

静静致极



[静静致极_下载链接1](#)

著者:王静

出版者:北京出版社

出版时间:2016-6

装帧:平装

isbn:9787200119473

有的路，注定一个人走过。——王静

《静静致极》讲述了传奇女性王静用143天最快完成地球九极（7+2）登山探险的故事。2014年以前，她已8次登顶7座8000米级雪山，包括两次登顶珠峰。2014年，她再一次出发，并给自己设定了一个疯狂的目标——用时最短完成地球九极登山探险项目。尽管历经磨难，但最终她以143天的最快时间纪录走遍地球九极。其中最重要的一部分，就是真实还原了2014年珠峰山难及王静登顶珠峰的故事。2014年尼泊尔珠峰山难后，她与尼泊尔夏尔巴一起，自助修路，坚持攀登珠穆朗玛峰并登顶成功创下人类登顶珠峰

最晚时间纪录，而在2014至2015的两年间，除了王静一队，再无一人从珠峰南坡登顶。

“经历过极致的困难，才会看到极致的美景；只有在路上，我们才可能发现原本最初的自己。”《静静致极》，不仅是一个人勇敢上路、跨越巅峰的经历叙述，也是一位女性永不言弃、极境盛开的人生故事。

作者介绍:

王静（飞雪静静），出生于中国四川资阳，中国户外用品著名品牌探路者联合创始人；登山探险家，9次登顶8000米级山峰（其中3次登顶珠穆朗玛峰），143天完成地球九极（7+2）登山探险项目，被誉为“高山雪莲”；珠峰未来公益基金创始人，社会公益事业推动者。曾荣获“2011年十大商界青年生活领袖”、“2012年度十大正能量女性”、2013年“商界木兰年度人物”、“2014亚洲品牌十大杰出女性”、2014年尼泊尔政府授予的“国际登山家”称号等荣誉，并于2015年荣任“中尼友好大使”。

目录: 目录
序言 静静致极
引子
初心如雪 南极1纬度(南极洲)
剑指冰峰 文森峰(南极洲)
相思追日 阿空加瓜山(南美洲)
笑舞群山 科修斯科山(大洋洲)
仙境畅游 乞力马扎罗山(非洲)
孤峰飞雪 查亚峰(大洋洲)
谷底苦行 厄尔布鲁士山(欧洲)
昼始于心 北极1纬度
灵动天机 珠穆朗玛峰(亚洲)
九九归一 麦金利山(北美洲)
众乐成诚 勃朗峰(欧洲)
后记 静生万物
· · · · · (收起)

[静静致极_下载链接1](#)

标签

探险

运动

珠峰

南极

北极

评论

跑完马拉松看这样的书是绝配，4个多小时一口气读完。
人生创造成就看梦想，更看行动。

因为我喜欢冒险，挑战自己，所以看了王静的书，《静静的山》和《静静致极》感觉写的差不多！但是先看的第二本，感觉一个女人能在各种恶劣环境下完成地球九极，真的太让人佩服了！我也是骑车从成都到拉萨回来后，买的这本，感觉让我的冒险细胞更加活跃了！

[静静致极_下载链接1_](#)

书评

[静静致极_下载链接1_](#)