

瑜伽私教 专著：四季疗愈瑜伽



[瑜伽私教 专著：四季疗愈瑜伽_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9787515511344

作者介绍:

目录:

[瑜伽私教 专著 : 四季疗愈瑜伽 下载链接1](#)

标签

瑜伽

闲情逸致

运动

评论

内容都是瑜伽序列，有点小失望。没有提现私教干货。

强行把瑜伽和四季结合起来。对我而言，没有得到我所想的那些知识，比如瑜伽心得，体验。

[瑜伽私教 专著 : 四季疗愈瑜伽 下载链接1](#)

书评
