

愛自己，別無選擇：每天練習跟自己在一起 [人類圖氣象報告1]



[愛自己，別無選擇：每天練習跟自己在一起 \[人類圖氣象報告1\] 下载链接1](#)

著者:Joyce Huang(喬宜思)

出版者:本事文化

出版时间:2015-6

装帧:平装

isbn:9789866118821

來自人類圖的提醒：

沒有什麼是過不去的，

喜怒哀樂，都是珍貴的體驗，

回到內在權威與策略，活出真實的自己

「她的文筆細膩清晰地緊扣著我心底最脆弱的糾結和不安。彷彿她是一直守護著我的天使，默默在我背後觀察，洞悉我的喜怒哀樂，然後選擇在我最需要力量的時候拍拍我肩膀跟我講話。常常在讀她氣象報告的當時，眼淚釋放，心頭那大顆小顆的石頭，終於被一一瓦解。」——林憶蓮（知名音樂人）

這些文字是來自宇宙的密語。

每一天，Joyce 觀察人類圖流日，

將星辰的訊息，解碼成一篇篇人類圖氣象報告。

一千多個日子，一千多篇她與星辰的私語，宛如流星，在許多人心中蝕刻出一個個印記。

沒有什麼是過不去的。

這些文字，字字句句嵌進心頭，

當靈魂隨之震顫，開始牽引著人們，更靠近人生的軌道。

那是一個線索：回到內在權威與策略；

同時也是一個渴望：愛自己，別無選擇。

回到內在權威與策略。

那是一條充滿魔力的線索，

每一次，都讓你依循著真正的自己，做出正確的決定。

每一天，不管喜怒哀樂，都是珍貴的體驗，讓你活出屬於自己的真實。

人類圖不只是一門知識，而是要去實踐的人生旅程。

從知道你的人類圖那一刻起，你就展開這一生最神奇的冒險：做自己。

作者介紹：

亞洲第一位全球人類圖學院 (IHDS) 正式認證的中文人類圖分析師

「你的人生使用說明書」課程 (Living Your Design) 課程引導師，與培訓師資之老師資格。

「天生我材必有用」課程 (Rave ABC) 課程認證講師

「人類圖全盤整合」課程 (Rave Cartography) 課程認證講師

人類圖家庭動力認證分析師

亞洲人類圖學院負責人

目录:

[愛自己，別無選擇：每天練習跟自己在一起 \[人類圖氣象報告1\] 下载链接1](#)

标签

人类图

心理

香港书单

喬宜思

JoyceHuang

评论

浅显易懂，随手翻一篇来读读就很好。

"太陽出來的時候，在陽光下跳舞，那麼，沒有陽光的時候，只要記起這愉悅的暖意，無時無刻都可以跳舞，你是自由的。/

心平氣和，理直氣壯，順應自己的節奏與韻律好好過生活，信任而坦然。/

繞路去看花，順便也一起看見了自己的靈魂，原來可以活得純粹又自在。/

穩定地，放鬆地，順從身體的指引，以你的步伐，只有你自己知道何時該快或該慢，真的不用著急，你將發現整個世界在面前漸漸舒展開來/

站穩腳步，正直去生活，一個人影響另一個人，每個人的存在將融合成一股隱隱醞釀中，強大的力量，蛻變成下一波思潮，帶來改變。/

如果對的時間點出現了，一切自然匯集成一個簡單的圓，環環相扣，這世界上每個人與

每件事，都以奇妙而準確的狀態相銜接，相倚相依。/
關鍵的線索是：你所熱愛的，就是道路。/這方向會帶來愛與美，與你的心相互呼應”

[愛自己，別無選擇：每天練習跟自己在一起 \[人類圖氣象報告1\]](#) [下载链接1](#)

书评

[愛自己，別無選擇：每天練習跟自己在一起 \[人類圖氣象報告1\]](#) [下载链接1](#)