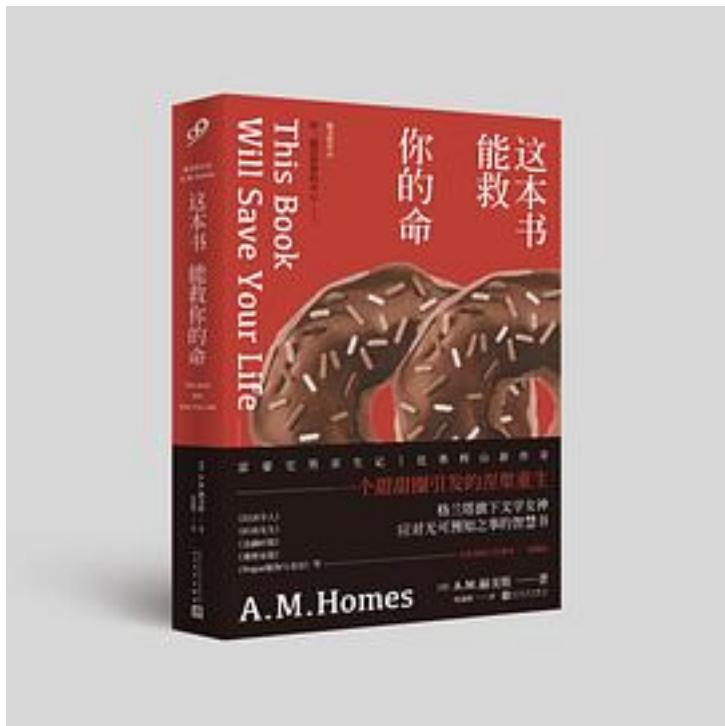


# 这本书能救你的命



[这本书能救你的命 下载链接1](#)

著者:[美] A.M.赫美斯

出版者:人民文学出版社

出版时间:2017-2

装帧:平装

isbn:9787020121694

与世隔绝的富豪宅男，被所有人遗弃的失意者，无意间走进一家甜甜圈店，命运就此改变……

理查德是住在比弗利山的孤独富豪，作息健康，严于律己，除了他的健身教练、管家和定期送来延年益寿低卡路里食物的营养师，他通常不见任何人。某天深夜，他突然痛得死去活来，被社保急救部门送进了急诊室，却没有诊出任何病症。黎明时分，他独自搭乘出租车回家。经过一家甜甜圈店时，他鬼使神差地走了进去，要了一份他原本绝不会碰的高卡路里甜甜圈，并意外地和店里的印度籍老板成了朋友……他高高在上与世隔绝的生活方式被颠覆了，新生活像一个巨大的海啸裹挟着他往前奔跑……

富豪宅男求生记，比弗利山新传奇

一切偶然发生的，都是必然发生的，你就在世界的中心

格兰塔旗下文学女神 应对无可预知之事的智慧书

《经济学人》《时尚先生》《金融时报》《观察家报》

《Vogue服饰与美容》等全球顶级行业媒体——被圈粉

这是一个勇敢的故事，讲述一名失意男子如何与全世界发生联系。它将成为这个时代的新标杆，就像《二十二条军规》和《麦田里的守望者》……或许它还将拯救人们的生活。——斯蒂芬·金

赏心悦目之作。——英国惠特布莱德奖小说奖得主 阿莉·史密斯

一部暗黑的喜剧。——《Vogue服饰与美容》杂志

当书中的理查德·诺瓦克一无所有之时，作者赫美斯却靠这部独具风格、富有热情的逆转童话证明，她已拥有了一切。——《时尚先生》杂志

这本书是现代社会高成就者一剂温柔愉快的解药，它用一种极致暗黑的取悦方式转换你的视野。——《观察家报》

本书或许无法改变你的一生，却可以根本性地提升你一段日子。——《金融时报》

非常黑暗又非常有趣，也非常真实……毫无疑问，本书中有一种残忍的警世智慧。——《爱尔兰时报》

作者介绍：

A.M.赫美斯，

美国当代女小说家，现居伦敦，是格兰塔旗下文学女神，备受媒体盛赞的代表作家，也是她这一代最具大胆创新精神的文坛新声音。著有短篇小说集《你应该知道的所有事》《物的安全》、长篇小说《折磨人的音乐》《爱丽丝的终结》《在一个母亲的国家》《杰克》和回忆录《杰克的女儿》。她同时也是美国著名生活类杂志《名利场》的特约编辑。

目录：

[这本书能救你的命 下载链接1](#)

标签

小说

赫美斯

外国文学

美国

文学

外国小说

在人群中消失的日子

社会

评论

过着有私人管家，营养师，健身教练，而不用接触其他人的生活是一种什么样的体验。

---

标题党，通俗流行小说，而且是很无聊的那一种，自己居然坚持看完了…唯一有爆发力的场景就是快结束的时候儿子喝醉那一段。

---

主人公最后被冲进了大海里，直升机没救起他就去捕捉别的镜头了。美国还能签署不进行急救的协议呢。

---

也不能算完全的标题党小说，也会引起对生活、人生的一些思考。

---

《焦虑症花钱疗法：实用指南》

事实证明，不知道读什么也不能随便抓起一本就读。

一切偶然发生的，都是必然发生的，你就在世界的中心

书名一星内容三星。一个股界富豪与妻子离婚后住进了洛杉矶山上豪宅。在一次运动不适后前往医院开始思考人生，相继结识了学历作假的医生，甜甜圈店主，做了十六年的家庭主妇，静修师，电影编剧，吊起了马，解救了车后座被绑架的女性，最后缓和了和儿子本及家人的关系。很丰富也很长啊。有钱去哪都顺啊。

被书名吸引，读到中途居然觉得书名反而是书的败笔。书中人平淡又挣扎痛苦的生活像极了现在的我(我指的是精神状态吧，哈哈，毕竟我不像主人公一样富有……)。有点期待后面的内容，或许这是本能给人以惊喜的畅销书？

看完了，这本书的译名不太准确，叫《这本书能救你的生活》更好些。这种突然被打乱的生活，这种一塌糊涂的生活，才是真实，这种亲情、友情、爱情才是在苟且中能望见的诗和远方。生活一地鸡毛，那又如何？

这本书太有趣了，我觉得我没有完全理解书更深刻的内涵。希望今后能看见精彩的书评。

这本书非但不能救我的命，还浪费了我一下午时间。

这么说，这本书还在吞噬我的命？

《这本书能救你的命》？是翻译的问题吗，为啥我看得支离破碎，甚至由于后半场涌现的人物（尤其是女性）太多，导致搞不清究竟理查德喜欢上了谁？

拥有高阶财富，自然有与之匹配的孤独，理查德寻求了一条很不适宜的途径，邀人住奢侈酒店、一边静修一边大麻。他付出的越多，反而加深了遗弃的感觉，因为他始终没有学会得体。

与自己所处的阶层脱离，看似彬彬有礼地款待流浪汉，其实彰显了他的无措。你不能说他无知，毕竟积累财富对寻常人而言更艰难。真的是，除了钱，一无所有，连给父母打电话，都被误认为是他人。

开篇理查德所经历的免除一切人生琐碎的隐居生活似乎能引发很多相似的感觉，除了他更有钱、生活方式更规律和“健康”，那种麻木对周遭一切不去感受的状态和内心永恒的孤独似乎是多数人都有的生活写照，很高兴看到他似乎得到了救赎，与儿子本也重温亲情…真正能拯救自己的不是某本书的指导吧，应该是开篇理查德那种痛入骨髓的本能

求生对自己的自我救赎吧。安希尔这样的小店老板真是让人觉得温暖啊，所以封面以让人感觉温馨甜蜜的甜甜圈看来还是蛮适合的，很值得一读，结局意犹未尽，也许在梦里会畅想他们后续的故事，本毕业后会去加州和爸爸一起住吗？尼克的小说写得什么内容呢？明星后来去拍了工务局人员的剧本吗？巴思的纪录片肯定很成功吧？还有甜甜圈分店又会给所有人带来什么惊喜吗？梦里再续…^-^

我读的牛皮纸封面版，386页，最愉快舒适平静的一次阅读体验了。吸引我的，从最开始主角的孤独，遭遇危机时细腻生动的内心世界，到后来几段截然不同的人生的交汇融合....情节很家常又丰富有趣，让我不时地笑出来，有时候又在情绪积压到顶点时流泪....没想到这么长的一本书读起来竟然丝毫不觉得累，是一种非常棒的体验。很温暖的一本书，正是我需要的。这本书里的每个人物我都很喜欢（除了主角前妻有点annoying，让我想起我姐姐）。书名很怪感觉会吓跑一部分人。希望更多的人读到和喜欢这本书。

一开始被封面的甜甜圈吸引，确实整本书中它是一个引子吧，看到最后才知道这本书为什么叫这么个名字。整本书很平淡但是也很温暖，理查德那句“我会一直在这里。即使你看不到我，我也一直在这里。”也让我小小感动了一下。生活就是很多让人烦琐焦虑事情的整合，但是其中也到处穿插着温暖的细丝。就一层层剥开吧。

看的时候特别想去吃甜甜圈~

我真实的觉得书里男主角的生活很美妙，他获得了自己想要的东西，重新找到了生活的节奏。只不过！前提是……要有钱……才能随心所欲的过自己想过的生活……再一次让人感叹事实啊

有点无聊，真的，有点失望，可能太长了，怎么救我的命嘛

我注意到整个故事的背景是男主几乎衣食无忧。

如果你对自己的生活不满意，就不该仍一边慨叹一边继续着和以前一样的生活，试着做出些改变，哪怕是起床后去散散步。

感触最深的是 前妻从未改变 但是主人公对前妻的爱也从未改变 有时候我们想要隐居 但是隐居之后可能会面临更多问题

[这本书能救你的命 下载链接1](#)

书评

[这本书能救你的命 下载链接1](#)