

南怀瑾的人生禅学课



[南怀瑾的人生禅学课_下载链接1](#)

著者:陈玉新

出版者:华中科技大学出版社

出版时间:2016-9

装帧:平装

isbn:9787568019392

该书主要以南怀瑾著作为本，讲述人生苦乐、爱情、得与失、名利、幸福生活等，通过大师的人生经历、言行举止、著述，来讲述如何在尘世中修心的人生哲学。

作者介绍:

陈玉新，新锐作家，社会问题研究者、中国文化研究者，出版有《每天一堂北大哲学课》《老人言》等畅销书。

目录: "第一章 痛到肠断能耐得过_001
长叹尘情世态薄，人心难似莲心清_002
心静自然凉，心远地自偏_005
烦恼深无底，琐事多无边_009
本来无一物，何处惹尘埃_012
因上努力，果上随缘_015
人生最高境界是无欲_018
且乐生前一杯酒，何须身后千载名_021
第二章 事到纷乱能理得清_025
大度看世界，从容过生活_026
不迁怒，不贰过_029
得意莫放纵，月过满则亏_033
己所不欲，勿施于人_037
以利交友，利穷则人散_040
一任闲言起，稳坐钓鱼船_043
无心无罪，糊涂一场_046
第三章 苦到舌根能吃得消_049
吃得苦中苦，方为人上人_050
不避蛮瘴之苦，才得非凡人生_053
虽有在陈之厄，仍要安贫乐道_056
苦中作乐，忍辱待变_059
千人千般苦，苦苦不相同_062
酸甜苦辣全都有，成住坏空亦不休_065
看透一切生死离别苦_068
第四章 急到燃眉能定得住_071
戒急戒躁，事缓则圆_072
事欲速则不达，心越急事越艰_075
给人生一个喘息，给生命一个缓冲_078
克制忍耐是人生的必修课_081
韬光养晦，一鸣惊人_084
泰山崩于前而色不改_087
自伞自度，自禅自修_090
第五章 困到绝望能行得通_093
千里之行，始于足下_094
行到水穷处，坐看云起时_097
山不转水转，境不转心转_100
万事无决绝，人生无绝路_103
不求畅通无阻，求之寸步难行_106
卧薪尝胆，三千越甲可吞吴_109
智者不惑，行者无疆_112
第六章 痛到肠断能丢得开_115
净空内心，丢掉痛苦_116
丢弃心魔，完善自己_119
接受痛苦，铁在淬炼中变精钢_122
丢弃过去，方得自在_125
感恩痛苦，它让我们更加强大_128
读懂生命之重，才能淡看得失之轻_132
第七章 屈到气苦能受得起_135
大智若愚，吃亏是福_136
受人之辱，无动于色_139

做事要方，做人要圆_142
能屈能伸，潜遁巧变_145
谦和忍辱，得饶人处且饶人_148
顺其自然，乐天知命_151
我不入地狱，谁入地狱_154
第八章 恨到切齿能消得散_157
善恶只一念之间_158
冤冤相报何时了，得饶人处且饶人_161
常行于慈心，去除怨恨想_164
放下屠刀，立地成佛_167
拔除心中贼，降伏心中魔_170
海纳百川，有容乃大_173
超越憎恨是无争_176
第九章 活到惬意能享得了_179
荆棘丛中下足易，月明帘下转身难_180
用平常心，做平常人_183
做平常事，得异常福_187
青目睹人少，问路白云头_190
种善因，得善果_194
和气致祥，惬意的生活不较真_198
第十章 话到唇边能停得下_203
嘴上不争锋，话多不如少_204
话说嘴边留三分_208
静坐常思己过，闲谈莫论人非_211
人言可畏，三人成虎_214
逢人添岁，见货增财_217
坐而言，不如起而行_220
第十一章 财到眼前能看得淡_223
不为物所诱，不为利所迷_224
君子爱财，取之有道_227
穷而不愁，潦而不倒_230
冷淡生涯，忧道不忧贫_233
私财非快乐，无愧最安心_236
利欲熏心，失掉自身_239
无病第一利，知足第一富_243
第十二章 情到深处能留得住_247
且爱且敬，孝顺父母_248
滴水之恩，涌泉相报_252
花无百日红，珍惜眼前人_255
友天下士，读世间书_259
家和万事兴，齐家以感恩为先_262
人生如白驹过隙，感恩才造就永恒_265"
· · · · · · ([收起](#))

[南怀瑾的人生禅学课_下载链接1_](#)

标签

禅学

南怀瑾

人生

评论

人生是一场修行

很好，标题起的也好

这是一本南怀瑾大师关于人生的智慧体验与感悟的书。 修养在于修心，涵养在涵心。

[南怀瑾的人生禅学课 下载链接1](#)

书评

[南怀瑾的人生禅学课 下载链接1](#)