

哲学家的肚子



哲学家的肚子

【法】米歇尔·翁弗雷 著 林益甫 译



Michel Onfray
Le ventre des philosophes



[哲学家的肚子 下载链接1](#)

著者:[法] 米歇尔·翁弗雷 (Michel Onfray)

出版者:华东师范大学出版社

出版时间:2017-1-1

装帧:精装

isbn:9787567557109

当哲学家思考时，他们常忘记自己的身体，特别是进食时身体里累积的东西。然而，在

思想与肚子之间，存在着由类同和互证编就的复杂网络，而这会被错误地忽略：如果不喜欢生章鱼，第欧根尼会是文明和文明实践的敌人吗？如果《社会契约论》作者卢梭的日常食谱里只有奶制品，他会赞颂朴素的饮食吗？萨特的噩梦充斥着螃蟹，他难道没有终其一生在理论上憎恶甲壳动物吗？

在这本尼采式的哲学随笔里，米歇尔·翁弗雷将哲学尊严重新赋予鳕鱼、大麦羹、葡萄酒、烤香肠、添加香气或古龙水的咖啡。而从傅立叶到马利奈蒂，从康德到存在主义者的理念，看起来都不像通往快乐的知识之路。本书是饮食理性批判？还是“饮食学”初稿？翁弗雷说，我们首先要忽然发现食物，然后让身体从食物出发，追上其精神并对之发号施令。

作者介绍：

米歇尔·翁弗雷 (Michel Onfray, 1959—)，法国哲学家、随笔作家。他的思想汲取了尼采、伊壁鸠鲁及犬儒派哲学的精髓。主要著作：《旅行理论》《无神论》《哲学家的肚子》《向森林求助》等，其中多部在三十多个国家翻译和出版。

目录: 我的饮食自传 /1
一、杂食者的盛宴 /1
二、第欧根尼，或章鱼的滋味 /17
三、卢梭，或奶酪 /33
四、康德，或道德的酒精中毒 /55
五、傅立叶，或中轴型小肉酱 /75
六、尼采，或反基督者的香肠 /99
七、马里内蒂，或古龙水咖啡煮香肠 /119
八、萨特，或水生甲壳动物的复仇 /143
总结、饮食的快乐知识 /165
• • • • • (收起)

[哲学家的肚子 下载链接1](#)

标签

哲学

思想史

食物

米歇尔·翁弗雷

西方哲学

法国

法国哲学

饮食

评论

如果你对哲学一无所知，就觉得这本写的不知所云。要不是我在看《世界哲学史》我也觉得看不懂。饮食是一种哲学，不过作者的很多梗都让不熟悉这个领域的人摸不着头脑。一本薄薄的小书看的如此烧脑，可能还是我的哲学修养不足吧。

聪明的写法，另类的思想史断片。尼采是大胃王，希特勒是素食主义者，萨特非常邋遢，从日常生活看思想，反差太大。

第欧根尼爱吃带血生肉，卢梭爱吃乳制品，康德爱喝葡萄酒，萨特只吃加工食品，尼采是生酮饮食倡导者。从生活方式看哲学家的哲学，别有洞天。

好玩！

有趣的切入点。根据费尔巴哈“你就是你所吃的”，这些哲学家的饮食也多多少少体现了他们的性格与哲学观点。这里有：生肉爱好者（犬儒主义）第欧根尼、甲壳恐惧者（存在主义）萨特、美食革命家（未来主义）马里内蒂…通过一场超时空和超地域的盛宴，在一个仿若前巴别塔时代的空间里，作者为我们开启了一场混乱的哲学对话（几乎是自说自话的）。事实上，本书与其说是为我们介绍了一些与美食贴合紧密的哲学观点，不如说是满足了对在场哲学家已有了了解的读者的恶趣味与八卦心态。哲学瓦解神圣，本书所做的努力也是瓦解神圣，通过对这些哲学人物的饮食描写（他们甚至个个有怪癖），他们成为了我们日常生活中有点古怪的普通人。他们在分属各自的声音作证着肉体便是肉体，除此之外并无其他：它将腐烂、变质、消逝，陷入轮回。就像没有创新的饮食学，它重复自身。

康德与酒精，卢梭与奶酪，尼采与肉肠以及未来主义者奇葩而又源于传统的吃食，算是本趣味小书，依据哲学家的传记、书信以及理论观点在餐饮的角度进行夹叙夹议式写作，正文之前作者本人的饮食自传也很有意思，算是那种读起来很流畅的翻译，耶稣化身为圣餐面包片在牛奶与咖啡中溺水，有点串戏到诺亚方舟与洪水啦。

很棒，尤其是卢梭、康德、未来主义这三部分。

有实锤的哲学单口相声！真实快乐源泉！太好笑了！

不适合当做哲学入门来读，不懂傅立叶但是喜欢尼采，马里内蒂是真的戏多...

2017年已读056。还是第欧根尼最酷。

“身体是通往知识的唯一途径”

如果从实践的“中间王国”出发来理解食物与人的关系，不用二分，似乎更加顺畅一点。作为技术文化的一种表现形式，“食物-人”混合在一起并且持续增殖。这其中并非完全对应，但有一种“人是食物开口说话的代理”的对称感。

鳳凰讀書：書社

趣闻

通过展现哲学家的哲学期待和自己肉身的桎梏之间的挣扎和妥协，本书展现了这些大哲学家和他们的哲学理论与这个五谷尘间的千丝万缕，从而重新思考了理性与人的连接方

式。

和《文人饮食生活》对比着看正合适

感觉自己比较属于斯多葛派。

一口气读完。作者的冷幽默了得，翻译也很谨慎认真。康德和卢梭那两章写得尤其好。趣味性读物，而对于饮食伦理和道德的研究有启发。

好玩儿！

有趣

[哲学家的肚子](#) [下载链接1](#)

书评

食与欲是一个永恒的话题，食物用来果腹，是人类供给身体的基本需求。饮酒，食如饕餮是过度纵欲的体现。在天主教的七宗罪里认为人的七个原罪其中之一就是暴食。宫崎骏的动画片《千与千寻》的千寻望着变成猪的爸爸妈妈意味深长的说：“不要吃太胖哦，会被杀掉的！” 哲学家的...

[哲学家的肚子](#) [下载链接1](#)