

做内心强大的自己 第二辑



[做内心强大的自己 第二辑 下载链接1](#)

著者:歪歪兔关键期早教项目组

出版者:海豚出版社

出版时间:2015-1-1

装帧:

isbn:9787511024060

这套《做内心强大的自己2》是《做内心强大的自己——歪歪兔逆商教育系列图画书》的姊妹篇。后者出版两年来，持续畅销，成为3-6岁孩子家长和幼儿园老师对孩子进行入园适应、逆商教育的首选书，获得了“当当网终身五星书”、“《新京报》2013十大年度童书”、“2014当当童书榜中国优秀原创TOP10”等荣誉。根据孩子们的需求，编者综合两年来家长和老师反馈较多的其他逆商教育问题，精选了分离焦虑、孤立、否定、歧视等重要主题，创作出新一套逆商教育图画书，以期为广大家长提供更全面系统的幼儿逆商培养读本。

继畅销书《做内心强大的自己——歪歪兔逆商教育系列图画书》后，补充了如何面对歧

视与孤立、否定与自卑、急躁与厌烦、恐惧与诱惑，如何面对分离焦虑……等多种普遍性的挫折情境，与前者一起，构成幼儿逆商教育完整主题，帮助孩子消除负面情绪，强大自己的内心，提升与人相处和解决问题的能力。

《做内心强大的自己2》导读

1、我跟妈妈拉钩了——如何面对分离焦虑

歪歪兔初上幼儿园，要与妈妈分开，一路上心事重重，生怕妈妈不按时来接她。——几乎所有的孩子在第一次离开父母时，在刚上幼儿园时，都会产生分离焦虑，哭闹不止。这是因为他要离开熟悉的人，要面对陌生的环境和陌生的人，缺乏安全感。所以，要提前做好孩子的心理适应准备，给孩子承诺并切实做到，让孩子内心产生安全感。

2、香喷喷镇的音乐节——如何面对歧视

兔子家族因为是外来的，不被允许参加镇上的音乐节。歪歪兔带领兔子们勇敢地坚持自己的权利，终于如愿以偿，获得了大家的认可。孩子在被别人歧视或被不公平地对待时，要敢于坚持自己的权利。同时，也要学会证明自己的实力，用适当的方法获得别人的认同。

3、兔子邮递员——如何面对否定

歪歪兔办砸过许多事，所以当她要帮鸡太太送信时，遭到了很多人的反对，认为她办不好。歪歪兔检讨了以前的错误，细心想好该怎么做，终于及时把信送到了，改变了别人对她的看法。——在被别人否定时，既要反省自己，找到原因，作出改变，也要相信自己。

4、大家都喜欢——如何面对孤立

在新的幼儿园，没有人愿意带歪歪兔玩，她被孤立了。该怎么办呢？歪歪兔没有气馁，也没有违心地改变自己，而是用新鲜的游戏吸引大家的参与，从而融入了集体。面对孤立时，要保持积极、平和的心态，找到被孤立的原因，学会从别人感兴趣的事入手，变被动为主动，获得大家的接纳。

5、不怕黑的乖乖羊——如何面对恐惧

幼儿会有很多害怕、恐惧的事物。怕打针，怕黑，怕某种虫子……其实，孩子的恐惧是心理上的，并不是真的对某件事物恐惧。当他勇敢面对时，恐惧心理往往就轻易地消除了。家长应多鼓励孩子去尝试，带着孩子体验，尤其不要用吓唬的方法教育孩子，这会使孩子加重恐惧心理。

6、给小鸟一个新的家——如何面对急躁

威威龙是个急性子。这次，他又因为急躁把鸟窝撞翻了，却毛手毛脚地怎么也做不好一个新鸟窝。这时，歪歪兔来了，告诉了他一个秘诀，他终于做好了一个精美的鸟屋。——急性子容易使人在碰到困难时更加急躁，应该注意培养自己的耐心；冷静地面对问题，才能处理好问题。

7、歪歪兔的记事本——如何面对厌烦

人们常常会莫名其妙地厌烦某个人、某件事，孩子会因不喜欢某个老师而连带厌烦那个学科，这不利于孩子正确处理人际关系，不利于学习。当厌烦某人、某事时，不要停留于表面，而应学会求同存异，深入地了解这个人或事，找到厌烦的根源，从而消除厌烦心理，变厌烦为认同。

8、爱唱歌的兔子——如何面对自卑

歪歪兔因为自卑，误解了同伴的意思，变得更加自卑了。——这种情况十分普遍，越是自卑，就越是容易表现差。比如，课堂上不懂的问题，因为怕别人嘲笑而不敢向老师发问，问题就永远不懂。要告诉孩子：因为不懂才要学，应该大胆地发问，大胆地表现自己。

9、如果你只跟我交朋友……——如何面对诱惑

米米鼠一次又一次用乖乖羊最喜欢的东西诱惑她跟歪歪兔绝交，只跟自己做朋友。乖乖羊面对诱惑，最终是怎么选择的呢？——孩子年龄越小，抵御诱惑的能力越弱。适当地培养孩子的意志力，学会延迟满足，能帮助孩子控制欲望，树立更远的理想，成就更好的自己。

10、山洞历险记——如何面对挫折

这个故事是两辑《歪歪兔逆商教育系列》的总结篇。前面19本故事表现了孩子会遭遇到的19个最普遍的挫折情境。本篇故事则从理念上告诉孩子：人生路上的困难、逆境和挫折是不可避免的，重要的是，挫折恰恰是你更早达到目标的动力和方法。挫折就是在漆黑的山洞里被人抢去了火把，反而能帮助你更早发现光明。在面对挫折时，保持自己内心的乐观与光明，才是战胜挫折的核心。

作者介绍:

歪歪兔早教，国内家庭早教产品和情商教育优秀品牌，专业从事儿童图画书、早教动画片和儿童早教产品研发创作。已先后出版《歪歪兔情智乐园》系列分龄教育产品、《绽放自我——歪歪兔生命教育童话》、《做内心强大的自己——歪歪兔逆商教育系列图画书》、《学会管自己——歪歪兔独立成长童话》、《不用说，孩子就会听——歪歪兔逆反期教育系列图画书》、《做最好的自己——歪歪兔性格教育系列图画书》、《做最受欢迎的自己——歪歪兔社会交往系列图画书》、《做最富足的自己——歪歪兔财商教育童话》、《歪歪兔行为习惯系列互动图画书》、《歪歪兔“不仅仅是安全”系列互动图画书》、《歪歪兔儿童性关怀系列图画书》、《歪歪兔玩转数学》系列等上百种，《儿童敏感期》、《歪歪兔的天上地下》、《创意变变变》、《歪歪兔创意小工厂》、《歪歪兔和她的朋友们》等早教动画片、手偶剧数十部。逾百万婴幼儿家庭使用歪歪兔早教产品，每周有近千万儿童收看歪歪兔早教动画片。

目录: 1、我跟妈妈拉钩了——如何面对分离焦虑

2、香喷喷镇的音乐节——如何面对歧视

3、兔子邮递员——如何面对否定

4、大家都喜欢——如何面对孤立

5、不怕黑的乖乖羊——如何面对恐惧

6、给小鸟一个新的家——如何面对急躁

7、歪歪兔的记事本——如何面对厌烦

8、爱唱歌的兔子——如何面对自卑

9、如果你只跟我交朋友……——如何面对诱惑

10、山洞历险记——如何面对挫折

• • • • • [\(收起\)](#)

[做内心强大的自己 第二辑_下载链接1](#)

标签

逆商教育

歪歪兔

内心强大

评论

孩子很喜欢这套书逆商书

很喜欢这套书，没想到还有第二辑，跟第一部一样非常好

[做内心强大的自己 第二辑_下载链接1](#)

书评

[做内心强大的自己 第二辑_下载链接1](#)