

3小時讀通神經傳遞物



[3小時讀通神經傳遞物 下载链接1](#)

著者:野口哲典

出版者:世茂出版社

出版时间:2014-3

装帧:平装

isbn:9789865779269

神經傳遞物是腦部化學物質，掌控人類的行動、情感、記憶、疾病！

腦決定了人類的行動，在腦部的神經中，由神經傳遞物負責傳遞各種訊息，才能決定行動。我們具有哪些神經傳遞物，神經傳遞物如何運作？本書以漫畫及圖解來解說腦的機制和各種神經傳遞物。一起來認識神經傳遞物如何影響行為、情感及疾病吧！

人類雖然自認為萬能，但是卻不能控制自己的心情和感覺。心靈在哪個部位？喜歡、討厭、害怕、憤怒、悲傷、喜悅等情緒是從哪兒產生的？又是如何產生的呢？有史以來，許多哲學家 and 科學家就不斷的在追尋這個問題。本書循序漸進，從認識大腦的各部位構造功能開始，一步步帶讀者進入心靈的世界。

在腦部有一種極微小的化學分子，會在腦神經之間作用，這些微小分子竟然主宰著人類的喜怒哀樂，傳遞著各式各樣的訊息。

血清素可以讓我們安祥寧靜，多巴胺讓我們感覺愉快，危急時候需要正腎上腺素才能救我們一命，乙醯膽鹼與學習及記憶有關，這些神經傳遞物除了擔任身體各部位運動、認知功能的訊息傳遞員，不受人類的控制，反過來影響我們的感覺，甚至造成失智症、精神疾病、憂鬱症，目前的醫學該如何治療這些心理問題呢？

圖解與漫畫，為您深入心靈，詳細解說神經傳遞物的秘密。

作者介紹:

目錄: 前言

第1章 大腦的機轉和心靈

心靈在哪裡

心靈是什麼

為什麼會有情感

大腦是身體的中樞器官

大腦的機轉

大腦新皮質依位置而有不同的功用

發現語言中樞

前額葉皮質區是更加進化的大腦

又大又多皺摺的大腦比較優秀嗎

左腦與右腦的不同

男女大腦的差異

大腦邊緣系統是情緒之腦

大腦基底核能控制運動

能夠騎腳踏車是拜小腦所賜

腦幹是生命之腦

間腦可調節體內環境

大腦具有不讓有害物質入侵的機制

大腦讓身體的狀態經常保持穩定

自主神經的作用

交感神經是在緊急時運作

副交感神經促進身體休息

依下視丘的命令分泌賀爾蒙

各種賀爾蒙的作用

第2章 神經傳遞物的作用

神經元 (neuron) 是大腦的主體

神經膠質細胞 (glial cell) 可以幫助神經細胞的活動

神經元內傳遞訊息的機制

神經元之間傳遞訊息的機制

為何神經元之間沒有連接在一起呢

神經傳遞物有2種
膜電位變化的機轉
多數贊同下才能傳遞訊息
神經傳遞物和接受體
傳遞興奮型及抑制型訊息的機制

記憶有分很多種
記憶是存放在哪裡呢
我們是怎麼記住的呢

短期記憶的機轉
長期記憶的機轉
帶有情緒的事情比較容易記住嗎
以身體記憶的機轉

第3章 主要的神經傳遞物與功能
主要的神經傳遞物

心靈受到神經傳遞物的影響

釋放神經傳遞物的神經核

血清素 (serotonin) 可以安定神經

血清素與生理時鐘

血清素與褪黑素 (melatonin) 是睡眠所必須的

增加血清素的方法

多巴胺 (dopamine) 是帶來快樂的物質

多巴胺為幹勁的能源

為什麼會有成癮症呢

興奮劑等會帶來興奮及快感的理由

多巴胺不足會罹患巴金森氏症

正腎上腺素 (norepinephrine) 在緊急狀況下發揮功能

腎上腺素 (adrenaline) 是由日本人命名的

乙醯膽鹼與學習及記憶有關

乙醯膽鹼的接受體

阿茲海默氏失智症的原因

阿茲海默氏失智症的治療與乙醯膽鹼

麩醯胺酸 (glutamine) 與胺基丁酸 (GABA)

b腦內啡 (endorphin) 是腦內麻藥

第4章 神經傳遞物和心靈

孕育心靈的地方

控制著性格的是?

為什麼孩子容易突然發怒呢

害怕、快樂及不快樂等情緒波動對生物來說是必要的感情4

切除杏仁核後就不再害怕了嗎

喜歡和厭惡是人類特有的感情嗎

在害怕的情景下容易產生戀情嗎

一見鍾情都是因為費洛蒙的關係嗎

同理心是因為鏡像神經元 (mirror neuron) 的作用

心生恐懼及發怒的機轉

憤怒和攻擊性的情感

快感與喜悅從何而來

戀愛時為何會有幸福的感覺

有加強愛情的物質嗎

感到性慾時的機轉

笑是人類特有的情感表現

流淚可以解除壓力嗎

第5章 神經傳遞物和心理疾病

所謂不安是怎樣的心情

什麼是焦慮症

所謂壓力是指怎樣的心情
壓力所造成的生理反應
什麼是壓力症候群
會感到不安的機轉
恐慌症是由正腎上腺素所引起的
強迫症是因為血清素不足嗎
焦慮症和壓力症候群的主要治療
抗焦慮藥物可以減少焦慮的機轉
主藥的抗焦慮藥物
任何人都可能得到憂鬱症
得到憂鬱症的原因
憂鬱症是單胺類 (monoamine) 神經傳遞物的減少
憂鬱症的治療
抗憂鬱症藥物的研發
選擇性血清素再吸收抑制劑的出現
血清素與正腎上腺素再吸收抑制劑
什麼是精神分裂症 (Schizophrenia)
精神分裂症的治療
什麼是躁鬱症 (Bipolar disorder)
躁鬱症的治療
索引
• • • • • ([收起](#))

[3小時讀通神經傳遞物 下载链接1](#)

标签

科學

神科

日本

大腦

评论

[3小時讀通神經傳遞物 下载链接1](#)

书评

[3小時讀通神經傳遞物 下载链接1](#)