

孩子是个哲学家



[孩子是个哲学家_下载链接1](#)

著者:[意]皮耶罗·费鲁奇

出版者:上海社会科学院出版社

出版时间:2016-10

装帧:精装

isbn:9787552010619

《孩子是个哲学家》是一本写给天下父母亲的书。

身为两个孩子的父亲，皮耶罗·费鲁奇对育儿生活焦头烂额的体验与我们普通的父母别无二致。然而不同的是，作为一个哲学家和心理学家，他敏锐的双眼发现了繁琐育儿日常背后我们身为父母而发生的深刻心灵转变。

孩子长大了，父母变老了。这仅仅只是一种流于表面的物理事实。而在孩子与父母彼此交织的生命和生活中，更深刻的变化发生在我们的心灵之中。那么，身为父母，除了日复一日的操劳和一长串的账单，孩子们会给我们带来怎样的馈赠？

本书正文共14章，从不同侧面陈述了父母能从孩子身上所学到的“生活的艺术”：

从孩子对世界的专注之中，学会活在当下，学会全身心地付出；

从孩子执着于自己的方式之中，学会不带期望地与他人相处，不侵占他人的空间；

从孩子的天真无邪和创造性之中，学会摆脱过去和经验的牢笼；

从与孩子的接触中，发现之前未曾意识到的自己的另一面；

从孩子的负面情绪中，观察到其中所折射的父母的潜在情绪；

从童言无忌之中，学会面对生活和自己的真实，拒绝谎言；

从孩子对待父母的态度中，发现自己对待伴侣的态度，从而检省爱情之河的干涸；

从孩子的正义感和对于死亡的最初思考中，体验到对于生命的感激之情；

从孩子不厌其烦的重复游戏和探索中，学会缓慢、耐心和等待；

从孩子的好奇心和天马行空般的问题中，学会创造性的思维；

从孩子的随遇而安之中，学会自发地生活；

从孩子的纯真之中，发现人际关系的美妙和日常生活的独特之处；

在面对孩子的要求时，明白坚持和意志的重要性；

从陪伴、保护孩子的过程中，体味爱的无私和回馈。

“孩子上天赐给我们的礼物。”人们常常如是感叹，然而像作者如此深刻的剖析和觉察却并不多见。《孩子是个哲学家》正是这一观念的绝佳阐释。

作者介绍:

皮耶罗·费鲁奇（Piero Ferrucci）

意大利著名精神治疗师、哲学家。1946年生于意大利都灵，1970年毕业于都灵大学，曾师从精神综合疗法创始人罗伯托·阿萨吉奥里（Roberto Assagioli, 1888-1974）并担任其助手。费鲁奇从事心理治疗师职业三十余年，成就卓著，被誉为“当代欧洲精神心理学的引导者之一”。

费鲁奇著述颇丰，除本书外还有：《我们可以成为什么：精神综合疗法的视野与技术》（1982），《不可避免的恩赐》（1990），《仁慈的力量》（2007），《美与心灵》（2010），《内在意志》（2014），等等。他的理论从独特的角度把握了幼儿教育乃至所有教育的本质：教育的质量与结果，取决于教育者的素质。

目录: 引言1

和孩子们在一起，我们有机会去培养耐心和幽默感，增强内心的智慧，并学着发现日常生活中潜藏的财富和意想不到的幸福。

关注11

关注把生活中多余的部分消除，让生活变得更简单。它直达事物的核心。

空间27

只要我期望我的孩子有某种表现，我就紧张和焦虑，不能以他们原本的样子去看待他们，和他们在一起时也不能获得任何快乐。

过去45

在此时此地，过去扮演着大盗的角色，以精神和情感习惯的方式重复着自身，剥夺了当下的独特性和新鲜感。

身份61

如果我们想要成长，就必须放弃角色的可靠保护，外壳必须裂开。

一切在于你75

孩子能够清晰直接地感受到我们内心最深处的隐秘情绪，并能比我们更深、更敏感地把这些情绪表现出来，因为他们没有防护机制。

真相89

真相——看清自己是什么，而不是我想要成为什么——让我觉得不安。但它也再次帮我发现了谦卑这一可贵的美德。

伴侣103

无论是作为爱的和谐还是作为痛楚的伤口，这种关系留存于我们的内心。父母之间的关系塑造了我们的模样。

感激117

痛苦存在着。死亡存在着。但是谜一般的、多变的生命是不可阻挡的。

耐心131

我认识到耐心不仅仅是一种美德，而且是一种对时间的完全不同的感知方式。

智慧147

当我获得哪怕是最微小的成功，唤起了内心或调用了想象力时，我都会感到自己是完整的，充满了生命的活力。

游戏167

去倾听。去存在。让生活自发地发生。我们已经遗忘了这些沉思的态度——然而它们可以帮助我们重新发现爱和奇迹。

纯真187

在孩子们看来，这个世界闪耀着新奇和初次体验的强度，比如初吻、第一天上学、初次看见彩虹。

意志201

当你为人父母时，你得知道怎样经常说“不”，还有一——不带愤怒、骄傲或负罪感地说“不”。只是简单地、纯粹地说“不”。

爱215

在焦虑、愤怒以及想去制服的愿望的漩涡里，最重要的是我可以去发现爱。

· · · · · (收起)

[孩子是个哲学家_下载链接1](#)

标签

育儿

教育

哲学

孩子

成长

自我觉察

好书，值得一读

评论

我觉得所有的成人都该读读这本书。费鲁奇真诚地分享他在为人父母时的思考和感受，而他谦逊的态度和极强的自省意识让我们看到了生活的诗意和智慧。

“为人父母，每时每刻不管多么烦人或琐碎，其中都包含着潜在的惊喜和改变的契机，有时还会有智慧的灵光乍现。”书中有很多经典句子，让我收益颇多，继续整理阅读中。

本书以孩子为镜，省察成人世界的得失，从而在琐碎的日常育儿中，与孩子一起完成生命的自我成长，可谓一部当代父母的精神启示录。

孩子教会了我们生活的本质与生命的意义。教我们学会了认清自我，控制情绪,并确认自身身份，认清事实的真相；提高注意力，关注并享受当下，制定规则，并完善规则，遵从自然的发展规律！

值得我多读几遍。带领我审视自我，用新观念新思维看待孩子和自我及我们的成长之路。我应该购买并多阅读思考几遍。的确有从哲学的角度考虑育儿和重新认识自我。我感触颇深。好！

要一直留在身边的书，作为对自己的提醒。

还是同一个道理：通过审视他人审视自己，通过养育和观察孩子，获得另一种成长#以孩子为镜

#不期望未来，不带着过去的习惯重复现在，清醒地认知自己，活在当下。打破想要控制的幻象，感激不可预知的世界带来的美好。自发地生活，并带着耐心、意志力、纯真、想象力和爱。

太太太精彩了！说了好多我想说的话，剩下的也全是醍醐灌顶，强推！

简直没法添加标签，太好的书了！

就像一个心理治疗师坐在对面，娓娓道来，极大地安慰了在养育孩子过程中受伤的父母们。

行文非常流畅，直接叙述，很少涉及理论。买了就看，一天看完。成年人应该反思太功利、太理性、太追求效率。活在当下，此刻是全世界。

通过孩子返照并认识自我，改变自己。

提前做好准备

读一次，重新成长一次。

写得很真实，我能够找到很多共鸣

读了两遍，参加了读书分享会。受益匪浅。

最早接触到哲学，还是高中的政治课，老师说：“哲学史让人变聪明的一门学科。”于是产生兴趣。然而这么多年过去了，并没有怎样系统地学习过。
前两天跟老公讨论《哲学的慰藉》这本书，又讲起来什么是哲学，讨论的结果是：哲学是通往真理的路径。
真理其实并不艰深，就像蓝色的天空一样，它时时刻刻在那里，只是我们眼睛里有太多雾霾和乌云，导致我们看不到真理。
孩子是个哲学家，专心地用软乎乎的小手，耐心地帮我们清除那些通往真理的屏蔽，眼里也是，心里也是。

英文书名：What Our Children Teach Us。作者是意大利心理学家，讲的是作为父亲养育孩子时的人生感悟，道理都赞同，只是讲述得罗哩叭嗦，尽管也是细腻。开头感动得快要哭出来。 #自我认识与自我完善

#差点单纯以为这是一本育儿书，看完后其实我更多的觉得是一本父母成长的心理学加哲学书。探寻的是生命的意义，为人父母的意义。在与孩子的相处中，找到真正的自己，成为更好的父母。

[孩子是个哲学家_下载链接1](#)

书评

文、闫晗（微信公众号：闫晗）
“只要我期望我的孩子有某种表现，我就紧张和焦虑，不能以他们原本的样子去看他们，和他们在一起时也不能获得任何快乐。我变成了一个警察。”《孩子是个哲学家》里的这句话一下戳中了我。热播剧《小别离》里展现了不同社会阶层的父母对...

这本书真让人喜欢。读它的过程中，我仿佛身临其境的回到当初儿子小时候的状态，我有些懊悔自己没有早一些得到这本书给我的启示，儿子已经10岁了，过去的时光无法挽回，可是还有当下！一切都不会太迟，把握当下的每分每秒，享受和孩子一起成长的欢

乐和泪水，那就是一种最美的体...

文／蓝莓兔子

没有什么事情会比为人父母更能为你的生活带来翻天覆地的变化。陪伴孩子成长的过程中，有你永远无法预见的混乱与忙碌。正因为这种付出，很多父母将自己视为家庭生活中的绝对领导者，认为只有自己才有资格去教育孩子应该做什么或不应做什么，却忽略了在陪...

文／蓝莓兔子

没有什么事情会比为人父母更能为你的生活带来翻天覆地的变化。陪伴孩子成长的过程中，有你永远无法预见的混乱与忙碌。正因为这种付出，很多父母将自己视为家庭生活中的绝对领导者，认为只有自己才有资格去教育孩子应该做什么或不应做什么，却忽略了在陪...

养育孩子的初衷，是以人类最美好的那些品格（书中每个章节有1到2个）为出发点，把孩子培养成一个完整的人。
在养育孩子的过程中，大人们要谦虚地承认自己的“效率型思维”相对于孩子们“探索型思维”的不足，放手让让孩子去探索、尝试。给孩子好的养育，而不是训练。以人类的美...

纽约上东区的人类学博士告诉我们，这里也需要学区房，这里的妈妈为了入驻心仪的幼儿园一样削尖了脑袋。田野调查的结论是“全世界的妈妈都焦虑”原书名“primates of park avenue”被翻译成“我是妈妈，我需要铂金包”，可见中文区的妈妈更焦虑。
《孩子是个哲学家》，心理...

教育家蒙台梭利曾提出，要向孩子学习，让孩子作为父母的教师。也许是同为意大利人，费鲁奇的这本小书也以孩子为标尺，来衡量成人世界所丧失的东西，甚至于对生活观念、对生命意义理解中可能存在的根本性缺失。

全书分为14个主题，从不同侧面讲述了我们能从孩子身上学到的“生活...

孩子有时候真的会让家长抓狂。尤其是他在拽着你玩了50次骑马游戏之后，还是雀跃地要求再来一次；或者你越是着急出门，他越是拖拖拉拉的时候；是的，你想让他的做的，基本都事与愿违.... 面对“熊孩子”，家长究竟该怎么办呢？

我忍，我再忍，我忍忍忍..... 还是烦躁、发火、抓...

该书是一位心理学工作者在有了孩子之后的感受写的一些反思手记，对于孩子，生命的认识都很新颖，值得初为父母的家长学习，相信读过此书的家长一定今后会更加注意自身的教育方式，方法，理念，值得一读。该书是一位心理学工作者在有了孩子之后的感受写的一些反思手记，对于孩子...

我拉着萌的手，让她站到门背后，面壁。她一直哭哭啼啼，反抗我这么做。从早上9:00开始，萌就坐在古筝面前，从戴第一个指甲片开始，她就慢慢吞吞，这是老生常谈了。看她如蜗牛般的动作，你就想给她戴上算了。过了约莫半个小时，指甲终于带好了。这次要练习的是连托。她的坐姿是...

之前读过一本《遇见孩子遇见更好的自己》也是育儿方面的书，但那本书虽然感觉不错，理念方面也很好，但出发点却是教育机构或者说教育顾问的角度。到本书作者是从心里学特别是一个父亲的角度来看待育儿，讨论的问题更加具体，普遍且具有更高层次的升华，相比较前书，这本更加精...

都说育儿先育己，究竟是因为什么？除了更好的引导孩子，对我们自身的帮助是什么？意大利心理学家皮耶罗·费鲁奇在《孩子是个哲学家》里总结的很好：当生活遭遇不可避免的挑战时，我们需要汲取连自己都不知道的内在资源和知识。只有这样，在那些困

难时刻，我们才会显得更加有力...

[孩子是个哲学家_下载链接1_](#)