

# 演讲的技术



[演讲的技术\\_下载链接1](#)

著者:[美] 迈克尔·波特

出版者:中信出版集团

出版时间:2016-11

装帧:平装

isbn:9787508666914

【内容简介】

《演讲的技术》是一本旨在教授人们如何做出精彩的演讲，如何通过工作面试，如何达成交易，如何搞定商务谈判的书。

每一天，你都必须有效地说服他人、与他人沟通、激励他人。这要求你扮演某种角色，增加你的言语的影响力，轻松自如地掌控自己的情感和情绪。每一次沟通或互动都是一场演出，无论是会议发言、开发客户还是工作面试。

在《演讲的技术》一书中，《纽约时报》畅销书作者、最受公司欢迎的演讲家之一迈克尔·波特，把他做演员、职业演讲者和演讲培训导师的经验毫无保留地进行了分享，告诉你如何才能做出精彩绝伦的演讲和表演，并介绍了很多吸引观众眼球、说服观众接受你的观点、按照你的建议去行动的秘诀。其中包括：

如何克服怯场心理，表现得轻松自如；

如何冒可控的风险，增加工作和生活的筹码；

如何掌握写作演讲稿和讲故事的秘诀；

如何通过肯定别人，取得理想的沟通效果；

如何利用表演的力量来影响观众，让批评者无话可说；

如何进行有效的排练和即兴表演；

.....

通过《演讲的技术》，你将学会如何利用表演技巧，并结合你已有的知识——你的背景、思想、专业知识以及你的价值观——来发现你应当扮演角色的本质特征。《演讲的技术》将帮助你成为一名高效的沟通者、领导者、职场人、演讲者、销售人员、老师、家长。

### 【媒体评论】

本书让我大吃一惊，它是一本关于公开演讲和日常沟通交流的独树一帜、拿来即能用的书。而且，它教授的不仅仅是公开演讲的技巧，你还可以从中学到如何真实地表达自我，以及在人生的各个场合变得更富创造力、更自信的方法。

——霍华德·毕哈《星巴克，一切与咖啡无关》作者

公开演讲不仅是一门艺术，更是一项可以学习和提高的技术，是有待我们挖掘的宝藏。本书教授我们的正是演讲的技术。

——彼得·古伯，曼德勒娱乐集团首席执行官，《会讲才会赢》作者

一本充满吸引力的书，告诉你如何通过有效的倾听和表演技巧去说服和打动观众。

——亚当·格兰特，沃顿商学院教授、《沃顿商学院最受欢迎的成功课》作者

### 作者介绍：

迈克尔·波特（Michael Port），《纽约时报》《华尔街日报》《今日美国》的畅销书作者，曾写作和出版了6本书。他频繁出现在美国各个电视节目中，是当下最受公司欢迎的演讲者之一。他还经

营着一家做市场营销与企业发展咨询，以及公众演讲培训的公司。

目录: 序言	世界就是一个大舞台	VII
阅读导图	充分利用生活中的重要时刻	XIII
第一部分 表演者的思维模式		
第1章	展现自我	005
第2章	在所有场合中都能扮演适当的角色	017
第3章	克服内心恐惧，让批评者无话可说	031
第二部分 卓有成效的表演原则		
第4章	明确目标	049
第5章	舞台想象	059
第6章	增加筹码	067
第7章	表示肯定	075
第8章	当机立断	085
第9章	早做取舍	093
第三部分 公开演讲的大师培训课		
第10章	如何练就引人入胜的语言和演讲	105
第11章	如何创作和讲述精彩的故事	125
第12章	如何排练和完成世界级的演出	139
第13章	如何做到开场动人、结尾震撼	171
第14章	如何用即兴表演打动最挑剔的观众	187
第15章	如何得到观众长时间的起立鼓掌	201
结语	讲述你自己的故事	225
附录	关于演讲的50个小贴士	231
致谢		241
• • • • •	(收起)	

[演讲的技术](#) [下载链接1](#)

## 标签

演讲

沟通技巧

自我提升

演讲与沟通

心理学

口才

个人提升

职场

评论

有关演讲的书堪称汗牛充栋，其中好书也是一大把。比如《高效演讲》、《演讲的力量》、《魏斯曼演讲圣经》强调客户核心思维，他们认为一个好的演讲家一定要客户思维，一个好的演讲就像一个产品一样，必须与听众的需求相契合，客户需要听什么，就要讲什么，否则就会被客户忽略，演讲就不会成功。《即兴演讲》则认为真正重要的是演讲者要有一个框架，通过这个框架，让听众清楚的知道演讲者的观点和观点的根据才是真正重要的，演讲者首先要做好的是演讲本身。《脱口而出，妙语连珠》则强调故事思维，只有故事才能打动人心。这些书都是好书，都能帮助读者学习演讲方法，提高演讲技能，但是这些书都有意无意地忽略了一个有关演讲的重大问题。而这本书紧紧抓住了它，并在解决这个问题的基础上构建了自己的演讲方法体系，作者的工作（后文详见书评正文）

更推荐演讲的艺术……读过演讲的艺术之后再读这本感觉里面废话太多

演讲是挖掘潜能，展现真实自我的表演。屏蔽脑内怀疑的声音，假装自信的站姿，会提高睾丸酮，降低皮质醇，变得真自信。关注支持者会下意识迎合，关注批评者会弱化主体。否定会熄灭观众热情，阻断有创造性的对话，肯定会是开启创造性解决问题的触发器。讲笑话前，千万不要告诉别人这个笑话有多幽默。

演讲是恰当的展现自我的表演。书中将表演的技术活用到演讲过程中，建立表演者的思维模式，演讲的6个原则，还讲解了很多实用的演讲技术。

非常需要锻炼

展现真实的自我是我们的选择，而非我们的能力

第一步：做真实的自己；2. 扮演多个角色；3. 找到该角色中与自己吻合的部分，再放大；4. 关心结果，而不是担心别人怎么看自己

挺实用的，我马上就要用在找工作上。

喜欢作者的理念，不同的“舞台”需要不同的演讲，任何小“世界”都是世界，做真我，改变固有思维，实践出真知。

书名是演讲的技术，看完了之后发现演讲还是一门艺术~

干货满满

很好的一本书…书中提到的某些问题在我身上切实存在…竟然为本书做了读书笔记…希望在下一次有机会演讲的时候能改正这些问题…本书具有实际的指导意义

以前读过的，忘记标注了。从表演的角度讲了些心得，立意不错。2-13，2.12读毕

[演讲的技术\\_下载链接1](#)

书评

有关演讲的书堪称汗牛充栋，其中好书也是一大把。比如《高效演讲》、《演讲的力量》、《魏斯曼演讲圣经》强调客户核心思维，他们认为一个好的演讲家一定要客户思维，一个好的演讲就像一个产品一样，必须与听众的需求相契合，客户需要听什么，就要讲什么，否则就会被客户忽略，…

关于演讲的书，我能看的都要看，因为20岁开始讲课到现在也有20年了，这方面的技能需要不断提高。《演讲的技术》封面上有“公开演讲、求职、商务谈判、营销推广”都能让你大放异彩的实用技巧，这个宣传语很吸引我。#首先，先搞清楚目标平时做事需要明确目标，做演讲就更是需...

说到“演讲”马上想到的是演讲比赛、述职演讲等相对“正式”的场合。中信出版集团《演讲的技术》，是针对寻常百姓写的书，从有效沟通的角度来讲述“演讲”的奥秘，在平时演讲、面试、谈生意、团队沟通等都是有效的。是特别亲民的一本书。  
《演讲的技术》作者[美]迈克尔·波...

现在的工作，经常要给别人培训和讲解，虽然不是大型的演讲活动，但是多多少少是有这样的性质的，所以很希望能够从书中学习，让自己更加游刃有余的在听众的面前落落大方，侃侃而谈。

《演讲的技术》是一本旨在教授人们如何做出精彩的演讲，如何通过工作面试，如何达成交易，如何...

文/岸晓风

一般的情况来说，能够后天提高的技能都是含有技术成分的。比如演讲。这个让很多人头痛甚至害怕的“东西”其实也是技术，不然，就不会有那么人还去苦练演讲了。那么，有一本书就叫《演讲的技术》，这是一本“苦口婆心”教我们提高演讲能力的书。这本书第一部分是告诉...

[演讲的技术 下载链接1](#)