

孤独这种病，遇见你就好了



[孤独这种病，遇见你就好了_下载链接1](#)

著者:小岩井

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2016-11-1

装帧:平装

isbn:9787550289154

我曾以为孤独是一种偏执的病，直到遇到你之后，才知道那是一种相识的暗号。

豆瓣、微信、微博超人气作者、知乎大神 小岩井暖心力作。

汇集了40多个别样的故事，温暖而美好、感动而治愈，这里没有伤害，没有遗憾，没有错过，只有温柔。

愿你情话有主，夜深不孤独。

作者介绍:

小岩井：平生三好：猫，酒，书。

①日语老师，翻译

②私人小说写作者

③学禅者

目录: 第一章 情书这件小事

001 情书这件小事

007 那一年，我太害羞了

013 都一样，受过伤

018 我听这首歌的时候最想你

026 人跟自己处理不好关系的时候，跟谁恋爱都不合适

030 有些歌词乍看之下很平淡，某一刻才发现非常打动人

038 听说爱情回来过

045 越过山丘，才发现无人等候

053 我只能给你最卑微的温柔

059 永远无法满足的性

第二章 你是我最后的底裤

065 那些想得到却不可得的，最终都化作了执念

071 可以和不喜欢的人结婚吗

079 你是我最后的底裤

086 毁灭爱情的六种思维

094 越看重爱情的人，就越不容易结婚

101 我这么优秀，为什么交不到女朋友

107 单身后遗症

111 因为他输不起

124 习惯与损伤

130 七种孤独

137 人，真的很脆弱

第三章 成年人的世界里没有“容易”二字

147 成年人的世界里没有“容易”二字

154 人都是怎么变成熟的

165 世上本无“公道”二字，唯有力尔

172 人可以拒绝任何东西，但绝对不可以拒绝成熟

178 一个人最大的核心竞争力是自我升级

181 为什么道理都知道，我们还是做不到

188 你这么努力，为什么还如此焦虑

192 一个一无所有的人可以从这个世界上获得什么

201 为什么改变自己这么难

213 入戏不易，出戏更难

第四章 人生真是寂寞如雪

221 我生活中的小确幸

225 很酷的两种人生态度

229 太过喧嚣的孤独

232 瞬间不爱

241 伤心者

249 欲望面前，没有怜悯

259 烦恼即菩提

267 善良到底有什么用

274 最骄傲的人，却总是输得最惨
278 那个人就这么没了
284 人生真是寂寞如雪
• • • • • ([收起](#))

[孤独这种病，遇见你就好了_下载链接1](#)

标签

治愈系

小岩井

好书，值得一读

温柔

温暖

故事

青春

感动

评论

宅了一年，也只能写写孤独了。

不用证据支持的话，写书好容易。乍一看有点道理，其实都是bullshit。。

开会。不能太走神的无聊刷。结论是，有些读物翻起来还不如开会。叹气，大概不是作者的问题，是我选错了。

小岩井是温柔的，对于爱情，更多是一种“得之我幸，失之我命”的态度，不争不抢。小岩井也是消极的，缘来缘去，无可奈何。小岩井最大的温柔，大概是希望每一个人都能遇见爱，学会爱，勇敢爱吧。

大概有100页歌词吧。

我不确定这句话是不是苏格拉底说的：没有经过审视的人生是不值得过的。作为一个敢于出书的人你倒是稍微受累动个手查一查啊……

超五星，全程无尿点，我想推荐给身边所有想主动改变的朋友。当我认真看完这本书，自己划了130条笔记。可以说小岩井的这本书，都是写到心里的感悟，路过心上的金句。我们都是一路人，所以有很多的感同身受和共鸣。我是你恰到好处的读者，你也是我命中注定的作者。有太多相似的人生经历和感悟了。

完全不知道在说什么 2016.12.13

读者或者青年文摘上的鸡汤好歹还先讲述一个完整的故事出来再跑出自己的鸡汤，这本书呢，偶尔提到一两句自己认识的人怎样怎样就开始全篇空谈鸡汤了，怎么说呢，只能算是本卷首语合集。第一第二章还有点小感情真情绪，后面就全是说教了。

于冬日的一抹暖阳，甚好

有同感的地方很多。也有些似非而是的观点，矛盾对立统一的吧。道理那么多，关键是掌控好自己的“分寸”。

市面上类似的书太多，看完还是觉得有些良莠不齐，但此书中有些话很和我的口味，莫名地能触动人的心弦。比如“爱是无常的，它可以莫名其妙地发生，也可以不知不觉地消失。珍惜当下的意思是所有你所享受的美好与繁盛，都不是理所当然的。”比较喜欢这种旧词新说。再比如，“渐渐地你终于发现，原来许多真正的离别，都是不说再见的”，有种城南旧事的韵味。

清旧kindle里的书。还行吧，但都是一个调调的文章凑成一本书，一次只能读一篇，读了好久。

还蛮有趣

很温柔，很温暖的一个人，写的内容也暖。

2018.06.05 书的文笔全靠引用别书的名句来撑着
全书看完我并没有领悟和书名有什么关系
所以是遇见谁孤独就能好呢？但是也不是说此书一无是处 能看到好词好句
不管在什么书上 都是种享受 另还是能看到引以为鉴的干货

高二时候和前任各买了一本，看了2/3弃，空洞的说教，一点意思都没有

其实，我有点怕看“网红”的书，单篇文章还行，一整本实在是担心自己看不下去。小岩井的书是第一次看，但没料到自己会一口气全部看完。为惊喜，打五星。

其实哪有人真的喜欢孤独，只不过是害怕失望罢了，也不敢倒下，毕竟身后空无一人，如果再失去你，那就什么都没有了。井盖终于有新书了，祝大卖~

我曾以为孤独是一种偏执的病，直到遇到你之后，才知道那是一种相识的暗号。

[孤独这种病，遇见你就好了_下载链接1](#)

书评

四年前，我刚入职，做一份旅游杂志编辑的工作，新人嘛，对一切未知且没有把握的事情充满恐惧，人会在那种时候会自然地寻求对自己有安慰的东西，比如文字、电影、绘画等等。我选择了故事。那时候励志、温暖还不像现在这样泛滥，没有人刻意用这些词语装裱自己。我刷豆瓣，无意...

看完《孤独这种病，遇见你就好了》一书。往往把自己给带入到作者的形象中去，作者笔下的那个人说的不就是我么。

在遇到自己喜欢的人，我们不敢去表白，会自卑，觉得对方太优秀，配不上自己的想法。于是，错过那个人。很多时候，往往是自己的胆小，错过了一些东西。不管什么时候，...

初次接触小岩井老师，是为他之前的新书《我依然爱你，我只是不喜欢你了》作评。从书中看到的是一个内心极其细腻又不乏诙谐幽默的人，为我们讲述着一个个温情的故事，就像《孤独这种病，遇见你就好了》这本书背面写得那样：我温柔，你随意。有时候我们真的很善良，善良得不去打...

两三年前无意中听到小北的情感节目，开始关注写作人。在故事中寻找共鸣，在道理中寻找支撑。

在微博里搜索关键词，碰巧看到了小岩井的文章，后来关注了他。他的故事很温暖，暖入人心。看到他出了第一本书《我依然爱你，只是不那么喜欢你了》，去读了这一本关于爱情故事的书。那...

一 我什么都想给你。

比如温暖、支持和爱。可是，有时候我发现我给不了，是的，我感觉我什么都没有，什么都给不了。我开始怀疑我的爱，也怀疑自己。

时而相信自己一定是独一无二的，时而又认为自己不过是平庸众人之间的一个。

正如中岛敦在《山月记》中提到的 因为害...

回想小岩井上一本书出版，恍如昨日。一年时间倏忽而过，他的第二本书《孤独这种病，遇见你就好了》也上市了。
不太矜持地说，新书给我的第一个惊喜就是书页里掉出来的照片书签，小岩井的颜真一剂精神鸦片，让人虎躯一震。又一个“明明可以靠脸”的活生生的例子，看脸是故事界的...

小岩井老师真是一个智慧的人。看完书后我恍惚着，回忆着高中的那一幕幕，想起了泪水的苦涩，想起了她最终的眼神，过了会儿脑中就豁然开朗了，该放下的放下了，该留住的紧紧握住，把孤独深深埋进心里，筑成坟墓，唯独留下一张的面容，笑靥如花，直面一切，谢谢你老师，浪迹天涯...

一开始看见这本书，是被封面吸引的，然后是题目，《孤独这种病，遇见你，就好了》，就好像有人在深夜抚摸着环抱膝盖躲在角落的你，而你迫不及待的想要投入那个温暖的怀抱。宛如黑夜的一丝亮光，引着你去寻找，去走近.....
从开始读这本书到现在看了多一半，最大的感觉就是满足...

昨天下午终于看完了这本书，其实书中有很多的故事，有些发人深思，有些温暖人心，有些醍醐灌顶，让人清醒。真希望自己能够早些遇到这本书，不过现在也不晚。
记得当时也是看到评论，说这本书值得买，于是购买了电子版。现在觉得应该在买一本实体书放在家里，因为每一次看都有...

最开始是在豆瓣上看到这个作者的文字，是少有的比较温柔的男性作者，从第一次的文章到看完这一本书，会有一些反省思考，读书嘛，不是晦涩难懂的才是有价值的，这样容易读进去的一些体悟、自省式的文字也很好，好几次，读到一些地方，会停下来反观自己，问问自己在当下的情况如...

《孤独这种病，遇见你就好了》，是知名作者小岩井在寒冷冬日为你带来的一本暖心之作。书里有40多个或长或短、或温柔或治愈的故事，陪你度过一个别样的暖冬，留下一段温馨的回忆。

小岩井的文字自带有一种柔软，带来温暖和治愈。书里暖心的、精彩的故事自不必说，对于这本书的名...

我没有看见什么42个爱情故事，我是在一个暖洋洋的午后和一个叫小岩井的暖男在聊天，我不知道他是不是在讲自己的故事，但是我感觉到了很多的似曾相识。

没有开始就已经结束，从喜欢上一个人开始，就已经失恋了。明明两人面对面，却好像隔着千山万水，什么都不能有，爱得...

坦白的说，《孤独这种病，遇见你就好了》这本书最开始吸引我的，是腰封上的那句话，愿你情话有主，夜深不孤独。简简单单的一句话，道出了多少夜深未眠人的心酸，道出了多少握着手机却不知道给谁打电话，或者是有喜欢的人却不知道该不该打能不能打的人的悲伤。翻开书，满满的温...

1.

说来，小岩井也算是一个“网红”了。但是由于平时我不太爱关注网红，一般对网红也抱有那种有缘的话就看看他的消息，无缘的话随你谁是谁，我只过我自己的小日子小生活。

所以，直到今天，看了这本书——《孤独这种病，遇见你，就好了》，我才知道小岩井是谁。然后就是朋友...

第一次接触小岩井的书，就被温暖的文字吸引了。我曾以为孤独是一种偏执的病直到遇见你之后才知道那是一种相识的暗号

这是小岩井在书的封面上写的一句话，小岩井的文字温暖至极，有一种致命的吸引力。小岩井曾说过自己的作品素材多为来自朋友和身边人的故事，每逢有感情问...

[孤独这种病，遇见你就好了_下载链接1](#)