

# 詹姆士的厨房



[詹姆士的厨房 下载链接1](#)

著者:贵州卫视《詹姆士的厨房》编委会

出版者:吉林科学技术出版社

出版时间:2016-10-1

装帧:平装

isbn:9787557809492

郑克坚（詹姆士）用身边食材，烹饪世界美食。在北纬40度这一人文、饮食文化最为丰

富的地理区域，选择菜例、食材，进行烹饪加工。在家轻松做料理，和大厨学习挑选食材，自己亲手做料理，美味无需等待。有詹姆士亲自按照步骤传授的料理制作步骤，分享简单却更加美味的秘诀。

由贵州卫视《詹姆士的厨房》编委所著的《詹姆士de厨房(第1季)》集合先食先饱的主食、中国菜、这里的美食有好味、小食随手做四大部分，包涵简单的炒饭，奶香的烘焙，香嫩的牛排，别具风味的零食……原来料理就这么轻松简单，简单又美味，这才是真正的家庭料理。

## 作者介绍:

詹姆士：台湾的创意料理厨师、烹饪节目制作人及主持人。专长日式、法式、意式创意料理。2011年10月获选为“第46届电视金钟奖综合节目主持人奖”。2011年11月起，成为电视台《食在有健康》电视节目主持人与主厨，主持《型男大主厨》《美食大三通》《型男大主厨》及《爱玩客》等节目，由此知名度提升，开始从事饭店餐饮业。2015年底签约贵州卫视，推出大陆首档高端料理节目《詹姆士的厨房》

《詹姆士的厨房》栏目：贵州卫视打造的互联网体验式厨房烹饪美食节目。特邀台湾著名烹饪美食家詹姆士在每期节目中教授两道特色菜肴。节目从健康饮食、食材选购、烹饪技巧等方面，传递一种好好生活慢享美食的生活方式，用唯美、实用、充满穿衣的方式呈现健康饮食新时尚。节目不但好看，更让人眼馋。

豆瓣条目：<https://movie.douban.com/subject/27016550/>

## 目录: 第一章 先食先饱的主食

快炒方便面	10
麻油鸡蛋面线	14
蒜香海鲜意大利面	18
纽约早餐	22
土耳其蒸汉堡	26
亲子盖饭	30
酥炸可乐饼	34
加州风味牛肉堡	38
台湾卤肉饭	42
泡菜锅巴	46
麻油鸡面线	50
白汤鱼面	54
马来西亚鱼头米粉	58
广式腊肉炖饭	62
上海菜饭	66
麻婆豆腐盖饭	70
控肉饭	74
台湾炒米粉	78
第二章 中国菜	
黄鱼豆腐羹	84
四川回锅肉	88
清蒸鲈鱼	92
雪菜年糕	96
丝瓜油面筋	100
湖南小炒肉	104
火椒皮蛋	108

皮蛋拌馓子 112  
椒盐虾仁 116  
京酱肉丝 120  
赛螃蟹 124  
鸡肉豆乳锅 128  
赤肉羹 132  
**第三章 异国美食风味**  
盐腌火腿佐香蒜蘑菇洋芋 138  
红酒炖牛腱 142  
西班牙厚煎蛋 146  
希腊风蒜味黄鱼 150  
地中海式焗海鲜 154  
土耳其沙威玛 158  
阿尔萨斯炖猪脚 162  
西式烤全鸡 166  
红酱蒜味虾 170  
泰式咖喱螃蟹 174  
黑胡椒铁板牛排 178  
**第四章 小食随手做**  
意式巧酥冰淇淋 184  
提拉米苏 188  
西班牙tapas 192  
薯泥吐司三明治 196  
水果法式吐司 200  
比萨面包 204  
客家咸汤圆 208  
花生芝麻麻薯 212  
· · · · · (收起)

[詹姆士的厨房](#) [下载链接1](#)

标签

美食

菜谱

闽台味

詹姆士

生活

方法论

料理

图书馆

评论

我很喜欢的一位台湾厨师兼美食节目主持人，书中的菜色都是熟悉的，尤其是其中的闽台味道，每每看到都会起思念啊！

-----  
为什么会觉得做菜有点像画模型

-----  
看了多年詹姆士的美食节目，有书当然不能错过

-----  
贵州卫视。做菜最有趣的事，就是可以放各种自己喜欢的东西进去。

-----  
看起来平淡无奇但里面有好多小心机。

-----  
2019年1月读毕 没有公众号详细，作为手边菜谱还是不错的

-----  
太棒了，大爱

-----  
有意思

[詹姆士的厨房 下载链接1](#)

书评

[詹姆士的厨房 下载链接1](#)