

下游老人



晚年生活并不是美好的想象，
我们该如何避免老后贫穷

如果有一天我们无法自食其力，
能做什么来扭转局面

中信出版集团

销售榜
榜首
长居日本亚马逊
日本销量破
20万册



[下游老人 下载链接1](#)

著者:(日)藤田孝典

出版者:中信出版社

出版时间:2017-2

装帧:平装

isbn:9787508670409

下游老人，意指无法维持一般的生活水平，被迫过着底层生活的老年人。贫困的脚步声

不仅接近了眼下的老人，就是在未来几年内将要退休、进入晚年生活的人也会受到影响。“我还有存款啊，我肯定没问题。”抱着这样想法的大多数人其实都有沦为“下游”的危险。有着平均、稳定收入的工薪阶层和所谓的“白领”劳动者们，也不能例外。在岗位上即便是平均年收入在400万日元（合计约24万元人民币）左右的人群，也有相当大的危险在晚年堕入“下游”。

常年工作在扶助贫困老人福利团体的藤田孝典先生，用大量的现实案例及数据统计，分析了老人们是如何失去体面生活的，并提出了预防和解决方案。不仅为尚未步入晚年的中青年们提供了预防方案，也为中国社会面临的老龄化提供了参考借鉴。

作者介绍:

藤田孝典，1982年生，社会福祉博士，圣学院大学教授，厚生省社会保障审议会特別部会委員。常年研究社会福祉、保障制度等议题。

目录: 前言

- 第一章 “下游老人”是什么
- 第二章 “下游老人”的现实
- 第三章 任何人都有可能沦为“下游老人”——从“普通”走向“下游”的典型模式
- 第四章 “努力论”和“自我责任论”将人压垮
- 第五章 制度疲劳催生“下游老人”——依赖于个人的政府
- 第六章 从现在起学习自我保护——怎样才能迎来安逸的晚年
- 第七章 为了防止全民晚年总崩溃
- · · · · (收起)

[下游老人_下载链接1](#)

标签

老龄化

日本

社会学

社会科学

藤田孝典

我想读这本书

好书，值得一读

社会

评论

完全找不到推荐的理由，10万字其实几句话就可以概括了

已购。三星半，现象及下游老人样本不够详细，分析又不够有力，只是模糊地勾勒了灰暗的老龄化未来。。。老了之后，只要生场大病，养老生活质量从此就一落千丈了。。。开篇关于下游老人一天的描述恰是婚前我为自己老后设定的样子。

豆瓣的评价较低，对这本书的预期并不高，但作者事实上将“下游老人”的前因后果以及应对建议都写了，作为一本普及读物已经比较到位了。而且相对贫困、平等的救助和批判自我责任论等观点也颇有道理，推荐70-00后阅读。标记：崇图借阅

定义：生活在基本生活保障水平线以下的高龄者以及有此危险的老年人。12年NPO帮扶老人基础上写出，六、七百万老人，三指标：收入低年RMB5万及以下、储蓄不足和无亲戚；男性中年2.8万月薪，负面影响：拖垮家庭不尊重老人消费低迷少子，150万培养成才。某老汉房租两千元每月养老金五千五靠野草和施粥所活命，帮他得两千五补助搬出租房才行；夫妇一万带抑郁症女儿；94万买墓地心脏病花完127万沦为流浪者；痴呆银行职员离婚后凄凉；事故患病致贫，养老院公排队私太贵，啃老，离婚平分养老金男败女活，诈骗盯上痴呆老。未来贫富拉大，子女不照顾老人，福利锐减，地产负债。不申报就不援助是缺陷，八方面：家庭不补、入少价高、医疗槛高、保险不周、公营房缺、监护防骗、贫困标准和工作到死；学会申请补助和医疗，社会需调整政策保护老人。

和《无缘社会》相似，议题高于内容，只有在媒介议程设置中占有一席之地，这个社会问题才得以被关注，福利政策才得以兑现，一部分预算才真正让贫困老年群体得以受惠。关于不必要的羞耻心，坦然领取养老金，以及对“不劳而获”价值观的批判之批判是几个珍贵的切入点，制度的、个人的目光长远都大有好处。

同时读了这本《下游老人》和一席的养老院长的演讲。首先担忧的其实是4个老人的养

老，未来的各种不可预计啊。感觉日本和国内国情不同，需要做出的对策也不同，但确实应该未雨绸缪。人死了钱没花完还是比钱花完了人没死好点吧。这本书提出的观点大概就是要“有钱，有健康，保持社交”。#No. 008

#非常牙白。一本书证明“人为什么需要人际关系来构成安全网”。

已推荐给家人阅读，希望大家都能正视养老问题，现在做准备还来得及。

读过原版文库本。作者写得很浅显，但讨论的是一个足以引发关注的话题，尤其是在要把养老账户做成空账记录的中国当下。

就是一个课题小论文。下游老人的问题，就是养老制度的明天。

2019-10

很好读，对还没有步入老年的我的心理捕捉的太到位了。本来觉得养老是件很简单的事情。现在看来，必须重视，早做准备。

14/2019#

1、资料详实细致，特别是有大量作者亲身经历的老年贫困者经历，真实而细腻。2、大范围的老年贫困显然是一个社会和制度问题，绝非“XX如何如何，是因为XX不努力”，贫穷者要消除无谓的羞耻心，坦然享受社会财富再分配，社会应该摆脱对“不劳而获”的指责与偏见。只是这个过程，必然艰难而波折，因为一方受益、总有无数人要吃亏。3、不婚不育的人生规划，需要的并非大量存款，而是早死。这应该同样是统治阶级希望看到的，工作到死，不领福利。

有点像毕业论文

“不管出于何种理由，没有一个人是活该去死的。社会没有道理以贫困为由夺走人们的性命，也没有任何正当性去强制别人劳动。毫无疑问，贫穷不是人的罪过。”
题好，内容一般；几乎没什么分析，简单地事实罗列。多一星给议题关注。

2018#92#田野调查，略简单。0503

讨论的问题和《无缘社会》大致相似。霓虹国的社会学家们好像个个都很痛恨终身雇佣制的取消。而且日本人那种的“不愿意给人添麻烦”的心理，执拗强烈！另外，老去后房租是很大的支出啊。我就想问一个“何不食肉糜”的问题，但我还是很想知道，一个上班族，扎在东京，拼拼凑凑，为什么不买房子？ps:本书行间距太大，穷人觉得有点贵。

没有nhk的无缘社会深刻

读得非常郁闷的一本书

解决方案笼统了一些，自己规划好吧

[下游老人 下载链接1](#)

书评

一天只吃一顿饭，只买超市里快过期的副食品充饥；居无定所，经常要露宿街头；没钱看病，只能吃些廉价药品维持生命……
你能想像吗？上面描述的不是难民的生活状态，而是发达国家日本的“下游老人”的日常生活，而且这样的人口数量高达600到700万。说实话，我是有些吃惊的。在我...

在过去的很多年里，我们中国人的传统观念里，上了年纪以后进住养老院的肯定是那些无儿无女的孤寡老人。但随着社会的发展，传统的家庭结构被打破了，当今天家庭里主要是由父母和儿女两代人组成。并且随着时代的变迁，三代同堂的情形只会越来越少，因此养儿防老的观念在改变，加...

发达国家面临和我们国家西北地区中西部地区一样的老龄化问题。

这个下游老人一词是作者发明的，讲的是很难自我拯救的老年人问题。工资收入基本为0，在碰到重大疾病之后，包括自己家庭成员得了抑郁症之类，都面临着生存的巨大压力。在书的末尾，仍然得出了和中国贫困地区相同的...

根据日本内阁府公布的《2010年版男女平等白皮书》，65岁以上国民的相对贫困率为22%，而且只有高龄男性的家庭的相对贫困率是38.3%，只有高龄女性的家庭相对贫困率达到了52.3%。根据经济合作和发展组织OECD发布的数据，在所有日本家庭中，大约有16.1%的家庭属于“相对贫困”（201...

（原刊《腾讯·大家》）2016年底本应出台的养老金全国统筹方案，结果却没有如期而至。想必是方案还在进一步的商讨筹划之中。全国各地养老金缴费比例并不完全相同，不同城市的收入水平也差距颇大，在这样的复杂情况下，想要统一协调全国养老金，搞出一个大锅饭式的养老方案，...

作为一个年轻人，说句实话，晚年如何养老的问题还确实没有认真想过。在我以往的想象中，老年生活无非是含饴弄孙之余，琴棋书画，旅游休闲。然而，《下游老人》这部书，无情地掀开了笼罩在老年人生活上的温情脉脉的面纱，给读者们展示了一幅老年人生活无着、老无所依的悲惨图景...

20世纪后期，为控制人口的急剧增长，国家推行计划生育政策，使得人口出生率迅速下降，加快了我国人口老龄化的进程。人口老龄化不仅仅给国家经济带来影响，更多的也给老人的生活带来了不可想象的困难。

藤田孝典，1982年出生。日本社会学家，圣学院大学人类福利学系客座副教授。...

要有多少钱才能安度晚年？

藤田孝典说年收入400万日元以下，即使有一定的积蓄，也会因重病等意外情况瞬间花掉所有积蓄，成为贫困无助的“下游老人”。

吓得我赶紧去查了一下日元的汇率！结果悲剧地发现，不用等到老去，按日本社会的标准来看，我已经是贫困人口了。还等什么晚年...

[下游老人 下载链接1](#)