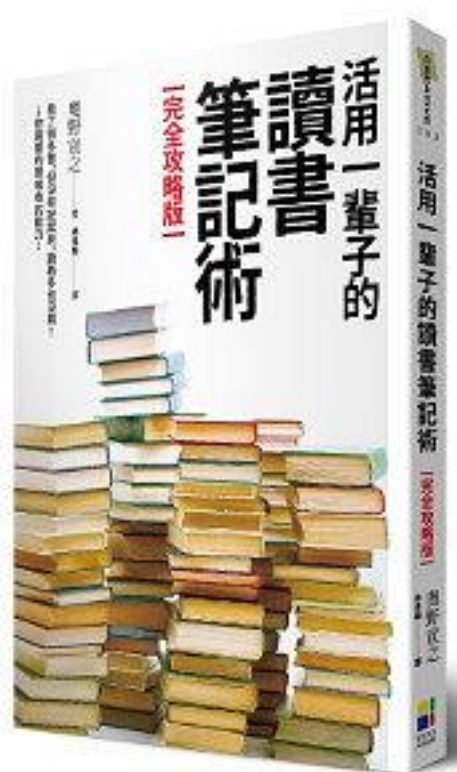


活用一輩子的讀書筆記術【完全攻略版】



[活用一輩子的讀書筆記術【完全攻略版】_下载链接1_](#)

著者:奧野宣之

出版者:大田出版有限公司

出版时间:2016-10-12

装帧:平装

isbn:9789861794648

看了很多書，但沒有記起來，讀再多也沒用！

→你需要的是吸收的能力！

買了不必要的書堆積如山？想不出來曾經看過的書籍內容和名言？

不懂得活用私藏書籍？沒有新的創意？不知道怎麼提升寫作能力？

→那你肯定需要這本書！

筆記之神——奧野宣之教你用讀書筆記術，
讓每本書都變成你的血肉！

◆自然而然、馬上抓到重點的速讀法

手寫讀書筆記加深記憶，再反覆閱讀筆記，
知識自動輸入腦內，不需要重讀枯燥的參考書，也能快速抓重點。

◆搜尋靈感，激發新創意

利用蔥肉串式讀書筆記，將閱讀時獲得的靈感保留下來，培養更有深度的自己。克服想不到新創意的瓶頸，產出別人沒有的新點子。

◆大量閱讀，精粹撰稿力

只有閱讀是不夠的，寫讀書筆記才能把閱讀體驗變成自己的想法，
寫下書中最具代表的一句話，瞬間提升寫作能力。

◆用讀書筆記術，打開你的閱讀視野！

◎寫筆記就可以改變閱讀方式。

◎只寫一句話也可以。

◎以寫筆記為前提，決定要看的書。

◎靠摘錄咀嚼書本內容。

◎找出最具代表性的一句話。

◎反覆閱讀筆記，產出個人獨特見解。

◎不知道怎麼寫，就影印下來貼在筆記上。

◎把沒讀完的書放在眼睛看得到的地方，就會引發你再次打開它。

作者介绍:

奧野宣之

一九八一年生於大阪府。於同志社大學文學院修習新聞學後，曾服務於出版社與擔任報社記者，因《活用一輩子的全能筆記術》正式踏上寫作之路。獨創的資訊整理術、知性生產術贏得上班族群的支持。之後出版的《活用一輩子的讀書筆記術》《活用一輩子的筆記術》等系列累計銷售量突破50萬本，成為暢銷書！

運用記者的經驗，除了在網路、雜誌等媒體上發表文字，並以「筆記術作家」的身分活躍於各大媒體與公開演講。包含有助於工作的筆記術、文具活用法、如何深入閱讀的讀書筆記術、可充實人生的lifelog技術、讓旅行出遊變得更有興趣的旅行筆記術等，涉獵的

主題五花八門十分廣泛。興趣是探訪古墳與自然觀察，順便進行拍照。不僅是工作，就連家庭生活和興趣也都奉行筆記術的生活態度，經由NHK，TBS等電視台的報導而引起廣大迴響。

其他著作有：《活用一輩子的全能筆記術》《活用一輩子的旅行筆記術》《知性生產訓練》《「處方」式讀書術》《三本新書練就「個人見解」》等。

The Appleseed Agency經紀公司網站：www.appleseed.co.jp/

譯者簡介

林佳翰

東海大學哲學系畢業（輔系日文），日本筑波大學教育學系碩士。現為自由譯者、日文教師。留日七年期間開始接觸口譯和筆譯，從此愛上文字轉換的樂趣。

譯有《一流男人，就該穿對衣服》《成為人氣女主管的50個Point》《全世界第一有效的跑步瘦身法》大田出版。

目录: 絕對是完全攻略版

前言

「只看沒記」跟沒看是一樣的

需要的是「吸收的技術」

利用筆記本把書變成自己的血肉

第1章 利用筆記本管理「閱讀體驗」

和書的相處方式將會戲劇性地改變

把筆記本變成是閱讀時的夥伴

持續做必然會有回報

因為做筆記，所以養成良好的閱讀習慣

管理「找書」「看書」「活用」

建構起閱讀步驟的架構

把閱讀資訊統一化

統整成一本筆記本的技巧

第2章 指名購買必需書籍的「選書單」製作方式

為什麼「選書單」會變成財產呢

靠筆記掌握選書的主導權

到書店買書才會留下印象

「選書單」的製作方法

數位化選書單有好處也有壞處

指名購買的威力

把日常生活當作找題材的現場

把選書單和筆記本連結在一起

尋找可順利找到書的「樞紐書」

掌握報紙和雜誌書評的習慣

花一個星期閱讀報紙書評

第3章 把閱讀過的內容變成財產的「讀書筆記術」

可以看得到成果

寫讀書筆記就可改變閱讀方式

讀書筆記只寫「一句話」也可以

為什麼無法持續寫讀書筆記呢？

只要寫讀書筆記就可以變成財產

以寫讀書筆記為前提，決定要看的書

「邊看書邊整理」的方法

和書本對話的做記號技巧

「蔥肉串式讀書筆記」的製作方法

靠摘錄咀嚼書本內容

找出具代表性的一句話

從書本得到獨創的想法

剪貼式讀書筆記

貼上書本的影印，反覆重看

反覆重看書評，加深印象

因為「陳舊」而顯現出來的書籍核心價值

用讀書筆記提升自我

第4章 提升自我的「反覆閱讀筆記法」

由閱讀體驗建立起自己的思想

能夠產出才能變成財產

選擇反覆閱讀的場合

定期反覆閱讀

養成反覆閱讀的習慣

因反覆閱讀筆記而產生的「個人獨特見解」

靠反覆閱讀培養更有深度的自己

把過去的閱讀體驗援用到現在的閱讀

透過大腦消化後遠離書籍

在部落格上寫書評

寫讀書筆記也可以提升寫文章的能力

靠讀書筆記「解決煩惱的方法」

組合資訊變成新的創意

手會記住寫在哪裡

製作表示讀書筆記的「記號」

製作檢索用的「標籤」

做成數位化索引

一口氣檢索兩百本書

克服「想不出來」

可以做到「閱讀百遍」

第5章 讓閱讀體驗更充實的20項祕訣

(1)用信件檢索書籍

(2)在網路上使用「參考書籍」

(3)閱讀百科辭典

(4)定期訂閱，當作提醒

(5)「一般書店」「二手書店」「旅遊當地書店」

(6)主題困難的書從「弱點」開始進攻

(7)靠「堆積書山」將書讀完

(8)把古典書籍放在枕邊

(9)帶三本書走，一起讀

(10)家裡的每個角落都放書

(11)「剝掉」書衣更清爽

(12)雜誌要邊撕邊看

(13)不能小看耳朵聽到的情報

(14)帶著很寶貴的筆

(15)把名言做成標籤

(16)從「摘錄」開始寫

(17)不知道怎麼做時就「從頭印到尾」

(18)靠「自己的版權頁」了解書的履歷

(19)書和筆記本互相參考

(20)把書櫃當成是閱讀生活的基地

附錄 寫筆記時派得上用場的26種文具

結語

• • • • • [\(收起\)](#)

标签

笔记

读书方法

學習方法

奥野宣之

笔记术

方法论

工具書

阅读

评论

正在做读书笔记中 XD

台版书，竖版排列很头疼，内容和人生笔记差不多，值得借鉴的是“读书写笔记”那章。至于找书（可以用豆瓣）买书（现在极简只会借书看）对我来说意义不太大。

激发了我记笔记的热情，读书后不整理笔记，不到一个月我都能忘记书里讲了啥。

可供参考！ 最大的收获，在阅读生活的各种场合里，使用笔记本看看。

统一和从易开始的思想值得借鉴到生活中，但是这其中的操作过于繁琐，读书不应该这么累！

哈哈哈哈哈 再看一遍发现以前自己都在看啥啊

[活用一辈子的讀書筆記術【完全攻略版】_下载链接1_](#)

书评

人们太习惯从书籍中获取知识，却很少注重记录和搜集自己脑海里的灵感，要知道这些灵感的潜在价值丝毫不低于我们从书中学到的新知。从今天开始，将灵感和点评全部记录下来吧！因为这些宝贵的内容，正是将来总有一天你能用到的知识储备。
一、如何让灵感笔记本更具吸引力？ ...

开篇语：
这本11.3万字的书，我用了2个小时通读第一遍，第二遍细读及做读书笔记用了5个小时。也许有人觉得，这么一本小书，不值得花费这么长时间。以前，我也是这么想。但是只有真的这样做过、体会到了其中的好处的人，才能理解：将一本书读透、藉此更新了自己的知识体系，是件...

1 读完书大半年了还没做笔记？

上一篇之后，收到很多朋友的感慨，说自己以前读的书都白读了。因为虽然读了，但似乎对书没有形成什么印象，就随便读了读，也没实现什么目的。没有记录，没有感想，很多甚至都不记得说了什么或者干脆不记得自己读过。但是呢，不要紧。只要是我...

读书究竟有用还是没用，大概是我们在为读书这件事情投入时间时最大的困惑。要说没用吧，明明有那么多人通过读书，做笔记，写书评获得那么多知识并逐渐改变成为不一样的人。要说有用，或许大部分人就更困惑了，怎么自己读书却从来没有这样神奇的体验和感悟？ 1、将读书变成一...

常常在微信后台收到一些读者有关读书的提问，大概可以分为以下几个类型：
【不知从何下手党】代表问题：“多看书到底有没有用啊？”以及“我不知道要怎么选书，你给我推荐一个书单吧”。
【迷茫纠结党】代表问题：“我想提高理财能力，是不是应该集中精力去研究一些商业领域...

以前的时候，一说起学习就想到读书，一说到读书，就想要读的越多越好。很多人对中国人人均阅读量太少而“痛心疾首”，从2011年以后，我每年阅读书籍超过100本，自2014年以后，每年阅读量近400本书籍，自己有时候也感觉有点儿自豪，感觉自己读书读的多了，自然学习到的东西也...

研究生面试，导师问我读过什么书？我想了一会，说，《人性的弱点》。
导师又问，这本书讲了什么内容？我抓耳挠腮，硬是没说出来一个字。
给朋友推荐一本书，朋友问，你最喜欢书的哪一部分？
我反复思索，还是没回想起一点内容。读过的书，都快堆成山了，可是却从来没有派...

果然要相信吸引力法则，最近正在翻看以前的文章，曾经写道：一年读了200多本书，却没留下什么痕迹，这真的是太不应该了。正因为抱着这样的遗憾，就恰巧在书店看到

了这本书——《如何有效阅读一本书》。正是这本书，我才下决定改变自嗨的读书方法，试着学习怎样“学以致用”？ ...

01 楼下奶茶店的故事

在我家附近有几家奶茶店，其中一家在路口黄金位置，我们暂把这家称之为A店，第二家和第三家位于一个稍偏一点的路口，这两家几乎门对门，我们暂把这两家称之为B店和C店。

A店位置黄金位置，生意好自然不用说了。而我观察了下B店和C店，虽然门对门，但是B店...

5月25日凌晨，105岁高龄的杨绛先生离世。出于敬重缅怀，很多朋友在微博和微信朋友圈发布了追思信息。

其中有一段署名为先生《一百岁感言》的段落“我们曾如此渴望命运的波澜，到最后才发现，人生最曼妙的风景，竟是内心的淡定和从容。我们曾如此期盼外界的认可，到最后才知道， ...

我这两年特别迷恋东野圭吾的小说，一本接一本停不下来。每读完一本，就会立刻上豆瓣标记“已读”，打个分数，写两句评价，这本书就算读过了。家属提醒我有点浪费时间了，我还嘴硬：我这是在学习他的写作手法！

前段日子，心想自己也读了挺多东野的小说了，是不是可以写个书单做...

关于读书，你是否也遇到过下面这些问题：总想读一本书，却不知道要读什么？

兴冲冲的跑到书店，面对琳琅满目的书，不知道如何吸收挑选？

受到某些商业宣传的影响，一时冲动，头脑一热，买了一堆书，结果一本都没读完就不知道放在哪个角落了。读了很多书，却回忆不起书里具体...

[活用一辈子的讀書筆記術【完全攻略版】](#) [下载链接1](#)