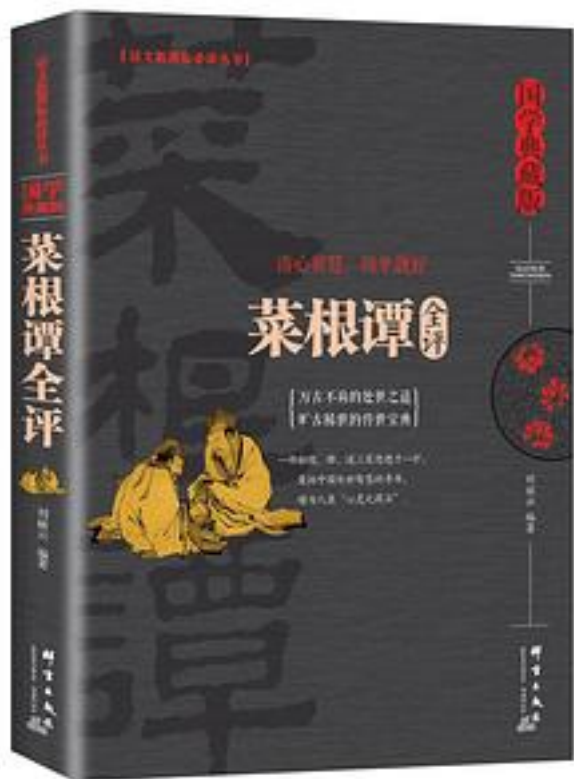


菜根谭全评



[菜根谭全评_下载链接1](#)

著者:刘丽云

出版者:群言出版社

出版时间:2016-10

装帧:平装

isbn:9787519302030

本书以明刻本为底本，并在原文的基础上，加了精细的注释译文，阐述其微言大义，便

于您阅读和理解；还以现代人的视角，在对原著箴言进行经典解读的同时联系当下，意在扬弃封建糟粕，赋予时代新义，为您处理社会问题提供有益的借鉴。

精炼的文字力求妙传其清韵，丰富其内涵，是一部有益于人们陶冶情操、磨炼意志、奋发向上的经典读物。

作者介绍:

刘丽云，自由撰稿人，自幼爱好国学，对国学经典颇有研究。在多家报刊杂志发表文章数篇，已经出版多部畅销图书作品。

目录: 第一章 淡泊明志，坦荡为人
要想成为一个君子，与其精明圆滑，不妨朴实笃厚；与其事事谨小慎微、曲意迎合，不如坦坦荡荡、不拘小节。而一个有道德懂修养的君子，就应该像青天白日一样坦荡荡做人，没有什么不可告人。而他的才华和能力更应该像珍珠美玉深藏不露，不会让人轻易发现。

宁受一时寂寞，不取万古凄凉／002

坦坦荡荡真君子／004

污泥不染，知巧不用／007

听人劝，吃饱饭／009

独坐观心，享受平淡／012

得意早回头，拂心莫停手／015

留一步与人行，减三分让人尝／018

摆脱俗情，便入名流／020

交友带侠气，做人存素心／022

矜则无功，悔可减过／025

诚心和气，胜于观心／028

洁自污中出，明从晦中生／030

性定而动无不正／032

无过是功，无怨是德／034

第二章 方圆并用，柳暗花明

对于欲念，不要因为一点眼前的利益就想占为己有，一旦放纵自己就会堕入万丈深渊；关于道义方面的事，不要因为畏惧困难而退缩，一旦退缩就会离真理越来越远，如隔千山万水。为人处世，不可至方，也不可至圆，只有把方和圆的智慧结合起来，做到该方就方，该圆就圆，刚柔并济，才可做到古人所说的“中和”。

原其初心，观其末路／038

放得道德，才可入圣／041

留正气还天地，遗清白在乾坤／043

严出入，谨交游／046

彼富我仁，彼爵我义／048

善人和气，凶人杀机／052

福莫福于少事，祸莫祸于多心／056

方圆并用，宽严互存／059

有功于人不念，有恩于我不忘／062

心地干净，方可学古／065

扫除外物，直觅本来／068

趣味潇洒，如春生物／071

无名无位之乐为最真／074

逆来顺受，居安思危／077

第三章 宽心从容，和气消冰

人只有在宁静中心绪才会像秋水般清澈，才能发现人性的真正本源；只有在闲暇中气度才像万里晴空一般舒畅悠闲，才能发现人性的真正灵魂；只有在淡泊明志中内心才会像

平静无波的湖水一般谦静平和，才能获得人生的真正乐趣。

宁默毋躁，宁拙毋巧／082

天理路宽，人欲路窄／085

地之秽多生物，水至清常无鱼／088

一念贪私，坏了一生／090

事来而心始现，事去而心随空／093

未雨绸缪，有备无患／096

念头起处，切莫放过／099

闲淡从容，观心证道／101

舍己勿疑，施恩勿报／104

看人只看后半截／107

春见解冻，和气消冰／109

看得圆满，放得宽平／111

逆境砺行，顺境靡骨／115

精诚所至，金石为开／117

第四章 心存忧患，居安思危

一个人如果没有忧患意识，总是想当然地认为自己很出色，那么他被人超过只是迟早的事。一个国家如果没有忧患意识，不懂得在竞争中求生存，就会落后挨打。因此，小到一个人，大到一个国家，都要心存忧患，居安思危。

不责人小过，不念人旧恶／122

持身不可轻，用意不可重／125

持盈履满，君子兢兢／127

直躬无恶，从容恳切／130

大处着眼，小处着手／133

藏巧于拙，寓清于浊／136

猛然转念，便为真君／139

曲为弥缝，善为化诲／141

不形于言，不动于色／143

经受锤炼，身心交益／146

害人心不可有，防人心不可无／148

培养节操，磨炼本领／150

富贵多炎凉，骨肉多妒忌／153

阴恶祸深，阳善功小／155

第五章 言行有度，立德修身

如果说一句话会伤害人间的祥和之气，做一件事会造成子孙后代的祸患，那么这些言行就要引以为戒。高尚美好的品德是事业的基础，就像盖房一样，如果没有坚实的地基，就不可能修建坚固而耐用的房屋。善良的心地是子孙后代的根本，就像栽花种树一样，如果没有牢固的根基，就不可能有繁花似锦、枝叶茂盛的景象。

同功相忌，安乐相仇／160

德随量进，量由识长／162

精神万古如新，气节千载一日／164

一言一行，切戒犯忌／167

德者事业之基，心者后裔之根／169

勿昧所有，勿夸所有／172

勤者敏于德义，俭者淡于货利／174

恩宜自淡而浓，威宜自严而宽／177

心虚性现，意净心清／179

悉利害之情，忘利害之虑／181

一念慈祥，寸心洁白／184

登山耐侧路，踏雪耐危桥／187

唯公生明，唯廉生威／190

百炼成金，轻发无功／192

第六章 清心寡欲，知足常乐

影响一个人快乐的，有时并不是物质的贫乏与丰裕，而是一个人的心境如何。欲望太多

，拥有再多也仍然无法满足，相反，如果能丢掉无止境的欲望，就会珍视自己所有的东西，并从中获得快乐。所以快乐与否的决定权就在于你自己，贪心人心里永远没有知足的时候，自然也不会觉得自己快乐。

不畏谗言，却惧蜜语／196

以心拂处为乐，终可换得乐来／198

心和气平，百福自集／201

用人不刻，交友不滥／204

拂逆消怨，怠荒思奋／207

守口不密，泄尽真机／210

火力不到，难成令器／213

乐者不言，言者不乐／215

得趣不在多，会景不在远／218

会得个中趣，破得眼前机／221

休无休时，了无了时／224

知足者仙境，不知足者凡境／226

欲时思病，利来思死／229

进步处思退步，着手时图放手／232

第七章 不计得失，去留无意

无论是宠爱或者屈辱，都不会在意，人生之荣辱，就如庭院前的花朵盛开和衰落那样平常；无论是晋升还是贬职，都不去在意，人生的去留，就如天上的浮云飘来和飘去那样随意。

有意者反远，无心者自近／236

浓不胜淡，俗不如雅／239

出世涉世，了心尽心／242

山泉去凡心，书画消俗气／244

不系之舟，既灰之木／246

人情世态，不宜太真／249

热闹中着冷眼，冷落处存热心／252

心上无风涛，皆青山绿树／255

宠辱不惊，去留无意／258

得失猬兴，冷情当之／261

胸中无物欲，眼前有空明／263

在世出世，真空不空／266

前念后念，随缘打发／268

心有真境，即可自愉／271

第八章 主宰自己，收放自如

白居易有诗云：“不如放身心，冥然任天造。”晁补之有诗云：“不如收身心，凝然归寂定。”放任往往使人狂放自大，过度收敛心又会归入枯寂。只有善于把持自己身心的人，控制的开关在自己手中，才能掌握一切事物的重点，达到收放自如的境界。

了心悟性，俗即是僧／276

善操身心，收放自如／278

幽人清事，总在自适／281

一性寂然，可超物外／283

笙歌正浓，拂衣长往／285

混迹风尘，可欲不乱／288

人生福祸，念想造成／290

生生之意，天地之心／292

以我转物，非物役我／294

顺逆一视，欣戚两忘／297

体任自然，不染世法／299

根蒂在手，不受提掇／301

减省一分，超脱一分／304

随遇而安，无入不得／306

• • • • • (收起)

标签

我想读这本书

好书，值得一读

菜根谭全评

， 处事修养， 菜根谭

语录集

想读

经典

朋友推荐，很想读一下=

评论

受益匪浅

详见书评

这本书，对于当今社会来说，无疑如一股清流，是我们修心养性的好书，很棒，值得阅读。而且读起来不费劲，很轻松，我感觉回到了学生时代。

传统经典

热闹中著一冷眼，便省许多苦心思；冷落处存一热心，便得许多真趣味。岁月本长，而忙者自促；天地本宽，而鄙者自隘。世态有炎凉，而我无嗔喜；世味有浓淡，而我无欣厌……《菜根谭》名句中的智慧，值得慢慢品读。

正心修身、养性育德、传统文化、细细品味……

[菜根谭全评_下载链接1](#)

书评

小时候挑食，喜欢吃没有营养的东西，对肉类无感。母亲就会在耳边唠叨：“你们这一代人啊，真的是身在福中不知福，要知道以前的人饿的连树根、树皮都吃。不说那么远的，就说妈妈小时候就要地里挖野菜吃，吃肉？那是多奢侈的一件事，只有逢年过节、别人家有喜事或者白事才能够吃…

截至今日为止，中国知网上将《菜根谭》作为篇名关键词的有223篇，全文中提及《菜根谭》的有4812篇文章，读秀中收录研究《菜根谭》的书有842种。以上仅仅只是被这两个网站收集到的研究数量，并不代表对《菜根谭》的全部研究成果。然而，仅仅是这些数量就足以让人惊讶，也足以让…

——评《菜根谭全评》文/葛烟如雪
《菜根谭》一书，在我知道的版本里，不下几十种，真正翻译得特别好的，少之又少，最初看到的多是原文，也许看得枯燥，但也可以打磨个人的心性。众所周知，《菜根谭》是明代还初道人洪应明收集编著的一部论述修养、人生、处世、出世的语录集，…

《菜根谭全评》是“一部让毛主席盛赞：嚼得菜根者，百事可做”的大作，许多警句被

传为处世为人的格言，一本书参透修身、处事、待人接物，适合广大国学爱好者阅读及收藏。这本书融儒、释、道三家思想于一炉，囊括中国处世智慧的奇书，是人类“心灵之药石”，值得一读啊。本书从...

《菜根谭》是明朝万历年间一部论述修身、处世、待人、齐家的格言和警语集，融合了中国传统儒道佛三家的思想以及作者个人的观点。文辞优雅，朴实平和，以淡见浓，蕴含着深刻的哲理。一部论述修养、人生、处世、出世的语录世集。具有三教真理的结晶，和万古不易的教人传世之道，...

记得上高中时，有一套语文练习题最后给的作文题目是《咬得菜根，百事可做》。当时看到这个题目后，我既迷惑又觉得有点可笑。菜根是什么？怎么能嚼着这玩意儿就什么都能做了呢？那时为高考复习忙的昏天昏地，反正语文老师也没要求我们必写这篇作文，所以就没再深究它的含...

这是一部融儒，释，道三家思想于一炉，囊括中国处事智慧的奇书，堪为人类“心灵之药石”。用简单的语言，表述处世之道。这就是《菜根谭》。深邃的涵义都融入在作者的易懂好记的语句当中了。
《菜根谭》是明代还初道人洪应明所注，是一步论述修养，人生，处事，出...

时间倒转十年，彼时已出于对国学的喜爱，从三特书店购进了一本《菜根谭》。因为是类似于笔记体摘抄类的小短篇，所以时不时会翻上一二。时至今日，书本和人随着时间的流逝发黄变老。而今天的我于午间收到了来自群言出版社，由刘丽云编著的《菜根谭全评》。其实对“菜根”二...

《菜根谭》是明朝还初道人洪应明收集编著的一部论述修养、人生、处世、出世的语录集，为旷古稀世的奇珍宝训。对于人的正心修身、养性育德，有不可思议的潜移默化的力量。糅合儒、释、道三家思想。是一部教诲世人“去妄存真”“行止在我”的宝典。与《小窗幽记》、《围炉夜话》...

熟语说“家有一老，如有一宝”，历经沧桑的老者，谈话间常常无意口吐珠玑，一语道出人生玄机：“退一步海阔天空”，“留一步与人行，减三分让人尝”，“无过是功，无怨是德”，“福莫福于少事，祸莫祸于多心”.....人生近百，智慧凝结为一句句话语

，不管从何而来，却字字玄妙...

不得不佩服古人，流传下来的很多书籍闪烁着智慧的光芒。打仗，当看《孙子兵法》；为人处世，《格言联璧》《菜根谭》《小窗幽记》《围炉夜话》等都是佳作。像这样传统文化书籍街上的书摊在常常有卖的。和《格言联璧》类似，《菜根谭》也语言精练，富有哲理，耐人寻味。流传甚广...

我记得念高中的时候前桌的女同学买了本《菜根谭》来看，然后有人笑话她装逼，看《菜根谭》，“学”做人。直到我看到这本《菜根谭全评》，才明白这位女同学哪里是装逼，明明是在提升自己的写作水平啊，因为《菜根谭》里满满都是修身养性的名言啊，无论搬出其中哪一句放在作文里...

读菜根谭，就像走过了一遭人生似的，读完顿时觉得世事皆洞明，人生的困顿都变成了柳暗花明又一村了。
前些年，曾经读过一遍《菜根谭》，那时年幼很多道理还不明朗，甚至觉得不对，时隔几年再读，突然能够懂得了，也理解的更加深刻了，也明白了这本书真的是智慧的结晶啊。《菜...

中国地大物博，文化也是博大精深，古人则更加地博学多才。从古至今，流传下来的诗词歌赋、古语名言、各家思想，影响着一代又一代的人。当然，因为改朝换代，因为焚书坑儒，因为种种原因，有很多好的传统文化、传统知识并没有流传下来，这一点是非常遗憾的。所以我们在学习国学...

[菜根谭全评_下载链接1](#)