

刘在锡



[刘在锡 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2016-3

装帧:平装

isbn:9787550266469

刘在锡凭借SBS《X-Man》和主持的MBC《无限挑战》获得了高度评价，被誉为“国民MC”。获得了韩国三大电视台（KBS、MBC、SBS）共计11次演艺大赏，并创造了连续8年均有获得韩国三大电视台的演艺大赏的纪录。获得了第49届百想艺术大赏TV部门大赏。此书收录了各大媒体对刘在锡的专访，收藏刘在锡的真情表白。

红遍亚洲综艺主持人刘在锡，在走红前曾经有过很长时间的C咖身份，令他想放弃。但现在，刘在锡主持的节目长红，在韩国三大电视台连获收视冠军，成为综艺大哥。

他是怎样克服演艺低潮，成为受人喜爱的综艺第一人？本书带你了解综艺之道，看刘在

锡如何七个成功态度立足演艺圈，并领悟他独树一帜的幽默说话之道。

作者介绍:

(韩)金荣柱经历恩平小学、大神中学、冲岩高等学校、钟路补习班、汉阳大学文学系、军队……等人生历程后，在一九九一年正式进入MBC文化传播局(现在的MBC Academy)第一期作家写作班，并于毕业前，以最年轻作家之姿，于一九九二年参与了《PD手册》而进入传播圈。后来被推选为MBC Academy第一期的一号代表人物，他认为自己必须为MBC竖立典范。

在制作《PD手册》的一年间，对于所谓的喜剧有了新的发现，转为综艺节目脚本作家。并于一九九三年成为第四期的喜剧作家全新出发。在MBC娱乐发展部有《周日 周日晚间》、《星期六 星期六快乐》、《秀! 星期六特辑》、《友情的舞台》、《寻找吧! 美味的TV》、《Comedy House》; 而在SBS有《我们的快乐星期六》、《美味对决》; 以及KBS的《喜剧万花筒》、《Living秀! 你的六点钟》等节目。

着有《无论在哪，都有便宜好吃的店家》。

目录: 目录

写在开篇

为什么我们需要娱乐能力 / 003

如何培养娱乐能力 / 006

为什么是刘在锡 / 007

你也能做刘在锡 / 008

第一部

刘在锡TV

挑战! 从默默无闻到声名大噪 / 009

可知当年? 无名笑星刘在锡 / 012

年少时节, 刘在锡的12岁 / 017

致不眠的你, VIVA青春 / 020

首尔艺大, 秘密登陆战 / 024

KBS大学的搞笑迷们 / 028

在锡搞笑不搞笑 / 035

我讨厌的同届同学们 / 040

最后的战斗防御 / 043

退伍归来, 出道七年的新人笑星 / 045

他的名字是蚱蜢 / 049

《TALK-BOX》, 震撼全韩国 / 054

涉足综艺界 / 061

新型MC诞生! 同居同乐 / 063

现在, 是笑星时代 / 070

一颠一颠! 《空空塔恐怖的空空塔》 / 076

感觉很好? 《感叹号》 / 081

不走运的喜剧世界 / 083

《Happy Together》 & 《来玩吧》 / 086

《寻找 X-MAN》 / 093

来了! 《无限挑战》 / 099

《家族的诞生》? 沉寂 / 117

奔跑吧! 《RUNNING MAN》 / 125

刘在锡的力量 / 132

第二部

娱乐守则

刘在锡的7个习惯 / 139

习惯1 全力以赴 / 144

习惯2 勤做功课 / 151

习惯3 放低姿态 / 157

习惯4 关怀他人 / 165

习惯5 衬托他人 / 173

习惯6 甘于牺牲 / 181

习惯7 做个玩家 / 189

第三部

像刘在锡一样搞笑吧!

我也能做刘在锡 / 197

STEP 1 健谈才是王道 / 199

STEP 2 创作独家故事 / 204

STEP 3 观察，就是要观察 / 208

STEP 4 没关系！模仿吧 / 213

STEP 5 呼应很重要！开拍 / 217

STEP 6 语言，就是用来玩的 / 222

STEP 7 人生在于时机，娱乐也在于时机 / 229

STEP 8 有角色就够了 / 233

STEP 9 姜虎东的成功秘诀 / 237

第四部

刘在锡访谈新编 / 239

写在最后

我写这本书的理由 / 251

按照人生时钟编撰刘在锡年表 / 255

参考书籍 / 259

• • • • • ([收起](#))

[刘在锡_下载链接1](#)

标签

刘在锡

韩流

传记

评论

Running Man

老粉来纪念一下，作为韩流引路人，与康熙一样，都是利用跨领域的影响力，向海外输出地域特色和韩流讯息的节目。而作为其中的主MC，国内不知何时能诞生这样一位道德模范，控场一流的艺能大神。这本书却不值一读，通篇就是流水账，而且不知道是否因为翻译的关系，大部分篇幅缺乏重点，且部分语意、上下文情景不连贯等，实在不推荐阅读

我也是没仔细看就买了，作者想到哪说到哪，翻译没有一贯性且有低级错误。毫无内容所以三小时就看完了，我也觉得我这样的深度韩综饭、无挑饭可能会写得、翻译的更好。

--感覺被騙。劉在石是我最喜歡的韓國MC，原以為這本書裡會有很多我所不知道的奇聞逸事。沒想到細節還沒有我看知乎和公號上介紹得多。實在是太失望了

实在太垃圾了……除了刘在锡三个字这本书真的不值一看

很水，可能是因为翻译的原因故事看起来生硬磕巴，想结合韩国综艺电视发展史却又没切实德写出深度，想轻松的说些小故事又放不下姿态，到七个态度实在读不下去了

什么鬼

我也不知道我为啥要买这本，看完觉得这尼玛什么鬼啊，我不去去看百度百科(百度流氓财团给我打钱)书店还不打折，只能原价买。
所以刘在石老师，你感受到我对你的爱了吗T T

第一个自己新建的条目，Mark!

写的非常糟糕，对与大神的描写非常肤浅，时不时跑题说说自己，（我认得你的“哔”啊？出来丢人现眼啊）和自以为是想当然，写啥刘在石娱乐守则，但大半篇幅写都是其

他人。除了最后其他人访谈记录，有点价值。由这位作者这的部分基本一无是处。

作者本应是个笑星，却因相貌成了作家。大神不会亲自写自传，只有别人帮他写伟人传的份。

第三人称的叙事，废话比正文还多，还是比较想看刘大神自己说。

很轻松的故事

知乎里的粉丝们或许写得更有营养

这是啥？

确实写得很一般 在书上看到的还没有在网上知道的多

看完第一部第二章之后 可以直接跳到目录看完整本书

很喜欢刘在锡。特别喜欢 所以想了解 但是这个书看了之后 跟看之前没什么更深的体会

这是一本口水书 唯独引起我兴趣的是开头提及的90年代笑星排行 但偏偏没有详讲 这作者太累赘了 一页纸看下来大多数都是节目名称 一串又一串的看得人晕头转向 虽然是表达了刘在锡的高度赞赏 但角度好单一啊

虽然还蛮喜欢刘在石 但这书实在一般 也没讲什么有趣的事情 内容毫无吸引力

希望大神能自己出本书

这本书告诉我们大神想自己写自传是不可能了。

[刘在锡_下载链接1](#)

书评

[刘在锡_下载链接1](#)