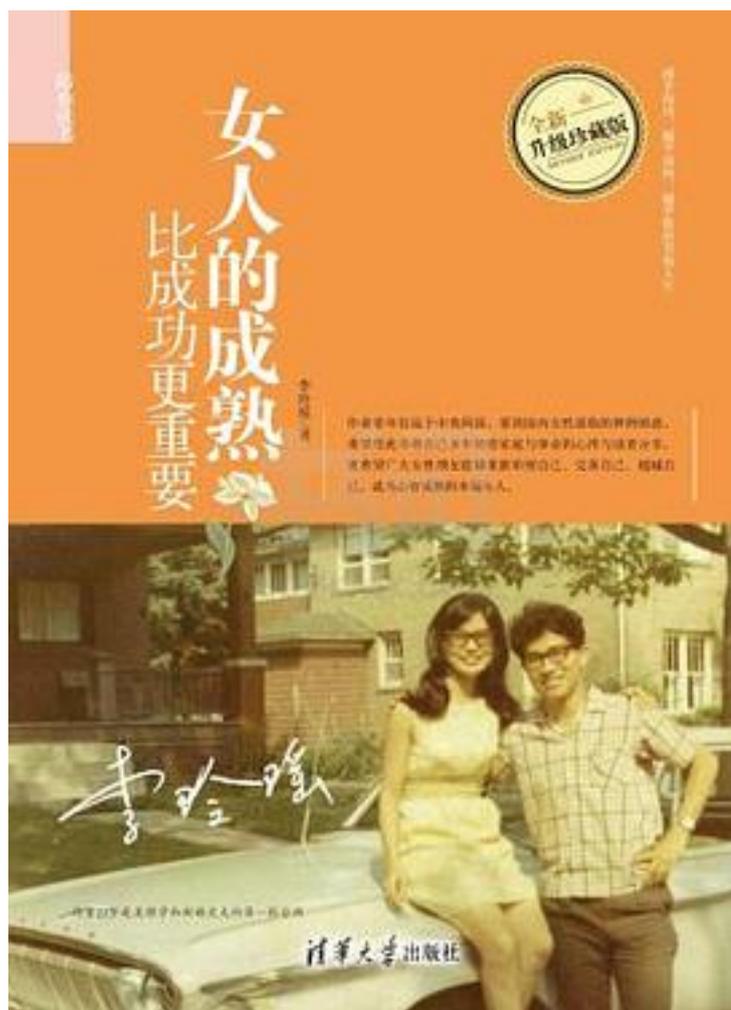


# 女人的成熟比成功更重要



[女人的成熟比成功更重要\\_下载链接1](#)

著者:李玲瑶

出版者:清华大学出版社

出版时间:2016-8-1

装帧:平装

isbn:9787302447481

《女人的成熟比成功更重要》首次出版以来，影响了无数女性的命运和生活，并于201

1年荣获大学出版社畅销书一等奖。此次再版，全新修订新增近九万字内容，李老师真诚分享自己多年经营家庭与事业和热心为女性朋友答疑解惑的心得，生动形象地揭示出男女性格、思维方式的差异及由此产生的行为模式的不同等诸多读者关心的问题。

作者简介:

李玲瑶，美籍华人，经济学博士

北京大学经济学院兼职教授、清华大学继续教育学院特聘教授，同时执教于浙江大学等知名高校，经常受邀到各地巡回演讲，代表课程有《智慧女性的婚姻与家庭》《亲子教育》《解读中国经济转型、资本市场与企业融资对策》，曾出版《女人的成熟比成功更重要》《走向成功》等。

李博士是位学习力旺盛的成功职业女性。她从1982年开始与丈夫一起白手起家在美国硅谷开办高科技公司，后投资美国房地产，事业有成；1985年开始在大陆投资，现拥有涉及实业、高科技及金融等不同领域的七家公司。她和丈夫育有一儿两女，皆乐观进取，先后进入美国名校读书。现均已成年，懂事孝顺。

目录: 女人的成熟比成功更重要

Chapter 1

读懂男人，开启亲密之旅

男人感兴趣的是女人，女人看重的却是情感；男人在爱情过程中注重的是性的感觉，而女人在爱情过程中注重的是情的体会。

男人如火，女人如水 002

好男人若高山，好女人像大海 006

男人重性，女人重情 007

男人需要被尊重，女人需要被关爱 009

男人是追求欲望扩张的野生动物 014

Chapter 2

Mr. Right, 你选对了吗?

年轻人应该在恋爱中成长，不要直接在婚姻中试错。结婚不是要趁早，伴侣选对最重要。适合你的他，一定要在精神层面“门当户对”，选择价值观接近的人做终身伴侣。

在对的时间，做对的选择 022

和谁结婚，不要让父母做主 025

最好的未必适合你 029

选择价值观接近的人做伴侣 030

嫁人就像买股票，低位入手显智慧 032

对自己和未来负责，26+再结婚 034

婆媳关系为何难处理 039

Chapter 3

成熟的爱让婚姻更美满

爱情是存款，婚姻是银行，别等到婚姻危机时才想起开账户。没有十全十美的婚姻，美满的婚姻一定都是经营出来的。

爱家的男人不是天生的 046

什么样的女人最吸引男人 048

不断增加感情储蓄，为婚姻保鲜 053

为什么好男人总是别人的丈夫 058

不要把离婚当口头禅 060

没有十全十美的婚姻 063

信任是夫妻关系的基石 067

请降低对丈夫的期望值 074

女人不要制造冲突，男人不要回避矛盾 081

## Chapter 4

性，牵引着幸福

有多少对夫妻的性生活只是匆匆了事走过场，就有多少个家庭悄悄埋下了情感疏离的种子。

亲密，绝不只是身体的交流 086

男女“性趣”各不同 089

婚姻关系的本质即性关系 093

理性对待婚前性行为 098

根深蒂固的“处女情结” 100

女人，保护自己是第一位的 104

## Chapter 5

婚外情，总是一种遗憾

以前的人对待婚姻就像修冰箱，坏了会反复地修，一心想修好。现在的人，东西坏了只想换新的。

当背叛发生时 110

丈夫出轨了，离还是不离？ 112

出轨男人的自白 119

男人为什么容易出轨 124

女性婚外情的特点 130

夫妻是荣辱共同体 133

## Chapter 6

在婚姻中为自己留一片天空

人生应该有许多支点，把生命的重量全部放在爱情、婚姻或家庭中，是十分危险的。懂得爱自己才是人生第一课。走出认知上的误区，做个有追求的现代女性。

结婚后，你比以前更幸福了吗？ 138

不要在婚姻中失去自我 143

正确理解婚姻关系和血缘关系 148

遭遇家庭暴力怎么办？ 150

在婚姻中发现你的价值 155

为家庭利益做出适当牺牲 158

学会放弃才能有所收获 161

## Chapter 7

内外兼修成就魅力女人

教育是最好的投资，培训是最好的福利，知识是最好的礼物。生命真正的衰退，不在于生出了白发和皱纹，而是停止了学习与进取。

每个女人都可以魅力四射 166

得体的穿着是最好的名片 167

学会从容地表达 172

爱自己，就要努力充实自己 174

保持青春的秘诀 184

阅读：扭转劣势的方法 188

学习才能永葆青春 192

## Chapter 8

智慧女人的六项修炼

智慧女人并不是碰不到问题，而是不会被问题难倒。她们能直面困境，在进退之间做出优雅的抉择。

最有力的武器，是积极的人生观 200

拥有好心态，传递正能量 204

相信问题总有解决的办法 208

尊重他人，就是尊重自己 212

拥有高情商，做情绪的主人 221

人可以有挫败，但要有灾难 228

## Chapter 9

拿什么行走职场

成熟女人在职场上常常能认清自己的位置，不会错误地认为自己是不可取代的，但会努力让自己成为不可或缺的。

寻找你的职业锚 238

把职业变成事业 241

“二八哲学”要学会 247

你有多认真，人生就有多精彩 250

寻找生命中的亮点 253

Chapter 10

女人善理财更旺夫

女人自我成长的方法就是要多充实自己的脑袋和口袋，宁可口袋空空，也不能脑袋空空。心中无缺叫“富”，被人需要叫“贵”。

你自己增值，婚姻更保值 258

不要成为“月光女神” 260

学会理财是家庭必修课 262

见好要收，见不好也要收 269

• • • • • ([收起](#))

[女人的成熟比成功更重要\\_下载链接1](#)

## 标签

女性

心理自助

女人

文化

生活

李玲瑶

成功

心灵鸡汤

## 评论

书写的很好感觉是用心在和大家聊天，女性的幸福来自于自身的不断完善，做一个健康、快乐、阳光、智慧、时尚、有品位的幸福女人。感谢李老师使我身体、心灵充满了正能量，心中充满了爱，人更加的快乐幸福了！

---

舅母推荐给我看的书。

---

成竹的大气，与世无争的淡泊，游刃有余的厚实。成熟不一定与年龄有关，就如同智慧不一定与智商有关一样。推荐~

---

两人在一起肯定会有矛盾，指望改变对方比登天还难，最好趁早死了这条心。只有改变自己的同时用一些书或事物来引导对方让她自己认识错误，这是我我发现的心得。

---

在此之前我正面临着一些问题，但是看了这本书之后，首先让我明白如何做一个女人，然后为我以后如何做一个妻子和如何做一位妈妈提前上了一课。

---

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行

---

京东买了一本，我前男友对我的评价是：太不成熟，像孩子一样，和年龄不相符。书虽然只看了一点，但是觉得应该会对我帮助很大。纸质也很好。

---

恶心的论调和Ayawawa一样的论调  
教一个女人如何符合社会的期望，如何符合男人的期望，却压抑她们阻止她们成为自己。这种垃圾书和能上八分？妥妥的两三分好吧！

---

价格实惠、装订精致，封面唯美。这样的一本书即使没看内容便有种想买的欲望。但这

所有远远比不上读了之后带给我的震撼。行云流水的字里行间蕴藏着作者细腻的心思，故事情节令人沉浸其中无法自拔，想要表达的事情完全体现在文字上面，不知不觉一口气就读了一大半，好不过瘾！！

---

必须推荐

---

这是一本讲作者个人情感的好书，一段婚姻的成就需要一个好男人和一个好女人，两人共同成长，共同进步，共同经营婚姻。

---

[女人的成熟比成功更重要 下载链接1](#)

## 书评

这本书排版很舒适，每小节的题目和重要的话都用红字标出，每个小节都有个故事做引导，还有很多有意思的内容，绝对值得推荐！这本书买值了，比之前买的女人20岁什么的好多了。

---

生活有时会匆匆忙忙的，让人忘记需要停下脚步,好好的感受，当自己意识到潜在的美好正因生活的节奏在逐渐遗失时，不妨翻翻此书，可以让女人淡定从容些。书中提到的喝水疗法很实用，建议女性朋友看一看。

---

成熟，是发展到完善的程度；一个人的成熟，不仅在于年龄的成长，岁月给予的历练，还有个人长期以来的修养沉淀。  
李玲瑶在自序中说她所理解的“成熟”是处变不惊的从容，胸有成竹的大气，与世无争的淡泊，游刃有余的厚实。成熟需要长时间的自我修炼和岁月的熏陶，它需要学习的...

---

我有一段时间对婚姻有过质疑、逃避，甚至消极的想过，宁愿选择独自面对人生，独自去成长完善自我，也不想过“身边人”那种婚后生活。这种感觉里藏着些许无奈和悲观。受环境和身边人的影响，听的最多的就是抱怨和规劝：千万不要结婚，没意思。真的吗？婚姻本身有问题吗？没有...

-----  
[女人的成熟比成功更重要 下载链接1](#)