

我们为什么不能拥有一切



**我们为什么不能
拥有一切**
女性:工作与家庭的平衡
普林斯顿大学首位女院长,希拉里推崇备至
[美]安妮-玛丽·斯劳特 何兰兰 译

[我们为什么不能拥有一切_下载链接1](#)

著者:安妮-玛丽·斯劳特

出版者:文化发展出版社

出版时间:2016-9-20

装帧:平装

isbn:9787514214451

内容简介

在《我们为什么不能拥有一切》一书中安妮-玛丽·斯劳特以崭新的视角来看待当代女性所普遍面临的问题，即女性如何选择家庭、生活和事业的平衡？她反驳了桑德伯格在《向前一步》中的观点，探讨两性真正意义上的平等。同时为女性打抱不平：无论她们如何努力，女性不可能同时兼顾成功的职业生涯和圆满的家庭生活。她如实地讲述了自己平衡职业和家庭中遇到的困难和阻碍，反映了斯劳特在国务院工作的同时还要照顾两个十几岁儿子的生活状态。提出女性不应只知道“向前一步”，还应放下得失心。作为一名在职业和学术事业上均取得丰硕成果的，美国第一职业女性，安妮-玛丽·斯劳特教授首次将她轰动世界的观点延伸带来这本书。以丰富的个人经历和故事，阐述了当代女性在职业和家庭生活中的真正平衡之道。这本书激励了无数女性，更有理性地追求自己平衡于工作与家庭间的幸福生活。

作者简介

作者介绍:

作者：(美)安妮-玛丽·斯劳特 译者：何兰兰

安妮-玛丽·斯劳特，普林斯顿大学伍德罗·威尔逊公共与国际事务学院首位女院长，2009年初出任美国国务院政策规划司司长，是担任该职位的首位杰出女性，国务卿希拉里·克林顿的左膀右臂，被誉为“美国职业女性TOP1”。她先后受聘美国哈佛大学和普林斯顿大学讲座教授，曾任美国国际法学会会长。曾被评为福布斯全球迷人女性之一，美国著名国际法学家和政治学家。曾撰写美国国务院《四年发展和外交评论》，以及《女人为什么不能拥有一切？》，是《大西洋月刊》有史以来受关注程度奇高的一篇文章。

何兰兰，女，80后，热爱文学与翻译，曾翻译《男人来自火星，女人来自金星》、《好儿子全靠妈妈教》、《致十年后的自己》等多部作品。现为高校教师。

目录:【目录】

“你的离去，太令人遗憾了。”

第一部分 超越金科玉律

第一章 似是而非的“真理”：关于女人

一、似是而非的“真理”：“你可以拥有一切，只要你全力以赴追求事业。”

二、似是而非的“真理”：“你可以拥有一切，只要你嫁对了人。”

三、似是而非的“真理”：“你可以拥有一切，只要你排序正确。”

第二章 似是而非的“真理”：关于男人

一、似是而非的“真理”：“男人也无法拥有一切”

二、似是而非的“真理”：“孩子需要母亲”

三、似是而非的“真理”：男人的天职就是挣钱养家

第三章 似是而非的“真理”：关于职场

一、似是而非的“真理”：那是女性的问题

二、似是而非的“真理”：那也是公司的问题

三、似是而非的“真理”：弹性工作制是解决方案

四、似是而非的“真理”：工作得最久，就是工作得最好

第二部分 摒除成见，通权达变

第四章 竞争与关爱

常见的模式

姐妹们，重新团结起来

富裕与贫穷

中产困境

不同肤色女性

关爱：家庭之外

有偿关爱

第五章 管理金钱比照顾孩子更难吗

关爱之给予

关爱之收获

关爱之成长

种瓜得瓜，种豆得豆

竞争的秘密

第六章 妇女运动的下一阶段:男人的运动

男人想要什么

最高法院法律助理：居家爸爸？

变化正在到来

向所有男人提供更多选择

排除生物学因素

非金钱不男人

关爱的勇气

生活的教训

第七章 学会放手

聚焦于自身

我们不想放弃

五十度灰之困惑

将女超人的幻想抛诸脑后

回到未来

全新的时代

第三部分 通往平等之路

第八章 改变我们的话语方式

委婉语的困扰

消除双重标准

真正平等的全新词汇

第九章 规划职业生涯（尽管计划总是赶不上变化）

更长的职业生命

职业生涯档案

宁愿推迟，也勿退出

第三阶段

服役期模式

与伴侣展开对话

变革时代来临之际

第十章 构建完美职场

未来职场

需求经济

开放工作

采取主动

培训你的老板

优先排序

如果家庭是第一位的……

聚焦结果

投资关爱者

第十一章 关爱：我们共同的事业

构建关爱的基础设施

关爱的政治学

选举更多女性

关爱经济

例外的美国

尾声

致谢

• • • • • [\(收起\)](#)

标签

女性

工作与家庭

女性力量，工作，生活，家庭，励志，正能量

成长

职场

个人提升

正能量

成功励志心灵

评论

《向前一步》的反面，指出了女性啥都想要只是理想不是现实。而现实还是非常“骨感”的。希望未来的家庭能培养出更多兼顾爱与竞争两种能力的完整的人，未来的社会能为生育，养老提供更有益的保障。这样，人类才能解决低生育问题，男女才能毫无顾忌的去“制造”和“养育”人类的未来。

感觉内容就那么多，啰啰嗦嗦讲了太久。

很多人可能忽略了，“拥有一切”只是钓在我们眼前的那个胡萝卜，追逐是乐趣，得不到才是正常。追而不求享受当下的过程反而是比较正常的状态，而更多人走到偏激的一面是，我得不到都是外部的错。实际上外部的环境原因是一个常态，更多可控的因素只能来自于自身的努力。首先你希望自己成为什么样的人，拥有什么样的世界，然后你能在当下这样的环境里做些什么呢？思考并去做着这样的事情，并用更积极、包容的态度来面对周边的世界影响周边的人吧。人的一生很是短暂，活在当下，做些有趣的，好玩的，让自己快乐的事情。

还行吧，其实把生物学内涵和进化论加上，我觉得女性的终极自由是，作为一名主妇或者主男都同样感到骄傲，也就是作者说的付出“关爱”和赚取金钱有同样社会地位。女权不是让女人变成男人，而是让女人作为女人而骄傲。

科大图书馆借阅。我觉得这本比《向前一步》更好，书中关注更广泛，讨论问题更真实。作者诚实的提出这样一个问题，在大多数人的一生中，我们就是无法再所有的时间段内拥有所有的东西（其实也就是工作与生活）哪怕你再努力，意志再坚定，也总有不可控的时刻出现，此时我们应当怎么办？纵观全书，提出的解决方案有

- 1、全社会正视“关爱”的价值，给付出关爱行为上的人精神上和经济上的肯定。照顾家人并不是荒废生命
- 2 解放男性也就是解放女性，努力消除刻板印象让所有人都有选择权。
- 3 从自身做起，改变语言模式，推动职场文化转型，学会放手给男性提供更多参与空间。
- 4 45~65岁的女性仍然大有可为（哪怕暂时开上慢车道，都不要离开职场赛道）；虽然书中也提到了低收入人群的困境，但显然低收入人群面临比中产更大的困难，更难以解决。

事实真相是，我们通常会更重视把时间和精力投注在自己身上的人，而轻视把时间和精力投注在他人身上的人，无论他们是男是女，这一规律始终不变。

为什么要拥有一切？

想到一位闺蜜说的，职业女性不存在平衡工作和家庭，只是把自己的负荷放到了别人（父母or保姆）身上

观点是好的，可行性不高，憧憬一下未来可行吧

具体有理有节

我觉得哦，太理想化了。美国做不到，其他国家更是妄谈。

超预期

我们为什么不能拥有一切？

2018年第九本，很多关于女权，男女平等，民主历史，工作和生活平衡，和我原来想的内容差别较大，目前对我也用处不大，读读目录足矣。

有点啰嗦 对象不清楚 感觉一部分内容适合女性 一部分适合男性
一部分适合企业和政府的政策制定者 但是还是能引起思考
特别对于一个面临这些问题的怀孕的我

说的是事实。

这本书讨论的问题很多都是社会层面的，比如正视关爱的价值，男性对女性的支持。她也确实通过自己的情况说出在子女培养的时候，需要父母的爱，父母不该缺席。但是书看下来，对我这个即将踏入婚姻，职场的人说，参考，教育意义不是很大。更像是社会高层需要看到的书。看了大半，不是道什么时候会看完它。

Lean In@ real world

无论男人还是女人都不能拥有一切，无法平衡工作和家庭不是你的能力不行；“宁愿推

迟，不要退出”可能是比向前一步更能实现幸福的方法论；关爱家庭成员和职场竞争赚钱同样有价值，希望社会环境可以提供更好的教育、医疗条件。

非常非常不错的一本书，给我很大启发，真正的女权主义。这本书所探讨和追求的，是真正意义上的男女平等，消除性别歧视和偏见，我们不会因为自己是女性，就不能对自己心怀期待，也不会因为伴侣是男性，就对他抱有更多期待，男女应该在职场上享受平等，也应该去共同构建家庭。

[我们为什么不能拥有一切_下载链接1](#)

书评

传说中，世界上存在这样的一种女性：他们家庭美满，事业成功；上得厅堂论政事，下得厨房做好菜，教育得子女各个成才，总之方方面面都是好手。这样的女性，是很多男性追求的理想对象，也是很多女性立志要成为的人生榜样。
但是，一位别人眼中的“完美女性”却通过写书残酷地戳破...

前两天因996有感而发，写了一篇文章，讲了自己从职场走向菜场的故事，和我一样有类似经历的朋友留言说：泪湿了双目。的确，有很多很多职场妈妈每天都活在纠结中：“拿起工作陪不了你，放下工作养不起你”。
工作和家庭是无法平衡的，正如鱼和熊掌不能兼得。工作和家庭的平衡， ...

两性真正意义上的平等不仅是为女性争取应得的权利，还要关注男性在社会和家庭中的义务和权利。这本书以一个美国女性的角度讨论了目前男女不平等的现象，如果换作在中国，应该有更多的不平等待讨论吧。不管怎么说，男女平等都需要我们去争取，如果无视或者推波助澜的话，到最后...

我想阅读这本书很久了。在看了《向前一步》此类的书后，对于这类推崇女性可以拥有一切的言论表示怀疑。一个人的精力是有限的，顾得了这头就顾不了那头。怎么可能那么多人说可以事业与家庭兼顾？

看了这本书之后，我就大致了解了。作者在35岁之前追求事业，38岁才生下第一个孩...

这本书把女性在结婚特别是有了孩子以后面临各种困境的社会原因做了非常冷静且客观存在的阐释。即使是作者这样走到了金字塔顶端的女性也在职业和家庭的平衡中面临如此多的纠结和挑战。针对个人，以及在社会机制的层面上都给出了建议。非常具有可读性，非常睿智，且有共鸣。 我们...

[我们为什么不能拥有一切_下载链接1](#)