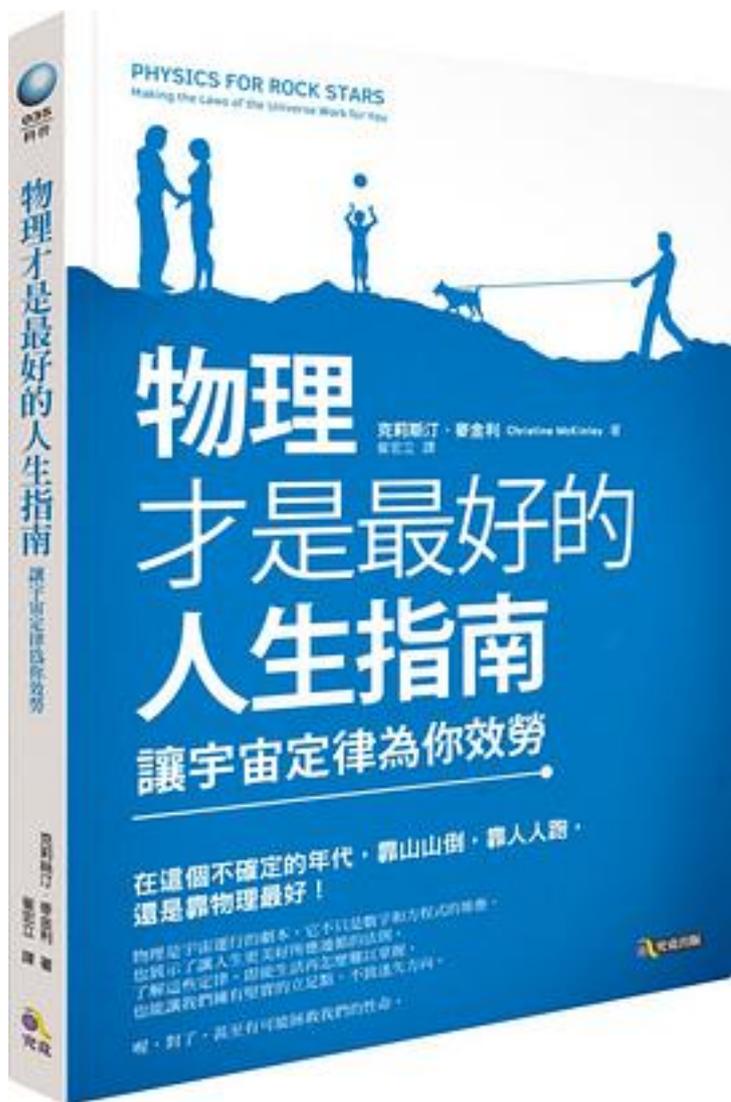


物理才是最好的人生指南



[物理才是最好的人生指南 下载链接1](#)

著者:[美]克里斯汀·麦金莱 (Christine McKinley)

出版者:海南出版社

出版时间:2016-12

装帧:平装

isbn:9787544369183

这既是一本轻松愉快的物理之书，又是一本观点独特的人生指南。本书以独特的视角，幽默的笔调，为我们揭示了冰冷的物理定律背后隐藏着的人生哲学，从另一个角度认识物理定律如何展示让人生更美好所应遵循的法则。比如，能量守恒定律让人生不虚度，原子的吸引与键结让人知道自己是哪一种类型，浮力让自己的人生不沉没，热力学第二定律告诉你人生的混乱在所难免，飘忽不定的电子教你培养神秘感，相对性教你尊重其他观点，四种基本作用力让你享受漫漫旅程……的确如此，除了物理定律外，没有更好的人生模型了。我们是由原子构成的，也应该遵循它们的道理。恰如生活一样，如果依循另一套不同的规矩，就会零零落落、受尽挫折，世界的存在和运转是依循物理定律的，而这些定律不仅规范了物质之间的运动，也可规范我们生活的行为。关于作者

作者介绍:

克里斯汀·麦金莱：美国畅销作家，音乐人，著名主持人，同时还是一名机械工程师，曾参与电力生产、工业技术以及商业建造等重大工程。

目录: 引言 没有比物理更好用的人生模型 001

PART 1 验证你的假设 001

—— 科学方法

PART 2 空间是争出来的 008

—— 大自然最讨厌真空

和大气压力对赌 012

生活物理学：大自然会设法把空缺补满 013

PART 3 数字不但实用，还很优雅 018

—— 数学不是用来害怕的

数学简洁且诱人 020

把想法化成数字 022

单位：数字与胡扯之间的细微差别 022

PART 4 人生切莫空转 028

—— 能量守恒定律

位能：看两集《哔哔鸟》卡通就知道了 030

动能：来玩玩高空跳水吧 031

生活物理学：提升人的能量转换率 033

PART 5 知道自己是哪一型 037

—— 原子的吸引与键结

原子的配对游戏 041

磁吸力：原子的激情本色 043

生活物理学：了解自己的原子本性 045

骗人的炼金术 046

PART 6 有舍才有得 051

—— 理想气体定律

哇！好多零啊 054

在沙漠中求援 055

生活物理学：有舍才有得 056

PART 7 大家的加速度都是一样的 061

—— 重力无所不在

摇滚巨星善用重力 064

狙击手的科学 065

力场的影响：无处可躲 066

生活物理学：人人都受重力作用 067

PART 8 用工程方法规划人生 071

—— 力与力图分析

势均力敌，才能停留在原地 073

力与加速度：好事要成双 074
生活物理学：你专属的力图 075
PART 9 帮自己找根杠杆 081
—— 机械效率
生活物理学：到处都有杠杆 083
PART 10 爱你的一切，爱你的疤 087
—— 摩擦力
生活物理学：个人的摩擦系数 091
PART 11 开车请系好安全带 094
—— 运动与动量
月球与地球的完美平衡 095
动量一直来一直来 096
运用动量打击犯罪 097
还可以用来击退色狼 099
生活物理学：注意你的方向 100
PART 12 让宇宙定它的规矩 105
—— 课间休息
PART 13 想办法别让自己沉下去 108
—— 浮力
有关裸男 108
水：自然界的特例 112 善用浮力，过精彩人生 113
生活物理学：随时准备漂浮 115
PART 14 即使逃命也要很有型 122
—— 流体
当车子掉进水里，脑袋和鞋子千万要保住 123
会流动的，都是流体 125
为什么机翼是弧形的 126 生活物理学：有人帮忙，也有人帮倒忙 127
PART 15 人生的混乱在所难免 132
—— 热力学第二定律
别睡在蒸汽烤箱里 134
麦克斯韦的分类小恶魔 135
宇宙的乱中有序 136
不可逆程序才能帮你保守秘密 137
生活物理学：驾驭混乱无序 138
PART 16 光速与音速也能救你一命 142
—— 波
波的诗兴 143
多普勒的鸭子 144
爆炸离你有多远？ 146
PART 17 一飞冲天需要累积能量 151
—— 物质的相变
沸腾的水温度不变 153
老派的冷却法 155
生活物理学：个人的相变 156
PART 18 爱迪生与特斯拉的启示 162
—— 电磁力
电磁场 164
爱迪生与特斯拉的惨烈竞争 167
顺理成章当上小区老大 170
爱迪生与特斯拉的故事还没完 171
PART 19 培养神秘感 177
—— 飘忽不定的电子
电子的成人舞会 178
想方设法追求电子 179

生活物理学：神秘感最感人 181
PART 20 尊重其他观点 185
—— 相对性
PART 21 享受漫漫旅程 191
—— 四种基本作用力
四种作用力 192
后记 和宇宙定律一起跳舞吧 197
· · · · · (收起)

[物理才是最好的人生指南_下载链接1](#)

标签

科普

物理

思维

科学

哲学

美国

[打发时间]

海南出版社

评论

得分太高了，感觉这样写科普是新奇的，但是这种风格写成一本书，就有点过头了，读者对象我认为初中或者高中可行，对于成年人，基本知识过关，三星我认为是合适的。

啊弄错了，这是给初中生看的

让我想起了一个经典美国喜剧生活大爆炸

略低端，适合高中生

翻译太差，索然无味

适合初一科普

休闲读物顺便回顾下高中物理。

制定自己的人生力图！

如果我们的中学也有这样的读物就好了。物理是上帝的旨意，上帝也掌管人类的生活。
用于自然的规律，很多也适用于人生。

用物理讲道理

有趣

翻译简陋，错误百出。内容也多有错误。关键也不有趣。于讲课无益。浪费我时间。

2018.12.7 打着物理的外衣讲述成长中的心里路程。翻译也有些问题。

牵强附会。类比物理原理于生活之中，有些尚适用，科学方法、空间、数字、效率、本性、引力、加速度、合力、杠杆、摩擦力、动能、浮力、磁场吸引力。畅销书的主题很分散吧。

很喜欢，这本书的作者很搞笑的叙事方式，道理也很有趣。

都说读书没啥用还是钱最靠谱，那好吧拿钱买本书看看，还要买本没啥用里的之最-----物理才是最好的人生指南。有些时候钱就是用来买无用的书，而无用的书还就能打发无聊的日子，还能虚度人生。这本书还用21条物理原理做人生法则进行详细解析，对！你没听错是物理不是军规，让本来就乱七八糟的人生瞬间感觉回到了有序的物理轨道，只是这个轨道里跑起来的人生好像也是很拧巴，不管了读起来有乐趣很重要，无用的人生需要无用的指南，指导出一条有用的乐趣。

写得好有趣～作者竟然是个女的！！

比较适合中学生

太浅了

我想也只有女性作者能够如此感性的把物理学表达出来，这是一本哲学版物理启蒙读本，如果老师能够这么介绍物理知识，我想课堂会有趣的多；不过这本书还是留着给孩子读吧……

[物理才是最好的人生指南_下载链接1](#)

书评

[物理才是最好的人生指南_下载链接1](#)