

# 积极心理学走进小学课堂



[积极心理学走进小学课堂 下载链接1](#)

著者:奥格雷迪

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2016-2-1

装帧:平装

isbn:9787518406753

积极心理学是一门能使人的积极力量和美德获得发展的应用科学。它致力于帮助人们在身体、心理、社会、情绪健康等方面达到佳功能状态，从而提升幸福感和有意义地生活。

将积极心理学融入小学课堂，既能帮助孩子保持乐观，增强意志，提高免疫力，又能帮助孩子建立有意义的社会关系，获得高层次的意义感和满足感，有效地提高学习成绩。因此，积极心理学走进小学课堂是当前小学课程建设的当务之急！《积极心理学走进小学课堂》作者奥格雷迪不仅是一位出色的心理学家，而且是一位有远见的教育家，她具有丰富的实践工作经验。在《积极心理学走进小学课堂》中，她努力把积极心理学的精髓渗透到小学教育的各个角落，既论述了积极心理学的课堂教学原则、好处与方法，又阐述了学生在课堂学习中的大脑活动规律，还在此基础上，从情绪学习、积极力量学习、友谊学习、有意义学习、成功学习等方面详细阐述了教师可以运用的教育教学技巧。

作者介绍:

目录:

[积极心理学走进小学课堂](#) [下载链接1](#)

## 标签

积极心理学

心理学

小学教育

儿童教育

## 评论

比较系统的讲述了积极心理学在学校教育下的教育分类目标，要培养具备哪些积极心理品质的学生，以及如何培养。不过因为是国外书籍，所以方法与游戏都是国外的一些优秀课程内容的截取或者只是优秀课程的题目。还有一些优秀的国外教育网址，可惜英语不咋地，实在难以去更具体更深入的学习，但是对迷茫该教什么内容的老师来说还是有一些参考性的。

[积极心理学走进小学课堂](#) [下载链接1](#)

## 书评

[积极心理学走进小学课堂](#) [下载链接1](#)