

自拍达人的修炼



[自拍达人的修炼_下载链接1](#)

著者:邹浩坚

出版者:人民邮电出版社

出版时间:2016-9-1

装帧:

isbn:9787115424778

本书汇集了50个摄影自拍案例，按自拍难度分为5个梯度，每一个梯度有10个案例，其中前8个案例为单反相机自拍，后2个案例为手机自拍。所有的拍摄都由作者独立完成，每个案例均分为前期观察、实际拍摄和后期制作3个部分，前期观察部分主要讲解如何

选取一个合适的自拍地点，并分享作者的选点技巧；实际拍摄部分分享了所有照片的拍摄参数，以及作者拍摄时的思考和选择过程；后期制作部分主要讲解后期创意思路及软件的使用方法。本书采用前期拍摄与后期修图相结合的讲解方式，手把手教你拍出好看的旅行自拍照。

本书适合摄影师和广大影友阅读，也适合喜欢旅行的人阅读。旅途中你一定拍过很多风景照，是时候把自己放进去了。

作者介绍:

本书汇集了50个摄影自拍案例，按自拍难度分为5个梯度，每一个梯度有10个案例，其中前8个案例为单反相机自拍，后2个案例为手机自拍。所有的拍摄都由作者独立完成，每个案例均分为前期观察、实际拍摄和后期制作3个部分，前期观察部分主要讲解如何选取一个合适的自拍地点，并分享作者的选点技巧；实际拍摄部分分享了所有照片的拍摄参数，以及作者拍摄时的思考和选择过程；后期制作部分主要讲解后期创意思路及软件的使用方法。本书采用前期拍摄与后期修图相结合的讲解方式，手把手教你拍出好看的旅行自拍照。

本书适合摄影师和广大影友阅读，也适合喜欢旅行的人阅读。旅途中你一定拍过很多风景照，是时候把自己放进去了。

目录: 01 自拍凡人——你需要一点儿摄影基础

三等分构图 008

对称构图 012

增添旅行生活的味道 016

汇聚线构图 020

局部的趣味性 024

干净的背景 028

巧用黑白色调 032

中心构图 037

如何简单快捷地用手机出片 041

弱光的噪点运用 045

02 自拍能人——你需要了解一些构图

三等分构图的动态画面 050

静态剪影 053

动态剪影 057

镜头校正 061

弥补性三角形构图 065

色彩纯净的环境 069

几何形与人的结合 073

侧脸的魅力 077

框架式构图 082

利用好前景 086

03 自拍牛人——你需要掌握图片后期

创意性构图 091

三角形汇聚线构图 095

复杂场景中该如何裁剪画面 099

延长快门速度 104

结合动物的拍摄 109

如何提亮欠曝的小脸蛋 114

使用好调整画笔工具 120

如何拯救模糊画面 125

极简主义 131
都市的孤独感觉 135
04 自拍神人——你需要懂得融会贯通
最佳拍摄时机 141
意境型自拍 145
油画般的质感 150
如何制作大片 156
如何制作金色秋天效果 161
调整色彩鲜艳度 167
没有云彩如何合成天空 174
30s慢门的魅力 181
如何引导视觉 186
让你的自拍充满笑意 192
05 自拍达人——你需要再来一点儿创意
城市的追光灯 197
怀旧电影画面的调色 203
魔幻世界 209
合成星空的乐趣 215
多重曝光 220
结合减光镜减慢快门速度 229
如何处理噪点 236
棚拍自拍的磨皮以及手画质感后期 242
手机自拍与单反相机自拍的区别 251
如何用手机做出超广角的画面 255
结语 260
· · · · · (收起)

[自拍达人的修炼_下载链接1](#)

标签

摄影

手机摄影

喜欢摄影

家藏

评论

人民邮电出版社也会出版坑钱的书

没有一张好看的

知乎回答出书了

作者的经验之谈。

终于找到一本还能看的，每张都把前期准备、原片一直到后期的出图讲得很仔细，起码是我这几本看的比较不错的了。

读书不化就是书呆子 显然看了这么多 总觉得自己什么也没有记住
自拍这件事情还是交给帅气的人吧

参数呢？参数呢？参数呢？理论老套，并无出彩的技巧也没用出彩的照片。

还不错 楼上没看过的不要恶评

[自拍达人的修炼 下载链接1](#)

书评

[自拍达人的修炼 下载链接1](#)