

白目的力量：別做機掰人生活指南



[白目的力量：別做機掰人生活指南_下载链接1_](#)

著者:梅根·都赫堤

出版者:時報出版

出版时间:2016-11-15

装帧:平装

isbn:9789571368191

人際關係 | 居家生活 | 校園日常 | 職場秘笈 | 吃喝玩樂 | 通勤禮儀 | 網路世界

一本教你如何克服白目人生的金牌手冊

特別收錄———人生避之唯恐不及的9種恐怖機掰人

「如果你剛好處於人生低谷，那你更需要讀懂這本書！」———來自百萬網路鄉民的危險心聲（誰說ㄉ？）

★

無論你是溫拿or魯蛇

有了這本書

你就能戰勝內心蠢蠢欲動的機掰魂

遠離危機四伏的機掰人！

★

★★★2014年IPPY獨立出版家獎幽默金牌★★★

-----不好笑不用錢（假的）-----

霸道老闆、龜毛客戶、白目同事、黑特酸民、讓座大媽……

機掰人4 N I！！！！

誰都不想當機掰人，但這種人卻處處皆是，他們時常插隊、在你背後講壞話、搶你的座位，甚至化身網路酸民騷擾別人。白目的力量確實不容小覷，不過只要用點腦筋思考，我們也能迎戰這些惹人厭的傢伙！《白目的力量：別做機掰人生活指南》不僅提供了坦承直白的建議，更是以幽默的小插圖描繪兩位心地不壞（但不見得表現良好）的年輕人，以及他們在日常生活中與白目力量周旋的種種。他們時而敗退、時而勝出，但總是以尋求最佳解為目標；在他們的幫助下，相信你也能戰勝內心的機掰魂！

★

SHUT UP AND LET ME GO!!!!!!

把我的寧靜空間還給我好ㄇ！！！！！！！！

在這世界裡想要擁有自己的寧靜空間，舒展的做自己其實很容易，那就是尊重別人而已，一旦你呈現出無害形象，被害的機會就少了很多，而且你不是無害，跟你相處會讓人覺得舒適，覺得愉快，因此其他人會覺得保持你的舒適愉快，也對他們很重要，因此如何自我中心，就是要從尊重別人開始。

———一個人意見

★

BEWARE OF G-BYE MAN

小心機掰人出沒！！！！！！

你最害怕遇見以下哪種人？

A. 霸凌者

生活中、學校裡、辦公室、公共空間……，總會有這種自以為是的人，他看人不順眼，他自視甚高，他覺得自己什麼都是對的，別人都是錯的，他ㄉ一ㄠ你、電你、挖苦你、嘲笑你，他真的好棒棒，但這世界有欠他一百萬ㄇ？！

B. 菁英主義者

好了ㄌ！你是富二代，從小到大讀名校，不需要努力工作就能住好宅、開名車、走跳跔，長得胖醜豬，偏偏妹又一個一個黏上來，人生勝利組4ni！你覺得跟你同溫層以外的人都又懶又笨又窮又魯，對，你才是No.1，其他人都活該！

C. 討拍者

哭哭ㄌ。有事ㄌ。怎麼ㄌ。喜歡在臉書抒發心情不行ㄇ！有人說網路上的發文一定要正面、陽光、活潑、勵志，94喜歡分享暗黑內心世界犯法ㄇ！活著就是要不斷地不斷地對人吐苦水，人們的鼓勵，那些讚，才是支撐活下去的力量。

D. 自戀者

人活著就是要自拍。人活著就是要自拍。人活著就是要自拍（很重要所以講三次）。上傳一下圖文不符，照片角度喬了一百次，就是要露事業線／肌肉，要寫些什麼，不知道，就「今天也是要努力生活……」嗯。超過五百個交友邀請啦。

E. 小題大作者

「為什麼！！！！！怎麼會這樣！！！！！天啊！！！！！！」這種人的生命故事可以用數不清的驚嘆號串連起來，不管是大事小事芝麻蒜皮綠豆事，一點點的心累，一咪咪的委屈，都要用誇張的反應填補生活空虛。好了啦。

F. 盲目者

印尼菲律賓泰國越南人不都是外籍勞工幫傭嗎！伊斯蘭教徒都是恐怖分子！有些人喜歡以偏蓋全，對於某些事一知半解，卻老愛下概括性的結論，用他們的無知、成見，還有豬一般的腦袋，去看待身旁的人與這個世界。

G. 性別歧視者

同志有病嗎？同志怎麼可以結婚？同志如果結婚誰是夫誰是妻？同志婚姻通過人類會滅絕？男同志很容易得愛滋病？男同志都是娘炮？這些人有著根深蒂固的刻板印象，與時代脫節的恐怖偏見，還有蠢到無法接受和自己不同的人。

H. 控制者

有些人的優越意識強烈到喜歡影響別人，小從掌握身邊人的意識和行動，大到在某圈圈中掌握權力，透過這個行為，他們挑撥離間、造謠生事、落井下石，製造各種假鬼假怪的衝突。生活中如果有這樣的人每天都會有看不完的抓馬！

I. 被動攻擊者

這種人非常難以捉摸，他們敏感纖細玻璃心，受了傷卻「寶寶心裡苦，但寶寶不說。」不直接表達自己意思已到神級境界，但很會用間接的方式，造成你的心理負擔，內心罪惡，跟他們做朋友或發展成任何關係都好累！！！！

作者介绍:

梅根・都赫堤 (Megan Doherty)

梅根・都赫堤是《白目的力量：別做機掰人生活指南》的作者、插畫家與設計師，曾為《Super Pop! Pop Culture Top Ten Lists to Help You Win at Trivia, Survive in the Wild, and Make it Through the Holidays》(Zest Books, 2013) 繪製插圖，也曾為布魯克林的網路雜誌Brokelyn.com撰寫文章，並有繪製影片、製作網站與海報的豐富經驗。她和男友及狗狗波莉一塊住在紐約布魯克林區。

譯者簡介

朱崇旻

曾在美國居住九年，日夜以書本為食，雖稱不上文學少女但「小說少女」當之無愧。現在於台北讀生化科技，眼見製造殭屍的大業無法成真，轉而致力第二個夢想——翻譯。興趣包含寫小說、練武術、室內布置和冬眠。年齡是個謎。

狀態顯示：發現自己很白目，反省中……

joycechuminmin@gmail.com

目录: Introduction引言

CHAPTER 1 人際關係 In Relationships

CHAPTER 2 居家生活 At Home

CHAPTER 3 校園日常 At School

CHAPTER 4 職場秘笈 At Work

CHAPTER 5 吃喝玩樂 At Play

CHAPTER 6 通勤禮儀 In Transit

CHAPTER 7 網路世界 On the Internet

APPENDIX附錄 機掰人分類 A Typology of Dick

• • • • • ([收起](#))

[白目的力量：別做機掰人生活指南_下载链接1_](#)

标签

为人处事

评论

插圖滿白目的，以白目對抗白目，白目與白目的爭奪戰，究竟鹿死誰手呢？

[白目的力量：別做機掰人生活指南_下载链接1_](#)

书评

[白目的力量：別做機掰人生活指南_下载链接1_](#)