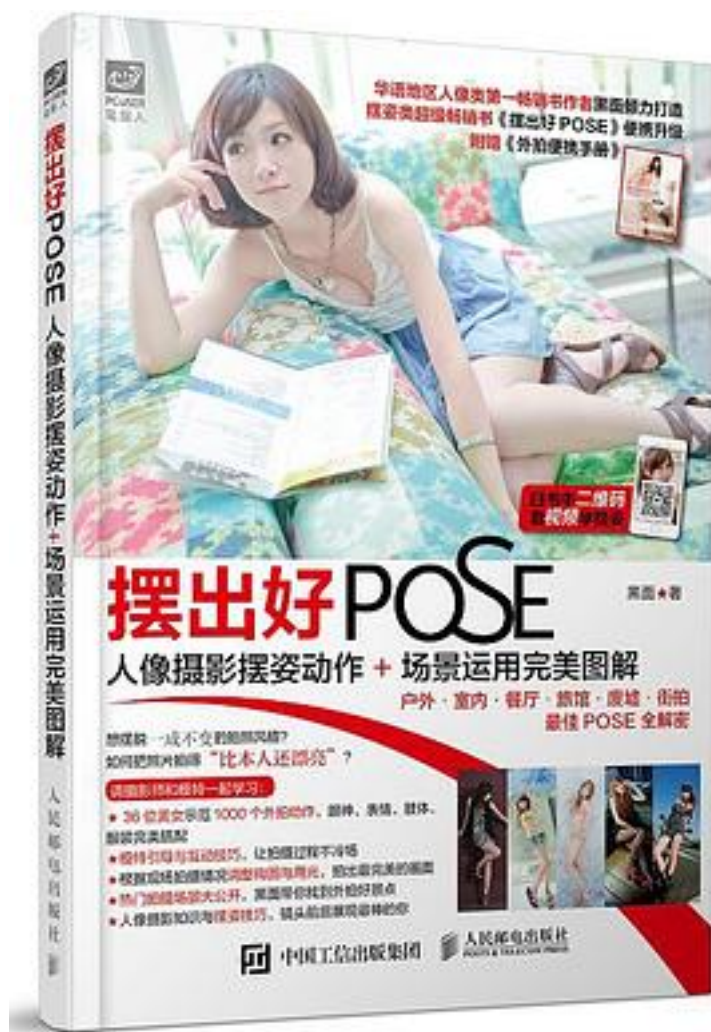


# 摆出好POSE：人像摄影摆姿动作+场景运用完美图解



[摆出好POSE：人像摄影摆姿动作+场景运用完美图解\\_下载链接1](#)

著者:黑面

出版者:人民邮电出版社

出版时间:2016-10

装帧:平装

isbn:9787115437099

会玩相机，人像摄影只能算成功了一半，指导模特摆出美丽的POSE才是成功的关键！本书即是一本关于如何摆姿的教学图鉴，由台湾人气摄影师黑面编著，众多热门人像外拍模特亲身示范。

本书主要分为4个部分，分别从提升摄影功力、万无一失的准备工作、摄影师与模特的良好互动、不同主题场景下的POSE图解等多个角度详解人像摄影摆姿。本书的特点是结合不同情境主题，对拍摄姿势进行了全图解索引与重点说明。

本书适合人像摄影爱好者阅读，特别适合喜欢人像外拍的摄影爱好者和模特阅读参考。

作者介绍:

黑面，Nikon School人像外拍实战课程特约讲师，中友百货巧学堂人像摄影讲师，优势数字设计学院外拍实战攻略课讲师，工研院等各大企业摄影社人像摄影讲师，华语地区人像类畅销书作者，曾著有《摆出好POSE》、《闪光灯决定一切》等作品。从事人像摄影已有多年历史，其作品在各大摄影论坛均有极高的评价，精通摄影及影像后期制作，热爱分享，其教学文章在网络上有极高的点击率。近年来以网拍服饰的摄影为业，其拍摄的服饰目录总是为产品带来热销，因而深受客户的肯定。

目录: Part 1

写给摄影师：提升你的摄影功力

如何把模特拍得更漂亮. . . . . 8

活用逆光拍摄. . . . . 8

善用镜头变形. . . . . 10

找寻绝佳角度. . . . . 14

与模特的互动. . . . . 16

找出模特适合的拍照路线. . . . . 17

想拍什么直接说. . . . . 18

随时注意模特的状态. . . . . 19

如何寻找模特. . . . . 19

寻找模特的途径. . . . . 20

黑面之路，不由分说. . . . . 20

Part 2

写给模特：万无一失的准备工作

平常日的你. . . . . 23

了解适合自己的拍照类型. . . . . 23

小技巧带来大加分. . . . . 24

摆动作的诀窍. . . . . 28

外拍前的你. . . . . 28

· 32	
自己准备道具与衣服.	
· 32	
挑选合适的摄影师.	
· 32	
出门啦! 最完美的你.	33
Part 3	
写给摄影师 & 模特: 良好互动	
让模特快速进入状态.	36
闲聊时抓拍.	
· 37	
动态拍摄.	
· 38	
盲拍.	
· 40	
如何让模特做出正确的感觉.	41
引导视线.	
· 41	
引导情绪.	
· 42	
善用道具.	
· 44	
摄影师自己示范动作.	
· 45	
适时炒热气氛.	
· 46	
一起浏览照片.	
· 47	
善用手机的拍照功能.	
· 47	
搭配使用支持录像功能的相机.	48
Part 4	
模特外拍动作大全	
常见的姿势动作.	50
搭配帽子的各式动作.	53
在大家都拍烂的地点找出不同的变化.	55
大学校园中的气质系动作.	58
校园学生的清纯系动作.	61
居家生活的自然动作风.	65
沙发上的系列动作变化.	67
表情特写连拍.	7
0	
表情特写连拍.	
70	
狭小空间内的连续姿势变化.	72
狭小空间里的姿势变化 (静止车厢).	75
行进车厢内的动作变化.	77
雨天屋檐下的街拍动作.	79
在闹区街拍的动作变化.	82
搭配摩托车的动作变化.	86
日系逆光拍摄的动作风格.	90
逆光剪影下的大动作.	91
城市街道夜拍的动作变化.	93
带点神秘气氛的夜拍动作.	96

带点危险的废墟风格. . . . . 100

不经意的动作，拍出午茶悠闲时光. . . . . 102

餐厅内的两人互动. . . . . 106

特色餐厅内的动作变化(1). . . . . 109

特色餐厅内的动作变化(2). . . . . 113

活用造景做拍摄变化(1). . . . . 116

活用造景做拍摄变化(2). . . . . 121

活用造景做拍摄变化(3). . . . . 125

旅馆内的动作变化—魅惑篇. . . . . 130

旅馆内的动作变化—清新篇. . . . . 135

旅馆内的动作变化—活泼篇. . . . . 141

旅馆内的动作变化—性感篇. . . . . 146

旅馆内的动作变化—特色设施篇. . . . . 150

穿比基尼泳装的动作变化. . . . . 151

从车站到游乐园的系列动作. . . . . 153

南国风情的活力动作. . . . . 158

穿日式和服的拍摄风格. . . . . 166

穿日式浴衣的两人互动. . . . . 169

双人组合的互动示范. . . . . 174

双人组合的大动作变化. . . . . 175

男女组合的拍照姿势. . . . . 176

附录：  
让身材比例更完美的修图秘诀  
. . . . . [\(收起\)](#)

[摆出好POSE：人像摄影摆姿动作+场景运用完美图解 下载链接1](#)

标签

- 摄影
- 技巧
- pose
- 拍照

评论

里面的干货大概是5%，其他一个比一个尬，后来发现是台湾人写的，也就释怀了

-----  
大概作者拍照挺好的，也乐意分享给大家自己的心得，不过感觉总体上写的一般般，或许美女怎么拍都好看吧

-----  
[摆出好POSE：人像摄影摆姿动作+场景运用完美图解\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[摆出好POSE：人像摄影摆姿动作+场景运用完美图解\\_下载链接1](#)