

把最好的自己给孩子



[把最好的自己给孩子_下载链接1](#)

著者:树妈马瑞

出版者:长江文艺出版社

出版时间:2016-7-1

装帧:平装

isbn:9787535488374

每个妈妈都希望能给孩子最好的，但是我们能给出的，只有“我们曾经经历过的”最好的。我们真的在努力，如果做得还不够好，不是因为不想做，而是因为我们身处局限之中，并不真的知道“到底应该怎么做”。

在《把最好的自己给孩子》这本书里，树妈马瑞用近三十篇、平均阅读量逾百万的精华文章，和妈妈们一起分享亲子教育“到底应该怎么做”。这不仅是对自己多年积累、系统学习、亲身实践的育儿经验、智慧的总结，也是对自己身为妈妈的人生小结。她将引导我们走进三次获得诺贝尔和平奖提名的P.E.T.（父母效能训练）沟通体系，学习“没有输家”的亲子沟通方式和全球50多个国家正在传授、推广的父母效能训练方法。

编辑推荐：为什么要跟孩子谈感受？

我们该为孩子留下什么？

能让孩子变好的动力究竟是什么？

不同意老人的育儿方法，如何沟通？

学了那么多育儿法，为什么不管用？

如果孩子长大成为跟你一样的人，你开心吗？

每天只剩半小时的自由时间，妈妈该怎么分配？

养出一个“听话”的孩子，怎么是你的失败呢？

家人之间意见不一致时，是否需要结成统一战线？

如果明知道“逼着”孩子学钢琴一定会成功，这么做对不对？

除了这些，《把最好的自己给孩子》还能教给你更多宝贵的育儿智慧与成长秘笈。

作者介绍：

树妈马瑞：GTI国际认证P.E.T（父母效能训练）注册讲师、心理咨询师、儿童沙游师、“凯叔讲故事”育儿专栏作者，也是妈妈。她的儿子叫小树，小树的爸爸大树，是一名摄影师。他们用文字和图片记录着琐碎而温暖的生活，也分享育儿路上的点点滴滴。

目录: Chapter01感谢孩子，让我成为母亲

Chapter02养出一个“听话”的孩子，是你的失败

Chapter03能让孩子变好的动力究竟是什么

Chapter04唯一正确的育儿观

Chapter05不“辨”对错，才是好父母

Chapter06如果明知道“逼着”孩子学钢琴一定会成功，这么做对不对

Chapter07周星驰的鸡腿情结

Chapter08如果孩子长大成为跟你一样的人，你开心吗

Chapter09养孩子不是抗日，不必结成统一战线

Chapter10当孩子大哭的时候，我们应该怎么办

Chapter11跟野生动物学育儿

Chapter12想要一个幸福的晚年，先给孩子一个快乐的童年

Chapter13每天只剩半小时的自由时间，妈妈该怎么分配

Chapter14为什么要跟孩子谈感受

Chapter15学了那么多育儿法，为什么“不管用”
Chapter16究竟如何增强孩子的“抗挫力”
Chapter17先给孩子找个好爸爸，再给自己找个好老公
Chapter18看到自己的伤，是为了成长，不是为了责怪父母
Chapter19别再抱怨你为孩子做牺牲了,那只是做选择
Chapter20别用你的恐惧吓唬孩子
Chapter21我们该为孩子留下什么
Chapter22不同意老人的育儿方法，如何沟通
Chapter23我们总是忘了，自己曾经是个孩子
Chapter24那些小树教我的事儿
Chapter25真正爱孩子，是允许他快乐而非完美
Chapter26有孩子之后，我们已经回不去了
后记致伟大的父母
• • • • • [\(收起\)](#)

[把最好的自己给孩子_下载链接1](#)

标签

育儿

教育

成长

给孩子一双轻盈的翅膀

评论

开始看第一章的时候以为是鸡汤书，看下去觉得是挺对我胃口的好鸡汤

比较空泛，没有很多举例以及与实际生活的结合，看起来可能没有其他一边叙事一边讲道理的文章那么绘声绘色。

这本书不是干巴巴灌输育儿经的书籍，她没有去讲什么大道理。作为一个妈妈，她从自己的角度出发，写出了那些我们也思考过很久的问题，从不同的角度去出发，能让人们陷入思考，找到适合自己的育儿方法。

[把最好的自己给孩子_下载链接1](#)

书评

什么是好的教育？什么又叫做高质量的陪伴？要不要和家人统一战线？不同意家里老人的育儿方法，如何沟通？听着身边朋友说着他们的育儿经，有些我真的不能去赞同。虽然还没有自己的宝宝可是还是会去思考，如果我有孩子遇见同样的情景，我会怎么去做。无意间看了这本书，看名字...

讲规则、懂礼貌、会分享……每个孩子身上，都具备着各种各样我们看来非常优秀品质。但是，我们从未想过，这些品质之间有可能是相互矛盾的。比如有的孩子既自我，又喜欢与人分享；既勇敢，有时候又胆怯；既宽容，有时候又狭隘。其实，这都是正常的。人是一种复杂动物，人性也是...

[把最好的自己给孩子_下载链接1](#)