

有我陪着你



[有我陪着你 下载链接1](#)

著者:金颖 著/绘画

出版者:北京大学出版社

出版时间:2017-1

装帧:平装

isbn:9787301276464

当代中国社会现状纷繁复杂，人们面临的情感困境远甚于过往。单身、相亲、失恋、结婚、出轨、离异、全职太太……作者从粉丝提问中精选出46个最具代表性的情感问题，利用20多年的专业经验与修心体验，对症下药，一针见血地为这些虐心难题提供解决方

案，陪伴你走出恐惧、无助与孤独，引领你成为更好的自己。

本书文风亲和，兼具故事性与实用性，扫描文中二维码，可以聆听作者磁性而温暖的声音，而且书中配有作者亲笔绘制的暖心插画，文字、声音、插画三位一体，抚慰每个人的心灵，帮助读者摆脱迷茫，学会经营爱情与婚姻，收获幸福，完善自我。

作者介绍:

金颖

专注于心理学的学习与研究、实践与传播24年。毕业于华东师范大学心理学系，现为北京师范大学心理学博士生。国家二级心理咨询师，“酷妈酷爸学院”创办人。

媒体心理专家。参与了中央电视台、天津卫视、湖南卫视、吉林卫视等30多家电视台的节目录制。优听特邀主播（《金声相伴》节目收听量数千万人次），心理FM心理课主播。

心理作家。为《心理月刊》《时尚》《瑞丽》《嘉人》等20多家报刊撰稿。参与撰写的图书包括：《虎妈猫爸之爱的教育》《青春心电图》《躁动的青春情》《心情工作室》《我的青春，我的心》《快乐的自我家园：心灵BBS》《我心温柔，自有力量》。

心智培训专家。中国儿童少年基金会安康培训中心心理援助首席专家，荷兰人类大学AUM培训师，“神圣地球冥想静心”培训师，心灵海盖娅授证训练师，天下女人社区幸福力导师等。

品牌顾问。为品牌提供消费者心理分析、客户购买导向、品牌代言与发布。曾为多芬、宝洁、法国乐芝牛、辉瑞药业、NOOS等公司做过品牌支持活动。

目录: 第一章 那些关于爱的误解与真相

当爱已成往事

不要再做爱情的伪善者

会痛的不是爱

真正爱一个人很难

你如果爱我，就应该……

你那港囡式的爱情

你远比你以为的要得多

是什么决定了两个人相爱相守

亲爱的，没有谁一定离不开谁

第二章 爱情不糊涂，慧眼识真爱

爱情和面包，你到底选哪个

到哪里找那么好的人

别爱上需要“加工”的男人

不要嫁给自私的男人

已婚男人不为人知的诱骗术

你是在找“爸爸”，还是在找“老公”

怎样才能吸引到想要的爱情

嫁给不爱的人会幸福吗

第三章 穿越婚姻里的激流险滩

当婚姻遇到财务出轨

怎么判断一个男人是否有外遇

当他说“我对你没有感情了”

婚姻忠诚协议有用么

女人要不要做全职太太呢
离婚，与孩子无关
他外遇，是你写好的剧本
你为什么不说“滚”
第四章 做智慧的另一半，让幸福加倍
越承诺越自由
有时候我们需要一些善意的谎言
对与错真的不重要
你可以自私，但不能绝情
如果他不是我老公
有时候我们需要认命
要修复而不要报复
当你认可自己时，老公自然就变了
用对方需要的方式去爱他
要不要偷看爱人的手机
我们不冷战了，好吗
第五章 准备好了么？迎接更美丽的邂逅
做真实的自己才能获得真正的爱情
我值得深深地被爱着
有没有爱情，都要爱自己
接受才是改变自己的开始
没有“无源无故”的情绪
不能再把自己随便地处理掉了
面对两难选择，该怎么办
别把自己关在“心灵囚牢”里
惊喜，不是等来的
你的心灵垃圾多久没有倒了
后记
．．．．． (收起)

[有我陪着你_下载链接1](#)

标签

情感

北京大学出版社

金颖

百变女神

心理教练

大爱

评论

谢谢有你一直的陪伴

恋爱、婚姻情感心理学。一个半小时看完十五万字。明白了为何鸡汤类情感类自媒体这么火热，因为我们需要别人给一个肯定的回答，别人顺水推舟便可让自己渡过难关。如果说咪蒙是砒霜味的鸡汤，。那么金颖是阿莫西林味的鸡汤，自带治愈功效。

[有我陪着你_下载链接1](#)

书评

[有我陪着你_下载链接1](#)