

The Danish Way of Parenting

Copyrighted Material

The DANISH WAY of PARENTING

What the Happiest People in the World
Know About Raising Confident, Capable Kids



Copyrighted Material

JESSICA
JOELLE
ALEXANDER
and
IBEN DISSING
SANDAHL

[The Danish Way of Parenting_ 下载链接1](#)

著者:Jessica Joelle Alexander

出版者:TarcherPerigee

出版时间:2016-8-9

装帧:Paperback

isbn:9780143111719

作者介绍:

杰茜卡·乔尔·亚历山大，美国专栏作家，现在跟她的丹麦丈夫和孩子住在欧洲。所著图书《跟丹麦父母学幸福教育》在欧美持续热销，且被译成多国语言。

伊本·迪斯·桑达尔，丹麦心理治疗师，有多年家庭及儿童心理研究的从业经验。

目录:

[The Danish Way of Parenting_ 下载链接1](#)

标签

自我管理

生活

习惯养成

评论

其实和bebe那本书很像，有一点很让我印象深刻，就是他们的集体感。以前从来没有和美国人的个体感放在一起比较过，因为已经理所当然了。但是集体感可以不是一件坏事情。从此以后，能用『我们』的地方，就下意识地开始不再用『我』

开头结尾都有总结，这本小薄本书就是这几点：play /authenticity /reframing empathy /no ultimatums /togetherness and hygge .

很易读，因为基本算一篇偶尔加了点故事的论文。但有点点不舒服的是书好多都是以美国父母是这样的如此不完美，所以我们要学丹麦的教育方式开头往外引申。

看了这本书觉得小孩子小时候的任务就是要会玩儿！会和不同年纪的人一起玩儿哈！最好小朋友去一个法国人做厨子，丹麦人做老师的幼儿园！完美！

P-Play A-Authenycity R-Reframing E-Empathy N-No ultimatums T-Togertherness and Hygge

[The Danish Way of Parenting_ 下载链接1](#)

书评

- 1、玩耍：对于孩子来说，玩儿才是真正学习。
- 2、诚实：诚实是一笔最丰厚的遗产。要诚实，首先就得对自己的情绪有清楚的认识，如果我们教育孩子无论自己的感受好与坏，都要认识并接受它，然后按照自己的价值取向去做事，那么生活中的挑战和困难就不会把他们打倒。坚持诚实育儿...

[The Danish Way of Parenting_ 下载链接1](#)