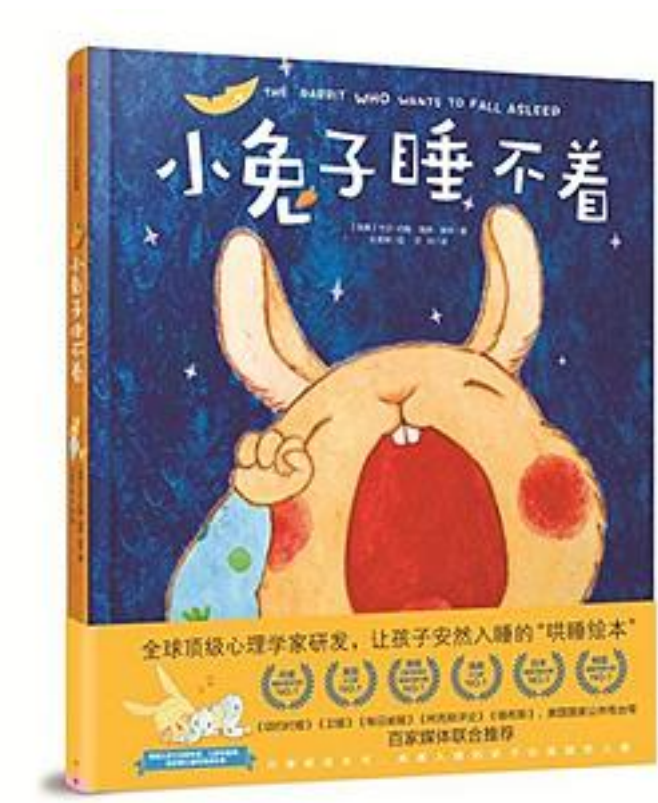


小兔子睡不着



[小兔子睡不着 下载链接1](#)

著者:卡尔-约翰·佛森·厄林

出版者:中信出版集团股份有限公司

出版时间:2016-9-1

装帧:精装

isbn:9787508660011

一只叫罗杰的小兔子很想睡觉，却怎么也睡不着。妈妈帮他的忙，但也没有有什么用，于是他们一起去找呵欠叔叔，因为据说他能用咒语和魔药粉让人入睡。在路上，他们遇见了瞌睡蜗牛，瞌睡蜗牛告诉他睡着的妙法就是放松再放松。然后，他们又遇上了大眼猫头鹰，猫头鹰让他放松双脚、双腿……依次放松。终于，他们到了呵欠叔叔那，呵欠叔叔也用同样的办法念呀念呀……罗杰越来越困，回到家，他终于睡着了。

作者介绍:

大学时学习心理学与管理，曾在公司任职多年，NLP训练师、作家、演说家、心理治疗师。《想睡觉的小兔子》是他根据心理学原理创作出的“睡前催眠读物”。

目录:

[小兔子睡不着_下载链接1](#)

标签

绘本

哄睡

儿童读物

儿童文学

亲子家教

宝宝读物

咚咚的书

许美琳

评论

我真的很想把这本书扔掉或者藏起来！40几页，口干舌燥飙演技，妄想中途孩子会慢慢睡着，实际情况是不断遭遇提问，翻来覆去不带一个哈欠，我就想问问作者，开篇第一句，你们哪来的自信，哪来的？！

在书店看到，放在最显眼的位置。翻了下，就是催眠学啊。

套路很深啊

用了半个月，每天都给兴宝读上一两页，虽然没有到听着会睡着的效果，但是已经可以达到打哈欠和让妈妈给她撒些粉的地步了。推荐！ 亲子绘本。

同样的招数对熊孩子是不能使用第二次的。。。

还挺有意思的

带入性的看了一遍，自己都快睡着了，对小朋友应该有用。

今天上课时提到了。此版是国人根据原版《The Rabbit Who Wants to Fall Asleep》（日语译本《おやすみ、ロジャー 魔法のぐっすり絵本》，没有重绘）重绘的，毕竟原版的画风可能不讨中国小孩喜欢。虽然我没看全书，但看了看一些晒图和书评以及视频，感觉应该有催眠效果吧，毕竟很啰嗦（日语版朗读时间近40min）。不过我没有对象可以使用此书。。。若干年后，可能就有机会尝试了。

给孩子看

三个字评价：不好使

我女儿根本没办法静下来听这个故事

就是一本催眠书！ 不一定要一次性读完 封面的兔子很可爱。

看评论下很多人说这本书是催眠神器我不信，我于是一边平躺一边听书，用是还是1.6倍速，预计全程不超过25分钟。还没听完我真尼玛睡着了！真的厉害(·_·)我现在刚睡醒来给评论。我打算以后睡不着的时候听听～

睡不着...

我可没睡着噢

小兔子画的超级可爱

201805，3+5。罗里吧嗦，受不了。

微信阅读里听中信出版君读的，连续好几个晚上听到一半就睡着根本不知道结尾是什么：）后来好像印象听到读完了但是也没记住后来发生了什么，总之：助眠神作

套路很深啊，这就是放松疗法和催眠的引导词啊……

这本书确实有催眠的作用~ 孩子没读完就说想睡觉了。。。不过一关灯又说不困= =。。。而且书有点太长甚至有点啰嗦了，读了3晚上才读完。。。

[小兔子睡不着_下载链接1](#)

书评

不得不说对于我家这个孩子，每次睡觉最少1个小时折腾，我都习惯了。但是今天中午午睡把这本书拿出来试了试，过程是哭闹不听的，想办法读了大半本，实在是哭闹得厉害就没读了，按平时那样哄，结果一会就睡着了，这在平时那是绝对不可能的，其实在读的时候，她就有揉眼睛，打哈欠...

哄孩子入睡，大概是所有家长一天中最重要、最头痛的事！
你们一定也会像我一样，计划着让宝宝9点左右入睡，于是乎你跟他们拥抱，晚安，希望他们能乖乖钻进被窝睡大觉。这样你就可以做做没有做完的家务、看看电视、刷刷朋友圈。然而……很多情况是，孩子的精力异常旺盛，当你...

书没拿到之前，我就对这本绘本的内容很是好奇，看过《猜猜我有多爱你》，那本绘本里的小兔子睡不着，他是和大兔子讨论猜猜他有多爱大兔子的，直到再也想不出别的来形容他对大兔子的爱，累得睡着了。
而这本《小兔子睡不着》中的小兔子会做出什么事来打发睡不着的时间呢？他的父...

[小兔子睡不着_下载链接1](#)