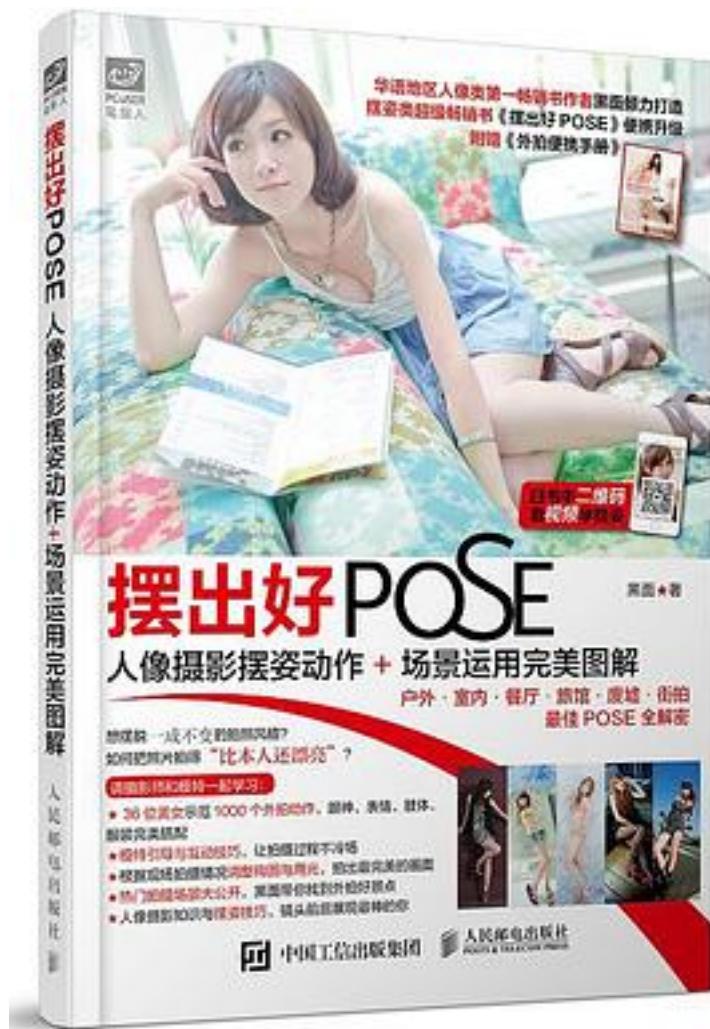


摆出好POSE：人像摄影摆姿动作+场景运用完美图解



[摆出好POSE：人像摄影摆姿动作+场景运用完美图解 下载链接1](#)

著者:黑面

出版者:人民邮电出版社

出版时间:2016-10

装帧:平装

isbn:9787115437099

会玩相机，人像摄影只能算成功了一半，指导模特摆出美丽的POSE才是成功的关键！本书即是一本关于如何摆姿的教学图鉴，由台湾人气摄影师黑面编著，众多热门人像外拍模特亲身示范。

本书主要分为4个部分，分别从提升摄影功力、万无一失的准备工作、摄影师与模特的良好互动、不同主题场景下的POSE图解等多个角度详解人像摄影摆姿。本书的特点是结合不同情境主题，对拍摄姿势进行了全图解索引与重点说明。

本书适合人像摄影爱好者阅读，特别适合喜欢人像外拍的摄影爱好者和模特阅读参考。

作者介绍：

黑面，Nikon

School人像外拍实战课程特约讲师，中友百货巧学堂人像摄影讲师，优势数字设计学院外拍实战攻略课讲师，工研院等各大企业摄影社人像摄影讲师，华语地区人像类畅销书作者，曾著有《摆出好POSE》、《闪光灯决定一切》等作品。从事人像摄影已有多年历史，其作品在各大摄影论坛均有极高的评价，精通摄影及影像后期制作，热爱分享，其教学文章在网络上有极高的点击率。近年来以网拍服饰的摄影为业，其拍摄的服饰目录总是为产品带来热销，因而深受客户的肯定。

目录: Part 1

写给摄影师：提升你的摄影功力	
如何把模特拍得更漂亮	8
活用逆光拍摄	
善用镜头变形	8
找寻绝佳角度	10
与模特的互动	14
找出模特适合的拍照路线	16
想拍什么直接说	
随时注意模特的状态	17
如何寻找模特	18
寻找模特的途径	19
黑面之路，不由分说	20
Part 2	
写给模特：万无一失的准备工作	
平常日的你	
了解适合自己的拍照类型	23
小技巧带来大加分	24
摆动作的诀窍	28
外拍前的你	

· · 32	
自己准备道具与衣服.	32
· · 32	
挑选合适的摄影师.	32
· · · 32	
出门啦! 最完美的你.	33
Part 3	
写给摄影师 & 模特: 良好互动	
让模特快速进入状态.	36
闲聊时抓拍.	
· · · · ·	37
动态拍摄.	
· · · · ·	38
盲拍.	
· · · · ·	40
如何让模特做出正确的感觉.	41
引导视线.	
· · · · ·	41
引导情绪.	
· · · · ·	42
善用道具.	
· · · · ·	44
摄影师自己示范动作.	
· · 45	
适时炒热气氛.	
· · · · ·	46
一起浏览照片.	
· · · · ·	47
善用手机的拍照功能.	
· · 47	
搭配使用支持录像功能的相机.	48
Part 4	
模特外拍动作大全	
常见的基本姿势动作.	50
搭配帽子的各式动作.	53
在大家都拍烂的地点找出不同的变化.	55
大学校园中的气质系动作.	58
校园学生的清纯系动作.	61
居家生活的自然动作风.	65
沙发上的系列动作变化.	67
表情特写连拍.	
0	
表情特写连拍.	
70	
狭小空间内的连续姿势变化.	72
狭小空间里的姿势变化 (静止车厢)	75
行进车厢内的动作变化.	77
雨天屋檐下的街拍动作.	79
在闹区街拍的动作变化.	82
搭配摩托车的动作变化.	86
日系逆光拍摄的动作风格.	90
逆光剪影下的大动作.	91
城市街道夜拍的动作变化.	93
带点神秘气氛的夜拍动作.	96

带点危险的废墟风格	100
不经意的动作，拍出午茶悠闲时光	102
餐厅内的两人互动	106
特色餐厅内的动作变化(1)	109
特色餐厅内的动作变化(2)	113
活用造景做拍摄变化(1)	116
活用造景做拍摄变化(2)	121
活用造景做拍摄变化(3)	125
旅馆内的动作变化—魅惑篇	130
旅馆内的动作变化—清新篇	135
旅馆内的动作变化—活泼篇	141
旅馆内的动作变化—性感篇	146
旅馆内的动作变化—特色设施篇	150
穿比基尼泳装的动作变化	151
从车站到游乐园的系列动作	153
南国风情的活力动作	158
穿日式和服的拍摄风格	166
穿日式浴衣的双人互动	169
双人组合的互动示范	174
双人组合的大动作变化	175
男女组合的拍照姿势	176
附录：	
让身材比例更完美的修图秘诀	
· · · · · (收起)	

[摆出好POSE：人像摄影摆姿动作+场景运用完美图解 下载链接1](#)

标签

摄影

技巧

pose

拍照

评论

里面的干货大概是5%，其他一个比一个尬，后来发现是台湾人写的，也就释怀了

大概作者拍照挺好的，也乐意分享给大家自己的心得，不过感觉总体上写的一般般，或许美女怎么拍都好看吧

[摆出好POSE：人像摄影摆姿动作+场景运用完美图解](#) [下载链接1](#)

书评

[摆出好POSE：人像摄影摆姿动作+场景运用完美图解](#) [下载链接1](#)