

我的情绪小怪兽



[我的情绪小怪兽 下载链接1](#)

著者:[西]安娜·耶纳斯

出版者:陕西人民教育出版社

出版时间:2016-9

装帧:精装

isbn:9787545044645

《我的情绪小怪兽》围绕一只由红色、黄色、蓝色、绿色和黑色混合的小怪兽展开。小怪兽感觉非常糟糕和混乱，就去向朋友求助。朋友告诉他应该先把各种颜色的情绪分开，于是它就变成了不同颜色的小怪兽。黄色代表快乐，蓝色代表忧伤，红色代表愤怒，绿色代表平静，黑色代表害怕。故事的结尾，小怪兽变成了粉红色，这又是哪一种情绪呢？

线条分明的简笔画，明快温暖的涂鸦颜色，直观的3D立体场景，童真质朴的绘本语言，

把抽象的情绪概念，变幻成呆萌可爱的情绪小怪兽，告诉孩子什么是快乐、忧伤、愤怒.....

教会孩子做最真实的自己。

作者介绍:

安娜·纳耶斯 (Anna Llenas) 毕业于巴塞罗那大学，获得广告与公共关系学位。后来，她学习平面设计，接受过分析心理学培训，并获得艺术治疗硕士双学位。安娜曾经从事设计师工作，并担任过两个大公司的艺术总监。

离职后，安娜设计品牌产品，撰写儿童绘本并担当插画师，开设创造力和情绪方面的课程。《我的情绪小怪兽》是她创作的第一本也是最知名的一本，这本立体绘本已经被翻译成法语、德语、意大利语等十多种语言在世界各地热卖。

萧袤，本名聂萧袤，湖北黄梅人，1988年开始儿童文学创作，主要写童话。曾获宋庆龄儿童文学奖、陈伯吹儿童文学奖、冰心儿童文学奖、国家文化部蒲公英奖、《儿童文学》校园人物素描征文一等奖、2000年度儿童文学基金奖、童话擂台赛银奖等。

王靖雯，毕业于西安外事学院英语系，主修英语，二外法语。长期从事翻译与口译类事宜，有丰富的笔译和口译经验，翻译风格多变。

目录:

[我的情绪小怪兽_下载链接1](#)

标签

绘本

童书

育儿

亲子阅读

情绪

立体书

成长

西班牙

评论

这书超级坑……不值真的！绝对的黑…这是什么关系户画的，谁买谁后悔……我就是为了安抚孩子情绪的

要读3d版本的立体书，会让小朋友感知到很多。与书店平面版本的对应后，差距还是很大的哈

2020年3月31日读毕，和2岁娃娃一块读的书，是一本互动书，小娃娃很喜欢快乐、平静的画面，还模仿平静画面中躺在吊车上的样子。这本书最好的地方是把快乐、忧伤、愤怒、害怕、平静形象化，并且教给孩子如何把不同情绪放到瓶子中，很有心理学道理的一本书。

昨晚被一位可爱的幼儿园老师拿着这本书治愈一小时，结束时她还教我们一起唱着再见歌拍手手

小朋友说在学校看过(据说是板鸭幼教指定图书)。买了中西两个版本让他讲给我听，果然知道个大概。

蛮不错的带孩子认识基本情绪的立体书。

可爱的！言几又

超可爱的立体书，帮助小朋友认识自己的情绪，还买了同款玩偶 #陪小树读过的书

#儿子第一本立体书，买的英文版，整本书非常美，害怕儿子撕烂书，到2岁才让他单独看。

还好，下本关于情绪与颜色的书

小朋友可以早点意识到自己情绪

2020.1.11，亲子阅读打卡第2天#《我的情绪小怪兽》，开始引导孩子接触立体书，孩子居然会伸出手去抓书页和突出出来的小怪兽。但这本书100多，还是有点心疼书啊！作为爸爸，需要反思。

很可爱的眼光来表达五颜六色的情绪！可以作为管理情绪的第一步了('▽')

为了忧伤买的

我要是能把黄色的和绿色的罐子都寄给你就好了

超级喜欢！！

立体书比平面的版本好太多了

以后给娃看

情绪都装在瓶子里这个设定很有意思，不过有些颜色所对应的情绪个人觉得对应不上，毕竟每个人都有自己对颜色的理解

版本很多，挑选了这个立体版的，但是拿回来还不敢给他看，怕娃给我撕了。等周末有空亲子共读的时候，陪他一起看

[我的情绪小怪兽 下载链接1](#)

书评

我是葫芦弟弟。据我妈说，小时候我脾气特差。有一次幼儿园老师被气得不行，对我说：“你再不听话，就出去！”结果我看了看教室前门和后门，还敢大声问：“老师，我是从这个门出去，还是那个门出去？”唉，都是因为我小时候没有这本《我的情绪小怪兽》，花了20多年才学会情绪...

立体绘本，我的情绪小怪兽。帮助孩子理解自己的情绪，适读年龄应该在3岁左右。怎耐偶然地让苓茜看到，激动得连连尖叫。书里的小人儿，物件儿，跃然纸上，足以让她俩瞪圆了眼睛。茜茜喜欢不停翻翻翻，让每一页跳出惊喜，翻到忧伤那页，就把雨帘子都束在自己手里。苓儿喜欢蹦出来...

《我的情绪小怪兽》是一本设计精巧的立体绘本，顾名思义，它的内容是围绕着——“情绪”这难以用言语描述的一系列主观认知经验——的主题展开的。情绪有什么？喜、怒、哀、乐、惊、恐、爱、嫉妒、惭愧、自豪、内疚……情绪小怪兽是什么？别急，跟着这本书一起来看一看吧。安...

看立体绘本学会整理彩色情绪世界 读《我的情绪小怪兽》 /by烟波浩渺1980
在古代人们会相信颜色具有魔力，不同的颜色有特定指向性。如今很多科学家则认为颜色和人类的大脑相关联，认为颜色影响人们的情绪、心理等等。颜色和情绪的关联总感觉让大人也不敢确定，对于孩子们来说...

看到《我的情绪小怪兽》的图片莫名的喜欢，虽然家里已经有关于情绪的书，虽然从儿子三岁开始就不断的修习关于情绪的功课，我还是决定要将这本书捧在手里，近距离的接触。拿到书，厚厚的一本，没舍得动手拆，晚上留给儿子拆。
晚上回到家，儿子兴奋地说：妈妈，这本《情绪小...

关于育儿的正面管教中有一个很重要的理念，那就是要承认孩子的情绪。当孩子哭闹的时候，我们需要做的最关键点是承认他/她当下的情绪，再给予疏导。比如当早上孩子不想上幼儿园而哭闹时，比起一翻打骂后孩子哭哭啼啼被迫上学，我们更愿意采取另一种方式：蹲下来给他们一个拥抱， ...

[我的情绪小怪兽 下载链接1](#)