

做没做过的事，爱没爱过的人



[做没做过的事，爱没爱过的人_下载链接1](#)

著者:孙晴悦

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2016-8

装帧:平装

isbn:9787550281240

三年，一个央视驻外女记者的拉丁美洲。
24岁之前，她像所有奔跑在人生路上的女孩一样，努力奋斗，得到令人艳羡的工作，有

个交往多年的男朋友，过着稳定的生活。

24岁，却冒着失去爱情、打乱人生轨迹的风险选择了去遥远陌生的拉丁美洲驻外三年。

三年，走遍拉美的万水千山。在亚马孙雨林深处见到绝美的星空，在贫民窟里看到里约最美的夜景，在孩子们踢的破烂足球里看到金色的梦想，在牙买加破败路上拼命奔跑的小女孩身上看到她到达世界的希望。

她一路上遇到各种各样有趣的人，见到迥然不同的生活；

这些人，这些时刻，都成为她二十几岁的道路上最闪耀的瞬间。

她说：“我从来没有像这三年一样，爱着这个世界。”

作者介绍:

孙晴悦，天秤座，苏州人，毕业于中国传媒大学。

2010年，进入中央电视台工作。2012年赴巴西，担任央视驻拉丁美洲中心站记者。专访过拉美多国政要，报道过世界杯，走过了一张拉丁美洲的地图。

足迹遍布巴西、阿根廷、秘鲁、厄瓜多尔、牙买加、哥斯达黎加、委内瑞拉、古巴、智利、巴拿马、苏里南等。

理想和现实，纠结的天秤座女生在拉丁美洲的路途中，关注同样在路上的年轻人。鱼和熊掌究竟能不能兼得。

目录: 前言 那些二十几岁姑娘焦虑的事

第一章上帝用六天创造了地球，第七天创造了里约热内卢

- 1.但是，我不想死
- 2.上帝之城
- 3.要不要去追寻属于你的皮球
- 4.理想和现实之间到底有多远
- 5.贫民窟不再是足球天堂
- 6.这个世界上到底什么是公平

第二章真正的亚马孙雨林在哪儿

- 1.雨林深处的水上木屋
- 2.即使用尽全力，也画不出大自然的样子
- 3.雨林里的早餐会
- 4.一个都不能少
- 5.印第安原始部落的草药敢不敢吃

第三章足球王国的世界杯

- 1.我的世界杯梦
- 2.球票有了，椅子还没有
- 3.巴西人的世界杯
- 4.我要买10号球衣
- 5.因为足球，一个国家沉默了

第四章桑巴究竟是什么？

- 1.原来，跳桑巴的是“广场舞大妈”
- 2.桑巴是全部，是我的生活
- 3.桑巴的另一张面孔
- 4.你的人类结构也许和我们不一样
- 5.狂欢节等于一场撕心裂肺的痛哭

第五章那些巴西人教我的事

- 1.没有人能永远快乐
- 2.一开始喝黑咖啡只会觉得苦
- 3.物欲是最低级别的欲望
- 4.巴西男孩的汉语梦
- 5.人生最大的惊喜是可能性

第六章 牙买加：一个名字等于一个国家

- 1.跑向世界的距离，究竟有多远
- 2.蓝山咖啡喝的是节制
- 3.牙买加的另一面天堂

第七章委内瑞拉：这个国家还剩下谁

- 1.大卫塔：危险的贫民窟还是穷人的都市梦
- 2.年轻人都逃走了，这个国家还剩下谁

第八章秘鲁：遍地都是黄金

- 1.通往淘金的路
- 2.佩德罗一家的淘金梦
- 3.黄金是福是祸
- 4.三毛的万水千山
- 5.最寂寞的喷泉

第九章哥斯达黎加：全世界最幸福的国家

- 1.今天，你“碳中和”了吗
- 2.何为最幸福

第十章厄瓜多尔：地球是人类的还是动物的

- 1.物种起源之地
- 2.海狮的生活方式
- 3.科隆群岛的除夕

第十一章阿根廷冰川：得到的一切已经是额外的奖赏

- 1.在千年寒冰脚下，我们的焦虑是多么渺小
- 2.这世上所有艰苦的旅程，都只能自己一个人往前走

第十二章那些在路上的女生

- 1.那些细致经营着自己生活的女生
- 2.那个去了南极的姑娘
- 3.既然选择了，就继续往前走
- 4.在路上的女生不分胜负
- 5.可以出发，也可以回家

后记 姑娘，你不要一次把好东西吃完

• • • • • [\(收起\)](#)

[做没做过的事，爱没爱过的人_下载链接1](#)

标签

励志

青春

正能量

成长

自由主义

旅行

个人管理

女心

评论

口～水～书

其实每个驻外拉美的姑娘 都能搞本这种书 你有酒我有故事 仅此而过 但有些心情
只可自己独自收藏舔舐 写成书供大众品评 就矫情了

是本主要描述自己内心感受的游记

喜欢这个女孩子很久了，但是书并没有想象中那么好看，大概是期待值太高了……

在路上的女孩子的情怀，智慧，思考和成长！

读这本书是因为关注了孙晴悦的公众号，更因为我正在走她走过的路：在相同的年龄面临相似的选择，而我要选择的地方也恰好也是拉美。作为一个在拉美待过一段时间的人，我觉得她对于拉美经历的描写不够深刻，对于没有经历的人来说看起来倒是颇为热闹。我本想通过她作为驻外记者的经历去更深刻地理解这个地区，但是这本书做不到。所以在我看来这更像是她在某种类似私人博客上随笔的集结，是自己对某些时间节点的反省和纪念。我看着觉得有一些感同身受，不是因为她写得多好，而是因为我也经历过，我知道她在说什么。对于我来说这本书的价值并不在启发而在于认同，认同我的一些感受，让我可以继续走下去。

很像一个小女生的游记 亚马逊热带雨林 里约狂欢节 让我想起了综艺花少
不知道花少在谋划的时候是不是参考了这本书里的地方 小女生的小格局
二十几岁对人生的看法 虽然很浅 但是很真实 挺好的 人生就是充满了无数的可能性
千万不要被世俗所束缚 不断让自己去体验新的生活 真的很有趣

我觉得她和我看球的经历很类似，但是她实现了我梦想中得另一种生活～虽然现在心境可能不一样，但是很多故事感动了我，我觉得这是一本好书。

单纯的记述

作者在二十多岁作为央视记者派驻拉美的经历。从小女生的成长视角讲述走过的国家，遇到的人。印象最深的是，作者住在亚马逊原始雨林里的一夜，望见满天繁星，对于那种人和自然的全身心接触，特别有感觉。有机会可以考虑去住住那个亚马逊雨林酒店。

在路上的姑娘，走过拉美，三毛走过的地方。可以出发，可以回家，在路上的人何需向世间证明什么。(想把拉美放进to do list.)

胆子很大的人。

喜欢看这样的生活记录，感觉到一种青春的蓬勃。生动的文字，令人身临其境的快乐。我年少时的梦想就是环游世界，去证实地理课本上的所有知识。见过更大的世界，才有更广阔的视野，更美好的生活！青春以尝试为己任，享受每一个第一次，每一个过程！

你以为你能抓住一切，最后却发现，你什么都没有。告别一切独身一人去了拉美，走过山，看过水。一本自由的游记。诗与远方，爱与世界。

看一半 感觉就是很水的游记…

师姐的书 希望大家都可以去看看这个大大的世界

每到一处地方都有不一样的收获。读万卷书行万里路，意在此也！

新闻和才情还是两码事，值得我学习

北广小语种单招保证了她之后的人生道路，去南美的人不多，算是一段难得经历

在深圳听过晴悦的分享会，看过《二十几岁，没有十年》，这本关于她在拉美工作、生活、旅游感悟的书写得非常迷人，每一篇都在她在拉美各个国家真实发生过的事情。我相信也会给很多女生看到会受到鼓励，她在鼓励大家去做选择、找到更多可能、去体验，往前走，在路上。两本书内容相似性太大，第二本更好。

[做没做过的事，爱没爱过的人_下载链接1](#)

书评

书的作者是央视驻外记者，据她称，是走过了一张拉丁美洲的地图。看她在书里写：“那些没有到达的地方是因为你从来没有想要走，或者一直没有开始走，或者走到一半停下来了。从来都不是因为，它真的不可能到达。”我一直说自己想要周游世界，但其实从未认真规划过这件事。所以，...

从来没有想过在世界的另一头会有这样的画面，里约平民窟的夜景，牙买加拼命奔跑的小女孩……

同样24岁的我，如你所言，焦虑地看着这个世界，期待着正常序列的生活轨迹。在最初的梦想里，我们的to do list其实是满满的好几页，随着顺风顺水的毕业和工作，当初的我想要到如今还...

《爱没爱过的人，做没做过的事》作者孙晴悦。知道孙晴悦是通过微信公众号“大大的世界和小小的人儿”，认真读着她推送的文章，很接地气，读着感受着小人儿的不同人生。我喜欢爱笑的、笑的洒脱而真诚的人，孙晴悦就是其中之一。知道她出书了，毫不犹豫就买了。终于读完这本书...

[做没做过的事，爱没爱过的人_下载链接1](#)