

自创光环



[自创光环 下载链接1](#)

著者:刘裘蒂

出版者:人民日报出版社

出版时间:2016-8-1

装帧:平装

isbn:9787511540744

身为现代女人，有更多的选择，也有更多的困惑：为什么要这么努力？努力的意义是什么？本书告诉你答案——是为了看到更大的世界，为了可以有自由选择人生的机会。

本书作者走过许多路，有些路顺畅，有些路冤枉，时时都得掂量如何把劣势转换成优势

。从这些身影与游历中，我们会明白，女人如何才不会画地为牢，如何从自己的文化传承里面吸取养分，尽情享受生活，创造属于自己的独特光环，做智慧与美丽女人。

“裘蒂回大陆老家寻根的故事让我想哭，为了融入华尔街的工作环境而打造的‘权力套装’让我想笑。我从她的故事，看到了她追求的并不是表面的光环，而是做一棵繁实，‘带着根旅行的树’。”

——郎朗（国际钢琴家，联合国和平使者）

“知识与阅历，不但可以带来力量，也是美容养颜的圣品。裘蒂的故事，是给中国女人的礼物。”

——靳羽西（艾美奖得主电视主持人，羽西品牌化妆品创始人）

“阅尽千山万水，涉猎东西领域，裘蒂自始至终是个追寻美的人。这本书揭示她不断成长的奥秘，启发你如何活出既现代又中国的气质。”

——郭培（高定服装设计师，2016年《时代周刊》“全球最具影响力人物”）

作者介绍：

刘裘蒂，出生于台湾高雄。台湾大学外文系毕业后留学美国，获得耶鲁大学文学硕士、哥伦比亚大学法学博士学位。曾在华尔街投行和律师楼拼搏多年，成为盛德国际律师事务所纽约合伙人。

离开华尔街后，华丽转身，独立创业，化身纽约社交红毯人。2013年获得“美籍亚裔杰出人士开拓先锋奖”。

目录：智取时尚

003 东方女，纽约范

006 不用银行卡刷品位

012 做自己的造型师

017 古着不复古

024 什么时候穿旗袍

035 派对女郎怎么当

041 好书抵过好面膜

行走“贵圈”要诀

051 “秘密武器”特朗普

057 有钱人更爱出名

061 蒂凡尼礼仪

070 慈善晚会的女主角

华尔街女性职场启示

079 职场“试婚”期

087 入门学徒的偶像

095 靠谱的女性职场着装

105 细节的魔鬼

113 受气的本事

119 优势叫牌卡

125 光鲜背后十年功

130 打造金牌口碑

女人的终极奢侈品

141 “虎爸”的教育

- 149 国学的酝酿
154 台湾女校的课
158 做会卖书的诗人
162 为何要与精英竞技
168 读名校，是在读什么
179 异国他乡的生活
186 史景迁的“御用”助理
194 耶鲁的神秘组织
不完美的提升力
201 如何疗伤
208 不把男友当烦恼
215 何需永远A+
219 少问：值不值得
224 把缺陷转为动力
230 做“老灵魂”的人
236 极简，却扎实
远方：做一棵带根旅行的树
243 口音的烦恼
249 寻根
256 家宴的记忆
264 逃离捆绑，勇敢“流浪”
270 关于选择与放弃
277 后记
• • • • • (收起)

[自创光环](#) [下载链接1](#)

标签

独立

一个独立女人的精致人生路

励志

闲书

职场

时尚

奋斗

自我完善

评论

一开始是在ft上读她的专栏对她的生平感兴趣于是找了这本书看，其实书名有点尴尬，内容前半篇拿各种名流的铺陈也会想到芮成钢的惯用手法让人尴尬。。但是后半段关于她律所的经历以及转型的考虑还是有点意思的～飞机读物。。

75/100 不受用

看看未来可能合作的人书；
1、要有属于自己的风格，在人群之中建立标签
2、学会做饭的目的是为了办“家宴”，宴请四方来宾
3、死在书里！其实我们都可以做的更好！

在西方，美往往和五官无关，而和女性的自我欣赏，自我信赖，独立优雅，相关。

读过作者在FT

专栏的几篇文章，很不错。但这本书，怎么说呢，内容有点水，只有其中几篇质量可以。不过这种定位励志的书也不好写，自己的生活写多了，有人说你是炫耀，道理讲多了，又有人说这是鸡汤。要是对中西文化的碰撞与融合感兴趣的话，可以一看。

我想如果这本书落在《无声告白》里面的詹姆斯一家的餐桌上，我想它会像冬日里的一束明媚阳光，温暖这个东、西方人组合的家庭。

很不错的一本书 看过之后挺有感触

追求精神与物质的双重独立，是现代女性的压力，但更是活出美丽人生的动力

出生可以一样，但脚下的人生路却可以不一样，是做浩瀚沧海中的普通沙粒，还是成为一颗熠熠生辉的钻石，很多时候都源于自己选择与经营。在本书中，我们能看见一个智慧、独立的女性如何运用自己的知识与修养做出自己的选择，经营自己的生活与事业，为自己打造一个美丽的光环，做一个品质女性。无疑，这样的作者是很多女性努力追求的标杆！

我常常在美国的中英文媒体，看到对刘裘蒂的报道，一直对她的经历很好奇，她是少数在美国，以流利的英语，和多方面的成就，融入美国主流精英社会，并具有话语权的华人。这本书对中国留学生和国内的年轻人，应该有很实际的帮助，海漂必读！

10月号的悦己杂志有一篇作者写的，关于职场贵人和导师的文章，写的真好，看了她的自传，真是好看，我爱不释手，已经开始读第二遍了，好好学几招。

今天刚把这本书给看完，看完之后真是感触颇深，作者不仅仅是一个学霸，并且是一个有文化底蕴的学霸，这个文化底蕴不仅仅包含了对中国传统文化的一种传承，还有西方哲学以及圣经的精髓，并且能巧妙地融合在一起，真正做到在有限的时空里活出了无限大的日子。

上周听刘老师演讲，特别精彩，急忙拿下这本书。里面很多实用的干货，但是有血有肉，透过她精彩的经历，像如何智取时尚，如何在职场进阶，她的跨界经历，特别能够给我启发，很想跟她一样过一个有学习，有成长的人生。

很不错

《自创光环》最打动我的，是写作者的“真诚”，一个女人的成长经历，处处透着她的努力和智慧，更重要的是，她可以用干净、简练、诚恳的方式去记叙，非常好看！

从小到大，“粗心大意”一词总是跟随者我。尽管明白细节的重要性，但一直是抱着悠

哉游哉随它去的态度。但是，在读到本书中“细节的魔鬼”一文时，我突然醒悟到：以后踏入职场，万一又来个“不小心”，我将可能面临着什么？细思极恐，现在改改，犹未晚矣！

[自创光环](#) [下载链接1](#)

书评

[自创光环](#) [下载链接1](#)