

谁偷走了你的健康



[谁偷走了你的健康 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2007-11

装帧:

isbn:9787533148133

《谁偷走了你的健康》通过揭示影响生命健康的真相及其致病因素，深入阐述了现代生活对健康的种种危害。它能够教会读者改变错误的健康观念，并做出正确的选择！分别阐述了外界环境对健康的危害、人们自身的生活方式误区、不合理的饮食、错误的用药、不良的生活习惯及陈旧的健康观等，告诫人们，健康不是一成不变的，掠夺“健康”的很大一部分原因源自我们自身，需要引起警惕，从而引发人们对健康的重新思考！

作者介绍:

目录:

[谁偷走了你的健康_下载链接1](#)

标签

评论

[谁偷走了你的健康_下载链接1](#)

书评

[谁偷走了你的健康_下载链接1](#)