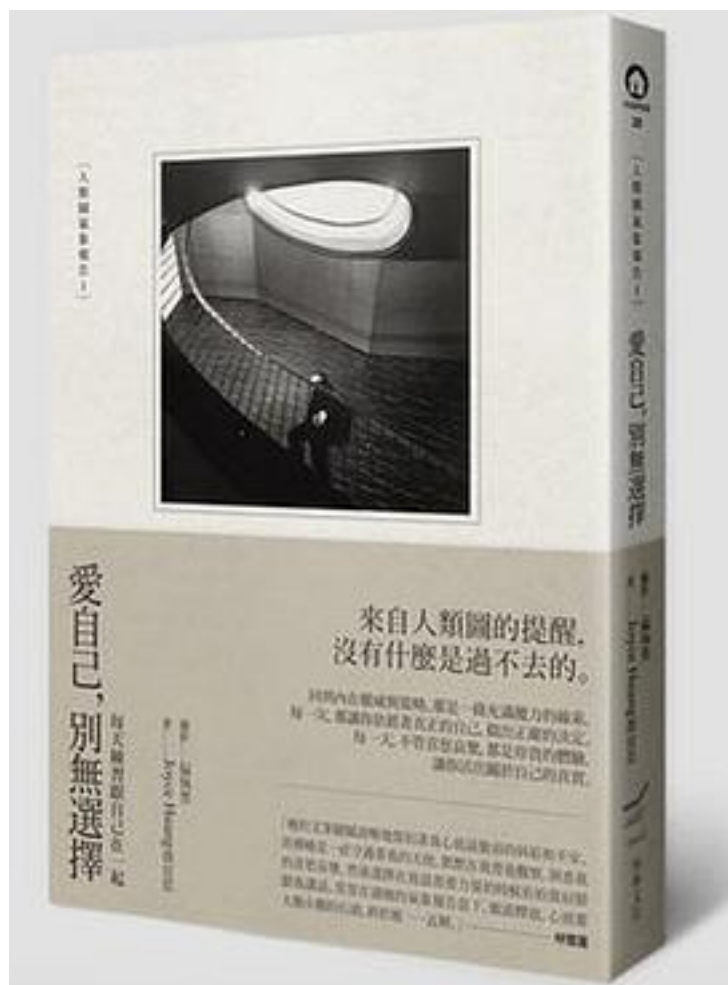


愛自己，別無選擇：每天練習跟自己在一起 [人類圖氣象報告1]



[愛自己，別無選擇：每天練習跟自己在一起 \[人類圖氣象報告1\]](#) [下载链接1](#)

著者:Joyce Huang(喬宜思)

出版者:本事文化

出版时间:2015-6

装帧:平装

isbn:9789866118821

來自人類圖的提醒：

沒有什麼是過不去的，

喜怒哀樂，都是珍貴的體驗，

回到內在權威與策略，活出真實的自己

「她的文筆細膩清晰地緊扣著我心底最脆弱的糾結和不安。彷彿她是一直守護著我的天使，默默在我背後觀察，洞悉我的喜怒哀樂，然後選擇在我最需要力量的時候拍拍我肩膀跟我講話。常常在讀她氣象報告的當時，眼淚釋放，心頭那大顆小顆的石頭，終於被一一瓦解。」——林憶蓮（知名音樂人）

這些文字是來自宇宙的密語。

每一天，Joyce 觀察人類圖流日，

將星辰的訊息，解碼成一篇篇人類圖氣象報告。

一千多個日子，一千多篇她與星辰的私語，宛如流星，在許多人心中蝕刻出一個個印記。

沒有什麼是過不去的。

這些文字，字字句句嵌進心頭，

當靈魂隨之震顫，開始牽引著人們，更靠近人生的軌道。

那是一個線索：回到內在權威與策略；

同時也是一個渴望：愛自己，別無選擇。

回到內在權威與策略。

那是一條充滿魔力的線索，

每一次，都讓你依循著真正的自己，做出正確的決定。

每一天，不管喜怒哀樂，都是珍貴的體驗，讓你活出屬於自己的真實。

人類圖不只是一門知識，而是要去實踐的人生旅程。

從知道你的人類圖那一刻起，你就展開這一生最神奇的冒險：做自己。

作者介绍:

亞洲第一位全球人類圖學院（IHDS)正式認證的中文人類圖分析師

「你的人生使用說明書」課程（Living Your Design）課程引導師，與培訓師資之老師資格。

「天生我材必有用」課程（Rave ABC）課程認證講師

「人類圖全盤整合」課程（Rave Cartography）課程認證講師

人類圖家庭動力認證分析師

亞洲人類圖學院 負責人

目录:

[愛自己，別無選擇：每天練習跟自己在一起【人類圖氣象報告1】_下载链接1](#)

标签

人类图

心理

香港书单

喬宜思

JoyceHuang

评论

浅显易懂，随手翻一篇来读读就很好。

"太陽出來的時候，在陽光下跳舞，那麼，沒有陽光的時候，只要記起這愉悅的暖意，無時無刻都可以跳舞，你是自由的。/
心平氣和，理直氣壯，順應自己的節奏與韻律好好過生活，信任而坦然。/
繞路去看花，順便也一起看見了自己的靈魂，原來可以活得純粹又自在。/
穩定地，放鬆地，順從身體的指引，以你的步伐，只有你自己知道何時該快或該慢，真的不用著急，你將發現整個世界在面前漸漸舒展開來/
站穩腳步，正直去生活，一個人影響另一個人，每個人的存在將融合成一股隱隱醞釀中，強大的力量，蛻變成下一波思潮，帶來改變。/
如果對的時間點出現了，一切自然匯集成一個簡單的圓，環環相扣，這世界上每個人與

每件事，都以奇妙而準確的狀態相銜接，相倚相依。/
關鍵的線索是：你所熱愛的，就是道路。/ 這方向會帶來愛與美，與你的心相互呼應"

[愛自己，別無選擇：每天練習跟自己在一起 \[人類圖氣象報告1\] 下载链接1](#)

书评

[愛自己，別無選擇：每天練習跟自己在一起 \[人類圖氣象報告1\] 下载链接1](#)