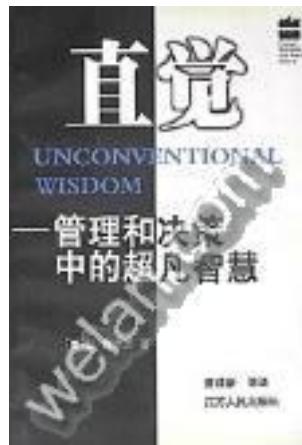


直觉



直觉 下载链接1

著者:[德]格尔德·吉仁泽

出版者:北京联合出版公司 · 后浪出版公司

出版时间:2016-10

装帧:平装

isbn:9787550265615

芝加哥大学思维决策课

读懂了直觉，你就读懂了一切社会现象

※编辑推荐※

★ 芝加哥大学决策思维课，世界级决策管理大师揭示“快思考”的大智慧！

试验证明，在95%的情况下，依靠直觉就能作出正确的决策。人脑是个超级计算机，在不知不

觉中就处理、省略、精练了大量信息，让人只凭少量的信息就能在瞬间作出反应，反之当大脑考虑的变量越多，越难作出正确的决策。一言以蔽之，在绝大多数情况下，你想得越多错得越多，你就是吃了想太多的亏！

★ 读懂了直觉，你就读懂了自己，读懂了人性，读懂了一切社会现象。

为什么商家不惜重金打造信息含量很低的广告？为什么保洁公司将洗发水的品种缩减了60%，利润反而提高了10%？为什么尼克松会败给一张长着胡子和黑眼圈的照片？精明的商人和政客都在试图影响我们的直觉，读懂了直觉，你将重新认识这个世界！



深解6种无意识的智慧，介绍6种超级决策工具，电光火石之间，助你先人一步作出正确决策！

本书深入浅出地剖析了蕴含在直觉表象之下的奇妙心理学原理，通过大量经典的试验和真实的案例，将一个个心理学原理在决策领域的应用娓娓道来，读来让人有恍然大悟的惊喜感。



诺贝尔奖得主、决策理论大师赫伯特·西蒙盛赞推荐，《引爆点》作者格拉德威尔的灵感来源。

※内容简介※

直觉绝不是冲动和反复无常的东西，它拥有自己的原理和规律。

作者以极为通俗的笔法，揭示了平凡无奇的选择背后那些奇妙的心理学原理。这些原理，打开了我们的一双慧眼，让我们得以一窥自己、他人乃至许多社会现象的本质。

直觉有迹可循，便可以训练和提高。

作者通过大量的案例，归纳了提高直觉力的六大法则。这些可以练习的法则，激活人脑的潜能，在不确定的世界里，可以帮我们快速而精准地决策，抓住转瞬即逝的机会。

作者介绍:

著者简介

格尔德·吉仁泽 (Gerd Gigerenzer)，社会心理学家，德国柏林马普所 (Max Planck Institute) 人类发展研究中心主任，曾任美国芝加哥大学心理学教授和弗吉尼亚大学法学院客座教授。

他因在判断和决策上众多开创性的研究和理论建树而享誉全球，1991年获得“美国科学促进会行为科学奖”，2002年获得德国“科学书籍奖”。他的课是“最权威而又最生动的”，雅俗共赏且富有启发性，听他课的人包括小学生、医生、银行家、企业家、政治家等各领域的人士。

他著有十几部具有重要影响力的著作，本书就是其中最具代表性的一部。在这本书的启发下，诞生了许多重量级的畅销书，《引爆点》就是其中一例。诺贝尔奖获得者赫伯特·西蒙这样称赞这本书：“他的研究是认知科学中的一次革命，给理性推理论法重重一击！”

译者简介

余莉，自由译者，译有《高效能人士的七个软技能》《数据崩塌》等作品。

目录: 第一部分 无意识的智慧
第一章 答案就在你心里
第二章 少即是多
第三章 直觉如何快速决策
第四章 大脑的神奇进化
第五章 世界如此混乱, 不如简单应对
第二部分 无意识的行为
第六章 为什么好的直觉没有逻辑
第七章 信专家不如信自己
第八章 好的理由, 一个就够了
第九章 简洁能救命, 复杂能致命
第十章 道德行为不能推理
第十一章 无知者无畏
致谢
出版后记
• • • • • (收起)

[直觉](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

决策

思维

认知心理学

格尔德·吉仁泽

个人管理

管理

直觉

评论

这本书看了有一段时间了。

关于决策这个主题，有两个看似相反的方向，一个是卡尼曼流派，一个吉仁泽流派。这本书应该跟《思考快与慢》，《超越智商》，《如何作出正确的决策》，结合起来，做一个主题阅读。这样会对决策有一个更全面深刻的认识。为什么有的时候我们知道的越少，反而作出的决策越准确？进一步问下去就是什么情况下知道的少，比知道的多。更有利于决策的准确性？学习道德哲学对于我们的道德行为有很大的作用吗？

这本书解答了我多年的困惑：“我妈刚带我打麻将的时候我经常能赢，但是等我了解了麻将的规则和技巧以后，就逢赌必输了”

直觉=经验法则/启发法/训练+大脑进化

在没有确定的结果时，我总是避免给人建议，即使不得不，也会加上一句不一定对。这大约是因为我的建议是基于我的知识背景和个人情况得出的，未必适用于别人，也就未必有效。而我又热衷于向别人征求意见并详细的说明自己的情况，多人的意见之中重合的部分多数情况下是对的，这跟书中的一个观点类似。求得的意见可以一定程度上补充我的知识背景，也更有利做决定。

依靠直觉做决策，可能有一点道理，但完全不适合我。并且本书经常引用一些看上去就很假的事例做论据，来得出一个夸大的结论，有时候这个结论即便没有明说，也给出了暗示。阅读体验非常差。最有价值的部分是几句引用。

还有一个吊诡的地方：相同情境下，每个人的直觉并不是完全一样的。群体的统计智慧对个人意义不大。

快速做决策。基于匮乏信息做决策。

对我来说，没什么价值。文笔一般，还不如我。

畅销书写法的学术小品，比启发式更偏「直觉」，强调的还是复杂性化简那一套。前几章比较有意思，后面老生常谈更多，案例部分看过。中有许多部分强调了直觉/行动与环境的耦合，可与社会系统论对读。心理学层次令人不满。

直觉如此有效，如果能再结合起「满足者更幸福」这个理论一起来用，生活又会简单很多。锻炼自己的理性思维，指的不是凡事都过度理性。尤其是在婚姻上，一见钟情往往更能预见未来的幸福。

前面一半讲述的东西围绕着直觉所展开，但枝节丛生，也许作者想要讲的东西太多，以至于后面不明白他到底要讲什么了。

少即是多

相信你的直觉，因为直觉是有一个普遍的原理。德国认知人类学家Gerd Gigerenzer将这一基本原理渗透到日常生活中，如选择股票、学校或配偶。这本书从进化的角度出发，揭示人们如何采取行动。关于直觉思考领域最权威的著作，引用频次无出其右者。

解读版说来说去的直觉感觉就是《思考快与慢》里的系统1
由过往经验塑造训练出的应激反应。意思不大

“无意识的行为”理论的开山之作 | 我们超过90%的抉择是由直觉决定的 |
特征：迅速出现在脑海中；并不知道深层运行机制；有强烈的实现动机 |
在社交生活中坚持无意识模仿 |
启蒙的阳光照射之下，逻辑和概率就是那一束束光线。然而，我们要探索的领地，却笼罩在不确定性的迷雾中

看个标题就可以了吧？

前面不错

非常无聊 不建议阅读

@采铜 Gut Feelings 决策心理学&行为经济学 (一)何时有效
少即是多(比较别国城市人口反而容易)

快速决策(运动)，本能(求生、择偶)，基于无知的决策(买已知品牌第二便宜款式)
全知全能过于理想，时间成本超过收益 (二)单一线索(序列)决策法
如世界杯晋级(规则清晰) 交通(交警和信号灯)

医疗领域(ICU还是常规病房：心电图——胸口疼——五个指标) (三)防御性决策的危害
表现：推迟决策和逃避决策 医疗领域(心脏科倾向ICU)
过度检查和过度治疗(抗生素滥用) 管理领域(选择次优保守选项) 生活领域(“随便”)
增强决策能力，固化决策规则 (四)构建快速决策系统 =适应环境的能力
明确无知领域(查理芒格不投资高科技，小白的1/N原则)；
找到关键因素(好理由一个足够) 试验优化参数

高手的技能是由大脑里的无意识部分实施的，有意识的思考反而成为干扰因素。设定时间限制的话，球员就不会把精力集中在挥杆的方法上，有利于高手发挥。

遵从直觉，最有效率的做出“不错”的选择，就这整本书的要义。感觉更多的是从社会生存法则出发的，但是就不能否定理性综合判断，一会写读书笔记。

不同于传统决策心理学，从新的角度解读决策。

[直觉 下载链接1](#)

书评

以前听说过一个新闻，说一个少年因为跟妈妈一起夜行，被流氓袭击。当时流氓袭击的是作为成年人的妈妈，谁知少年看妈妈被流氓袭击，本能的去攻击流氓，没想到把流氓踢的满地找牙。当时上了新闻，大家当成笑谈。记者采访，原来少年一直在学习跆拳道。少年看妈妈被袭击，脑袋一...

相信很多人看到这个题目的第一反映是，什么是直觉？直觉哪里改变我们的世界了？其实，人们有这样的疑问反而是一种正常表现，因为当前，就普通人而言，直觉还是一个

未知的神秘领域。

有这样一个故事：蜈蚣有很多腿，各腿配合默契，走起路来健步如飞。壁虎见了很好奇，就问蜈蚣...

写这篇notes的时候，充满喜感，因为许多观点都是我深以为然的，五星也许不太客观，原谅我的不客观吧。零，定义

直觉，我们日常的精神世界大部分由无意识所占据，基于某些与逻辑截然不同的东西：灵感，或者说，直觉。许多专家良好的专业判断往往具有直觉的本质。直觉的特征...

文/宝木笑 2008年，天涯论坛出了一个神贴，一位网友发帖说：“我要回到1997年了，真是舍不得你们”，他说自己要坐时光飞船回到十年前了，大家有什么要对自己说的，他可以传话，发帖几天后，该帖就有737642人次访问、10754个跟帖，就这么一个简单而友爱的玩笑，在后来却引起...

有天跟一位做景观设计的朋友聚餐，吃完饭后到附近的一个小公园散步，她忽然停下来，看向面前的行道树，“我就说刚看上去怎么怪怪的，原来是小叶女贞里混栽了海桐。”

我顺着她的手指看过去，两种植物长得极其相似，都开着小小的百花，除了叶片的颜色深浅略有不同之外，对我这...

我曾在某处听到一段话：不读书的人只能过一种人生，而读书人可以过千种不同的人生。这里的所谓读书并非学生时期所学的各种课程知识或专业书籍。广义地讲，这里所说读书泛指能够开启人生智慧的所有书籍，包括历史、文学、哲学、心理学、经济学、政治学、社会学等不同种类的书籍...

你在什么时候会用直觉来做选择？如果有人跟你说他用直觉来买股票和开飞机，你会不会觉得他很可笑？

我们的认知和教育里面，无一不是在教导我们凡事要三思而后行，谋定而后动。而直觉差不多就是冲动的代名词。但是事实真是如此吗？统计显示，人生真正值得深思的事不超过5%，而大...

1、豆浆研究生毕业找工作，在北京拿到几个offer之外，顺手拿了杭州的一家offer。

北京有两家公司供她选择。

一家是她实习过的公司，互联网行业，节奏快，压力大，优势是钱多。

另一家是有名的外企，已经成熟，从来都有养老院之称，年薪比上一家低不少。优势是可以解决北京户...

阿加莎·克里斯蒂的《神秘的别墅》（或译为《沉睡谋杀案》）中，格温达·韩礼德小姐，终于如愿地，乘坐由印度前往英格兰南汉普顿的多米尼恩号，初次踏上了英格兰的土地。如何能在面向大海，洒满阳光，风景宜人之地找到永久的一个家，向右转还是左转？得文郡，托基应该是更...

文/十块钱好奇大王先说几件日常小事：

1、在剥削压岁钱这件事儿上，我妈玩出了新高度，“小鹿，我们来打麻将吧！”说来奇怪，刚开始玩的时候我不太清楚麻将的规则，但是常常可以赢钱，有一次我妈这个老司机甚至输钱给我了。后来我了解了麻将的规则与技巧之后，就再也没有赢...

一、想的太多，未必能带来更好的结果

假设我们现在刚高考完，到了填报志愿的时候，面前有许多专业可以选择。作为一个还不知世事的高中生，我们对这种种专业一无所知，只能通过专业名字大致了解其以后的学习内容，我们也没有互联网等各种工具可供查询。再假设我们读完大学后不...

识别再认倾向，是人类的一种简单的本能，作者把记忆状态分为三种：1

无法再认（内隐记忆）。2只能再认，但无法回忆起别的信息，也就是识别再认倾向。

3既能再认，又能回忆别的信息。

这种能力可能是进化的遗产，原始的人类在面临复杂的环境下必须作出迅速的...

《Gut Feelings》 provides a new angle towards 2 concepts proved by Nobel laureat Amos Tversky and Daniel Kahneman: 1. Human beings are fundamentally illogical; 2. Framing effect; If you have ever read some popular psychological books, I'm quite sure y...

[直觉](#) [下载链接1](#)