

好姑娘光芒万丈



We

留着
所有力气
变美好

Are

Infinite

做你期待成为的那种女孩

不拧巴
不苛求
不放弃
的勇敢女孩

愿你的深情从此不被辜负 / 愿你的光芒终将耀眼夺目

北京联合出版公司

[好姑娘光芒万丈_下载链接1](#)

著者:老妖

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2016-11-1

装帧:平装

isbn:9787550284715

写给所有不拧巴、不苛求、不将就的勇敢女孩。

一部普通女孩的成长史，记录了作者两年前离开家乡，追寻梦想，一路探索如何追求更美好自我的经历。

分享属于“大女孩”的生活方式——有独立的灵魂和意识，柔软但不娇弱，顽强但不顽固。

有太多声音在说：

“女孩子，何必要和自己过不去？”

“女孩子，为什么不老实选择一个人嫁了？”

“女孩子，工作没必要那么拼。”

“女孩子，没有必要活得太辛苦。”

可是这个世界上，就是有一些从来不理睬这些言语的女孩

她们总是向往远方，不放弃希望

她们愿意选择用更勇敢的方式，让自己变得更美好

她们永远坚信：拥有未知的可能，总比死守现在的一成不变更让她们欢喜。

你，敢成为她们当中的一员吗？

如果你也是这样的勇敢女孩，那么老妖的话，也许正好写进了你的心里：

对一个姑娘来说，她最终的生活，包括自己的爱情，都应当是自己奋斗而来，她才可以不必诚惶诚恐，不必害怕失去，才可以更加从容而且坚定，只因为她懂得，此时此刻，站在那个人身边的自己，无论是各个方面，都是足以与他相配的，她并不害怕，因为，她终于有足够的自信，去抓住属于自己的一切。

人人都指望能够低投入高回报，每个平凡而有野心的姑娘，都希望自己能够获得一位英俊多金的成功男士的青睐，然而，在这个真实的世界里，即使在感情里，也没有捷径可以走。

——《最牢固的感情，大都势均力敌》

婚姻应当是生命中顺其自然的一个过程，它不是一个借以提高自己生活水准的跳板，也不是一个让自己逃离糟糕状态的理想途经。任何一段婚姻，它发生的意义应该是两个人被对方吸引无法分离，打定主意了要在一起度过一生，而不是其中的一方企图从这段婚姻中获取什么。

——《嫁了人，就一切都会变好吗？》

女孩子漂亮的话，自然有漂亮的活法，可是如果不漂亮，也照样可以活得坦荡自在，叫人羡慕。年轻的时候拥有好皮囊是件利器，可如何顺利走完一生，却需要太多的智慧。

——《从小到大长得不好看是种怎样的体验？》

人生不是考试，没有标准答案，任何一种职业，一种身份，一种生活状态都有被尊重的

理由，只要尊重自己的内心，聆听自己灵魂深处发出的声响，知道自己是谁，知道自己想要的是什么，知道自己该如何去选择自己想要的生活，不是为了满足父母的期待，不是为了满足别人的眼光，不是为了满足社会主流的价值观。

——《内心强大才能遇见闪闪发光的自己》

作者介绍:

你必须要认识她，如果你也想像她一样，用短短两年的时间，再造自己的命运。

从三本院校毕业生，穷得吃土，到一个月就能赚到之前一整年的薪水，还拥有了几十万粉丝；

从投稿屡次被拒，到文章被《读者》《青年文摘》《女友》《哲思》《中国青年》等多家杂志发布；

被人民日报、罗辑思维、十点读书、思想聚焦、睡前故事、富兰克林读书俱乐部、清华南都、HUGO、视觉志等大号竞相头条转载；

她是女孩成长学院、40万粉丝关注公众号“好姑娘光芒万丈”创始人

坚持分享自己的每一步成长，鼓励那些和她一样敢于追求梦想的人，探索每一个成就更美好自我的可能性。

豆瓣@老妖

微博@老妖要fighting

微信公众号@好姑娘光芒万丈 (goodgoodgirls)

目录: 代序别人说的荒唐是我向往的天堂/1
DAY1 自己喜欢的方式去生活001
你选择的，往往正是你内心最想要的/002
我不想做一个自己都看不起的人/015
你想要的，总会在合适的时候到来/019
最难的时候，你是怎么熬下去的？/024
别辜负自己当初的执念/030
我和生活狼狈为奸/037
DAY2 做一个还不错的普通人045
从小到大长得不好看是种怎样的体验/046
哪怕不完美，也值得被人认识和喜欢/053
这世上，从来没有一无所获的付出/060
年轻人，千万别卖惨/067
内心强大才能遇见闪闪发光的自己/072
从来都没有绝对正确的选择/076
就算只是个普通人，你仍然坚持留在北京的理由是什么？/081
DAY3 愿我们彼此终得圆满087
最牢固的感情，大都势均力敌/088
我心有猛虎，而你只需要一枝蔷薇/093
他不过是没有那么喜欢你/100
嫁了人，就一切都会变好吗/112

我想要的不是一个男朋友或者丈夫，而是你/122
DAY4为喜欢的事多花些力气129
你想要的，别人凭什么给你？ /130
你以为的浪费时光，不过是必须付出的试错成本/137
最难的路，才是最容易的/142
也许除了努力，我们并没有其他的选择/149
面对不喜欢的工作，应该怎么办？ /154
如果考上了不好的大学，要怎么办？ /160
DAY5你勇敢，世界就会让步167
可是，我们没有办法拒绝长大/168
为什么在大城市打拼这么有挫败感？ /173
我们不能决定自己从何处来，但能决定自己去往何方/178
更美的自己需要宠爱，而不是敷衍/184
羡慕别人，不如踏实走自己的路/188
我终于肯原谅自己所有的软弱和无能为力/192
DAY6不说永远，只说珍惜199
世间最美的相逢，从来都是共赢/200
遇见了错误的爱情，也别把自己变成错的人/204
找男人一定要找潜力股？不如把自己变成潜力股/209
努力、在一起和相互喜欢都不是一回事/214
好朋友是如何一步步变得冷淡的？ /218
我无法恋爱的理由/222
DAY7昨天太近，明天太远231
自从你走后，我再也不能做个小孩/232
奶奶的被窝/240
故乡和故人，都回不去了/244
你那么害怕孤独，为何还是一个人？ /247
到底是多孤独的人，才会养两只猫？ /253
我们用力逃掉的，也许有一天还是会原路返回/261
后记它是我温柔的铠甲，也是我不肯示人的软肋/267
· · · · · · ([收起](#))

[好姑娘光芒万丈_下载链接1](#)

标签

好姑娘

成长

励志

老妖

个人成长

女性

文学

老妖是个好姑娘

评论

论丑姑娘如何用心灵鸡汤给自己洗脑并把一事无成黯淡无光的自己脑补为伪文艺低配网红的意淫宝典。请真正自信的好姑娘招鼻捂脸绕行离开。

看内容简介还以为是又一个"咪蒙"，这样的营销在豆瓣要扑街（一天不到，简介内容居然改了，比之前好些，也不容易，哎）

窥斑见豹，一篇吓死人的包包足矣。

两年前就关注了她，后来关注了公众号，添加她微信好友。最近发现被她删了，我想了半天想不出啥原因，以为是她清理好友，后来突然想到我在她照片下评论过一句长得有点像马云，只是开玩笑，后面附了个表情（我确实很喜欢马云）。也许就因为这事儿？总觉得别人说啥都是在说你丑？我觉得马云很帅，你很丑。

这么无力的文字…没营养 也不有趣

论写鸡汤和软文赚钱我只服这位丑姑娘

没看过也不想看

这种鸡汤，要多少我可以写多少，还免费

起步阶段靠伊心，做大后踢伊心出局，人品可见一斑，长的就不是一个面善的脸

姑娘又丑又穷没关系，给自己浇鸡汤也没关系。此书三观不正，千万不要看，比咪蒙还傻逼的三观（）

我只是想知道 簡介里那幾個數字 是怎麼統計的

哈哈哈，三观不正，一星都嫌多。

不必渲染什么“出书的梦想”，只是争先恐后地要做人生导师罢了。

好姑娘光芒万丈，不好不自信买不起名牌包包和行头的姑娘就该去湖底吃泥沙？做一个好姑娘也好不好姑娘也好，是因为你本就如此，不是为了像电灯泡一样晃瞎别人狗眼的。

这种书对于价值观还不健全的女孩来说太可怕了，简直深受毒害。

看这本之前瞄见过很多宣传，还是期望值过高了。的确会有共鸣，对于一意孤行在北上广深打拼的年轻人来说。但是，有几点不吐不快。1.鸡汤文套路是，我的朋友XX如何如何，最后怎样怎样。每个人都有自己的生活步骤，管你如何评价啊；2.文中说年轻人不要卖惨，但我看到的都是作者在说自己一个人多不容易有多惨。何必呢，把惨淡的事笑着说出来，更有力量；3.作者反复提到自己长得丑，我在微博上关注了老妖，也看过她的照片，很漂亮的姑娘。也不明白她为什么要这样一直给自己心理暗示；4.也看到很多人说不喜欢老妖书的内容，这其实和不喜欢邱莹莹一样的道理，因为从她身上看到了自

己的影子，看到不成熟的自己。

光你妈芒你妈万你妈丈你妈哦。

好姑娘要像作者一样光芒万丈卖逼收智商税

我的第一本书，一直想做得更好一点，所以拖拉了一两年才出。现在也依然觉得不够好，但也算是诚实地记录了自己这两三年的变化和成长。谢谢各位给我的想读，爱你们，也谢谢来批评我的人，也许我确实不够优秀没资格教别人什么，不过我会继续努力的。书正在当当预售，前1500个购买的可以得到签名版。另外，想要写书评的可以给我豆油。

呕

[好姑娘光芒万丈_下载链接1](#)

书评

格局太小太窄了，想写的自己风轻云淡，但确实没到那个思想层面.反倒透出些许酸性.并且风格诡异，另外作者也是混豆瓣多年的老人，难道没见过那些豆瓣上又美又有才的人吗？感觉这书最成功的可能就是书名和封面插画了....顺便说一下，既然买了这本书，也看了.读者有权选择褒贬，玻...

偶然的的机会，知道了老妖，我对能够写出好文章的人，有着天然的好感。我喜欢写作，喜欢读书，喜欢用文字记录生活。在认识老妖之前，我对豆瓣几乎一无所知。那时，老妖作为图书编辑，为了推广新书，经常在豆瓣做宣传，而我注册豆瓣的初衷，就是为了方便给她做的书点想读。 ...

我管老妖叫徐老师。

她身材瘦削，唇薄耳透，初次见她，好像看到《这个杀手不太冷》里倔强的少女娜塔利。当时，我开她的玩笑，说徐老师说话果然不分，她笑了，昏暗的灯光下，眼神里竟然泄露出了一点害羞。这令我有点意外，因为在网络上交流的时候，她总是表现的酷酷的，直言直...

有一个妹子，她曾经穷得吃土，现在一个月就能赚到之前一整年的薪水。她文笔特别厉害，文章被《读者》《青年文摘》等多家杂志发布，还被人民日报、逻辑思维、十点读书、清华南都等大号竞相头条转载。她的微信公众号已经拥有了40万粉丝。她最近还出版了一本书，叫《好姑娘光芒万...

这本书的出现本身和作者的经历真真的鼓舞了我，所以写下这些文字。

不知道颓丧多久了，很难用一个确切的时间观念来表达。我已经26岁了，有点可怕，不想自己的年龄增长着吓唬自己，但如果时间不向前走，我就更加没有进步的可能。 ...

很生疏，第一次知道豆瓣写书评是通过老妖的《好姑娘光芒万丈》。

我看过许多类似的畅销书，评价上分不出孰高孰低。但我敢说，老妖的故事真实性很让我引起共鸣。我彷徨过，10年后我会不会是一个一事无成的姑娘。没有老妖的奋发向上，却秉持着老妖以前对生活的失望。其实每个姑娘...

文/安诺 很高兴，你终于活成了你想要的那个样子。也很高兴，现在的你过的很好。距离第一次见面，还是几年前，那时候的你还没有现在那般强大，住在条件并不是那么好的房子，好些人一起合租房子，作为一个工作在家，住在家里的人，心里替你辛酸了好一会，也在心里想过，你这样...

没想到豆瓣上的第一次书评还是给了老妖。

《好姑娘光芒万丈》，这是一本小黄书。这个初步印象真的是简单粗暴。目录比较贴心，day1-day7，每一段内容的几篇文章看似是不经意的组合，实则主题贴切，见证了她一步一步走到现在。从最初的茫然不知所措，到后来受到前辈的点醒提携， ...

读完这本书的时候，我突然觉得老妖在文字里是一个很安静的人。她并非我见面的时候看到的那样，喜欢说话，安静不下来，忍不住分享自己的事情。
在《好姑娘光芒万丈》她讲了很多自己的故事，写自己的曾经的经历，来北京打拼最辛苦的前两年，看到别人成功而自己似乎止步不前时的...

这一年我们刚刚毕业，走出一方小天地，面对突如其来的高楼林立张皇失措。
我感伤地写下一段话：还没认清自己就被迫长大，尽管泪流满面也只能步步向前。
每每穿梭于拥挤的人群，也忍不住怀疑坚守的信念有什么用。世界嘈杂，却找不到自己安静的栖息地。朋友说，何必走那么远，我...

人生的某个选择，在当时只是简单的一个决定，而在未来的日子里我们便会发现，它将成为扭转人生方向的重要关口。
老妖的《好姑娘光芒万丈》这本书是一个平凡女孩如何通过自我挣扎和努力，发展和寻找自我价值的人生经历。中学的家庭变故、高考的失利、初入社会的颠沛流离、艰难成...

忘记从什么时候开始关注公众号‘好姑娘光芒万丈’但看到老妖的第一篇文章就被吸引。
直白，犀利，却又不失温柔，后来才知道这是个和我差不多年纪的姑娘，我一直都觉得老妖在做着我想做却又不敢做的事。
作为已经第三次考研的我来说，每一次的决定都很艰难，但既然决定了就不可能...

我一直都有默默关注老妖，从豆瓣上了解了她的故事。世上茫茫人海，出类拔萃的人也很多，她也许只是众多平凡的一个。
前几天就看见有人注册小号来黑老妖的作品，当时就为她打抱不平，今天看到一条更加无理的评论，我的暴脾气就上来了。网络世界为你提供了良好的屏障，你可以随...

如果问我是什么时候开始关注的老妖，已经不记得了，但是还清晰的记得，第一次看到

老妖的文字时，那个不停流下眼泪的我。
人生，大概就是一个这么神奇的旅程吧。在某个时间段，你以为你已经流干了所有的眼泪，却不想你要流的眼泪还有很多。老妖的新书买了之后，没有想象中的那...

每本书的每一个篇章，都是作者用心去谱写，排版，认真编辑，包含着很多情感在里面。这本书像是一碗励志的鸡汤，喝完面色红润，哈哈，可以在书中找到共鸣，努力生活，积极向上充满正能量的老妖从最初的稚嫩走向内心成熟的成长历程，赞赏老妖的生活态度。关于生活 就像老妖所说...

认识老妖是在她的公众号上，好姑娘万丈光芒，由伊心和老妖两个人一块打理，后来慢慢了解了老妖的故事，感觉老妖就像是一个披荆斩棘的女英雄，一路斩妖除魔走到今天。一开始不愿意去过多的探究她的故事，因为渐渐长大之后对别人的背后的好奇已经不那么强烈了。可是慢慢读她的...

[好姑娘光芒万丈_下载链接1](#)