

# 极简科学史



[极简科学史\\_下载链接1](#)

著者:[美] 苏珊·鲍尔 (Susan Wise Bauer)

出版者:中信出版社·新思文化

出版时间:2016-10

装帧:平装

isbn:9787508668192

有趣、有料、涨姿势

权威大家给互联网一代的“大家小书”

掀起现象级极简阅读潮流的入门读物

《极简人类史》

《哈佛极简中国史》

《极简科学史》

《极简海洋文明史》

《极简历史系列》（套装全4册）

继《极简人类史》3个月销售突破10万册后

更少时间，更多见识 新知识青年必读书

极简阅读第一品牌！

套装重磅上市

师学者联手，理清人类历史的发展脉络

让我们从全新视野认识世界，看到不一样的未来

《人民日报》、俞敏洪 权威推荐

---

\*\*\* 【内容简介】 \*\*\*

这本书一定会让你爱上科学！亚里士多德、牛顿、爱因斯坦、道金斯等35位科学大师的传奇人生，36部改变人类历史的科学经典，一段人类2500年科学探索的伟大历程。写给每个曾经对世界怀抱好奇的心灵，故事性、趣味性、知识性相结合，值得青少年阅读的科普书，“极简阅读”畅销读物。

《极简科学史》是人类探索世界和自我2500年历程的全新概览。我们从何而来？世界由什么构成？地球之外还有什么？我们仰望星空，不懈地探索、发现、质疑，解开自然界和我们自身的一系列谜团。我们源于自然，却超越自然。在这个危险的星球上，相对于其他物种，人类能有条不紊地发展壮大，最重要的是因为我们掌握了科学的力量。但想要真正理解科学，我们必须理解它的过去。

《极简科学史》也是一部“与传统大不一样的科学史”。从人类早期的科学探索到20世纪宇宙大爆炸理论的提出，从古希腊时代的科学起源到16、17世纪现代科学的诞生，从地球科学的崛起、生命科学的兴盛到对宇宙太空的探索……这本书返回那些改变我们看待世界、宇宙和自我方式的科学经典，引人入胜地讲述了科学观念变革和思想发展的伟大历程。

从希波克拉底、柏拉图和亚里士多德，到爱因斯坦、薛定谔和道金斯，这些拓展人类知识边疆的伟大心灵，不仅改变了科学发展的轨迹，也促成了人类视野和思维方式的一次次革命。这本书提醒我们，科学不是通往真理绝对可靠的指引，而是我们对世界的认识，是一种理解世界的方式、一种纯粹的人类追求。

人最大的价值就是对未知世界永不止息的探索。科学的故事，是人类历史中最有趣的故事之一。每个曾经对世界怀抱好奇的心灵，都应该读读这本书，了解这段非凡的历史。

\*\*\* 【编辑推荐】 \*\*\*

这本书一定会让你爱上科学！亚里士多德、牛顿、爱因斯坦、道金斯等35位科学大师的传奇人生，36部改变人类历史的科学经典，一段人类2500年科学探索的伟大历程。写给每个曾经对世界怀抱好奇的心灵，故事性、趣味性、知识性相结合，值得青少年阅读的科普书，“极简阅读”畅销读物。

(1) 写给每个曾经对世界怀抱好奇的心灵，一部更适合普通读者和青少年阅读的极简科学史！

苏珊·怀斯·鲍尔是美国家庭教育的权威，也是拥有多个博士学位的传奇女性。《极简科学史》是一本写给自己孩子，也是写给每个对世界怀抱好奇的心灵的科学史。作为一个讲故事的高手，她将人类2500年科学探索的辉煌旅程描绘得引人入胜。每一页文字都完美融合了历史背景、人物传记和专业知识，故事性、趣味性和知识性相结合，十分适合普通读者和青少年阅读。

(2) 35位科学大师的传奇人生，36部改变人类历史的科学经典，一段人类2500年科学探索的伟大历程，一本“与传统大不一样的科学史”。

阿基米德的《数沙者》让数学走下哲学的神坛，成为丈量世界的工具。

培根的《新工具》问世，标志着现代科学方法自此诞生。

牛顿写出《自然哲学的数学原理》，提出影响后世的万有引力定律。

E. O. 威尔逊出版《论人性》，颠覆了人类对自身生物本性的认知。……

相比传统科学史，《极简科学史》更多地关注人类科学观念的变革和思想的发展。本书用生动活泼、简洁易懂的语言，描绘了35位科学大师的传奇人生，讲述他们的惊世名作如何撼动当时人的思想，如何一次次改变人类看待世界和自我的方式。这36部具里程碑意义的科学名作，不仅记载了科学史上的重大发现，更代表着人类思维方式的一次次革命。

(3) 让拓展人类知识边疆的伟大心灵告诉我们：科学是什么？为什么科学会主宰人类未来？这是一本改变我们世界观、人生观的科学史。

科学的故事，是人类历史中最有趣的故事。

亚里士多德问：为什么小猫不能永远是小猫？他第一个提出了关于进化的理论。

威廉·哈维问：为什么肺部需要这么多血液？他第一个发现了血液循环的规律。

乔治·居维叶问：为什么有些物种已经灭绝了？他由此建立起了地球的历史。……

科学家就是这样一群对未知世界怀有无限好奇心的伟大心灵。正是这种永无止境的好奇心、对未知的热情追问，拓展了人类知识的边疆，并且改变了人类的历史。人最大的价值就是对未知世界永不止息的探索。一个人青少年时期的眼界和格局，决定了他一生的精神结构。《极简科学史》一定会让每一个对世界怀抱好奇的心灵爱上科学，激发我们的好奇心，点燃我们探索世界的热情。

作者介绍:

苏珊·怀斯·鲍尔 (Susan Wise Bauer)，超级畅销书作家，美国传奇女子。1968年出生于美国弗吉尼亚。从小没有接受制式中小学教育，而是接受家庭教育。10岁学习拉丁语，14岁成为职业音乐家，16岁时写出3部小说，17岁进入大学学习，用5个学期完成英语语言文学专业本科课程，又作为访问学生赴牛津大学。后获费城大学的神学硕士学位，弗吉尼亚大学的英语语言文学硕士学位、美国研究博士学位。现在弗吉尼亚州威廉与玛丽学院教授文学与写作。

她受益于家庭教育，也非常推崇家庭教育，著有《受过良好教育的心灵：你从未接受过的经典教育》

《受过良好教育的心灵：如何进行家庭教育》。这两本书很快成为一种教育标准，获得了广泛且持久的赞誉。又著有四卷本的《世界史的故事》，该书是美国持续畅销十余年的经典历史读物，累计销售数逾百万套。该系列即将由中信·新思文化推出。

目录: 致谢 i

序言 怎样使用本书 iii

第一部分 发端

01 最早的科学文献 003

02 人类所不可及 010

03 变化 019

04 沙粒 026

05 真空 039

06 地心说 046

07 古代最后一位天文学家 056

第二部分 方法的诞生

08 新提议 067

09 论证 076

10 亚里士多德之死 084

11 仪器和工具 096

12 推论之规则 112

第三部分 阅读地球

13 地质学的起源 125

14 新科学的法则 136

15 一个漫长而渐进的历史 150

16 无解的问题 157

17 伟大理论的复兴 165

18 大灾难归来 174

第四部分 阅读生命

19 生物学 183

20 自然选择 191

21 遗传性特征 202

22 综合论 208

23 生命的秘密 215

24 生物学与命运 231

第五部分 读懂宇宙 (现实)

25 相对论 249

26 讨厌的量子跃迁 261

27 宇宙大爆炸的胜利 276

28 蝴蝶效应 293

注释 300

参考文献 322

• • • • • [\(收起\)](#)

[极简科学史\\_下载链接1](#)

## 标签

科普

科学史

科学

极简科学史

历史

好书，值得一读

我想读这本书

新思文化

## 评论

对于科学史的书写，条理清晰。难能可贵的是，表达上十分克制，不会恣意地展开叙事。读者可以从中一窥科学发展的逻辑与规律。提供的参考书目，尤其是他的评论又是恰到好处。推荐。

---

人类的科学史几乎全部由白人书写  
希望以后我们也可以参与其中；可读性一般，把T-rex 翻译成雷克斯不能忍…

---

好看！是一本索引类的书籍。不过比起科学史更应该是英文所说西方科学。以及正如序言所说，向门外汉介绍了为什么需要科学，科学方法而不是简单的罗列知识。以及最后两章好难.....

科学越到后面越不易被大众理解，但是蝴蝶效应反而越强。

围绕哲学与科学的关系阐述还是挺有意思的

精选了科学史上具有代表性的作品，梳理人类认识世界的发展脉络，科学历史的进程，相对通俗，结构清晰~

巴蒂斯特·拉马克在《生物学》一书序言中提及，博物学家应该将他的研究分为三个部分，即：地球（地质学领域）、天空，和有生命的实体。此书正是以时间为顺序，宏观地从这三个角度罗列书目，以大量实验为依据，将要点导向科学家的主要理论。从历史观统合科学切片，从宗教臻至真理，从谬误臻至完善。不只是科学小史，亦是科学家小传。全书使我最感兴趣的科学家一是提出大陆漂移学说的魏格纳历险的一生，另一位则是提出可以预测利他行为公式，并以打破汉密尔顿“亲缘选择”理论，亲身践行利他行为终其一生的乔治·普赖斯。全书第四部分最为吸引我，因为其核心观念于我原本的认知产生的冲击最为强烈，我记得叔本华曾说过，科学止步之处即是哲学起始之所。但是“社会生物学”理论使得基因溶解于环境，颠覆了传统概念的道德伦理观，使得哲学让位于真正的科学。

书中的大多数科学发展在学校里都教过，比较通俗浅显，就当温故知新

推荐给和我一样的理科小白入门，写得很棒。

2018.2.9

从最初的认知和想象，到后来的计算和理论，科学发展出现了质的变化，虽然在托勒密《天文学大成》以地球为世界中心的理论下谬误了很多年，到还是有哥白尼的日心说《天体运行论》带领我们重回正途。但是如果没有实验方法论的佛朗西斯·培根和伟大的伽利略（包括望远镜的发明），我们无法战胜老权威。波义耳是实验具体操作的开创者，而他本来的搭档罗伯特·胡克更是天才数学家，善于透镜研究，发明晴雨表（气象学鼻祖），地质学家，生物学家，建筑师和物理学家。

地质学发展经历了缓慢渐进和突变大灭绝的争执，牛顿的地壳融化再冷却与赖尔的侵蚀沉积理论合起来是休斯的热收缩理论。魏格纳的地壳漂移学说被质疑了很久，直到测量证实大陆仍然在漂移。对于外星球的来客改变地质和进化也得到了证实。生物学，

泛泛的

漏的东西不少，但本身就是参考大纲，第一部分和第二部分的发展历程很有意思，有空要翻文献看看。

达尔文老师上承马尔萨斯，下启美丽新世界。

本套书最后一本也是最好看的 从科学著作角度切入  
原来很多idea红的时候仅仅是个假说 待看书 自私的基因 待看电影 世界末日

西方科学史，早期西方的自然观与东方是类似的，例如 类比法如同以形补形  
治疗方法放血清泄如同清热去火，但后来西方走向了向自然求真知的道路，而东方仍将经书作为唯一的金科玉律。

好简单噢

感觉本书作为科学史虽然言称极简，但还是单薄了些。尤其是后面直接从生物学跳跃到了相对论。相比之下更喜欢《科学的意义》讲更深层更本质的东西。

作者蛮厉害的。虽然没有 人类简史  
那么斗转星移。但是科技史上的经典故事、语句还有源头都整理了。  
既像一本脊梁式的提纲，又像一本充满血肉的手册，等待翻阅查询深入。

科学太复杂，没法极简

---

文笔流畅生动，知识点涵盖得也比较全面。有干货的科普读物，读者还可以根据自己的阅读需求从每小节后面提供的资料里继续扩充知识面。

---

[极简科学史\\_下载链接1](#)

## 书评

本书有二宝，语言不平也不贫，你看书时不觉得作者是在打着科学的擦边球——写段子，书里也没有冗长的文段和拗口的词汇令普通读者敬而远之。第二就是在每个小节后会有相关文献推荐，细致到具体哪个版本，书籍编号，有些还附有短评。本书旨在启蒙，却细心地为“有心人”铺路...

---

什么是科学？书中给出这样的答案，事物的生长和改变是自然的进程，是自然界循环的一部分，所以亚里士多德才想问什么，去了解它们。其实，科学这个词看起来很深奥，但是《极简科学史》让我们重新认识科学，它是生活的一部分，它每一次前进都要经过不同的“磨练”。作者苏珊·...

---

本书作者苏珊鲍尔的文字更贴近读者，结合其学术背景和作家身份，叙事性较强，摒弃了教授们文献回顾的写法，内容可读性较高。（相比同类书籍，例如：大卫·克里斯蒂安的《时间地图》、戴维·伍顿《科学的诞生》等）  
本书将科学溯源至亚里士多德，通过生物和物理两条主线，以时...

-----  
出于好奇读了这本书，读到一半放置了一会儿，重新拾起时，发现时间彷彿似催化剂，前序章节帮助构成了一些框框。

如果要从这本书里去评品科学的趣味故事，大概会失望，因为大部分科学故事都是点到为止；

如果要从这本书里去咀嚼科学的进化逻辑，应该会满足，比较全面，逻辑连接也...

-----  
我以前对这类书籍一点兴趣都没有，感觉一看题目就是很难理解的文章。结果鬼使神差地抽出了这本书，第一篇《最早的科学文献》就读的津津有味，故事性很强，而且每一篇的第一句话多多少少和前一篇文章有关联。这本书重来没有称赞所写的科学家与哲学家们，更多的去书写这些先贤的思想...

-----  
我信，是为了理解 评《极简科学史》

科学是人类认识世界和人类自我的工具，人类本身就是科学工具的载体之一，这本《极简科学史》严格说来不是一本历史书，更像是一本很好的科学书籍的书评；它列举了科学发端以来的重要思想论著，以及当时科学思想诞生的环境和背景，特别是科学...

-----  
2018.2.9

从最初的认知和想象，到后来的计算和理论，科学发展出现了质的变化，虽然在托勒密《天文学大成》以地球为世界中心的理论下谬误了很多年，到还是有哥白尼的日心说《天体运行论》带领我们重回正途。但是如果没有实验方法论的佛朗西斯·培根和伟大的伽利略（包括望远镜的...

-----  
科学技术是人类社会的必然产物，随着人类社会的产生而产生，随着人类社会的发展而发展。科学技术是第一生产力，从工具的使用到三次工业革命的发展，人类已经超越了其他物种，利用科学技术改变世界的能力越来越强，九天揽月、海底捉鳖已经不再是神话和空想。对于当今世界而言，...

-----  
这阵子，北上广地铁站的丢书大作战成了一个热门话题，有人认为这是作秀，但也有许多人认为这是重启全民阅读的新篇章。暂且不提这个行动最后成果如何，至少我所知道的是，现如今中国人的阅读率和阅读量仍然很低。赶英超美就不用想了，甚至于一些亚洲小国比如泰国在读书数量上比...

-----  
我自学经济学的时候看过一本书，这本书也是极简，叫做《斯坦福极简经济学》，文中第一章提出了一个问题，需要懂多少的经济学知识，你才可参与社交或专业的经济学谈话？赫伯特·斯汀以美国政府经济学家的身份担任多种职务近50年，他曾说：“对公共

政策做出建议的经济学，大多...

记得小时候，老师问学生们的梦想是什么，一定有人会回答当科学家。毫无疑问，科学家是一个值得尊敬的职位，那些新鲜事物大多都是需要靠科学家们去实验获得的。科学家必须要有丰富的知识还有灵活的技巧，才能完成一个个实验。这些实验成果往往能给人类的进步带来很大的推动作用...

如果你对历史类图书感兴趣的话那么不难发现，科学史方面的图书真可以用汗牛充栋来形容。但是，相当一部分此类型的书，针对的多是专业人士，而如我辈这般的门外汉只能望着那些大部头心生畏惧。那么，有没有哪本科学史能够用简练的文字、清晰的思路让广大门外汉酣畅淋漓地读下去...

文：薇薇爱阅读 什么是科学？哦！买噶的，你一句话描述不出来吧？  
那什么是科学家？真心也不是一句两句能说明白的。这是不是很不科学呢？  
那你可以看看这本科学史，《极简科学史》。  
它可能跟你平时看的科学史有着很多的不同，  
首先它用最简练的词句介绍着不锁不了解的...

[极简科学史\\_下载链接1](#)