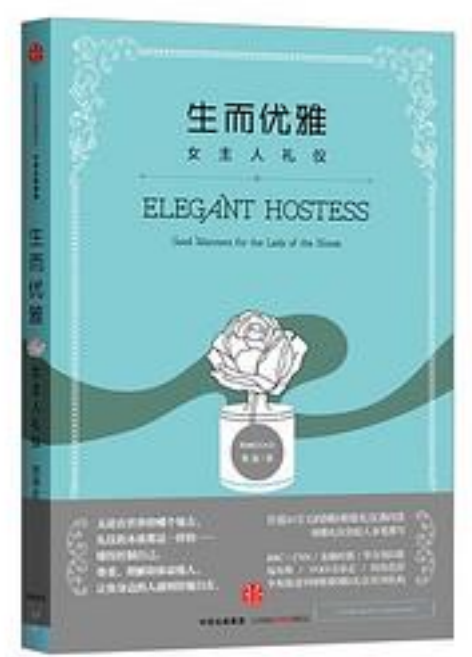


生而优雅：女主人礼仪



[生而优雅：女主人礼仪 下载链接1](#)

著者:黎晨

出版者:中信出版社

出版时间:2016-8

装帧:平装

isbn:9787508661445

一个优秀的女主人不仅需要行为举止的大气沉稳、优雅得体，更需要在精神层面，去培养自己的一种“女主人”意识，拥有一颗真诚对待、体谅他人的无私之心。

本书以实用励志的理论，生动鲜活的事例，清新优雅的插图，向我们呈现了一个完美女主人的修炼之道。帮助女主人变得自信、优雅以及沉稳，学会如何去把控场面，招待他人，照顾他人，让每个人都感觉舒适愉悦、受到尊重。学习这些礼仪带给人的改变，会比美丽的容貌和惊艳的穿着更令人印象深刻持久。但愿在不久以后，通过努力，你也会听到这一句至高的称赞：“你真是我所见过的最完美最优雅的女主人。”

作者介绍:

黎晟 (Rebecca Li) 女士，瑞雅礼仪联合创始人、总裁及授课顾问，持有英国伦敦大学国王学院 (King's College London) 文化创意产业管理硕士学位，并曾受训于瑞士IVP国际礼仪学院。全国专业人才教育专家委员会礼仪委员、高级礼仪（礼宾）师、高级礼仪培训师，英国WSET二级品酒师，国家二级心理咨询师。国内数家商业杂志礼仪专栏撰稿人，并开创国内首档亲子礼仪播客节目《瑞老师亲子礼仪课》，多次位列iTunes儿童与家庭类播客节目榜首

目录: 序 INTRODUCTION
女主人礼仪

PART1
个人形象 PERSONAL PRESENTATION
得体的仪态
公众形象
得体的配饰
优雅着装

PART2
介绍与致意 GREETINGS&INTRODUCTIONS
问候礼仪
介绍礼仪
书写礼仪（英式）

PART3
用餐与招待 ENTERTAINING OVER DINNER
餐具种类
精美食物的食用
私人宴会
中式宴会
英式下午茶
招待咖啡
餐桌交谈
品酒礼仪

PART4
特殊场合 SPECIAL OCCASIONS
婚礼礼仪
社交舞会
马球赛礼仪
游艇聚会
英国Ascot 赛马会

PART5
亲子礼仪 RAISING YOUR CHILD
去餐厅吃饭的礼仪
中餐的基本礼仪
和兄弟姐妹相处的礼仪
乘坐交通工具的礼仪
• • • • • [\(收起\)](#)

[生而优雅：女主人礼仪_下载链接1_](#)

标签

礼仪

女主人

成长

女性

生活

职场借鉴

爱情

女人

评论

了解一下基本礼仪 感觉这种礼仪距离生活还是有距离的

作为土鳖，觉得很好笑

感觉和另一本太雷同了 而且并不是太深入 比较基础

适合贵妇……

关于“女主人”的部分只是很不具体地说了几句，着装与礼仪的老生常谈占了大半，对于成为“女主人”并没有太强的指导性……反正我离独自举办聚会还远着呢，只是好奇地站在书店一口气翻完而已……

好的好的，我知道了

适合中产及以上的礼仪~

内容其实都是西方社交礼仪，对于我来说，不算接地气，就前半部分有些可以参考，实用性不够高。（2019.1.20）

感觉是社交礼仪基础入门，离预期有点距离

老生常谈

R總編寫的使用手冊

优雅也许是文明的一种体现，总之生活中多注意小细节，懂得礼仪也是对他人的一种尊重。

易读、实用的一本书籍，适合旅途中、休闲时阅读。分为：个人形象/介绍与致意/用餐与招待/特殊场合/亲子礼仪，五个部分，其中大多案例出自作者在英国的经历，描述生动，细致，插图也很细心。

跟淑媛礼仪那一本相比，更偏已婚女性实用

我觉得这本书说的细节很多，但是在日常生活用到的还是太少了

正在读，感觉西方礼仪更多一些吧 女主人当然是美满家庭里最重要的部分...

长长见识

老生常谈。而且大部分是关于西方上流社会的礼节。不太实用吧

[生而优雅：女主人礼仪_下载链接1](#)

书评

前段时间看的书，在图书馆借的。记忆比较深刻的是，如何安排西方式的聚会的座位，并不是亲密熟悉的人安排在一起，而是男女穿插着，夫妻坐在对面，客人应该是和左右的人可以进行对话的，相互了解。
女主人的穿着也非常重要呢，女士的服装越长，对应的场合越重要呢。无袖却又比短...

[生而优雅：女主人礼仪_下载链接1](#)