

你要相信，最好的总会到来



[你要相信，最好的总会到来 下载链接1](#)

著者:判答

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2016-12-2

装帧:平装

isbn:9787550289420

你是不是也曾有过这样的经历，坚强过也脆弱过，狂妄过也失意过，全副武装过也丢盔弃甲过。对喜欢的尽力隐藏，对在乎的小心安放，刀枪不入的背后永远躲着个柔软善感的自己。在这个嘈杂的世界里，裹着不低头的铠甲，满怀爱和期待，横冲直撞地奔向那个想要的世界。

可世界总是先礼后兵，生活常常油门失灵。你爱过、伤过、拥有过也失去过，不管所遇和所盼能不能统一着装，我知道你总是咽下悲伤，再见面时，仍旧倔强。

你的困惑和迷茫，你的勇敢和坚强，都只为走进一个更值得，更漂亮的人生。

这是一本献给姑娘们的暖心治愈之作，50篇故事，道出感情、人生路上的50个面相，让你在判答犀利戳心的文字中，探破感情的症结、人生的迷茫，以脱胎换骨的姿态，直面生活的真相。

擅长星座、情感分析的知名媒体人判答，将多年游走于世界的心得、经验和故事娓娓道来。她就像和你一起喝下午茶的闺蜜，跟你分享一颗颗闪亮的女人心。

这本书里没有成功学，也没有对失败者的断言，无论是自我、生活还是爱情，我们都在用一个个鲜活的经验充实着自己人生的表情包，嬉笑怒骂，无敌如它。

希望看到这本书的你，可以在徘徊和纠结之后，找到一种温暖有力的前行方式，夜里不怕黑暗，白昼不惧强光，内心优雅，从容自如。

作者介绍:

判答，曾经的电视人，如今的媒体人，未来想做个写字的人。

学过同声传译，做过主编，精于星座，谙于职场、情感话题。从香港浸会大学毕业，曾任香港凤凰卫视节目主编，在媒体圈打拼近十年，为国内多家顶尖杂志、报刊撰写专栏，在凤凰卫视、网易、搜狐、土豆网、百合网等多个媒体平台上笑看风云，用独一无二的风格解读情感，品评人生。

有着显微镜一样的洞见和温度计一样的体察，不囿于条理不拘于形式，偶有喜剧效果，常伴温暖励志，被誉为当下华语圈内最具影响力的自媒体人和情感作家之一。

现居于美国华盛顿，游走于两岸三地。

目录: 推荐序 / 闫丘露薇

自序: 你要去奔向, 比现在更好的未来

第一章: 努力和勇敢, 永远是爱情不可或缺的精神

动真情的女人手里都熬着一副自己的五毒散, 一意孤行, 奋不顾身, 所向披靡, 没有别的筹码, 赌的只有运气。

1. 为什么是她追到了男神
2. 在丢失的时间里, 变成更好的人
3. 追人和拒人, 你都没必要用力过猛
4. 好人易做, 备胎难当
5. 别以为下一个会更好
6. 即便是相亲, 也是一场缘分的相遇
7. 愿你遇到志同道合、底气十足的爱情
8. 人生百态, 失恋后最见真态
9. 吵架的行为艺术与进阶修炼

第二章: 社会尤物, 感情动物

每种关系都会在时间的教唆下热胀冷缩，时而捆绑希望，时而助长疯狂，它越不疾不徐，我们越诚惶诚恐。

10. 黏人小姐“索陪记”

11. 爱情的窗户纸，总得有人说出口才能捅破

12. 恋爱饥饿症患者的空窗期

13. 男人的世界，也有绿茶一样的装饰物

14. 姑娘，你可以有野心，但不能没心肝

15. 解high王的圣战

16. 爱人不疑，疑人就别爱

17. 人生本该畅快前行，无须活得如履薄冰

第三章：那些爱过的人，和走过的路

如果每个人都能用自己的一部分去医治另一个人的伤，那是不是痊愈的过程就会更轻松愉快，更易如反掌？

18. 别谈钱，谈钱伤感情

19. 看脸小姐的马卡龙定理

20. 人生哪来这么多导师

21. 梨可以让，爱情不能

22. 不好意思，你想多了

23. 懊悔先生的心中长了朵那时花开

24. 给极品前任烧个纸

25. 感情如花草，慌不得也急不来

第四章：姑娘，别跟自己过不去

真爱你的人，绝不会让你走到鞠躬尽瘁油尽灯枯这一步，除非，是你非逼自己这么干。

26. 爱情能让我们牺牲到什么程度

27. 爱情的坟坑前，骗子都特坦白

28. 姑娘，爱一个人最不能缺的是常识

29. 从来就没有无缘无故的劈腿

30. 不得不防的闺密

31. 如果爱上一个不该爱的人

32. 老板，千万不要碰

33. 活不明白的毕业季

第五章：生活从来都宽容着任性的人

冷和暖之间，变幻的是四季，死磕的是人心。那些柔软的漏洞啊，既容易攻克又难以说服，若能一见如故，酩酊大醉又如何，反正，生活从来都宽容着任性的人。

34. 都什么年代了，我们凭什么被逼婚

35. 憋出一肚子内伤的“好人”

36. 姑娘，不要去追求无比正确的人生

37. 那些生命中义无反顾的倔强之路

38. 输赢都不过是种姿态

39. 有趣，比漂亮更圈粉

40. 大龄女青年入场券

41. 大龄男青年入场券

42. 社会是最好的驯化师

第六章 人生如戏，狼狈未见

我一直觉得，每个人都有必要跟自己建立一个长期有效的对话机制，以便在这个动荡的世界里负隅顽抗。

43. 既然这里留不住，那就往前走

44. 没有不奇葩的上司，只有揣不明白的职场

45. 所有的依赖癖都是该戒掉的瘾

46. 有一种告别，总让你猝不及防

47. 成长中那个别人家的孩子

48. 这世间山长水远，愿你活得不纠结

49. 人生如戏，狼狈未见

50. 火警时间里孵化的淡定

后记：
· · · · · (收起)

[你要相信，最好的总会到来_下载链接1](#)

标签

暖心

好书，值得一读

治愈

想读，一定很精彩！

随笔

我想读这本书

想读

犀利

评论

最好的总会到来！

你的困惑和迷茫，你的勇敢和坚强，都只为走进一个更值得，更漂亮的人生。

非常喜欢这本书！

值得我们阅读的一本好书哦

岁月有的是时间让你遇见更好的人

50个故事，道出了不同的故事背后的际遇，在时间流逝的同时，试着变成更好的人。

很励志的一本书

好书推荐一下

我相信最好的终会到来，只是要多花点时间等待和准备！

一起谈天说地，为你指明前进的人生方向

喜欢

你是不是也曾有过这样的经历，坚强过也脆弱过，狂妄过也失意过，全副武装过也丢盔弃甲过。

我相信

别着急，最好的总在最不经意的時候出现。值得一读。

明天会更好

最好的一定会来、也许会晚点，但是不会不来

很好的一本书

感情如花草，慌不得也急不来，你要相信，最好的总会到来。

.....

[你要相信，最好的总会到来_下载链接1](#)

书评

如果在十年前，有人跟判答说，你将会写一本心灵鸡汤的书，她大概会觉得对方疯了。因为那时的她，冲锋陷阵，风风火火，在中国最好的电视台之一的香港凤凰卫视节目，坐到了主编的位子。有新闻价值的事件通常是残酷的、传奇的、稀罕的，正如她盛放的青春一般。随着时间的流转，...

深秋小屋 | 人物 Dongdong对话星座专家判答。文/整理：Dongdong

部分配图：判答提供

*注：文中“👉”手指符号可点击到另一篇深秋小屋推文，了解更多相关内容。

“Dongdong的朋友圈”往期回顾 NO3.Dongdong对话音乐制作人修侃

NO2.Dongdong对话环球小姐戴奕 NO1. Dongdong对...

不知道从什么时候开始，我们生活的计数单位，从单元年，变成了一个事件。所有标志性的印记都在恰如其分地指挥着芸芸众生的行为官能。在恋爱中重塑心跳，在失恋里画地为牢，在择业、跳槽，或是自食其力中跌倒和奔跑，在那些里程碑一样的体验中看到一个个更清晰的自己，从雏形...

[你要相信，最好的总会到来_下载链接1](#)