

长远看来，我们都已死去！



[长远看来，我们都已死去！_下载链接1_](#)

著者:肯·赫尔曼

出版者:江苏凤凰文艺出版社

出版时间:2016-9

装帧:平装

isbn:9787553795645

《长远看来，我们都已死去！》是一本帮助我们思考生死意义的深度叙事医学作品。国

际重症监护领域首席专家肯·赫尔曼教授直面内心深处，用饱满而真挚的笔调记录了重症监护室内一系列温暖的故事，追问医疗救治的终极意义，告诉我们不为人知的神秘ICU里的医学真相，倡导无创抢救与临终关怀。同时，《长远看来，我们都已死去！》深入剖析医生的责任与抉择困境，更站在医生与病人的双重角度，理性探讨医患关系，对现行医疗体制进行了真诚的反思和建议。

作者介绍:

肯·赫尔曼

全球重症监护领域首席专家。

澳大利亚新南威尔士大学教授，

澳洲首位正式获得重症监护专家资格的医生，

辛普森健康服务研究中心主任。

著有《临床加护医学》等著作。

目录: 编者序 每个人都无法回避的人生思考 / 001

推荐序 生如夏花般绚烂 死如秋叶般静美（莲子清如许） / 004

自序 纪念遇见的生命 思考生死的真相 / 009

第一章 你所不了解的重症监护室——帮助生命回归的神秘病房

1. 与死神搏斗的 48 小时 / 002

2. 攻克“有趣”的“蓝脚症” / 011

3. 大脑损伤后的奇迹康复 / 018

4. 拯救完全瘫痪的身体 / 026

第二章 谁能给出正确答案——医务人员不得不直面的艰难抉择

1. 生命是否该被无限延长？ / 038

2. 拉长别离是增加还是减少痛苦？ / 050

3. 靠呼吸机拯救肺，延续的是呼吸还是折磨？ / 060

4. 谁拥有对治疗喊停的决定权？ / 071

5. 遭遇疑难杂症是患者的错？ / 084

6. 维护医生的尊严还是揭穿皇帝的新衣？ / 094

7. 该不该让病人参与所有的治疗决策？ / 101

第三章 看到的只是冰山一角——救护背后的医疗系统

1. 揭秘医生进阶之路 / 110

2. 心肺复苏的前世今生（上） / 121

3. 心肺复苏的前世今生（下） / 132

4. 如果戴安娜车祸时有创伤治疗中心 / 138

5. 金钱在肠道的较量 / 152

6. 震惊医界的布里斯托尔案 / 162

7. 当医生老了 / 171

8. 在重症监护室受尽折磨的不只是身体 / 179

第四章 会有天使带她离开——生命救治的终极意义

1. 天使的拥抱 / 186

2. 请让我送你回家 / 193

3. 永远得不到的最佳父亲奖 / 204

4. 留给生命的最后一张照片 / 211

5. 为临终道别有所准备 / 217

6. 聆听献给生命的挽词 / 226

• • • • • ([收起](#))

[长远看来，我们都已死去！_下载链接1](#)

标签

我想读这本书

好书，值得一读

医学

死亡哲学

长远看来，我们都已死去！

想读，一定很精彩！

科普

死亡

评论

2016年10月7日读毕，此书是重症医疗的反思之作，具有强烈的人文色彩。其一，该书交代了医生上门服务是怎么演变为在医院内借助高科技手段延续生命的过程。其二，作者反思了医生作为利益集团互相庇护，而失去了治病救人的本来目的。其三，医疗救助的成本效益分析缺失，造成医疗费用疯涨，而这种技术应用的前景不乐观。其四，人在医院中，面临死亡时的恐怖远甚于想象。其五，敢于叫板医疗体制的医生有，但是代价很惨重，这可能也是为什么要进行医疗改革的原因所在。

“现代医学不确定自己的局限在哪儿，但是，他们总是一致夸大治疗的作用。社会不规定医学的局限在哪儿，却总对医学抱有乐观的态度，似乎坚信医学无所不能，符合所有

人的利益。”

觉得一般。最近看某公众号绝症还不断更新 正能量满满 伊人已去文字长存
有几篇真的看的哭了 尤其几篇写广告行业的真的干货满满

鸡肋

没有读原文，但大段与章节标题无关不知所云的文字应该不是翻译的问题吧？难道是排版错误？

有作者这样真诚的医生是病人之福。有些话题太沉重，尽管很多时候都是二选一的单选题。当事人的意愿是第一位的吧，只是不知道自己到了那个年龄是否可以洒脱无憾。关于整个医疗体系的探讨需要更多的关注和更多的实际行动。

170414 起。→170427 内容不错，但文笔一般。

想读

好像更适合医护人员读

特别的视角，值得一看。

最近一直在有意识地看看这些专业医生写的关于死亡书，我也不知道是为了什么，大概是为面对死亡做一些准备吧。这本书科普了很多医学史上的第一次，作者内心特别谦卑，丝毫没有要卖弄的意思，只是一心想要缓解人类的痛苦，其心高贵，让人佩服。

<https://book.douban.com/review/8145465/> 书评链接。ICU的反思 -

生命的最后一根稻草真的值得我们去紧抓么？

学会对现代医学合理的期待、怀着对生命的敬意生活、在该放手的时候放手。这些都是我们欠缺思考的，而正是作者通过这本书最想教给我们的。

阐明了现代医学让人困惑的地方，即试图纯技术化地维持生命，这本身是对的吗？但全书只有破，没有立，内容本身实际上比较单薄，不如《最好的告别》

确实还是个搞icu的医生写的~~~~~

前四分之一还不错，之后便沦为论文式的乏味陈述。三分吧。

2017.10

书展上遇见的书籍，讲述了重症监护室医生经历的人们面对疾病，面对死亡所产生的各种反应和情况。

有些无法复原的病人在重症监护室仪器的维持下，无意义的痛苦挣扎。而大多数医生在面对疑难杂症时，会装糊涂或者转移注意力。

内容很精彩，喜欢这本书。

活着还是死去，这是一个艰难的决定。

芸芸众生，生死一线，好好活着，因为要死很久。

作者虽然作为一名医生，但他更多地是从人文关怀的角度作为切入点，来描述他在临床中对于生命最后的尊重。

[长远看来，我们都已死去！_下载链接1_](#)

书评

对于大多数中国人来说，重症监护室是一个陌生的地方。我们对它的认识大多来自于影视剧，里面总是上演着这样的情景——救护车、直升机、护理人员、急诊室、心脏停搏急救小组，以及宣布坏消息的严肃医生。我们很少能够看到或是了解到重症监护室里的真实情况。正因如此，有些故事...

“长远来看，我们都已死去”鲜红地在封面右上角醒目落下，对于我来说，死亡终究是个难以过多言说的话题，充满了神秘和疑问，害怕和恐惧，有时又会冒出些不切实际地假象和所谓的看淡与潇洒。
作者在书中这样说：“不要说病人，我们中肯定也有不少人曾听到某位风华正茂的朋友说过...

谈到死亡，大多数人的第一印象都是恐惧，逃避，忌讳。我们都欣喜着新生，我们都抗拒着死亡。如同在产科病房或者手术室外总是围着很多眼神期盼的家人，而重症监护室的家属往往寥寥无几。一直陪伴他们的大多数冰冷的仪器，家属时刻的守候都是一件伟大感动的事。同样是生命，就该...

《长远看来，我们都已死去！》是国际重症监护领域首席专家肯·赫尔曼教授根据自己多年的救治经历，饱含深情地记录了发生在重症监护室中一系列故事，其中有悲有喜、有笑有泪，生死之间、爱恨离愁，全面、深入地阐述医疗工作者在参与ICU病房救治工作的心路历程。虽然我一直很拒...

生死本就是人生难以避免思索之大事。临终之际的医疗关怀，是几乎每个现代社会的人都难以避免的“深河”。近年来此类书籍有珠玉在前。Being Mortal在美国亚马逊共有超过5,000个打分，其中四五分超过97%。中文版在豆瓣有超过

6,000人读过，其中四五星的超过92%。有这样的畅销书...

关于死亡这个话题，我们谈及时总是抱着几分小心翼翼与谨慎，这个话题是忌讳的，而家里人对于小孩子，也不愿提及什么是死亡。从古至今我们都害怕死亡，因为对于未知事物的恐惧，所以我们都害怕着，我们不愿意提及也是不愿意去面对这一让我们恐惧的事实，似乎只要避着不谈，就可...

被目录吸引买的一本书，但是确定译文和目录是一个作者？不得不说我习惯了3段式描述，习惯了一个中心句，然后详尽清晰的论点描述。译文读起来确实不那么引人入胜，需要一定的集中注意力，它其中似乎每句都是在说同一件事情，又似乎每一句在逻辑上有微微儿迭进。只有读完整篇，才...

副标题：一位重症监护医生对生命最后时日的见证
本书是作者以一名医生的视角讲述的非医患矛盾、非丰功伟绩、非心路历程、非医疗事故，而是从一种充满人文关怀的立场，来阐述死亡——这个每个人都无法回避的人生思考。同时也从侧面揭开了重症监护室这个神秘物事面纱的一角，通过...

我是一个及其怕死的人，一定点小病，就感觉自己要死掉了。
每次看到有人不幸得了重病，都会想如果换成自己怎么办，是选择消极自杀彻底解除痛苦不连累家人，还是顽强斗争折磨的不成人形但求一线希望呢？
似乎关于生死，真的很难抉择。毕竟既想多看一眼这个花花世界，好好吃喝...

文／兰言寄墨
《泰坦尼克》最让我念念不忘的镜头不是Jack抱着Rose在船头迎风飞翔，而是船体触角后，众人面对死亡的表现，有相依而眠等着死亡来临的老夫妇，有淡定从容的乐队依旧鸣奏，有无可奈何的年轻父母抱着孩子哭泣。当船沉没入海，镜头拉远，众生如蚁，生命是如此脆弱不...

“我们来源于尘土，仍要归于尘土”，来到这个世界上，我们终要化作一抔土离开这个纷繁的世界。死亡对于正值青春年少的人来说，这个词显得太悲观与苍白了。初次看到这个书名，内心难免有些难过。关于死亡，我们到底应该谈论些什么？第一次接触到那种死亡时刻的气息，是在远方...

从始皇遣使者寻仙药，到嘉靖征女练仙丹，中国自古以来，就有着对长命百岁的执念。死亡对于我们而言似乎总是一场灾难。大多数人更多的时候是会想着如何延续生命，很少有人会去思考我们该如何面对死亡。在近些年来，随着安乐死这个话题的被关注，有尊严的迎接死亡也越来越多地成...

人说一大幸事是“老得太慢，死得太快”。母亲在我高中的时候一次不经意间看到有人把逝者的骨灰撒在大河里。回家后，母亲很激动，很赞同，并当着我们说以后她去世了也要这样让她可以自由徜徉在大江大海里。那时候不禁感慨，我老爸和老妈的生死观差别怎么这么大呢？母亲能坦...

[长远看来，我们都已死去！_下载链接1_](#)