

我不过低配的人生



[我不过低配的人生 下载链接1](#)

著者:雾满拦江

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2016-10

装帧:平装

isbn:9787505738638

本书是作者首部阐述人生智慧的作品，也是作者对这个时代所存在问题的思考和感悟，内容涉及人性、思维、情商、教养等主题。

每个迷茫期的年轻人在人生路上总会有这样或那样的困惑。作者敞开心扉，嬉笑怒骂，畅谈人生，为当下的年轻人提供了一个独到的看问题的角度，给予他们在做事方法、处世技巧、情绪管理等方面更多的开解和启悟，授人以鱼，也授人以渔，帮助他们在这个复杂而充满残酷竞争的世界里，更好地破局，拥抱生命的无限可能。

作者介绍:

雾满拦江

著名作家，“心学讲武堂”创始人，幽默写史领军人物。他写历史、职场，也写百态人情。其人特立独行、学识颇丰，其文辛辣生猛，犀利幽默，读之可以下酒。代表作有《神奇圣人王阳明》《别笑，这是大清正史》《民国就是这么生猛》《推背图中的历史》等。

目录: 目录

第一章

突破思维障碍与边界，让自己强大起来

002 突破思维障碍与边界，让自己强大起来

011 人生不需要太多大道理，注重人品是关键

019 只有努力还不够，方法更重要

027 能力绝非万能，心胸非常重要

035 穷孩子如何站在富人堆里

044 发现别人，实现自我——人生就是要奋斗

051 摆脱贫困思维的困扰

058 你要相信生活会改变

065 人生的四个等级

第二章

想当然是靠不住的，还是要思考

072 听故事，鉴人性

080 从人性角度，看人心冷漠现象

088 哪些能力很重要，一点就透却没人告诉你

096 人性实验：你不是世界的中心

104 想当然是靠不住的，还是要思考

111 跨不过去的是苟且，跨过去的是远方

119 持续的好运是一种能力

128 年轻只是资本，成熟才意味机会

134 为什么有些人勤劳却陷入贫困

140 不要读书读到蠢

第三章

情商是什么？就是不为别人的错误买单

150 情商是什么？就是不为别人的错误买单

158 爱护朋友，别让他蹬鼻子上脸

166 你日常的麻烦，有可能是情商不足所导致

174 凭你的智力，还不够做坏人

183 千万别得罪心胸狭窄的人

190 用微笑对待别人，用自嘲对付自己

198 如何避免被职场上的垃圾干掉

第四章

教养是一种温静的智慧

208 教养是一种温静的智慧

215 教养：源自你内心的强大力量

223 无知就是最大的风险

231 尖酸刻薄，是性格直率吗

239 我们一生的努力，只是为了矫正性格上的缺陷

247 怎样读书，才会通透

255 存在感太弱的人是危险的

263 比知识更重要的是，让这个世界听懂你

• • • • • [\(收起\)](#)

[我不过低配的人生_下载链接1](#)

标签

思维

励志

我不过低配的人生

成长

雾满拦江

自我成长

好书，值得一读

鸡汤

评论

这本书的定位是站在常识的门口把一群傻白甜拉进来吧，听老雾讲故事学常识系列，可惜的是我已经过了学常识的阶段。

你不过低配的人生，却写了一本低配的书！

老妈朋友推荐。总体感觉像各种故事堆砌起来的、道理也没有讲的太到位的、文笔很低配的公众号长文。

挺喜欢的，看题目还以为是鸡汤书。但是鸡汤不鸡汤，在于个人的想法和接受程度。我觉得书里还是提供了不少干货，有一定的思辨性。很喜欢！以后有时间还会读。

我不过低配的人生，这个书名写出了很多人的心声，但是如果达到这个目标就需要突破思维障碍与边界，让自己强大起来，对经历的事情看到的故事进行深入思考，雾满拦江在这本书用独特的视角给出我们年轻人答案。

放到天涯，绝对是热帖，仍是这一类书的套路，观点加例子，给小白们看看还可以。

如果你也迷茫过，那就来读下此书。

一晚速读完。毒鸡汤不少

感觉是读了一个公众号文章合订本～

个人觉得并不值得看

作者经济方面的内容比社会方面的内容写得好，我发现了自己2个经济方面的盲点，顺便深入思考了一下自己的职业困境。通俗心理学方面，这么多年看下来，印象最深的还是张德芬的书。

好

唠唠叨叨，拼凑

虽然名字起的很三流畅销书玩法 但雾满拦江历史写得好 鸡汤和人生哲理也写得很好

之前读职场动物进化手册，修炼职场；这次读本书，雾老师直接让大家认清人性，修炼情商。又一高度。

给我很大帮助的书非常棒。

每一篇文章都可以是满分的公众号推文，但堆砌在一起成了厚厚一本书却显得内容单薄了。新时代的鸡汤类读物，应该不会向别人推荐或分享。不得不承认这本书取了个好题目，激发了屌丝的上进心，充满想读的欲望，然而最后只是当做一个个小段子打发了时间看完，并无太多收获。

半夜失眠开始看书， 可是越看越清醒。

这是一本非常好喝的鸡汤，纯褒义。是谈人生讲道理的书里面非常值得静下心来好好读的一本。比市面上滥竽充数的空空无味的鸡汤文更加通透和直接，书中很多例子和理性的东西很值得思考。我以读公众号的习惯读完了这一本，手机kindle蹲坑、或者等人间歇、等上菜前会拿出来读一读，感觉它很有效率很实在的填满了这些碎片化时间。推荐。

[我不过低配的人生_下载链接1](#)

罗胖在《即将到来的阶层社会》中曾经说到，他在美国看到过一个统计，在孩子长到四岁之前的这个阶段，美国穷人家庭的孩子与富人家庭的孩子相比，会少听3000万个单词。

富人家庭里的父母跟孩子是有大量交流的，这对孩子的智力和理性发育有很大的帮助。穷人家庭的妈妈，孩子喊她...

周末双休，难得清闲，一直给自己定下目标两天看一本书。这个周末算是很轻松的提前完成了。星期六早上便开始阅读这本我不过低配的人生，是知名作家，自媒体大神雾满拦江2016年10月出版的一篇得意之作。读完之后确实有一种与智者对话，在很多生活和工作中遇到的问题在书中都寻得...

最近读了雾满拦江的书《我不过低配的人生》。

一看就知道，这是一本被标题吸引我的书。有些时候，善良温和的父母会告诉我：“什么都差不多就得了，不要那么拼。”

如果我很拼，我父母就说：“哪个指望你大富大贵呢？哪家的日子不是平平常常的过。”所以，我内心还是有一种渴望...

我承认是被书名吸引了。《我不过低配的人生》，瞧瞧，是不是很有诱惑力。

翻开才发现这是一本鸡汤文合集，把成功需要的条件，分解开来就构成了四个标题，突破思维、思考、情商、教养。以此来填充配料。来感受一下，找到那个最强大的自我，战胜天性中的恐惧与懦弱。做最好...

记不清第一次读老雾是十年前还是八年前，总之很久了。现在手机里kindle里也还有好几本雾言。

老雾本是个说事的人，说大清的，说隋唐的，故事和瞎掰，历史和瞎掰，都平常事。借用老雾评说莫言的话说：

这个社会本是个蛮不讲理、胡搅蛮缠的社会：要饭的一句话可以将赡养之责...

如果你被负面情绪困住，说明你选择被负面情绪困住，你迷恋负面情绪。

许多人、事来到你的生命里会给你上一课然后离去，你学到或者感受到一些东西，然后放手。花时间，做正事，不抱怨。正事就是工作、学习。

用录音和录像观察自己，用第三个人的视角观察自己。好的姑娘不必使...

标题和封面吸引人，但内容东拉西扯，仿佛我得背个篓子在杂草丛里拾金子。
作者是有些想法的也有学问，但书内容组织上整体感觉就是杂乱，说差吧但也有几点闪光。
总之写励志鸡汤文章类，要么你写的激情点让我通篇看下来有点劲儿，要么你写深奥点让我深入思考人生，要么治愈治愈...

我个人读的书不是太多，这本书不是我很能读下去的类型，每章读了感兴趣的几个小节，我的感受是这样的：
对一些现象的解读，在我看来很新颖，作者知识量很丰富，还引经据典，讲得挺精彩（比如对于 存在感低的人很危险
这节，对我一些模糊的印象、行为给了方法论，会觉得原来是这...

全书前半部分，还不错，算是有理有据。
比较喜欢书里的历史例子，从来不爱看历史的人，读起来还挺有趣的。
到后半段，几乎就是“朋友圈曾经火爆的一篇微信文章《xxx》”“我有这么一个朋友...
..”“后面我就翻得很快了。
总之当作鸡汤文去读，总比朋友圈的毒鸡汤好下咽。但别当...

不错的人生经验的总结大全，雾老师用很多生动的小故事作为案例，点透了很多“只可意会不可言传”的处事道理。比如“为什么努力却不成功”，“为什么看似缺乏能力的人会身居要位还会得到能力强的人的保护”，“为什么有些人无法理喻”，“情商是什么为什么那么重要”，“为什么...

看这本书最大的感悟就是要跟富人待在一起，你收获的不仅是金钱，还有看待问题思考问题的方式。不要给自己设限，不要因为贫穷而放弃加入一些有钱人的游戏，因为其他的人也有同样的恐惧，使这条路变成了难得的蓝海。◆
突破思维障碍与边界，让自己强大起来 >> 知识，是拿...

打卡《我不过低配的人生》★★★★★
这本书名颇有些鸡汤的味道，但书是好书。打个满分，是因为这本书用新的视角定义了一些东西。举个栗子。
陈胜称王的故事大家都听过，对吧？苟富贵，勿相忘。后来陈胜称王，他的老乡们纷纷过来想蹭蹭富贵。同时这些老乡还说他以前的事。陈...

忘记从哪里看到推荐这本书，试着看了几十页。刚开始的时候以为作者只是为了引出后面比较有想法的观念而堆叠的一些杂七杂八的示例和语句，忍着看到50几页，发现通篇都是这德行。。所以这都写了些啥。。。还推荐。。。
不想写书评了。。。。。还非得要去140字，除了觉得浪费了1...

这本书大概是一年前度过的书，再次看到这个书名。还是能稍微记起一些当时的感想吧。我就再次稍微记录一下。“克制天性中的疲懒、懦弱与恐惧。”这句话想必在各中鸡汤文中都见过了，但是你能做到吗？我做不到，准确的说。我试图做到过，但是没有成功。对于我个人看书而言，知识...

1.放弃对抗，克制情绪，正确思考。承认自己无知还愚蠢。但相信人可以改变。2.知道自己总在高估自我付出或劳作。3.做一个稀缺者，例如稀缺的倾听者。4.我们现实的机会，都是别人送来的。若看别人不顺眼，冲上去添堵，便堵死了自己的路。让自己更聪明点，沉静守拙，给别人机会， ...

孔子的孙子子思的教导：不偏不倚谓之中，万古不易谓之庸。
获得内心强大的秘密，就在于沉静地审视内心，知道哪些最为重要的，哪些只不过是过眼云烟。最重要的永远是你内心自我的品质。我想，没有谁愿意过低配的人生吧。
可以选择坐私家车上班，谁愿意起个大早去挤公交挤地铁？ ...

《我不过低配的人生》，看书名就很吸引人，以为里面会讲如何把人生过得高配，肯定是部励志鸡汤，结果打开后看到很多经典的小故事，启人心智，引人深思，值得一读再读。
作者雾满拦江主要是为迷茫中的年轻人，提供一个独到地看问题角度，给予我们做事方法，处世技巧，情绪管理多...

[我不过低配的人生_下载链接1](#)