

善待癌症



[善待癌症_下载链接1_](#)

著者:刘承恩

出版者:北京科学技术出版社

出版时间:2013-12

装帧:

isbn:9787530469873

癌症是全人类关注的重大疾病之一。癌症的形成原因复杂，影响因素多多。在提倡以多元文化的思维方法解决问题的当今，中医时令养生文化对癌症的善待的态度和方法是可以尝试的。本书分两大部分。前半部分为本书的理论部分，北京养生文化学会会长刘承恩从中医时令养生的角度阐述了病因，然后从时令、起居、饮食、心态四个方面说明了人符合自然的时令养生对癌症的善待。后半部分是癌症患者时令养生108例，收集了108位患癌症者将自己经历中医时令养生后的身心收获撰写成的短文。短文以朴素的语言、真实的情感，记述了他（她）们在患癌症前后以及遇到中医时令养生文化之后的身心的变化和感受。理念、生活习惯和心态的转变，给他们的生活带到了一个新境地。

作者介绍:

目录:

[善待癌症_下载链接1_](#)

标签

癌症

中医养生

评论

[善待癌症_下载链接1_](#)

书评

[善待癌症_下载链接1_](#)