

一问一世界（青少年版）



[一问一世界（青少年版） 下载链接1](#)

著者:朱冰

出版者:江苏凤凰文艺出版社

出版时间:2016-11

装帧:平装

isbn:9787539977157

真正赢在起跑线的，是那些见识了大世界的人！

生命有无数的可能，在我们手里的，就是打开成长大门的那一把钥匙——

【关于竞争】

我们要面对赢，也要面对输。

每一次的竞争，无论成与败，都会让我们得到磨砺。

【关于挫折】

摔跤了我们都会疼，有的人会骂，谁让我摔跤的，老天爷对我不公平。

有的人却站起来，想想以后可以怎么做。

不同的处理方式，就是不同的“逆商”。

【关于快乐】

你的幸福不是别人的责任，而是你自己的事。

爱旅游，爱美食，甚至爱一种大多数人不感兴趣的事，

只要能给你带来快乐，它就有超凡的意义。

【关于父母】

生命中一个巨大的秘密就是：我们究竟从父母那里继承了什么？

相貌、性格、知识、财富？我们难以确定。

但可以肯定的是，对他们的爱不需要理由，正如他们对我们的爱。

.....

作者介绍：

26岁获得中国主持人国家荣誉奖——首届“金话筒奖”

32岁首创了中国高端文化卫星频道——阳光卫视

她采访了全球900余位世界政要和各界风云人物，被誉为“中国的华莱士”

三次参与中国奥林匹克申办工作，应邀出任北京申办2008年奥运会形象大使和2022冬奥会总体策划，同时还担任国际特殊奥林匹克全球形象大使

曾荣获国家公益慈善奖“中华慈善奖”

2013年被福布斯评为全球影响力100位女性之一

.....

在这本书中，她将与68位影响世界的人物一起，

为青少年讲述关于成功与幸福的秘密。

目录: 上篇 问醒你自己

01 这真的是你想要的吗?

人生需要好问题

你会问吗?

一问一世界

向自己提问

怎样选，才不会错?

02 你能看得更远吗?

因为勇气，也因为信念

忠于自我，才是最好的承诺

一次比一次接近人生真相 (一)

一次比一次接近人生真相 (二)

03 难道你不想赢吗?

谁不想赢呢?

不惧竞争，直面挑战

败了，又如何

下山，比上山更难

赢，也可以很温暖

并非一切都是比赛

04 为什么梦想这么难?

孤独的人并不可耻

理想如何照进现实?

再给世界一些时间

拐个弯，还能遇见“梦”

死去的理想，依然是理想

05 面对艰难，我们能够做些什么?

尊重自己的悲伤

面对，是唯一正确的姿态

用“逆商”改变困境

寻找身边的力量

烂剧本也能演得很精彩

没有比这更好的学习

下篇 幸福要回答

01 敲幸福的门，或破门而入

幸福不等于

一千个人的一千种答案

缺失的幸福课

寻找自己的幸福力

爱上一切不完美

02 完不了的美

每个人都有犯错的权利

一定还有更好的选择

用命运的板砖，盖一个房子

向着光亮，重新出发

03 快乐，是一种道德

为自己的快乐负责

笑，是拯救世界的力量

有一种快乐只有我们知道

遇见未知的生活

04 致父母，你是我亲爱的敌人
谈起父母时，我们会说些什么
关于“独立”的特别表达
你是爱人，也是敌人（一）
你是爱人，也是敌人（二）
有一天，他们终将老去
· · · · · (收起)

[一问一世界（青少年版）](#) [下载链接1](#)

标签

好书，值得一读

我想读这本书

人生观

励志

一问一世界（青少年版）

成长

世界观

新书驾到

评论

太过煽情

寒假看的，当时看豆瓣评分这么高，然后果断买了电子书，看完感觉很一般，具体内容

才哥这么久也忘得差不多，最尴尬的是我看到半途然后百度了下杨澜，发现网上对她的评价不是很高，自己不免受了点影响，导致后面再看她的书和微博里的直播视频都怪怪的，不过还是挺佩服她的杨澜访谈录的，自己之前也经常听。

就是适合青少年看，蜻蜓点水一带而过

你的幸福不是别人的责任，而是你自己的事。

每个人的起跑线永远不会一样

很精彩

一本很好的书，不止青少年看，成年人也不能错过

很喜欢杨澜，有才

非常好的一本书

一问一世界，杨澜，关于青少年的一本书，喜欢

世界的一问

杨澜是一位知性的主持人，喜欢这本书

这不是鸡汤，绝对的干货。

不错

好书，值得一看。

问人生，问世界，问自己的内心。

孩子赢在起跑线很重要

以前杨澜的每本书都有买，收获颇多，特别是《一问一世界》当时想给我家侄子看，但对他们来说可能深了一些，没想到居然等到了青少年版，太适合了！

挺崇拜杨澜的

棒棒的这本书，值得仔细的研读

[一问一世界（青少年版）](#) [下载链接1](#)

书评

我是谁？我从哪里来？我相信，在我们很小的时候，我们都考虑过这个问题，也曾问过父母，但父母怎么回答的，就不一样了。有的父母会编故事说是偶然捡到的，也有

的父母会委婉的告诉孩子，你是爸爸妈妈爱的结晶，是我们的宝贝。其实，从小我们就对这个未知的世界充满了好奇，...

我想聊聊我们到底在几岁确定了理想。

理想这个词，在小学就是“你长大了想干什么呀”，我听过最无稽之谈的就是“我想当个科学家”，那时候我真的很想吐槽，我的同班同学长得就不具备科学家的气质。警察、医生、工程师…那些职业理想就是我们最早的理想观。后来，无情的岁月也...

杨澜和世界名人对话《一问一世界》青少版

杨澜是一个让我们熟悉的名字，可以说家喻户晓。不过对于不经常看电视的我来说，除了知道杨澜是一位著名的主持人意外，还真的并不了解多少她的故事。电视里的杨澜长得很年轻，可是没想到杨澜竟然是1968年出生，比我还大五岁，...

杨澜身上有太多的光环，在吸引着世人的目光，中国电视节目主持人、媒体人、传媒企业家、慈善家、申奥大使……

她的书，包括《杨澜给女人的24堂幸福课》、《一问一世界》、《幸福要回答》、《世界很大，幸好有你》，我都一本本细读过，感触颇多。

1990年至1994年，她担任中央电...

不止是学生，我们习惯去解答问题，提问，随口一提，就是一个问号出来，会不会提问，如何提更有价值，更有意义的提问是一门大学问。从提问挖掘更多的有用信息，从提问中看出提问者的水平能力。学会提问，是人生的必修课。

《一问一世界》，定位青少年版，青少年们，迷茫，...

朋友圈里，我看到朋友晒出她女儿的荣誉证书，区三好学生，青少年才艺比赛市金奖，获得进入省决赛的席位。我把此信息给同一学校同一年级不同班级的女儿看，且乘机教育女儿：“别人这份荣誉和成绩面前，你知道别人付出了多少吗？可以这么说，这位小朋友是没有星期六、日的，所有的...

文／兰言寄墨

杨澜的《一问一世界》出了青少年版，读完书的我，此时的我，已不再年少。前几天有同学问我，读研最大的意义是什么，我说：觉得自己再也不是个宝宝了，磨刀

霍霍，准备像成年人的世界厮杀。其实，这不仅是读研的意义，也是自己对最近成长的感悟。还记得年少时...

一问一世界，有禅意的书名。不知道是否源于“一花一世界，一叶一菩提，”一朵花可以是一个世界，那么，一个问题也可以是一个宇宙。这是说得通得，问的问题，可能不是具象实物，但是问题里面会有许多的内涵，可能需要穷世界而获知。

许多年前看过杨澜写的《临海凭风》，那时还...

在这本书中，杨澜将用提问的方式，与68位影响世界的人物一起，为你讲述关于人生的秘密。

提问，是一种独立思维的体现，是人类智能的重要标志，它能让人处于主动地位，打开话匣子。在提问的过程中，你会渐渐发现，知道的越多，未知越大，你的认知和好奇心也会越来越强。罗伯特....

杨澜是我从小到大的榜样，喜欢她身上的优雅和知性，喜欢她的情怀，更羡慕她可以与世界各地的人交流，采访他们，记录他们的故事。

人只能活一辈子，但杨澜通过采访不同的人，走进ta的内心，体验ta的生活经历，化作自己生命的觉醒和体验，就像自己跟着Ta一样活了一遍。因此，她其...

还是懵懵懂懂的小学生时代，就因为满足于上课好像都懂了，考试蒙的也还行，就被妈妈指责，你就没什么问题？这道题有没有第二种方法？你真的弄懂了结论是怎么推导的了？我哑口无言。慢慢懂事的少女时代，我好像刚刚学会思考，我要上什么大学？我以后憧憬的人生是什么样？我该怎...

陶行知先生曾写过一首令人击节叹赏的诗：“发明千千万，起点是一问。禽兽不如人，过在不会问。智者问得巧，愚者问得笨。人力胜天工，只在每事问。”其实，陶先生在这里说的“一问”，所指并非只是狭义的“发明”，同时也泛指人类的所有发现、认识和进步。杨澜的新作《一问一...

一个人，可以没有聪慧的头脑，可以做不好手头的工作，但不能缺少远见。远见是一种深谋远虑的思考，也是对未来的一种设想，若只顾眼前而不顾长远，那任何事都不会长久。人分为很多种。有的人鼠目寸光，无视未来发展，有的人未雨绸缪，善于长远规划，即便眼前暗淡无光，可未来却...

他们的世界会为你打开一扇门，照亮一条通道。
我们总是会对未来迷茫：我们会怀疑，我们用这一生，是不是也达不到那个高度。我们总想要成功，究竟什么样子，才是成功我们始终都不知道。经常单纯的把所谓“知名度”当做成功的唯一标准。作为青少年，不懂这个世界上其他的人到底是...

杨澜，第一次知道她是在小时候的中央电视台节目“正大综艺”。当时这个节目是我们一家人的最爱，只是后来不知道怎么的这个节目就停播了。再次在电视里见到杨澜已经是在一个访谈类的节目中了，还记得这个节目好像是叫做“杨澜访谈”。我一直都认为杨澜是一名名主持人，当我真正...

之前一直很喜欢杨澜，看过他的访谈节目，面对那些第一次见面的嘉宾，她都能自然应对，也只能是这样有着丰富的人生阅历的人才能如此从容。一个人的一生就是一座图书馆，杨澜听过很多人生，阅了无数的书，跟随着她，认识这个大世界。她采访了全球900多位精英人物，每个人的精彩都...

成长是无尽的阶梯。一步一步的攀登，回望来时路，会心一笑。
转过头，面对前方，无言而努力的继续攀登。

杨澜在书中上篇说到：问醒你自己。我们在成长的路上，免不了会冲动，会误入歧途，会迷茫。这时我们需要的是反省。
我们活在世上，目的是为自己而活，为未来而活。我们都需...

杨澜，1968年3月31日生于北京。中国电视节目主持人、媒体人、传媒企业家、慈善家。1990年至1994年担任中央电视台《正大综艺》节目主持人，并于1994年获中国第一届主持人“金话筒奖”；之后赴美深造，毕业于美国哥伦比亚大学国际及公共事务学院，获国际事务硕士学位；之后加盟香...

这是杨澜出的一本传记书《一问一世界》的青少年版，和原书不同的是，原书主要是作为杨澜入行20年的传记作品，立体展现杨澜20年非常媒体生涯，告诉你一个真实的杨澜和杨澜眼中的时代真相。在书中，杨澜讲述了她从1990年到2010年的生命跨越和岁月流转；她与基辛格、克林顿、布莱...

[一问一世界（青少年版）](#) [下载链接1](#)