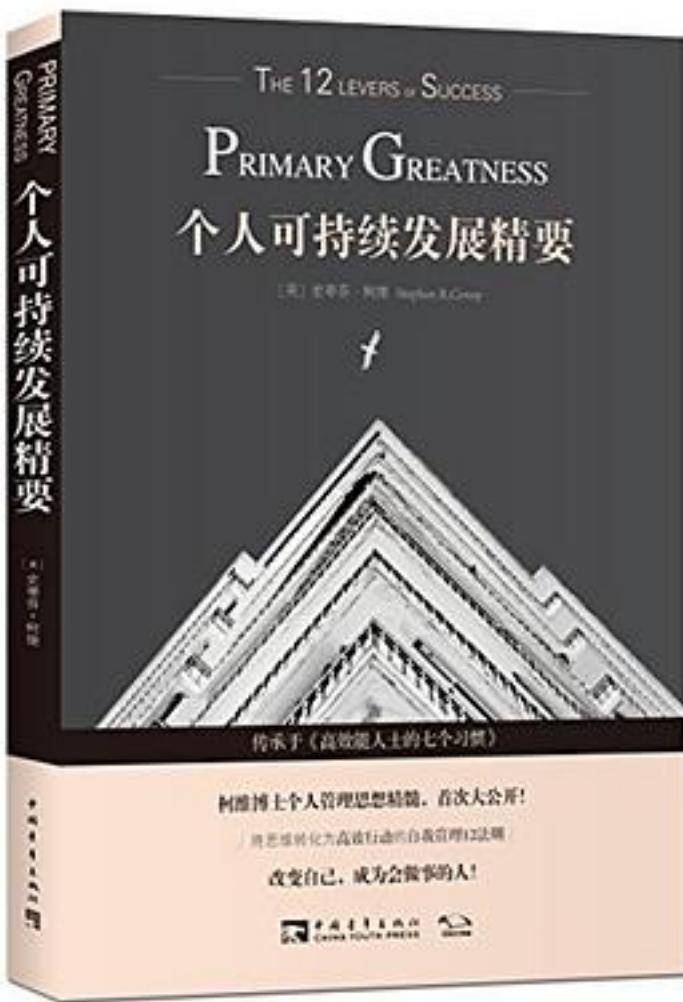


# 个人可持续发展精要



[个人可持续发展精要 下载链接1](#)

著者:[美] 史蒂芬·柯维

出版者:中国青年出版社

出版时间:2016-10-20

装帧:平装

isbn:9787515344928

作者介绍:

目录:

[个人可持续发展精要 下载链接1](#)

标签

个人管理

心理学

可持续发展

自律

方法论

经管

我的2020

[打发时间]

评论

很多东西在七个习惯和《活法》中均有提及，并未有太多的新内容。但的确是行之有效的方法。不过不推荐从头到尾细读，只需要看每章最后总结部分即可。

---

史蒂芬·柯维儿子整理出版的书，书的内容当然没有盛名的《七个习惯》那么实用，书中基本是务虚道德自律：诚实、奉献、优先、牺牲、责任等，意思是把你这些道德做好了，你也就可以持续发展了，当然，这

些都可以在卡耐基的书籍可以看到了。个人以为此书的金句在于儿子写的序。儿子问史蒂芬·柯维，什么是领导力，爸爸说，领导力就是他人对于自身价值以及潜力做出清晰的判断，并且激发他们看清自身的这些价值以及潜力。

赞同内在主体强大的说法，12个杠杆也是对如何做到内在主体强大的进一步阐述

虽然是一本讲述成功学的书，但作者的部分观点并不太认可，另一些内容则是老生常谈，所以整本书大概就读完第一部分。

这是强人的哲学。如果真能像书中练习里面那样每日反省，肯定能成为一个内在强大的人，至少有主观的贡献感，获得幸福。不过，我不喜欢书中的论证，透着种宗教性的唯一正确。

给出的12条人生杠杆，比如诚信，奉献等，让人觉得操作性不强

在看这本书之前，我其实是抱着试一试的看法，看看读书到底能不能改变自己的行为，能不能带来一个更好的自己，结果你们应该已经看到了，我给这本书打了五颗星，上边还有两个字，力荐！好吧，其实我并没有力荐这本书的本意，己之所欲，慎施于人是我的基本原则。因为吾之蜜糖，可能是彼之砒霜。所以我仅仅把自己对这本书一些肤浅的理解分享给大家，希望大家能够透过我的角度来看看这本书。

用一句话来总结这本书的话，我觉得是走向自律的行为指南。为什么是指南呢？我认为这本书给我们指明了一条可行的道路，而且这个道路上满是路标，可以让我们顺着这条道路的路标的指引，能够达到一个更加自律，更加自信，更加稳定成熟的状态。详细的叙述是不可能的了，所以希望得到更多细节的朋友可以联系我，因为我已经读完了，嘻嘻(♡・‿・♡)。

[个人可持续发展精要 下载链接1](#)

书评

个人可持续发展精要 下载链接1