

咫尺山林



[咫尺山林_下载链接1](#)

著者:羅榮輝

出版者:圓桌精英

出版时间:2016-11

装帧:

isbn:9789881684752

劉克襄（台灣自然觀察作家）：「榮輝或我，或者不少山友，這幾年都在努力書寫這一大城的郊野風物，這類健行指南的多樣，不只是認識香港郊野的基礎，也是感謝這塊山林的最好回報。」

馬傑偉（香港中文大學新聞及傳播學院教授）：「這一本《咫尺山林》，從一個有心人的眼睛，讓讀者看到香港繁華鬧市背後那個充滿靈氣的綠洲。」

區家麟（資深傳媒工作者）：「這本書，解決了我心中一個縈繞甚久的謎團。」

城市五光十色的霓虹燈造就了香港這國際大都會的繁華景色，卻也無法掩蓋本地郊野的懾人風光。一條條隱世美好的山徑逐漸被發掘，而本地遠足資訊網站「綠洲Oasistrek」創辦人羅榮輝（Teddy），也用了12年時間於香港的山野「漫」行。

《咫尺山林》不但是作者一場又一場的遠足旅程，也是作者首次嚮導的登山歷程：從欣賞鄉村古道至嶼南海岸等平凡山林的雅緻風景，再分享把臂同遊至迷失荒野的登山樂事，反思人與山林與自然的關係，並寄望本地保育與鄉郊的發展。

隨書還有遠足路線與登山小貼士，配上一張張奪目的山林照片，呈現香港美好的山水風物。來吧！在踏入香港山林前，用指間來一趟輕遠足吧！

作者介绍:

羅榮輝（Teddy LAW），曾任職於大學、政府及環保機構。行山逾12載，至今仍然熱衷於探索香港的郊野。不是行山專家，非攝影達人，亦非作家。行事低調，又想出名。會因為藍天白雲而高興，也會為滿山垃圾而低落。對行山、攝影、設計、寫作與環保略懂一二，惟事事「半桶水」。偶然下創立「綠洲Oasistrek」網站，從中找到了方向。自此花在這片綠洲上的時間比在正職工作的還要多，還要投入和專注。隨著近年自然環境面對的威脅日趨嚴峻，自覺應擔負更多責任。想要做的事很多，完成的卻很少。願望是走出現實困局，別老來才讓自己後悔沒有勇氣去做的事。

關於「綠洲Oasistrek」

綠洲 Oasistrek 建立於2004年，是一個以香港遠足資訊與自然風景為題的網站，載有280條香港行山路線。創辦人曾經一度幻想將其打造為本港最佳的行山網站，現時卻希望將之釀成一個更富保育意義與社會貢獻的平台，跳出網絡的框架，傳揚理念。網站會介紹行山路線，卻不是給讀者找資料；會提供行山地圖，卻不是要讀者跟著走；會分享風景照，卻不是推介攝影熱點；會售賣產品，卻又非為賺大錢（賺少少是想的）。網站是一個觸發原點，期望讀者透過行山，在自行探索的過程中認識本土的自然風景與鄉郊文化，思考自身與大自然的關係，從而推廣環境保護的理念。

目录:

[咫尺山林_下载链接1_](#)

标签

香港

城市

自然

罗荣辉

绿洲

游记

旅行

户外

评论

郊野行山入门

[咫尺山林_下载链接1_](#)

书评

罗荣辉先生对我来说，像是一个不曾会面的香港朋友。虽从未相见，却带领我认识了一个很不一样的香港。
如果说是老师们帮我打开了通往香港山野的大门，那么罗先生的网站——绿洲oasis，则是带领我走向香港更远的旷野。网站上的每一条路线，每一张高清图片，都吸引着我不断走近它...

[咫尺山林_下载链接1_](#)