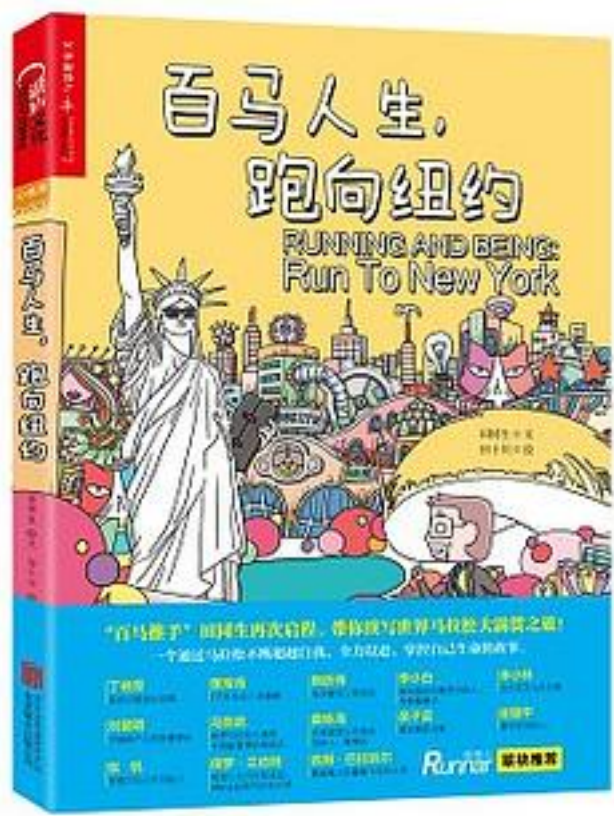


百马人生，跑向纽约



[百马人生，跑向纽约 下载链接1](#)

著者:田同生\文

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2016-10-10

装帧:平装

isbn:9787550287945

在征战世界马拉松大满贯的过程中，需要注意些什么？芝加哥马拉松、纽约马拉松会有怎样的风景？

2012年纽约马拉松因为“桑迪”飓风而取消，当时是怎样的一番情景？在面对这场意外时，跑者和观众是如何应对的呢？

已经跑完“两站”的田同生继续坚持在完成世界马拉松大满贯的梦想之路上。尽情奔跑时，“我”也遇到了一个新的选择……

勇敢开始，全力以赴，终会遇见更好的自己。“百马推手”田同生与女儿田十川再度携手，用清新的文字和幽默的画笔开启世界马拉松大满贯之旅。他们将精彩纷呈的42.195公里，转化成了一本充满趣味和哲理并易于阅读的绘本，以清新、新颖的风格展示了芝加哥马拉松以及纽约马拉松的盛况，同时将田老师从跑步到创业的征途生动地描绘了出来，演绎了马拉松跑者的勤奋、勇于挑战、追梦不停。

作者介绍:

田同生

跑哪儿科技（北京）有限公司联合创始人，北京略博管理咨询公司执行董事总经理。

畅销书《百马人生，从55岁开始》和《百马人生，跑向波士顿》作者。

2005年开始攀登雪山，迄今已经成功攀登过澳洲、非洲、欧洲和南美洲最高峰，最高的攀登高度为海拔7546米的慕士塔格峰。2008年开始跑步，迄今已经完成75个全程马拉松（42.195公里）。

推动了包括万科、联想、中国建设、华润、中国金茂、百度、阿里巴巴、腾讯等知名企业的跑步活动。

2015年2月，获得CCTV体坛风云人物年度无名人士体育精神奖提名；2016年2月，获得新浪体育“跑动中国”跑步意见领袖奖。

田十川

海归美女绘本画家，新锐艺术家。

“十川艺术”创始人，“马拉松奖牌画”创始人。

马拉松跑者，2013年开始跑步至今已完成柏林、东京、夏威夷等9个马拉松。

2014年与父亲合作出版了国内首部马拉松主题绘本《百马人生，从55岁开始》；2015年两人再度合作推出《百马人生，跑向波士顿》。

目录: 序言 刻骨铭心的修炼
“大满贯”第三站 芝加哥，遇见更好的自己

我们不要沉静绝望的生活
运动不仅健体，更会健脑
做生活的困兽，还是做生命的掌控者
“大满贯”第四站 纽约，梦开始的地方
不是我选择了跑步，而是跑步选择了我
马拉松背后的正义与爱心
每一次全力以赴，都会超越过往的自己
结语 花甲之年逆生长
· · · · · (收起)

[百马人生，跑向纽约_下载链接1_](#)

标签

马拉松

跑步

百马人生

湛庐文化

心视界

绘本

评论

有趣的漫画书。让我这个刚刚入坑的跑步小白很有共鸣。时而莞尔，时而泪目。总之，跑就对了！

55岁田老师才开始的马拉松，所以永远不要对自己说来不及。

[百马人生，跑向纽约 下载链接1](#)

书评

[百马人生，跑向纽约 下载链接1](#)